

### Základní principy Červeného kříže a Červeného půlměsíce – I. díl

Každé společenství lidí určitým způsobem spojené (ideály, názory, systémem hodnot, způsobem myšlení apod.) má ať již explicitně nebo implicitně formulované **základní hodnoty a pravidla**, která jsou ostatními členy tohoto společenství přijímána. Mezinárodní hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce patří mezi nemnohé organizace, které se vyznačují pregnančně formulovanými zásadami, které ve všech situacích řídí jejich veškeré jednání a jejichž proklamace umožňuje okolí snadno rozpoznat, jaké jednání od nich může za všech okolností očekávat. V našem případě jsou jimi **Základní principy Červeného kříže a Červeného půlměsíce**, od jejichž dnes platné formulace letos uplyne právě 45 let. Je proto jistě účelné si znova připomenout formulace i obsah jednotlivých ze sedmi Principů a zabývat se důsledky, které mají pro naše jednání jak směrem dovnitř naší organizace, tak především navenek – tedy směrem k těm, jimž pomáháme, k těm, s nimiž spolupracujeme či s nimiž nás poučují jiné vazby.

První formulaci základního poslání a hodnot bychom našli již v knize **Vzpomínka na Solferino**, v níž **Henri Dunant** navrhuje založení organizace, která by poskytovala humanitární pomoc bez ohledu na národnost či příslušnost k té či oné straně konfliktu. Již při vzniku naší organizace tedy existovaly všeobecně sdílené zásady, byť v nepsané podobě.

Sám Mezinárodní výbor ústy **G. Moyniera**, jednoho z pěti zakladatelů, poprvé formuloval určité principy r. 1875, a sice **předvídatost** (tedy přípravu na pomocné akce již v době klidu), **solidaritě** (povinnost národních společností pomáhat si navzájem), **centralizaci** (existence jediné národní společnosti v každé zemi) a **vzájemnost** (imperativ pomáhat všem potřebným bez ohledu na jejich národnost či příslušnost k bojující

straně). Šlo o principy spíše praktické, směřující k národním společenstvem, a ony „hlavní ideje“ se i nadále pokládaly za samozřejmé a byly ponechány v rovině nepsané.

Ostatně i první Statut MVČK (1915) ukládal Výboru *chránit základní a univerzální principy, na nichž je organizace založena*, aniž by je blíže specifikoval. K tomu dochází při revizi Statutu MVČK r. 1921, kdy jsou vyhlášeny tyto základní principy: **nestrannost – politická, náboženská a ekonomická nezávislost – světo- vost Červeného kříže – rovnost národních společností**. Odtud se tyto zásady dostaly i do prvního Statutu Mezinárodního Červeného kříže přijatého r. 1928. Povšimněme si, že princip ústřední, tj. princip humanity, je pokládán



za natolik samozřejmý, že i v tomto explicitním výčtu chyběl...

Jeden z významných teoretiků Červeného kříže i mezinárodního humanitárního práva, **Jean Pictet**, se systematicky formulací našich základních principů zabýval a výsledky jeho zkoumání vedly nakonec r. 1965 k tomu, že XX. Mezinárodní konference Červeného kříže, konaná ve Vídni, oficiálně vyhlásila dodnes platný soubor **sedmi Základních principů**, který najdeme jak ve Statutu Mezinárodního hnutí ČK&ČP, tak všech jeho složek: **HUMANITA – NESTRANNOST – NEUTRALITA – NEZÁVISLOST – DOBROVOLNOST – JEDNOTA – SVĚTOVOST**.

Tento vzájemně provázaný systém principů **zavazuje všechny složky** Hnutí ČK&ČP – tedy Mezinárodní výbor Červeného kříže, všech 186 národních společností Červeného kříže (půlměsíce, Davidovy hvězdy) a jejich Mezinárodní federaci ČK&ČP. Zavazuje je nejen jako organizace, zavazuje nejen jejich jednotlivé orgány a organizační jednotky, ale **i každého jednotlivého člena, zaměstnance i dobrovolníka**. Při jednání Mezinárodních konferencí ČK&ČP zavazuje dokonce i **vládní delegace** k tomu, aby nepředkládaly žádné návrhy s Principy neslučitelné.

Soubor Základních principů je základní devizou naší organizace. Jejím příslušníkům dává jasná pravidla, jak se chovat za všech okolností, našemu okolí pak umožňuje čitelnost Mezinárodního hnutí ČK&ČP. Abychom principy mohli dodržovat a prosazovat, musíme je v prvé řadě dobře znát. A k tomu by měl posloužit tento seriál Novin Červeného kříže.

RNDr. Marek Jukl, Ph.D.  
prezident ČČK ■

#### ZPRÁVY, AKTUALITY

### Zasedání Komor ČČK

V dubnu 2010 se uskutečnila zasedání obou Komor ČČK na jejichž programu bylo především projednání písemných materiálů předkládaných na květnové Shromáždění delegátů ČČK.

Česká komora se na svém zasedání sešla v Praze dne 24. dubna 2010 za řízení své předsdkyně a první viceprezidentky ČČK JUDr. Jany Lexové. S činností Úřadu ČČK seznámil účastníky jeho ředitel RNDr. Josef Konečný. Na zasedání rovněž vystoupil prezident ČČK RNDr. Marek Jukl, Ph.D.

Moravskoslezská komora ČČK uskutečnila své zasedání o týden dříve v Přerově, tedy 17. dubna 2010. Jednání řídil její předseda a druhý viceprezident ČČK MUDr. Petr Vlk. Prezident ČČK a ředitel Úřadu ČČK se zde ujali stejné agendy jako na zasedání České komory ČČK.



## Shromáždění delegátů ČČK

Nejvyšší orgán Českého červeného kříže – Shromáždění delegátů ČČK se sešel na svém výročním zasedání 22. května 2010 v Praze. Prezident ČČK RNDr. Marek Jukl, Ph.D. seznámil účastníky se zprávou o stavu společnosti ČČK a s úvodním slovem k předkládaným písemným materiálům vystoupil ředitel Úřadu ČČK RNDr. Josef Konečný. Zprávu Dozorčí rady ČČK přednesla její předsedkyně Ing. Jaroslava Vlčková.

V souladu se Stanovami ČČK delegáti projednali a schválili zprávu o stavu společnosti ČČK, zprávu o výsledcích činnosti ČČK za rok 2009, zprávu kolektivních členů ČČK, zprávu o výsledcích hospodaření ČČK za rok 2009, plán činnosti ČČK na rok 2010 – květen 2011, rozpočet na rok 2010. Ve schváleném usnesení je VR ČČK mj. uloženo předložit ke schválení na zasedání Komor ČČK, jako součástí SD ČČK, návrh na úpravu členských příspěvků ČČK.

## Světový den Červeného kříže – opět jsme se sešli v Senátu

Historie Českého červeného kříže zapsala další stránku tradic setkání při příležitosti Světového dne Červeného kříže. Na každoroční slavnosti setkání s těmi, kteří přijeli převzít Pamětní list, jako poděkování za dlouholetou obětavou práci bylo dne 17. května 2010 připraveno navýsost důstojné prostředí v historických prostorách Jednacího sálu Senátu PČR ve Valdštejnském paláci. Akce se konala pod záštitou předsedy Senátu Parlamentu ČR MUDr. Přemysla Sobotky.

Hlavní projev přednesl prezident ČČK RNDr. Marek Jukl, Ph.D., který spolu s ředitelem Úřadu ČČK RNDr. Josefem Konečným předával ocenění. Při příležitosti tohoto slavnostního dne byl také propůjčen titul Čestného člena ČČK JUDr. Jiřímu Procházkovi. Slavnostní setkání bylo zvláště významné pro čtyři z přítomných, kteří obdrželi nejvyšší vyznamenání

ČČK – Medaili Alice Masarykové. Letos se této pocty dostalo Libuši Votavové, Zdeňce Hanzařové, Lydii Poledníkové a In Memoriam MUDr. Václavu Burianovi, CSc.

Součástí akce bylo rovněž kulturní vystoupení o které se postaral dětský pěvecký sbor Jiskřička. Všem oceněným blahopřejeme!



## DĚTSKÁ ODBORNÁ LÉČEBNA V BUKOVANECH

### Benefiční koncert Ginevry 14. 5. 2010

Příbramská hudební skupina Ginevra již desátým rokem pomáhá formou benefičních koncertů Dětské odborné léčebně Ch.G.Masarykové v Bukovanech. Tato skupina, která svou vlastní tvorbou opěvuje českou historii, je stálým partnerem dětské léčebny. Tradičně pořádá vždy v květnu Benefiční koncert v příbramském divadle a jeho výtěžek přispívá malým pacientům jak na nákup

potřebného zdravotnického zařízení, tak i na pořízení herních prvků pro volnočasové aktivity. Přestože se jedná o hudební skupinu, která vystupuje a je známá v celé České republice, není hudební tvorba hlavní pracovní činností členů skupiny. O to víc nás těší její zájem o budoucnost léčebny. Letošního desátého Benefičního koncertu byl přítomen ředitel úřadu Českého červeného

ho kříže RNDr. Josef Konečný a ředitel léčebny Ing. Jiří Grünbauer, který převzal šek s částkou 38 760,- Kč. Za desetileté období hudební skupina Ginevra podpořila naše zdravotnické zařízení částkou bezmála 300 000,- Kč a proto jí patří veliké poděkování za tak významné partnerství.

Kolektiv DOL Bukovany ■

## Zámecká slavnost v Bukovanech

Nápad pořádat Zámeckou slavnost v dětské léčebně přišel začátkem roku 2007. V historických pramenech léčebny je zmínka o tom, že podobná slavnost se již dříve v historii konala a byla přerušena v době vpádu německých vojsk při II. světové válce. Poté již není žádná zmínka o akci podobného zaměření. Naši představou bylo otevřít léčebnu veřejnosti z blízkého i vzdálenějšího okolí a dramaturgicky přizpůsobit program, zaměřený nejvíce na děti, tomuto historicky významnému místu. Nynější Zámecká slavnost se může pochlubit bohatým kulturním programem (hudba, tanec, divadlo), včetně možnosti prohlídky prostor léčebny.

Dále jsou zde k vidění některá staročeská řemesla s možností vyzkoušet si rozmanité práce našich předků. Nechybí herní dětské soutěžní stanoviště, skákací atrakce, ukázky záchranných složek a vojenské historie, jízda na koních i kočárem, spousty rozličných prodejních stánků s pro-

dukty ruční výroby a to vše po celý den a pro všechny věkové skupiny.

V určitém čase se otevírají dveře léčebny veřejnosti, kterou čeká prohlídka zdravotnického zařízení včetně ukázek odborné péče o malé pacienty s astmaticko-alergickým onemocněním. Dá se tedy říci, že Zámecká slavnost je významným svátečním dnem, kdy můžeme široké veřejnosti ukázat její potřebnost, spolu s příjemnou atmosférou a bohatým kulturním programem. Letošní již IV. Zámecká slavnost proběhla dne 12. června 2010.

## Řezbářské setkání v Dětské odborné léčebně v Bukovanech

Opět po roce k nám přijeli mistři řezbáři, aby svým umem potěšili oči dětí i dospělých. Tato velmi zajímavá akce se konala tento rok v dětské léčebně již počtvrté a každoročně se zvyšuje zájem veřejnosti.



V naší zahradě proběhla opět vícedenní ukázka originální výroby dřevěných soch životních velikostí. Máme radost z návštěv dětských kolektivů z okolí i všech, kdo má chuť shlédnout mistrovskou práci s neobvyklým řezbářským nástrojem, kterým je spolu s dlátý hlavně motorová pila. A tak musíme poděkovat milým řezbářům za další vzniklá díla, z nichž některá již zdobí areál léčebny. Snahou tohoto projektu je i veřejná dražba vybraných soch, která následně pomáhá financovat uvedený projekt a zkrášluje rozsáhlý zahradní areál ve prospěch malých pacientů.

Řezbářské setkání bylo možné navštívit ve dnech od 9.6 do 11.6. Více informací najdete na: [www.lecebna-bukovany.cz](http://www.lecebna-bukovany.cz)

## SPOLKOVÝ ŽIVOT

### Mladí zdravotníci soutěžili na Vsetínsku

Oblastní spolek Českého červeného kříže ve Vsetíně pořádal již tradičně začátkem května soutěž Hlídek mladých zdravotníků. Přes nepříznivé počasí se soutěž uskutečnila. Své síly změřily jednotlivá družstva 1. a 2. stupně základních škol. V letošním roce to bylo celkem 19 hlídek a to z Valašského Meziříčí, Rožnova, Vsetína a okolních vesnic. Děti

ukázaly své znalosti a dovednosti při praktických ukázkách poskytování první pomoci a to na věrohodně namaskovaných figurantech. Na 1.stupni zvítězila hlídka ze ZŠ Janová. Na 2.místě se umístili žáci ze ZŠ Huslenky a na 3. místě žáci ze ZŠ 3.A Vsetín Sychrov. Ve starší kategorii vyhrála mládež ČČK Lidečko. Na 2.místě byli žáci ze ZŠ Křížně

z Valašského Meziříčí a na 3.místě se umístili mladí zdravotníci ze ZŠ Hovězí. Obě vítězná družstva postupují do krajského kola v Blansku. Tato soutěž je u dětí velmi oblíbená a doufám, že mladí zdravotníci vydrží a v příštím roce se zase sejdeme.

Jana Sklenářová  
předsedkyně MS ČČK Huslenky ■



## Hradecký Červený kříž poděkoval zlatým dárcům

Oblastní spolek ČČK Hradec Králové ve středu 19. května 2010 děkoval bezplatným dárcům krve. Do Městské hudební síně dostalo pozvání na 60 dárců, kteří darovali více než 40krát krev nebo plazmu a získali tak zlatou medaili prof. MUDr. Jana Janského.

Odhodlání pomáhat nezištně druhým si nesmírně vážíme. Důležitost takových skutků po-

znáváme nejen při darování krve nebo plazmy, ale i při povodních, které ve stejné době sužovaly Moravu a Slezsko. Zlatým dárcům proto přišli vedle zástupců OS ČČK Hradec Králové a Klubu dárců krve poděkovat také náměstkyně primátora Hradce Králové Pavla Finfrlová, hejtmán Královéhradeckého kraje Lubomír Franc, ředitel Fakultní nemocnice HK Roman

Prymula a primář transfuzního oddělení FNHK Vít Řeháček.

Kromě zlaté medaile si bezplatní dárci odnesli i malé dárky od ČČK, Královéhradeckého kraje i Města Hradce Králové.

**Bc. Lukáš Pochylý**  
předseda OS ČČK Hradec Králové ■

## Kurz první pomoci pro osoby s těžkým postižením zraku

Vidící člověk se s problematikou poskytování první pomoci opakovaně setkává během školní docházky, v rámci školení u zaměstnavatele nebo v přípravném kurzu pro řízení motorových vozidel. Běžně jsou k dispozici příručky první pomoci, jejichž stěžejní část tvoří instruktážní kresby nebo fotografie, pomocí kterých si vidící člověk dokáže vytvořit jasnou představu, jak při první pomoci postupovat. Žádný ze zmíněných kanálů ovšem nemůže uspokojivě využít člověk s těžkým zrakovým postižením (zejména nevidomý). Po vědomí o poskytování první pomoci je tak mezi těžce zrakově postiženými relativně nízké.

A právě to bylo důvodem k tomu, že TyfloCentrum Brno, o.p.s., připravilo v rámci kurzů sociální rehabilitace Kurz první pomoci pro nevidomé. Od podzimu 2009 do jara 2010 probíhal již podruhé. Lidé s těžkým zrakovým postižením (zejména nevidomí) se v něm učí základům první pomoci specifickými metodami jako jsou: verbální popis, vzájemné polohování, ošetřování simulovaných zranění a simulovaných situací, zvukové ukázky z reálných a simulovaných situací apod. Absolvování kurzu přispívá ke snížení závislosti nevidomých a těžce zrakově postižených občanů na pomoci jiných osob tím, že se naučí samostatně ošetřovat drobná poranění u sebe i u jiných (např. při péči o vlastní děti), rozlišovat, která poranění budou vyžadovat lékařský zásah a efektivně komunikovat se složkami integrovaného záchranného systému. Sama existence kurzu rovněž nabourává vztité představy veřejnosti o tom, že nevidomí jsou závislí na pomoci jiných lidí a sami ostatním pomáhat nemohou.

O kurz první pomoci v rámci TyfloCentra Brno, o.p.s. je mezi lidmi s těžkým postižením zraku velký zájem právě proto, že bereme ohled na jejich handicap a přizpůsobujeme mu celou výuku – teoretickou i praktickou. Za necelé 2 roky existence tohoto kurzu jsme proškolili v poskytování první pomoci celkem 9 našich klientů. V průběhu 17 setkání jsme odučili celkem 68 výukových hodin, z nichž byla celá polovina věnována praktickému nácviku ošetření jednotlivých poranění. Absolventi našeho kurzu mají zájem o opakovaná setkání a procvičování, což nás velmi těší a určitě to vypovídá o dobré úrovni našeho kurzu.

**Mgr. Eliška Škrancová,**  
**Mgr. Jana Puchegger Chadalíková** ■

## Povodňová pomoc mířila také z východních Čech

Pomoc ve formě humanitárního materiálu i financí zamířila v druhé polovině května 2010 do povodni postižených oblastí Moravy a Slezska také z řady míst východních Čech. Sbírký okamžitě uspořádaly Oblastní spolky ČČK Hradec Králové, Ústí nad Orlicí, Chrudim, Rychnov nad Kněžnou, Jičín, Trutnov a Náchod, řada Místních skupin ČČK, města a obce i dobrovolní hasiči, pomoc přijímaly také Oblastní spolek ČČK Pardubice nebo Dům dětí a mládeže Jednička ve Dvoře Králové nad Labem. Potřebný materiál proudil ze všech koutů regionu, z měst a obcí, od firem i obchodních řetězců, ale i množství jednotlivých dárců, kteří chtěli alespoň malým dílem pomoci lidem v nouzi.

Všichni jmenovaní dárci měli ale vedle snahy pomáhat ještě něco společného. Své dary, ať už finanční či materiální, poskytli prostřednictvím Českého červeného kříže. Naše myšlenky humanity a snad i nestrannosti je oslovily a přitáhly právě k nám. ČČK byl pro ně důvěryhodnou organizací, které svěřili část svého majetku s jistotou, že pomoc půjde do správných rukou.

Jen OS ČČK Hradec Králové doručil do postižených oblastí celkem 6 zásilek humanitární pomoci. První z nich, která obsahovala přede-

vším lehátko, lůžkoviny, příkrývky a základní hygienický materiál z Hradce Králové, Chrudimi a Ústí nad Orlicí, byla už v pondělí 17. 5. 2010 vůbec první humanitární pomoci, která se dostala z Čech do evakuačního centra v Karviné, jinak vodou zcela odříznuté od světa.

Vydvihnout si zaslouží obchodní síť MAKRO, která prostřednictvím OS ČČK Hradec Králové poskytla Oblastním spolkům v zasažených místech materiál v celkové hodnotě 500 000 korun.

Chtěl bych poděkovat všem velkým i malým dárcům i všem zaměstnancům a dobrovolníkům ČČK. Ne za poskytnutý materiál, finanční dary nebo obětavou a práci až na samou hranici vyčerpání – Oblastní spolky ČČK v postižených oblastech to udělají jistě lépe než já, protože hodnotu všech darů a práce poznaly daleko lépe a nechci jim jejich právo na slova díky upřít – ale za znovu nalezený příval solidarity a pocitu soulnosti. Za pocit, že pracovat v této organizaci a s těmito kolegy a přáteli opravdu stojí za to. Jsem si jist, že Červený kříž opět ukázal své nezastupitelné místo.

**Lukáš Pochylý**  
předseda OS ČČK Hradec Králové ■

## Soutěž mladých zdravotníků

Když spolu děti závodí, mohou jejich rodiče trnout, aby se jim nic nepříhodovalo. V případě letošní Okresní soutěže hlídek mladých zdravotníků ale podobné obavy určitě nebyly na místě. Naopak, místo jejího konání určitě patřilo k nejbezpečnějším v Karlových Varech. Stejně jako



každý rok, i letos totiž děti bojovaly o vítězství a postup v praktickém provedení první pomoci, obvazové technice a dopravě postižených.

Soutěže se zúčastnilo 66 mladých zdravotníků. V kategorii mladších žáků zvítězila ZŠ Stará Role Truhlářská a za starší žáky převzala cenu rovněž ZŠ Truhlářská Stará Role. Věcné ceny, diplomy a pamětní listy si ale odnesli všichni soutěžící. A jako obvykle byl navíc odměněn sladkostí nejmladší a nejstarší soutěžící. Bylo to příjemné setkání s úžasnými dětmi, které dokáží brát vše s humorem, i když se jim třeba v soutěži nedařilo. Naše poděkování patří ZŠ K. Vary Poštovní, která umožnila konání soutěže v jejich prostorách, a samozřejmě také sponzorům.

**Věra Sládková**  
ředitelka OS ČČK K. Vary ■

## Přednáška o první pomoci pro uživatele Azylového zařízení

První pomoc je jedna z věcí, kterou by měl každý z nás znát. Nikdy nevíme, kdy se něco může přihodit nám samotným, našim blízkým nebo náhodnému kolemjdoucímu, kterého jsme zrovna potkali na ulici. Včasná první pomoc už nejdnou zachránila život mnoha lidem.

Proto se Oblastní spolek Českého červeného kříže ve Zlíně rozhodl v květnu proškolení uživate-

le Azylového zařízení. Uživatelé se tak dozvěděli mnoho důležitých informací, mezi něž například patří ošetření popálenin, krvácení, zásady obvazování, ale také i resuscitace. Získat tyto cenné informace uživatelé vítali, jelikož si uvědomují jejich přínos jak pro ně samotné i pro lidi z jejich okolí.

**Bc. Vladimíra Ambrusová**  
OS ČČK Zlín ■

## Zlaté kříže III. stupně v Rychnově nad Kněžnou

V krásném a důstojném prostředí Rychnovského zámku si ve čtvrtek 13. května 2010 převzalo Zlatý kříž III. stupně za dovršených 80 bezplatných odběrů krve a plazmy 26 dárců. Slavnostního ocenění se zúčastnila také hraběnka Andrea Kolowrat, která zdarma poskytla pro oceňování zámecké prostory a všem dárcům osobně poděkovala.

Vedle zástupců Oblastního spolku ČČK Rychnov nad Kněžnou se setkání zúčastnili také radní Královéhradeckého kraje Josef Ješina, primář transfuzního oddělení Fakultní nemocnice Hradec Králové Vít Řeháček, starostové domovských obcí oceňovaných dárců a zástupci zdravotních pojišťoven. Hosté zároveň předali dárcům drobné dárky jako poděkování i jako vzpomínku na tento den. O příjemnou atmosféru se během celého slavnostního odpoledne staral flétnový soubor Sarabanda.



Oceňování bezplatných dárců krve na rychnovském zámku se díky pochopení Andrey Kolowrat stalo už milou tradicí a paní hraběnka přislíbila zapůjčení reprezentačních prostor i na další akce Oblastního spolku.

**Olga Rohrová**  
ředitelka OS ČČK Rychnov nad Kněžnou ■

## Memoriál Miroslava Pekárka

7. ročník Memoriálu Miroslava Pekárka se konal tradičně na hasičském sportovišti v Hradci Králové-Březhradu 3. dubna 2010. A jako tradičně mu přálo počasí. Po celý den se v Březhradu bylo na co dívat. Hlavním programem byla samozřejmě hasičská soutěž družstev dětí, žen i mužů v požárním útoku. K tomu byly hlavně pro děti atrakcí hasičská auta a ukázky práce a vybavení Městské policie HK.

Oblastní spolek ČČK Hradec Králové během Memoriálu jako pokaždé zajistil zdravotní dozor a předvedl také základy první pomoci, od stavů ohrožujících život postiženého, až po lehká zranění, která si rodiče i děti mohli zkusit ošetřit. Zájem vzbudila také ukázka automatického externího defibrilátoru, který mohou kdykoli pro

záchranu osob se zástavou srdeční činnosti použít i laici.

Ukázkami první pomoci jsme si mimo jiné s předstihem připomenuli Světový den zdraví, který každoročně připadá na 7. 4.

Zábavný den spojený se soutěží dobrovolných hasičů pořádá každoročně SDH Březhrad jako vzpomínku na tragickou událost ze 4. dubna 2003. Při nehodě autobusu městské hromadné dopravy na železničním přejezdu v Hradci Králové-Březhradu tehdy zemřeli 4 lidé a 6 bylo zraněno. Mezi mrtvými byl i člen Sboru dobrovolných hasičů Březhrad, 17letý Miroslav Pekárek.

**Bc. Lukáš Pochylý**  
předseda OS ČČK Hradec Králové

## ECM – Evropské setkání Mládežníků

Toto setkání se uskutečnilo ve dnech 7.-12.4. 2010 v rakouském hlavním městě Vídeň, kterého jsem se účastnila za Mládež ČČK. Jednou za dva roky se na ECM sjedou zástupci Mládeže národních společností (dále jen NS) ČK a ČP z celé Evropy, euroasijské části a dalších hosté. Letošního setkání se účastnilo celkem 32 zemí. Během ECM se řeší důležitá témata v souladu s plány Evropských NS ČK a ČP. Probíhají diskuze, workshopy, zasedání a prezentace zkušených odborníků, členů a funkcionářů mezinárodního hnutí ČK a ČP. Mládežníci si vyměňují své zkušenosti, znalosti a dovednosti, které získaly působením v jejich NS na základě různých projektů. Jako každé dva roky byl na ECM zvolen nový ECC, tedy koordinační výbor o sedmi členech. Letos bylo zvoleno do nového ECC šest kandidátů na tento post. Byli to Mládežníci z Dánska, Itálie, Kypru, Řecka, Arménie a Gruzie.

Hlavními tématy letošního ECM byly: Strategie 2020, Stárnutí populace, Migrace, Klimatické

změny a další. Na většinu témat navazoval workshop, kde se diskutovalo o daném problému, zajímavé nápady účastníků byly vždy zapisovány. Během setkání se uskutečnil Cultural fle Market, kde všichni Mládežníci na stánkách prezentovali svou NS a zemi odkud pochází. Ke konci pobytu samozřejmě nebyla opomenuta prohlídka Vídně a jejích památek. Tuto prohlídku zorganizoval Rakouský červený kříž.

Pro mne osobně to byla první mezinárodní zkušenost, co se týče Mládeže ČČK, ale určitě inspirativní. Je zajímavé se dovědět jakými problémy či projekty se zabývají i jiné NS. Zpět do České republiky po pětidenním setkání, jsem se vracela plná dojmů, navázaných nových mezinárodních přátelství, vědomostí a v neposlední řadě zkušeností získaných díky Mládežníkům z celé Evropy.

**Bc. Lenka Zuská**  
členka prezidia Mládeže ČČK ■

### DALŠÍ ZAJÍMAVOSTI, TÉMATA



## Jak správně přednášet a prezentovat XI

*Řeč těla II. - Oči*

V minulém dílu jsem se snažil naznačit, jak důležité je znát řeč těla, rozumět jí a umět ji používat. Poznávat tato mimoslovní sdělení u ostatních, třeba posluchačů během přednášky, i umět správně hovořit svým tělem. V dalších dílech se podíváme na některá taková sdělení, která se obejdou beze slov. Vezmeme to pěkně od hlavy k patě.

Pohled do očí udržuje kontakt s druhou osobou, ujišťuje o našem zájmu a upřímnosti našich slov. Upřený a příliš dlouhý pohled už je ale zrádní a protějšek bude znervóznovat. Pohled do očí při přednášce by měl trvat asi sekundu a měli byste průběžně hledět na všechny posluchače. Pokud se oni budou dívat na vás, víte, že je vaše vystou-

pení baví, že vnímají. Pokud budou zvedat obočí a otvírat oči, nejspíš s něčím „tázavě“ nesouhlasí nebo se diví. Když se u toho usmějí, jsou překvapení, pokud ale skloní hlavu mírně dolů, takovým podezíravým pohledem nejspíš říkají: „To nemyslíš vážně!“

Jestliže se na vás bude člověk mračit, něco proti vám má. Zatímco v předchozím případě to bylo sdělení věcné, technické, tentokrát už jde o emoce. Pouze přimhouřené oči jsou spíše „zamyšlené“, současně pokleslé obočí je „bojovný“ nesouhlas, odpor, znechucení.

Pokleslá horní víčka mohou vyjadřovat únavu nebo nudu. Obrací-li současně protějšek oči v sloup, je zcela zřejmé, kam vás posílá...

Rozšířené oči, upřený pohled, pozdvihnuté obočí a střed čela úpěnlivě prosí. Prosba znázorněná přimhouřením očí a obočím klesajícím uprostřed spíše říká něco ve smyslu: „Už dost!“ Zdvížené celé čelo zesiluje údiv nebo překvapení. Tázavý pohled často zdvihá jedno víčko a obočí. Těkající oči ukazují nejistotu, spolu s rozšířenými zornicemi pak až strach.

A zdaleka to není vše. Jste překvapení, co vše říkají oči. Jsou okny do našeho podvědomí. Tak si je hlídejte jako oko v hlavě

**Bc. Lukáš Pochylý**  
člen Otevřené databáze expertů ČČK  
a mediální poradce ■

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302, redakční zpracování Ing. Jana Štrejnová ve spolupráci s úseky Úřadu ČČK. Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa redakce: strejnova.jana@cervenykruz.eu  
Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg, tif, bmp apod.