

## O místních skupinách ČČK

Základem činnosti Společnosti Českého červeného kříže, by stále měla být dobrovolná služba členů, zaměřená na poskytování pomoci bez očekávání zisku. Tolik z preambule Stanov ČČK, jako vyjádření jednoho ze základních principů hnutí Červeného kříže. Myslím, že je čas, toto téma opět připomenout.

Myšlenka dobrovolné zdravotnické a sociální pomoci lidem, spoluobčanům, sousedům, všem, kteří tuto pomoc potřebují, má být a je základním pojítkem členů červenokřížské rodiny. Pro naplnění původní myšlenky, pomáhat zraněným a nemocným ve válce, bylo založeno hnutí Červeného kříže. Dodnes se lidé stejného smýšlení organizují, sdružují, spolčují, aby ji v daleko širším měřítku, tak jak to vyžaduje potřeba současné doby, svými činy uskutečňovali.

Základem dobrovolné práce ve Společnosti Červeného kříže jsou místní skupiny ČČK, jak se nyní podle Stanov ČČK, základní články jeho organizační struktury nazývají. Na názvu ovšem nezáleží. Především záleží na lidech, jejich kvalitě, schopnostech, obětavosti a síle s jakou jsou schopni a ochotni myšlenku, která je spojuje, naplňovat prací.

Hned v prvním roce založení Československého červeného kříže, bude tomu již devadesát let, se ustavilo celkem 320 místních spolků. Je úctyhodné, jaký rozsah činnosti v tomto nemasovém počtu zajišťovaly. Každý tento spolek ČČK se v té době skládal ze tří odborů. Samaritánského, dobrovolných sester a dorostového. Úkolem samaritánské služby bylo postavit v každé obci tzv. samaritánskou stráž se třemi vyškolenými muži a jednou ženou, kteří by byli schopni zajistit aby postižený, zraněný byl co nejlépe ošetřen a co

nejrychleji dopraven do rukou lékaře. Tyto útvary byly budovány ve spolupráci s hasičskými spolky.

Dobrovolné sestry byly školeny a cvičeny k práci pod vedením lékaře a tvořily základ pro doplnění zdravotnického personálu pro případ jeho zvýšené potřeby v mimořádných situacích.

Činnost dorostu ČČK v té době měla především charitativní charakter a zaměřovala se na různé sbírky, ošacovací akce, vánoční nadílky, zdravotní výchovu. Důležitým prvkem vyplývajícím z činnosti dorostu ČČK bylo získávání a výchova nových členů Červeného kříže.

Od tohoto období k dnešku uplynulo mnoho času a mnohé se změnilo. Změnili se lidé, podmínky, potřeby, možnosti. Někdy k lepšímu, někdy k horšímu. Nyní, když se stále znova klade otázka, jak dál v činnosti místních skupin ČČK, bylo by vhodné spojit dobré zkušenosti z minulosti s poznáním současných potřeb a možností.

Základním posláním místních skupin ČČK v současnosti zůstává sdružování lidí spojených ideály hnutí Červeného kříže a vůlí a schopností pomáhat ostatním. V každé místní skupině ČČK by měli být lidé vyškolení a vycvičení k poskytování první pomoci, ke školení občanů k poskytování první pomoci. Stále se bude zvyšovat potřeba dobrovolných pečovatelek, bylo by vhodné zapojit místní skupiny v případě potřeby do nábory bezpříspěvkových dárců krve. Pokud by se podařilo ustavit při místní skupině ČČK družstvo obdobné bývalé tzv. samaritánské stráži, byl by to dobrý základní prvek pro budování dobrovolné složky humanitárních jednotek ČČK. Přáním do budoucna je, aby při většině místních skupin spolupracovala i Mládež ČČK. Takovéto složení místní skupiny by umož-

ňovalo nejen aktivní a účelnou činnost v obcích, ale i možnost šíření myšlenek hnutí Červeného kříže, získávání nových členů, získávání prostředků na vlastní činnost.

Řada členů z místních skupin namítne, že při současném nezájmu o humanitární činnost, nedostatku aktivních členů, v situaci, kdy mají problém sehnat místnost pro vlastní akce, je to jen zbožné přání.

Tam, kde setrvají jen u přání, se těžko hledá východisko. Tam, kde skutečně vykonávají činnost s konkrétními výsledky, je situace jednodušší.

V současné době, s ohledem na rozsah potřebných služeb zdravotních, sociálních a humanitárních, které ČČK zajišťuje nebo bude zajišťovat, s ohledem na nezbytnost zajistit vysokou odbornost těchto služeb a v neposlední řadě také na potřebu získat dostatek finančních prostředků pro svoji práci, nemůže ČČK realizovat svoji činnost pouze dobrovolníky. Reálná potřeba a zkušenost ukazují, že minimálně polovinu svých činností bude nutné zajistit profesionálně na principu neziskové organizace.

Přesto však základním kamenem ČČK zůstanou místní skupiny. Nejen z hlediska potřeby zajistit působnost na celém území státu, ale i proto, že z nich by měli vycházet zkušení, schopní a obětaví funkcionáři, kteří prezentací vlastních výsledků práce pro hnutí Červeného kříže, budou na základě postupné volby zastávat rozhodující funkce ve společnosti Českého červeného kříže.

JUDr. Jiří Procházka  
ředitel Úřadu ČČK ■

### AKTUÁLNÍ TÉMA

## Základní principy mezinárodního humanitárního práva

Na stránkách Novin ČČK se problematice mezinárodního humanitárního práva věnujeme pravidelně – zabývali jsme se obsahem Ženevských úmluv, jejich dodatkových protokolů i dalších smluv tvořících systém mezinárodního humanitárního práva (MHP) a také historií jeho vývoje.

Jak říci přehledně, co to mezinárodní humanitární právo je? Mezinárodní humanitární právo představuje soubor norem dohodnutých jednotlivými členy mezinárodního společenství,

jejichž cílem je *humanizovat ozbrojený konflikt* – tedy bez jakékoli diskriminace učinit vše pro respektování lidské bytosti, pro předcházení nebo alespoň zmírnění utrpení především těch, kteří *nejsou na konfliktu přímo účastní* nebo z něj *byli vyřazeni* v důsledku zranění, nemoci či zajetí.

Pro pochopení MHP je, vzhledem k jeho rozsahu, který je dán jak smlouvami, tak stejně závaznými obyčejí, účelné postihnout je *několika zásadami* vystihujícími přehledně jeho obsah.



Ženevská úmluva z r. 1864 položila základ soudobého mezinárodního humanitárního práva



Tyto základní principy můžeme formulovat takto:

1. Bojová činnost smí být vedena **pouze proti vojenským** cílům (osobám a objektům).
2. Výběr způsobů a prostředků vedení boje **není neomezený** – zejména musí zaručit omezení útoku jen na vojenské cíle a předcházet zbytečným zraněním.
3. Útok na vzdávajícího se nebo raněného protivníka **je zakázán**.
4. Ranění i nemocní (vojenští i civilní) mají **právo na veškerou lékařskou péči** odpovídající jejich zdravotnímu stavu. Zdravotnická zařízení a personál musí být respektováni a chráněni.
5. Zajetí bojovníků a internování civilisté musí být **respektováni a chráněni proti každému násilí**,

6. Každý má právo na **spravedlivý soudní proces**. Princip kolektivní viny je nepřipustný.
7. Nikdo nesmí být podroben **krutému či ponižujícímu** zacházení či trestání.

Tyto principy na sebe navazují. V dalších pokračováních si všimneme principů jednotlivě.

Pro uplatňování systému těchto základních principů platí tyto zásady:

- uvedené principy platí jak pro konflikty mezinárodní tak vnitrostátní,
- je lhostejno, zda jde o válku vyhlášenou či nikoli, zda je použití síly legální nebo nelegální,
- ustanovení MHP musí být dodržena za **všech okolností** (např. jejich porušování protivníkem

nemění nic na povinnosti druhé strany je zachovávat),

- MHP váže **všechny strany** ozbrojeného konfliktu a **všechny jejich příslušníky**,
- **vážné porušení MHP představuje válečný zločin**.

Formulace výše uvedených principů je výhodná také pro šíření znalosti mezinárodního humanitárního práva, neboť ve většině případů je žádána stručnost a přehlednost. Jak ale uvídneme, lze každý z principů rozvést podrobněji, a tak přizpůsobit obsah sdělení adresátům. Základním sdělením MHP je, že *i války mají své limity*.

RNDr. Marek Jukl, Ph.D.  
prezident ČČK ■



## ZPRÁVY, AKTUALITY

### Výkonná rada ČČK 9. 2. 2008

Výkonná rada na tomto svém zasedání schválila ředitele a hlavní rozhodčí republikových a krajských soutěží ČČK v první pomoci pro rok 2008. Dále projednala a schválila přílohu ke Směrnici ČČK o identifikaci, Směrnici pro provozovatele rekondičních pobytů, doplnění Otevřené databáze expertů ČČK. Schválila žádost o OS ČČK Jičín o poskytnutí bezúročné půjčky a žádost OS ČČK Praha 7 o prodloužení splatnosti bezúročné půjčky. Rovněž došlo ke schválení výkladu Stanov ČČK ve věci členství právnických osob, návrhu na doplnění Ústřední pohotovostní záchrané jednotky (ÚPZJ) ČČK, návrhu na úpravu Směrnice soutěží první pomoci ČČK, návrhu na úpravu platu ředitele Úřadu ČČK a funkčního požitku prezidenta ČČK. Na tomto zasedání bylo schváleno stanovisko VR ČČK ke sporu OS ČČK Trutnov s pověřeným OS ČČK Hradec Králové.

V rámci informativních materiálů vzala Výkonná rada ČČK na vědomí zprávu o činnosti prezidenta ČČK a Úřadu ČČK a přehled aktivit Úřadu ČČK a OS ČČK se sdělovacími prostředky za uplynulé období. Dále vzala na vědomí informaci o rozpočtu a informací o čerpání státních dotací z MZ, MV a MPSV za rok 2007. Výkonná rada ČČK se také seznámila se zprávou o činnosti ÚPZJ v roce 2007, mezinárodními aktivitami Mládeže ČČK v roce 2007 a projektem Cross Road.

### Výkonná rada ČČK 15. 3. 2008

Stěžejní agendu programu Výkonné rady ČČK tvořila příprava na výroční zasedání Shromáždění delegátů ČČK, které se uskuteční v květnu 2008. VR ČČK proto projednala a schválila zejména písemné materiály předkládané na toto zasedání: Zprávu o stavu společnosti ČČK za rok 2007, Zprávy vedoucích pracovních skupin VR ČČK,



### Slovo redakce...

Čas letí... Vítejte na palubě Novin Červeného kříže. Je zde pro vás další číslo našeho periodika, jehož snahou je mimo jiné zprostředkovat pohled na události v naší organizaci, informovat a třeba i pobavit. Jsem přesvědčena o tom, že přes neodiskutovatelné přednosti elektronické komunikace uchovávali si tištěné zpravodaje své nezastupitelné místo, jak v interní, tak externí komunikaci. Můžeme je číst v libovolném prostředí a čase a mít tak informace „stále při sobě“. Prostřednictvím těchto novin chceme také přispět k lepší vzájemné informovanosti ze života Červeného kříže (tj. ze života spolkového, odborného, manažerského, společenského). Tento cíl však lze dosáhnout pouze ve spolupráci s vámi. Bez vašich příspěvků se neobejdeme,

a proto předem díky těm z vás, kteří hozenou rukavicí zvednete. A jak, že by měl vypadat článek, který do redakce pošlete? Jsme tolerantní a nemáme žádné extra požadavky, důležitou podmínkou je, aby příspěvek odrážel provázanost ve smyslu práce a poslání Červeného kříže, a to třeba i v širších souvislostech. Pochopitelně, že autor by měl mít především na zřeteli, pro jaký okruh čtenářů je článek určený. To už je trochu náročnější otázka. Třebaže jsme novinami Červeného kříže je naše cílová skupina jen těžko definovatelná, asi také proto, že spektrum činností naší organizace má potenciál oslovit každého z nás.

Vy si prolétnete očima tyto noviny, a až přistanou opět na stole nebo hromádce přečtených časopisů, uvidíte, zda se rozhodnete podpořit náš společný let. Já pevně věřím, že ano.

Ing. Jana Štrejnová, redakce Novin ČČK ■

Zprávy o činnosti kolektivních členů ČČK, Výsledky hospodaření ČČK za rok 2007, Zprávu Dozorcí rady ČČK, Plán činnosti ČČK na rok 2008 až květen 2009 a Návrh rozpočtu ČČK na rok 2008.

VR ČČK projednala a schválila přípravu oslav letošního Světového dne Červeného kříže, návrhy na udělení nejvyššího vyznamenání ČČK „Medaile Alice Masarykové“, dále také organizaci soutěží ZDHJ ČČK v roce 2008 - posouzení možnosti uplatnění nově přijaté úpravy Směrnice č. 3/2003. VR ČČK neschválila žádost OS ČČK Praha 1 o udělení výjimky pro organizování Krajského kola soutěže HMZ pro Prahu. VR ČČK také projednala a schválila žádost OS ČČK Karviná o poskytnutí bezúročné půjčky.

V rámci informačních zpráv vzala VR ČČK na vědomí zprávu o činnosti prezidenta ČČK a Úřadu ČČK a přehled o aktivitách Úřadu ČČK a OS ČČK se sdělovacími prostředky za uplynulé období. Na vědomí rovněž vzala informaci o změně zákona č. 83/1990 o sdružování občanů, informace o přípravě zasedání Komor ČČK, výsledcích

zasedání republikové Rady Mládeže ČČK a zprávy ze zahraničních služebních cest.

### Podpora projektu bezplatného dárčovství krve

Český červený kříž ve spolupráci s Fakultním transfúzním oddělením Všeobecné fakultní nemocnice Praha 2 uspořádal v únoru 2008 akci „DARUJTE KREV S ČESKOU MISS A VICEMISS“. Cílem této akce a jí obdobných, je získat další bezplatné dárce krve především z řad mladší generace. Zrealizování této akce se podařilo díky spolupráci Českého červeného kříže s 1. Českou Vicemiss 2007 slečnou Evou Čerešňákovou, která požádala o podporu projektu bezplatného dárčovství krve své kamarádky a další mediálně více či méně známé „statečné slečny“. Kromě hlavních akterek se rozhodli darovat krev i mnozí ze zástupců tisku, kteří byli na tuto akci pozváni.



## SPOLKOVÝ ŽIVOT

### Ukázky první pomoci ve Speciální škole HK

Ukázky a praktický nácvik první pomoci připravili zdravotníci Oblastního spolku ČČK Hradec Králové pro žáky Speciální školy. Více než 150 dětí s různým znevýhodněním se tak

na počátku roku 2008 současně zapojilo do projektu Road Safety - Bezpečná silnice. Naším společným heslem bylo, že skutečným handicapem je neumět pomáhat.

Děti i pedagogové se s velkým zájmem podívali na práci našich zdravotníků a řadu postupů si vyzkoušeli. Naučili se ošetřit krvácející rány, zlomeniny, seznámili se s postupem péče o postiženého

v bezvědomí, zvládli i nácvik ožívování a podrobně se věnovali zásadám bezpečnosti v dopravním provozu. Mnoho dětí se už mohlo pochlubit, že základy první pomoci pro ně nejsou úplnou novinkou. V tom předčí i mnoho dospělých.

Půldenní program byl součástí mezinárodního projektu Road Safety - Bezpečná silnice, který Červený kříž za podpory firmy Toyota a dalších partnerů realizuje v celé Evropě už třetím rokem. Hlavním cílem projektu je pomocí výukových materiálů, testů, her a ukázek naučit děti správně a bezpečně chováni v silničním provozu.

**Michal Plecháček**  
vedoucí oddělení zdravotnictví  
Úřadu Oblastního spolku ČČK  
Hradec Králové ■

## Alenka opět v Hradci Králové

Oblastní spolek ČČK Hradec Králové zahájil druhý cyklus semináře k projektu „Aby Alenka nestonala“. Projekt je určen pro učitele mateřských a základních škol. Prvního cyklu na jaře minulého roku se jich zúčastnilo celkem devět, na druhý seminář už přišly tři desítky pedagogů.

Projekt je zaměřen na předškolní a mladší školní děti. Poutavou formou pomoci her, jednoduchých informací a speciálních výukových materiálů se děti naučí základy péče o vlastní tělo, správné návyky ve stravování, hygienická pravidla, základy první pomoci a návyky zdravého životního stylu. Děti také poznají stavbu lidského těla, dozvědí se, co dělat v případě úrazu nebo jak se volá záchranná služba.

Během úvodního semináře získali pedagogičtí pracovníci důležité informace o pravidlech první pomoci. Jednotlivá témata se věnovala typovým poraněním, která děti samy dokáží ošetřit, například co dělat, když dítě pichne vosu, teče mu krev z nosu, odře si koleno nebo se popálí. Velký důraz je kladen na prevenci úrazů a pravidla bezpečnosti.

Pedagogové ke své další práci s dětmi obdrželi speciální výukové a pracovní materiály, pomocí kterých mohou děti názorně seznámit se zmiňovanou problematikou. Jednotliví učitelé budou na svých školách s dětmi systematicky pracovat. Pedagogové se dále mohou vzdělávat v navazujícím projektu „Když Alenka stůně“, který je realizován ve spolupráci s dětským oddělením ortopedické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové a ZŠ a MŠ při Fakultní nemocnici Hradec Králové.

**Mgr. Helena Vránová**  
vedoucí oddělení sociálních věcí  
Úřadu OS ČČK Hradec Králové ■

## Příjemné setkání s úžasnými dětmi

Jako na místě nějaké katastrofy to vypadalo v úterý 18. března na základní škole v Poštovní ulici v Karlových Varech. Desítky raněných lidí, mezi kterými se proplétali zdravotníci, všude kolem obvazy, nosítka a ...

Naštěstí to všechno byla jen hra. Pro děti, které si při ní mohly vyzkoušet své znalosti a dovednosti v první pomoci.

Stejně jako každý rok, i letos bojovaly o vítězství a postup v *Okresní soutěži hlídek mladých zdravotníků*. A stejně jako každý rok, i letos

## Škola hrou s ČČK

O tom, že i nesmírně důležité věci je možné se naučit zábavně, se na konci února mohlo přesvědčit dvacet dětí ve věku 12 – 15 let. Ty se zúčastnily šestidenního pobytového kurzu na horské chatě v Horní Blatné, který pro ně uspořádal Český červený kříž.

Náplní téměř týdenního setkání bylo hlavně procvičování praktické první pomoci na simulovaných poraněních. Děti se při těchto „trénincích“ dostávají do situací, které připomínají skutečné nehody, k nimž může dojít. Nejzajímavější byla asi záchrana tonoucích v bazénu, účastníci se ale dozvěděli také něco o historii a činnosti ČČK.

Výuka probíhala pod dohledem hlavního vedoucího, pana Miroslava Gigala, zábavnou a vtipnou formou. Hned od samého začátku mezi dětmi panovala kamarádská nálada, která vydržela až do odjezdu. Samozřejmě byla spousta her, kvízů, výlety po okolí a podobně.



Na kurzu, který se s názvem Okresní studijní středisko ČČK koná pravidelně každý rok, se děti naučily chápat záchrana života jako morální povinnost. I díky těm několika dnům nyní při jakékoliv nešťastné události dokáží víc, než jen vytočit linku 155 nebo 112.

**Věra Sládková**  
OS ČČK Karlovy Vary ■

se soutěžilo v praktickém provedení první pomoci, obvazové technice a dopravě postižených.

Soutěže se zúčastnilo 48 mladých zdravotníků. V kategorii mladších žáků zvítězila SOS vesnička Doubí a za starší žáky převzala cenu *ZŠ Truhlářská Stará Role*.

Věcné ceny, diplomy a pamětní listy si ale odnesli všichni soutěžící. Navíc byl již tradičně odměněn nejmladší a nejstarší soutěžící sladkostí.

Bylo to příjemné setkání s úžasnými dětmi, kteří vše dokáží brát s humorem, i když se jim třeba v soutěži příliš nedařilo. Naše poděkování patří ZŠ K. Vary Poštovní 19 za umožnění konání soutěže v jejich prostorách, sponzorům a Krajskému vojenskému velitelství Karlovy Vary za jejich prezentaci Armády ČR.

Myslím, že se už všichni těšíme na soutěž v příštím roce a budeme si tajně přát, aby počet soutěžících byl ještě větší.

**Věra Sládková**  
OS ČČK K. Vary ■

## Práce našeho zdravotního kroužku a doktorské spaní

Před třinácti lety jsem v naší škole založila zdravotní kroužek a začala, naprosto nezkušená, učit děti základům první pomoci a připravovat je na okresní soutěž Hlídek mladých zdravotníků, která se každým rokem koná na plaveckém stadionu ve Strakonici pod záštitou tamního ČČK. Musím také vyzdvihnout spolupráci s představitelkou Helenou Mocovou Linhartovou a zdravotní sestrou Věrou Břejchovou a poděkovat jim za pomoc a poskytované rady. Bez jejich pomoci bych opravdu nedosáhla každoročně s dětmi z naší základní školy tak vynikajících výsledků. Už po několik let se umísťují moje děti mezi nejlepšími a postupují vždy do krajských kol soutěží HMZ. Tomu všemu ale také předchází perná práce. Abychom se v přípravě ještě více zdokonalili, pořádáme v naší škole několikrát do roka tzv. „Doktorská spaní“ (vždy z pátku na sobotu), která věnujeme hlavně výuce typových poranění, obvazové technice, transportu a dalším důležitým dovednostem, ve kterých musí děti na soutěži obstát. Samozřejmě nám zbývá

čas i na přípravu jednoduché večere a společnou i volnou zábavu. Letošní školní rok ukončíme společnou čtrnáctidenní cestou do Španělska, kterou zorganizoval ČČK ve Strakonici. To je vlastně jakési poděkování těm dětem, které se tohoto výletu k moři zúčastní, za celoroční i několikaletou práci v kroužku, za vzornou reprezentaci naší školy i ČČK ve Strakonici. Na všechny se samozřejmě nedostalo, protože naše základna čítá 33 členů. Možná tuto akci zopakujeme v příštích letech.

Mým velkým přáním by bylo, aby o práci v kroužku mělo zájem stále víc dětí, protože poskytování první pomoci v reálném životě, nejen na soutěži, je velice důležité a potřebné. Často se také stává, že větší znalosti a dovednosti v krizových situacích projevují spíše děti než dospělí.

**Marcela Džisová**  
vedoucí vychovatelka  
ZŠ J.A.Komenského v Blatné ■

## Velikonoční inspirace se líbila

Druhou březnovou sobotu uspořádala naše MS ČČK další velmi pěknou akci „Velikonoční inspirace“. Ta se uskutečnila ve spolupráci se zdejším DDM, kteří nám poskytli vhodné místnosti k uskutečnění této akce a pomohli též s její propagací. Od 10 hodin přicházeli nejen děti, ale mnoho dalších občanů aby shlédli naši výstavku, ale také aby získali inspiraci k výzdobě svých bytů k velikonočním svátkům. Seznámili se s možností samovýroby věnečků, děti se mohly naučit plést pomlázku, zdobit perníčky i vajíčka, výzdobě z proutí a z papíru. Seznámily se též s prací na kolovrátku. Velký zájem projevily děti o malování u kterého některé vydržely pracovat i dvě hodiny. Návštěvníků této zajímavé a poučné akce se zúčastnilo kolem stovky. Byla to úspěšná akce, která zaujala širokou veřejnost včetně velkého počtu dětí a byla také dobrou propagací členů naší MS ČČK. Věřme, že se sejdeme i na dalších našich akcích letošního roku.

**Josef Špachman**  
člen představenstva  
MS ČČK Nový Bor ■

## DALŠÍ ZAJÍMAVOSTI, TÉMATA



## Téma: Propagace akcí a tiskové zprávy II

## Tisková zpráva a její tvorba

Tisková zpráva (TZ) je psaný text (úhledný a bez chyb!), který členíme do odstavců dle logických významových celků. Pro psaní na PC využíváme výhradně typy písma Times New Roman velikost 12 bodů nebo Arial velikost 12 až 10 bodů. Pro zvýraznění nejdůležitější informace použijeme tučný text, ale jen velmi zřídka. Pro citace a přímou řeč, příp. názvy můžeme využít *kurzívu*, v textu nepodtrháváme. Řádkování používáme jednoduché, výjimečně 1,5. Text může být na hlavičkovém papíře, s názvem a logem firmy, organizace či společnosti. Jinak ale do textu nevkládáme grafiku ani obrázky. Jsou-li nutné a mají skutečnou výpovědní hodnotu, budou tvořit samostatné přílohy. Bílý papír, černý text.

TZ se snažíme psát stručně, jasně, jednoznačně, s relevantními a zajímavými informacemi, nezacházíme do podrobností. Vyvarujeme se zavádějícím informacím, frázím a často používaným obrátům nebo takové skladbě slov, kterou je možné si vyloučit více způsoby. Délka TZ by neměla přesáhnout polovinu, maximálně dvě třetiny listu A4. Pozor! Hustě, neúhledně, příliš ozdobně či jinak rušivě psaný nebo dlouhý text každého odradí už na první pohled při otevření. A tisková zpráva, kterou se mi už na první pohled nechce číst, končí v koši.

TZ musí zaujmout už na první pohled a během prvních řádků. Důležitý je i nadpis, který může být mírně odlehčený nebo nadnesený, nikoli však žoviální, vulgární, směšný, urážlivý apod. Nejdůležitější a nejzajímavější informace vkládáme na začátek TZ, dále už jen tuto hlavní informaci doplňujeme, upřesňujeme, rozvádíme, vysvětlujeme.

Při psaní TZ nám pomůže osvědčené schéma tvorby novinových zpráv nebo reportáží. Schéma se snažíme uplatnit jak na první větu, na každý odstavec, tak i na celou zprávu. Smyslem je opět vyzdvihnout nosné informace. Základní schéma zní: CO – KDY – KDE. Nejprve sdělujeme

podstatu – co se chystá, děje, stalo. Pak uvedeme přesný termín a následně přesné místo konání. Dále už jen informace doplňujeme, upřesňujeme, rozvádíme, ale nepítváme, neopakujeme.

**Příklad: Chystáte ukázky první pomoci ve Lhotě na Hlavním náměstí. TZ může vypadat takto.**

Ukázky první pomoci připravil na sobotu 4. dubna 2009 lhotecký Červený kříž. Celé odpoledne bude na Hlavním náměstí k vidění práce profesionálních maskérů a zdravotníků Červeného kříže, kteří návštěvníky seznámí se základy první pomoci. Akce je zdarma přístupná široké veřejnosti. Závěrem budou mít možnost vyzkoušet si ošetření běžných úrazů nebo masáž hrudníku a umělé dýchání.

(V dalším odstavci např. kdo to pořádá, za přispění koho, zda jsou pozvaní veřejně zajímaví hosté, dále např. jaké aktivity Kříž dělá, co dále nabízí a kde, kolik má členů, bla, bla, bla... Zkrátka omáčka, ale ne mnoho.)

Krátkou a skutečně velmi stručnou TZ (jako první informaci) posíláme zpravidla 14 až 10 dní před akcí. Zhruba 5 až 2 dny před akcí pak následuje druhá, podrobnější TZ.

TZ posíláme téměř výhradně mailem. Klasická pošta ani fax dnes nemají mnoho šancí na úspěch, většinou je někdo přehlédne, založí, vyhodí, ztratí nebo se jinak zatoulají. TZ se snažíme posílat adresně na konkrétního redaktora, moderátora, zpravodaje, novináře. Nespornou výhodou je dlouhodobý kontakt s novináři, kdy se vytvoří určitá atmosféra důvěry a kolegiality. Někdy se pak novinář ozývá i sám s prosbou „nemáš tam něco, nemám co psát“.

TZ je možné psát přímo do těla mailu, lépe je však přiložit ji jako textový soubor (\*.doc) a do těla mailu napsat jakýsi „přívodní dopis“, kde pozdravíme a v jedné, dvou větách uvedeme adresáta do obrazu, co mu posíláme a proč. Vždy uvádíme kontaktní údaje! Především svoje jméno a příjmení, telefon (nejlépe mobil), případně zdroj dalších informací (např. webové stránky). Snažíme se vyvolat zpětnou vazbu, zájem novináře, aby

se ozval pro potvrzení, pro další informace, výsledky akce apod. Pokud se na akci chystá osobně přijít, musíme na něj počkat a věnovat se mu, přátelsky vysvětlit, o co jde, kde a kdy nejlépe uvidí a uslyší, kdy může fotografovat, natáčet a kdo mu může poskytnout další informace nebo rozhovor.

Nesnažíme se posílat TZ příliš brzy před akcí. Jak dlouho si jednu informaci zapamatujete sami? Nezahlcujeme novináře přemírou informací. Pamatujme, že novinář nemusí být v dané problematice odborníkem, často neví vůbec nic. Přesné a správně dávkované informace, nejlépe v psané podobě, novináři zjednoduší práci = zvýší jeho zájem = méně toho poplete.

Někdy nás může novinář (rozhlasový) požádat o telefonát, může si chtít nahrát telefonický nebo i živý rozhovor. Televizní redaktoři na nás zaútočí s kamerou. Nebudeme se ničeho bát, necháme si vše předem vysvětlit, domluvíme se na otázkách a když se spleteme, začneme v klidu ještě jednou. Pozor! Píšící novináři si většinou nahrávají telefonické rozhovory, a to i bez upozornění. Na autorizaci výsledného příspěvku máme teoreticky právo, nelze ho však v praxi uplatnit, takže to ani raději nezkoušejme. Ochranou před špatným výsledkem je naše připravenost a dlouhodobý kontakt s novinářem.

TZ má pro většinu novinářů největší význam (hodnotu) před akcí, případně v průběhu akce. Informace po akci má menší naději na uveřejnění. Někdy ale TZ po akci význam má, např. výsledky soutěže, mimořádné události apod.

A na závěr. Snažíme se vždy psát i mluvit spisovně, bez chyb, nikoli obecným jazykem nebo vulgárně. Vyvarujeme se výrazům a spojeními jako „proběhne akce“ nebo „provedeme ukázky“ (kudy? kam?), „došlo k něčemu“ (dojít může někdo někam nebo benzín v nádrži). Pozor také na slova „jít, bysme, moho“ (správně se říká „už, bychom, můžu“) a na různé dvojsmysly a zkratky.

*Příště: Tisková konference*

**Bc. Lukáš Pochylý,**  
žurnalista a PR poradce ■

## Dostavba areálu Domu seniorů ČČK „Hvězda“ v Praze 6 - Břevnově

Od roku 1998 dodnes postavil Český červený kříž celkem 8 domů pro seniory, z nichž 5 financoval z Fondu humanity ČČK a 3 z finančního daru Německého červeného kříže. Od dubna 2001 provozuje ČČK dva domy seniorů na Jižní Moravě v Moravském Písku a Ostrožské Nové Vsi a od



roku 2005 také Dům seniorů ČČK „Hvězda“ v Praze 6 - Břevnově.

Na základě dobrých zkušeností s dosavadním provozem zejména pražského domu seniorů rozhodla Výkonná rada ČČK o dostavbě stávajícího areálu o další objekty. Finanční prostředky máme z větší části vlastní, doplněné o prostředky z NČK. Seniori zde najdou nejen bydlení v příjemném prostředí, ale i komplexní služby. A to vše na jednom místě, z jednoho centra, aniž by museli opouštět navyklé prostředí.

Zahájená první etapa dostavby rozšíří nabídku bydlení a služeb nejprve o budovu s 30 malometrážními byty a o objekt školícího zařízení pro 45 osob s jídelnou a dokončovací kuchyní.

V další etapě přibude dalších 30 bytů a budova rehabilitace. Stávající parková úprava bude dopl-

něna tak, aby nové objekty byly harmonicky začleněny do zahrady. Samozřejmostí bude bezbariérový přístup, oplocení a zabezpečení celého areálu.

Zatím ovšem čelíme nespočetným úředním bariérám, které jen velmi pomalu a velmi draze překonáváme. Rozhodně se nedá říct, že by příslušné úřady vycházely ČČK nějak vstřícně. Skoro rok trvalo jen projednávání studie dostavby a úřady vyžadovaných – často proti sobě jdoucích – změn.

Přesto pevně věříme, že se nám nakonec podaří naplnit základní koncept tohoto projektu - poskytnout seniorům komfortní a bezpečné bydlení v příjemném a klidném prostředí a zároveň poskytnout doplňkové služby, které jim pomohou žít plnohodnotný a důstojný život.

**RNDr. Josef Konečný** ■

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302, redakční zpracování Ing. Jana Štrejnová ve spolupráci s úseky Úřadu ČČK. Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa redakce: strejnova.jana@cervenykriz.eu  
Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg, tif, bmp apod.