

Slovo prezidenta

V květnu tohoto roku proběhlo Shromáždění delegátů (SD) ČČK, které – tak jako každé čtyři roky – volilo prezidenta, výkonnou a dozorčí radu ČČK.

Dovolte mi, abych se nyní k Vám, čtenářům Novin Červeného kříže, poprvé obrátil jako znovuzvolený prezident ČČK. Na SD ČČK, jsem na příkladu H. Dunanta, připomněl, že je nutné mít cíl, vědět jak ho dosáhnout a získat pro jeho naplnění spolupracovníky – Dunant se právě před 150 lety, po červnové bitvě u Solferina, rozhodl pro humanizaci válek, navrhl reálný a realizovatelný postup, směřující ke vzniku Červeného kříže a ženevské úmluvy a získal pro svou myšlenku podporu, takže se mu ji – na rozdíl od jiných snů – podařilo během několika let uskutečnit. To je platné stále, i pro ČČK dnešních a příštích dnů.

Programovými prioritami ČČK je výuka první pomoci – bezplatné dárčování krve – přípra-

venost na katastrofy – aktivity ve prospěch seniorů – šíření humanitárního práva. Je potěšující, že velká část našich oblastních spolků při nich dosahuje profesionální úrovně.

Pro naši činnost je potřeba především potenciál lidský a finanční zdroje. Lidský potenciál, tedy členové, zaměstnanci a dobrovolníci – jsou základem existence ČČK, neboť obrazně řečeno poskytují jak ruce, které odvedou práci, tak i hlavy, které jsou zdrojem nápadů pro naplňování našeho programu. Doplnění členské základny o lidi schopné a ochotné pracovat je životně důležité. Začít je nejlepší již s dětmi, jak to umožnila přijatá změna Stanov.

Pokud jde o finanční zdroje, pak se dále snižuje závislost na veřejných zdrojích (a tyto zdroje samy) a posiluje se nezávislost daná realizací nových či nově pojatých činností na úrovni oblastních spolků. Pro tento nutný přechod k finanční nezávislosti, která umožňuje i plnou nezávislost

v duchu Základních principů ČK&ČP, získalo a získává ústředí ČČK prostředky, z nichž pomáhá oblastním spolkům, ať již půjčkami nebo od loňska i nevratnými příspěvky, umožňujícími rozběhnout ty programy, které následně přináší finanční soběstačnost, ale bez počáteční injekce by třeba zůstaly jen úvahou. Je potěšující vidět, jak tyto prostředky v řádu několika desítek milionů umožnily rozvoj konkrétních zdravotních či sociálních činností OS ČČK.

Kvalitní práce OS ČČK vytváří důvěru veřejnosti v naši Společnost ČČK, bez níž by jakékoli úsilí vedení ČČK bylo marné. Těším se v dalším volebním období na spolupráci se všemi, kteří jsou ochotni společně pomáhat těm, kteří si pomocí sami nemohou nebo „jen“ nevědí jak: *Pro humanitate coniuncti.*

RNDr. Marek Jukl, Ph.D.
prezident ČČK ■

O Shromáždění delegátů

Rok 2009 je rokem nejen významného výročí 90.let od založení Československého červeného kříže, ale také rokem ve kterém se schází Shromáždění delegátů k volbě nejvyšších orgánů Českého červeného kříže. Výkonné rady, dozorčí rady a prezidenta ČČK. Končí již čtvrté volební období ČČK a volbou začíná páté. Nově zvolení funkcionáři dovedou ČČK do dvacátého roku jeho existence.

Jaké bylo uplynulé šestnáctileté období? Náročné. Na všechno a na všechny. Hlavně začátek, kdy nebyly téměř žádné jistoty. Nebyly finance, neměli jsme dost informací ani dost zkušeností jak pracovat v nových podmínkách. Byla jenom obrovská vůle zachovat Červený kříž a jeho hlavní činnosti na území České republiky. Ne všichni si uvědomovali, že to musí být jiná organizace s jiným systémem práce, financováním, programem. Nakonec se nám podařilo se přizpůsobit.

V současné době se řadíme mezi uznávané a úspěšné organizace. Jsme institucí, která plní úkoly na celém území státu. Bohužel ne všude v plném rozsahu a hlavně v požadované kvalitě. Spolkové sousedská úroveň v žádném případě již nestačí. Pokud chceme být úspěšní, musíme poskytovat požadované služby a vyrovnat se kvalitou profesionálům. To je jediná cesta jak přesvědčit o své prospěšnosti a výjimečnosti. Pak

možná přijde i ona požadovaná pozitivní prezentace v centrálních sdělovacích prostředcích. Tam ještě musíme zřejmě počkat částečně na generační výměnu čtenářů, prahnoucích po těžkém bulváru a také výměnu novinářů, jejichž jediným zájmem je, se uživit.

Do dalšího volebního období nejdeme s prázdnými rukama. Máme základní strategii – Vytvořit moderní, silnou a samostatnou národní společnost ČČK, která je uznávána a podporována obyvateli, institucemi i podnikateli České republiky.

Máme program a jsme i slušně připraveni na jeho realizaci. Výuka první pomoci pro obyvatele, připravenost na katastrofy, podpora BDK, služby pro seniory, pomoc pro sociálně slabé občany. Ústředí ČČK vytvořilo dlouhodobě účinný program podpory rozvoje schopných OS ČČK a jejich projektů. Na začátku jsme neměli téměř žádný funkční objekt pro poskytování služeb, pro skutečnou práci ČČK. Nyní máme po republice 22 objektů, v absolutní většině ve vlastnictví OS ČČK, vybudované za podpory Ústředí ČČK. Věřím, že jejich množství i kvalita služeb se bude rozšiřovat.

Co nám ale chybí, je dostatek dobrovolných, kvalifikovaných pracovníků, skutečných dobrovolníků. Jedním z hlavních úkolů je zaměřit se na jejich získávání a přípravu. Nemůžeme

být organizací jenom dobrovolných funkcionářů. Musíme se stát především společností lidí rozumu a práce, kterou chtějí přispět k pomoci lidem, kteří ji potřebují. K tomu musíme využít vše, co se nám již podařilo získat a vytvořit. Musíme se naučit získávat prostředky a podporu tím, že v natažených rukou máme nabídku kvalitní práce a ne jen žádosti a fňukání.

Věřím, že nově zvolení členové nejvyšších orgánů ČČK přispějí svojí prací k dalšímu rozvoji a posílení pozic ČČK ve všech oblastech. Předpokládám, že jsou si dobře vědomi skutečnosti, že jejich úkolem je pracovat ve prospěch celé národní společnosti ČČK a ne jen jejich mateřského OS ČČK. Ti kteří již dříve pracovali jistě využijí získaných zkušeností a ti noví se to naučí.

Minulí členové VR a DR ČČK, kteří již z různých důvodů nepokračují, si zaslouží poděkování. Odvedli za volební období kus práce. Zkušenost jistě ještě užijí i domovských OS ČČK.

Dosažené výsledky nás opravňují k naději, že se naší národní společnosti v nastávajícím volebním období podaří udržet trend rozvoje. Děkuji všem vynikajícím a dobrým, kteří se svou prací zasloužili o rozvoj ČČK. Těm průměrným a špatným doporučuji – učte se a pracujte.

JUDr. Jiří Procházka
ředitel Úřadu ČČK ■

ZPRÁVY, AKTUALITY



Zasedání Komor ČČK

Volebnímu Shromáždění delegátů ČČK, které se koná jednou za čtyři roky, předcházela zasedání České a Moravskoslezské komory ČČK. Na obou zasedáních byly projednány všechny písemné materiály předkládané na SD ČČK a schváleny návrhy kandidátů do Výkonné a Dozorčí rady a návrh na prezidenta ČČK. Byli také zvoleni předsedové Komor ČČK. Dne 18. 4. 2009 v Přerově byl zvolen novým předsedou Moravskoslezské komory a druhým viceprezidentem ČČK MUDr. Petr Vlček z OS ČČK Bruntál. Dne 25. 4. 2009 v Praze byla předsedkyní České komory a první místopředsedkyní ČČK opětovně zvolena JUDr. Jana Lexová z OS ČČK Plzeň – město.

Senát opět patřil Červenému kříži

Další kapitola již tradičního setkání při příležitosti oslav Světového dne Červeného kříže byla dne 18. května 2009 vepsána do novodobé historie Českého červeného kříže. Pro ty, kteří si přijeli převzít ocenění za svou dlouholetou obětavou práci pro Červený kříž bylo připraveno krásné prostředí v prostorách Jednacího sálu Senátu ve Valdštejnském paláci v Praze. Tato akce se opětovně konala pod záštitou a osobní účastí předsedy horní komory Parlamentu ČR MUDr. Přemysla Sobotky, který zde vystoupil s pozdravným projevem.



Následně přednesli svůj projev prezident ČČK RNDr. Marek Jukl, Ph.D. a čestná prezidentka ČČK paní Viktorie Špidlová. Oba spolu s JUDr. Jiřím Procházkou, ředitelem Úřadu ČČK předávali ocenění a vyznamenání.

Slavnostní setkání bylo obzvláště významné pro ty z přítomných, kteří obdrželi nejvyšší vyznamenání ČČK - Medaili Alici Masarykové. Těto pocty se letos dostalo čtyřem zasloužilým členům: Ivaně Kadlecké, Stanislavě Drozenové, Ludmile Zmatlíkové a Mgr. Jarmile Vršťalové.

Sluší se jen dodat, že moderování této ceremonie se ujala Ing. Jana Štrejnová, vedoucí úseku vnitřních vztahů Úřadu ČČK, setkání bylo také velmi vhodně doplněno kulturním vystoupením, o které se postaral dětský pěvecký sbor Claireton Chorale z Prahy 9 – Klánovic. Všem oceněným blahopřejeme!

Volební Shromáždění delegátů ČČK

Volební SD ČČK se konalo v Pardubicích v hotelu Labe ve dnech 23.–24. 5. 2009. První den tohoto zasedání byl věnován projednávání písemně předložených materiálů hodnotících uplynulé čtyřleté období (2005–2009). Zároveň se zasedání zabývalo organizačními a ekonomickými materiály zaměřenými na období 2009–2010.

První den jednání, na kterém pronesla krátký projev odstupující čestná prezidentka ČČK Viktorie Špidlová, řídil prezident ČČK RNDr. Marek Jukl, Ph.D., druhý den zasedání řídil ředitel Úřadu ČČK JUDr. Jiří Procházka.

V závěru prvního dne zasedání se delegátům představilo celkem 13 kandidátů do Výkonné rady ČČK, 7 kandidátů do Dozorčí rady ČČK a kandidátů na prezidenta ČČK. Nová VR ČČK byla v tajných volbách zvolena v tomto složení: RNDr. Marek Jukl, Ph.D., Mgr. Vladimíra Hanáková, Bc. Jitka Fikarová, MUDr. Josef Škola, Ivan Mitana, JUDr. Milada Němčíková, Bc. Lukáš Pochylý, Mgr. Jiří Hurda, Karel Veselský. Do funkce prezidenta byl ve veřejné volbě jednomyslně zvolen RNDr. Marek Jukl, Ph.D. Členy Výkonné rady jsou také oba předsedové Komor ČČK JUDr. Jana Lexová a MUDr. Petr Vlček.

Nová Dozorčí rada ČČK byla v tajných volbách zvolena v tomto složení: Mgr. Ludmila Burdová, Ing. Jaroslav Vlčeková, Jaroslava Doleželová, Adolf Šťastný, Helena Podařilová. Dozorčí rada ČČK si na svém ustavujícím zasedání zvolila za svou předsedkyni Ing. Jaroslavu Vlčekovou.

Závěrečným bodem dvoudenního zasedání bylo schválení usnesení, které přednesla členka návrhové komise JUDr. Jana Lexová.

Předávání Zlatých křížů 1. a 2. třídy v Praze

Předávání „Zlatých křížů“ se uskutečnilo 4. 4. 2009 v prostorách Kaiserštejnského paláce na Malé Straně. Slavnostního předávání ocenění se zúčastnili kromě delegace ČČK, v čele s prezidentem ČČK Markem Juklem a viceprezidentem Adolfem Šťastným, také významní hosté – předsedkyně senátního výboru pro zdravotnictví a soc. politiku Alena Palečková, radní Magistrátu Hl.m. Prahy Milan Pešák, generální ředitel Zdravotní pojišťovny MV ČR Jaromír Gajdáček a předseda Národní transfúzní komise Petr Turek. Slavnostní akce, kterou moderovala Česká vicemiss 2007 – sl. Eva Čerešňáková, byla podbarvena jazzovými a operetními melodiemi v podání koncertního mistra Ivana Kováče.

Na závěr této informace ještě trochu statistických údajů, které nejsou jistě nezajímavé. Celkem bylo uděleno 146 Zlatých křížů, z toho 109 Zlatých křížů 2. třídy a 37 Zlatých křížů 1. třídy.

Daruj krev s celebritami

Český červený kříž ve spolupráci s Fakultním transfúzním oddělením Všeobecné fakultní nemocnice Praha 2 uspořádal počátkem dubna 2009 již čtvrté pokračování úspěšných odběrových akcí, v rámci níž darují 450 ml vzácné tekutiny krásky z oblasti modelingu, sportu a médií. Cílem těchto akcí je především inspirovat mladou generaci k rozhodnutí zapojit se do projektu bezplatného dárčování krve a snaha ukázat, že strach z odběru jako takového (strach z jehly či nemocničního prostředí) je opravdu mýtus.

Darovat krev tentokrát přišly Miss ČR 2008 Zuzana Jandová, Miss ČR 2003 Lucie Váňová, Miss Praha Open 2007 Kateřina Kuřátková, Miss Aerobic 2005 Nikola Výkydalová, finalistka České Miss 2007 Eva Vašková (na celosvětové soutěži Global Beauty Queen 2006 v Číně se umístila pátá), modelka a módní návrhářka Dominika Sedláčková a nechyběla ani tvář projektu ČČK na bezplatné dárčování krve, Česká vicemiss 2007 Eva Čerešňáková.

Poděkování za podporu bezplatného dárčování krve patří nejen všem slečnám, které se akce zúčastnily, ale jako vždy také Všeobecné fakultní nemocnici Praha 2 a Fakultnímu transfúznímu oddělení, které nám umožňuje akce výše uvedeného typu realizovat.

„Daruj krev jen jako“

Oblastní spolek ČČK Praha 1 zorganizoval ve spolupráci s Transfúzní stanicí Fakultní nemocnice Královské Vinohrady dne 7. 4. 2009 další z řady exkurzí v rámci projektu určeného pro studenty středních škol. Cílem projektu je poskytnout studentům dostatek informací o dárčování krve, a to v reálném prostředí transfúzního oddělení. Během exkurze absolvují studenti přednášku, kterou zajišťuje vždy zástupce z řad dárců krve. Posléze následuje prohlídka transfúzního oddělení při plném provozu, kde jsou studenti doprovázeni odborným lékařem. Jako bonus si studenti odnesou informační letáček o dárčování krve se seznamem transfúzních oddělení na území Hl. m. Prahy.

Tentokrát se role přednášejícího dárcе krve ujala Česká vicemiss 2007 slečna Eva Čerešňáková, která je jednou z tváří projektu bezplatného dárčování krve a která se velmi ráda podělila se studenty nejen o své zkušenosti s bezplatným dárčováním krve.



SPOLKOVÝ ŽIVOT

Spolupráce ČČK se Správou uprchlických zařízení MV

Koncem roku 2008 navázal Český červený kříž spolupráci se Správou uprchlických zařízení.

Do této akce se zapojil i oblastní spolek ČČK v Rychnově nad Kněžnou, který dne 20. dubna 2009 uspořádal besedu v pobytovém středisku v Kostelci nad Orlicí na téma „Výuka a poskytování první pomoci“. Beseda byla určena především pro děti žadatelů o mezinárodní ochranu.

V prostorách mateřské školky v uprchlickém zařízení se sešly děti různé věkové kategorie, od předškoláků až po „náctileté“. Velice dobře rozuměly česky, pozorně naslouchaly a s velkým zájmem si vše prakticky i vyzkoušely - ošetřit oděšené koleno, vymknutý kotník či umělé dýchání na resuscitační loutce. Besedou je provázely dvě zkušené studentky Gymnázia F. M. Pelca

v Rychnově nad Kněžnou, které úspěšně absolvovaly kurz školení Zdravotník ČČK Junior. Beseda trvala téměř tři hodiny. Velkou odměnou pro nás bylo poděkování od vedení uprchlického zařízení Mgr. Ivany Vyhňákové.

Ing. Hana Ešpandrová
OS ČČK Rychnov nad Kněžnou ■

85 let činnosti ČČK ve Štáhlavech

Před 85 lety – 30. března 1924 se konala ustavující Valná hromada ČČK v naší obci Štáhlavy (OS ČČK Plzeň – jih a sever) za iniciativy slečny Boženy Tylové, která také byla zvolena první předsedkyní místní skupiny ČČK. Božena Tylová byla emancipovaná žena, která se zúčastňovala veřejného života v obci, což ještě tehdy nebylo obvyklé.

Tato MS ČČK spolupracovala se Sborem dobrovolných hasičů při tzv. samaritánských službách. V srpnu roku 1948 zakoupila MS ČČK Štáhlavy první sanitní vůz a zřídila tak v obci zachranou stanici. Na zakoupení automobily zapůjčil Obecní úřad Štáhlavy finanční částku 107.000,- Kč. Byla to pro obec velká vymoženost, kterou se dosud mnoho okolních obcí nemohlo pochlubit. Sanitní vůz konal služby i pro obce Lhůta, Nezabavětice a Štáhlavice.

Naše MS ČČK má bohatou historii a v současné době vyvíjí také různorodou činnost. Mimo jiné každoročně školíme mladé zdravot-

níky I. stupně v první pomoci, zajišťujeme lékařské přednášky pro členy ČČK, organizujeme 2x ročně sběr ošacení pro ošacovací středisko OS ČČK Plzeň – jih a sever, zajišťujeme dobrovolné zdravotnické služby při sportovních a kulturních akcích v obci, předáváme osobně našim jubilantům blahopřání. Dále se věnujeme sběru léčivých rostlin pro společnost Leros, s.r.o., sousedskou výpomoc osamělým občanům.

Pro žáky Základní školy Štáhlavy pořádáme ve spolupráci se členy zdravotnického kroužku každoročně „Den zdraví a první pomoci“. Provádíme doškolování členů v poskytování první pomoci, což ochotně provádí člen představenstva MS ČČK praktický lékař MUDr. Vlastimil Kulda.

Již řadu let pečujeme o hrob akademického malíře Jaroslava Špillara na starém hřbitově ve Štáhlavech. Pořádáme pravidelně u jeho hrobu pietní vzpomínky ve spolupráci s žáky ZŠ Štáhlavy s pokládáním kytic se stuhami s proslovem o jeho životě a díle.

85. výročí založení ČČK v naší obci jsme si připomněli na slavnostní valné hromadě naší MS ČČK dne 30. března 2009. Připravili jsme výstavku o činnosti MS ČČK a panel k 770. výročí založení obce Štáhlavy. Předali jsme čestná uznání s malým dárkem 14 obětavých členkám a členům za aktivní činnost. Dále jsme předali 11 Pamětních listů za velmi dobrou spolupráci u příležitosti oslavy 85. výročí založení MS ČČK a 770. výročí vzniku obce Štáhlavy – Obecnímu úřadu Štáhlavy, ZŠ Štáhlavy, OS ČČK Plzeň – jih a sever, závodům v obci AG-Produkt, a.s., katalogu Servis, s.r.o a některým společenským organizacím v obci. Ke sváteční naladě kulturním vystoupením přispěli žáci ZŠ a ZUŠ.

V tento významný den jsme položili kytice květů na hrob zakladatelky a první předsedkyně MS ČČK slečny Boženy Tylové.

Alois Nolč
předseda MS ČČK Štáhlavy ■

Neformální přednáška o dárcovství krve na VŠE

Ve středu 29. 4. 2009 se večer na Vysoké škole ekonomické v Praze uskutečnil seminář na téma Bezplatného dárcovství krve. Tuto neformální přednášku s diskuzí pořádal Úřad ČČK ve spolupráci s M ČČK. Pro studenty a zájemce z řad veřejnosti jej zorganizovala členka prezidia M-ČČK Bc. Nela Djakovová z OSM Teplice.

Na semináři jako první přednášel MUDr. Petr Turek, CSc. z Fakultní Thomayerovy nemocnice (primár transfuzního oddělení). Účastníci se od něj dověděli všechny důležité informace, počínaje historií dárcovství krve, jejím složením, rozdělením do čtyř hlavních skupin, a konče dalšími zajímavostmi ohledně této životodárné tekutiny. Hlavním bodem přednášky bylo dárcovství krve jako takové a jeho propagace v rámci Českého červeného kříže. Celá přednáška se nesla v duchu nové kampaně ČČK „Jdi se bodnout

se strachem a daruj krev!“ Tvářemi kampaně jsou Eva Čerešňáková (I. Česká vicemiss roku 2007) a MUDr. Ali Amiri (lékař a jeden z finalistů pěvecké soutěže Česko hledá superstar).

Na konci přednášky byla zahájena diskuse. Především pan doktor Turek byl zahrnut dotazy od účastníků z řad studentů, a to někdy i velmi zajímavými, např. kam se vylévá zbytková krev. Na všechno bylo přítomným uspokojivě odpovězeno.

Ohlasy ze strany účastníků byly velmi pozitivní a všichni odcházeli plni informací a dojmů. Přednáška tak jistě byla pro některé nerozhodnuté posluchače impulsem, který je přiměl k odhodlání pomoci druhým.

Lenka Zuská, Nela Djakovová
OSM Teplice ■

Byla jsem u toho

Krásné téměř letní počasí provázelo Shromáždění delegátů ČČK v Pardubicích. Jako delegátka za Moravskoslezskou komoru i já jsem se zúčastnila jednání dne 23. a 24. května. Byla jsem potěšena skladbou delegátů obou komor ČČK. Byly zde zastoupeny všechny věkové generace, ale snad poprvé zde byla velká účast delegátů mladých. Vzhledem k tomu, že byl rok voleb, mladí kandidovali do VR ČČK a to je dobře. Od kandidujících jsme slyšeli jak si vedou v oblastních spolcích ČČK a jak do vedení přicházejí mladí ředitelé.

Patřím k té starší generaci a proto jsem ráda, že v ČČK nastupuje generace mladá. Práce není jednoduchá, je to mravenčí práce, při které záleží na kvalitě lidí, jejich schopnostech a hlavně obětavosti. Mnohdy neuslyší slůvko uznání, ani laskavou pochvalu. Přejí všem mladým, aby je práce těšila a nám starším dali možnost jim pomáhat a přispět dobrou radou. Nově zvoleným členům VR a DR ČČK přejí pevně zdraví a mnoho úspěchů v nastávajícím volebním období. Pracovníkům Úřadu ČČK a všem členům ČČK v místních skupinách a v oblastních spolcích co nejvíce trpělivosti, lidskosti a co nejméně stresů. Pevně zdraví Vám všem moji milí červenokřížáci a nezapomeňte chválit sebe i druhé.

Chvála je jako peříčko - čas od času slůvko chvály – a lidé dostanou křídla.

Jaroslava Doleželová
předsedkyně OS ČČK Kroměříž ■

Okresní soutěž HMZ v Karlovarském kraji

Jaro je dobou mnoha různých akcí. Karlovarský Červený kříž se na základní škole v Tuhnicích prezentoval okresní soutěží hlídek mladých zdravotníků, které se zúčastnilo téměř 60 dětí.

Stejně jako každý rok, i letos bojovaly o vítězství a postup v soutěži zdravotníků. A stejně jako každý rok, i letos se soutěžilo v praktickém provedení první pomoci, obvazové technice a dopravě postižených.

V kategorii mladších žáků zvítězila ZŠ Stará Role Truhlářská, která získala cenu i mezi staršími

žáky. Vítězné hlídky se nyní začnou připravovat na regionální soutěž, která proběhne v Klatovech.

Věcné ceny, diplomy a pamětní listy si ale odnesli všichni soutěžící. Chtěli bychom proto poděkovat sponzorům, kteří to umožnili. Spokojený úsměv dětí prozrazoval, že měly radost.

Věříme, že zážitky, které si děti i dospělí odnášeli, zůstanou v jejich paměti dlouho.

Věra Sládková
ředitelka OS ČČK K. Vary ■

Pěšky po Zakarpatské Ukrajině

Tak se jmenovala přednáška cestovatelky z Litvínova, paní Květy Drdové, kterou si opět pozvala do své klubovny MS ČČK Duchcov v Domkách 5. Posluchačky zaplnily všechna místa, aby se zájmem vyslechly další pokračování cest. Předtím to byly Nepálské Himaláje a dokumentární záběry na plátně byly moc zajímavé, k tomu navíc jako suvenýr kousky kamene. Vyprávění 5. 5. 2009 bylo s prohlídkou mnoha fotografií a diskuze byla dlouhá. Dokonce jedna z účastnic se v oněch místech narodila.

Účastnice se již těší na další vyprávění při kávě, protože za pár dní se paní Drdová s výpravou cyklistů vydává až na dalekou Elbu. Týden na kole utěče jako voda a tak se v červnu uvidíme v Duchcově znova. Když slyšíme, kolik aktivit tato svěží, čerstvá sedmdesátinice zvládne a zároveň víme o dalších, které v tomto věku závodí v přespolních bězích, dělají turistiku, vychovávají děti, chodí cvičit atp., musíme se smát, když novinář otiskne v novinách zprávičku: ...neznámý pachatel vytrhl sedmdesátileté stařence kabelku z ruky...

Jako příklad ještě další květnové akce MS ČČK Duchcov:

V úterý 12. 5. se zde od 15.30 poprvé konal turnaj v Člověče nezlob se. V sobotu 23. 5. se uskutečnil autobusem na zájezd do Zubrnice, Stadic, Dubiček a na hrad Sřetkov.

Klubovna je otevřená každé úterý od 15 do 16.30. V případě zájmu i déle. Každá šikovná iniciativa je vítána!

Marie Polívková
předsedkyně MS ČČK Duchcov ■

Hrad opět ožil první pomocí

Již 2. ročník akce Hrad žije první pomocí, kterou pořádá Záchraný tým ČČK Ostrava, pod záštitou náměstka primátora Mgr. Lubomíra Pospíšila a za podpory statutárního města Ostravy, proběhl v sobotu 2. května 2009 v areálu Slezskostravského hradu. Úvodním slovem všechny přivítal plk. Ing. Zdeněk Nytra, ředitel Hasičské



záchraného sboru Moravskoslezského kraje a ředitelka Úřadu oblastního spolku ČČK Ostrava paní Lydie Poledníková.

Hlavním bodem programu akce, kterou v průběhu dne navštívilo několik tisíc lidí, byl 2. ročník soutěže pro nezdravotnické složky integrovaného záchraného systému v poskytování první pomoci. Soutěž se zúčastnily týmy Policie ČR (Pohotovostní a eskortní oddělení, Oddělení hlídkové služby, obvodní oddělení Poruba), Městské policie Ostrava, Hasičského záchraného sboru Moravskoslezského kraje (stanice Trinec a Karviná) a jednotek sborů dobrovolných hasičů (Hradec nad Moravicí a Ostrava- Muglínov).

Simulované situace jako cyklista sražený autem, poranění bezdomovci, skupinka fetující mládeže a další zvládlo z celkového počtu 10 soutěžních týmů nejlépe družstvo Policie ČR z pohotovostního a eskortního oddělení, které si také

nejlépe poradilo s jazykovou bariérou na stanovišti u zraněných návštěvníků z Polska a úspěšně spolupracovali s Vodní záchrannou službou ČČK při překonání řeky Ostravice na stanovišti se záchranou dívky s diabetem.

Kromě soutěže byl pro všechny návštěvníky akce připraven po celý den bohatý doprovodný program sestávající se z několika dynamických ukázek Policie ČR, zdravotnické záchrané služby, Hasičského záchraného sboru a Báňské záchrané služby. Ze statických ukázek čekala na návštěvníky technika všech základních složek

integrovaného záchraného systému a navíc letos poprvé také požární tank Záchraného útvaru HZS ČR v Hlučíně.

Novinkou byla účast záchranářů z Polského červeného kříže města Bialsko-Biala, s kterými organizátor akce úzce

spolupracuje. Ti návštěvníkům kromě jiného umožnili nahlédnout do pohotovostního nafukovacího stanu.

Celodenní program vyvrcholil dynamickou a zajímavou ukázkou zásahu hasičů a záchrané služby u dopravní nehody a vyhlášením výsledků soutěže nezdravotnických složek IZS.

Markéta Krajíčková
tisková mluvčí Záchraný tým ČČK Ostrava ■

AUTOBUS MHD DARUJ KREV – KREV JE ŽIVOT

Základním programem ČČK je rozvoj bezplatného dárcovství krve, významně podporovaný Jihočeským krajem i Statutárním městem

České Budějovice. Jednou z prezentačních akcí tohoto programu je pronájem reklamní plochy na autobusu MHD, který od dubna 2009 bude po dobu 2 let veřejnost upozorňovat na potřebu darovat krev.

Autobus byl prezentován na výstavě MOBIL SALON 2009 na českobudějovickém Výstavišti. Zde probíhala náborová akce nových dárců krve, organizovaná OS ČČK za pomoci Klubu dárců krve v Českých Budějovicích. Návštěvníky výstavy informovali o potřebnosti darování krve, ale i kam a kdy mohou přijít krev darovat.

Jitka Kosáčková
OS ČČK České Budějovice ■

Po stopách české státnosti

Místy, kudy kráčely české dějiny, jsme se vydali za poznáním v polovině dubna i my. Padesátka seniorů a členů Klubu dárců krve při OS ČČK Hradec Králové v rámci našeho cyklu poznávacích zájezdů „Po stopách české státnosti“ navštívila severozápadní kout Čech. Připomněli jsme si zajímavou historii Litoměřic, Terezína, Mostu i Chomutova, navštívili františkánský klášter v Kadani i její historické centrum, neogotický zámek v Klášterci nad Ohří, poznali lesk i bídu světoznámého Jáchymova, prošli kolonádu v Karlových Varech, ochutnali zdejší prameny a nevynechali ani výrobu toho „třináctého“.

Příjemné ubytování, veselá zábava s hudbou a tancem a především vynikající a bohatá večeře v podobě pstruhů, špízů a steaků pečených na opravdovém grilu nás čekaly v horském středisku PAM v Jáchymově-Novém Městě. Naše poznávací zájezdy totiž nejsou jen o návštěvě zajímavých míst, ale také o zahánění nudy a naučených stereotypů, poznání nových přátel, podpoře zdraví a nalezení duševní pohody.

Lukáš Pochylý
předseda OS ČČK Hradec Králové ■



DALŠÍ ZAJÍMAVOSTI, TÉMATA

Jak správně přednášet a prezentovat V

Jazyk I.

Aby náš přednes byl opravdu zajímavý a dobře se poslouchal, je nutné se naučit dobře pracovat s jazykem. A nejen s tím českým, ale i se svým vlastním, včetně celých mluvidel. To samé platí o hlasu, rychlosti řeči, stavbě vět atd. Na co je třeba dávat si pozor?

Jestliže učíme, učíme i příkladem. Tím vlastním. I když dnes kultura jazyka upadá a na spisovnost se tolik nehledí, náš přednes by měl spisovný být. Není to dogma, ale pravidlo a jako každé, má i toto své výjimky. Samozřejmě záleží na publiku, svůj jazyk mu musíte přizpůsobit. Ale spisovný hovorový jazyk by nám neměl být cizí a nemělo by nám jeho užívání činit potíže. Reprezentujeme Červený kříž. Samozřejmě pro odlehčení, nefor-

mální příklad, historku, veselou příhodu z praxe můžeme volit i nespisovný jazyk, tam patří a odliší „neoficiální“ od odborného. Striktně se držet spisovného jazyka při výuce dětí také není nutné, ale ani v tomto případě nesklouzneme do zcela obecné češtiny. Už jen proto, že děti se budou od nás učit nejen třeba první pomoc, ale i způsob mluvení, vystupování a chování.

Se spisovným jazykem je ale někdy kříž. Bohatá čeština totiž rozlišuje jeho dvě podoby, které se v mnoha případech liší. Píšeme a mluvíme trochu jinak. Srovnajte např.: mohu – můžu, také – taky, méně – míň, již – už atp. Pozor na pojmenování částí těla: rukama, nohama, oběma nohama (ale oběma dolními končetinami). A nebojte se mluvit česky. Nadužíváním cizích

názevů a termínů se nestáváme odborníkem, ale nesrozumitelným.

Snažte se vždy být jazykově zajímaví, barvití. Opakování slov, zejména „vatových“ (jako, jaksi, vlastně, v podstatě, provádět, došlo...), slova se stejným základem (dlahujeme dlahou, přivázat obvaz...) i termínů, bude posluchače unavovat a znervózňovat. S jazykem je to jako s obvazem. Má být Účelný, Úsporný a Úhledný (chápejte - na poslech).

A přístě o rychlosti, šeptání, závadných větách a oživení našeho přednesu.

Bc. Lukáš Pochylý
člen Otevřené databáze expertů ČČK
a mediální poradce

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302, redakční zpracování Ing. Jana Štrejnová ve spolupráci s úseky Úřadu ČČK. Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa redakce: strejnova.jana@cervenykruz.eu
Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg, tif, bmp apod.