

Základní principy Červeného kříže a Červeného půlměsíce VI. – PRINCIP DOBROVOLNOSTI

Princípem dobrovolnosti, nazývaným též *princípem dobrovolné služby*, vstupujeme do oblasti poslední trojice základních principů týkajících se organizace, tj. formy a způsobu činnosti Mezinárodního hnutí ČK&ČP (proto se někdy hovoří o organických principech). Principy *dobrovolnost*, *jednota* a *světovost* tvoří obrazně řečeno „základní kameny“, na nichž stojí pomyslná pyramida ostatních principů, stavba završená principem humanity.

Princip dobrovolnosti říká: *Mezinárodní hnutí ČK&ČP poskytuje pomoc dobrovolně a nezištně.*

Explicitně sice tento princip oficiálně doplnil čtveřicí vepsanou do prvního Statutu Mezinárodního Červeného kříže (1928) až v r. 1965, obsahově však byl základním prvkem činnosti Červeného kříže od jeho vzniku – již ustavující mezinárodní konference v r. 1863 definuje jako základní úkol naší organizace nábor a přípravu *dobrovolného* personálu ku pomoci trpícím na bitevním poli...

Co je tedy vlastním obsahem tohoto principu? Jeho obsah je dvojitý.

Za prvé se týká **motivace těch, kteří se rozhodli dát se do služeb Červeného kříže**. Princip dobrovolnosti vyžaduje, aby důvodem pro angažmá v Červeném kříži byla snaha **osobně přispívat k předcházení nebo mírnění lidského utrpení** v duchu poslání Hnutí ČK&ČP. Motivací pro to, aby se někdo stal členem, zaměstnancem či dobrovolníkem Hnutí ČK&ČP tedy nemůže být snaha dosáhnout osobního prospěchu, v případě zaměstnanců pak jen snaha najít zdroj obživy, ale **dobrovolné rozhodnutí** přijmout své členství nebo zaměstnání jako službu, jako bezprostřední projev humanity včetně všech závazků z toho plynoucích..

Co je důvodem tohoto požadavku? Je skutečností, že ten, kdo je motivován snahou pomoci druhému, bude svou službu poskytovat opravdově, s plným využitím své kvalifikace, že se **skutečně bude řídit snahou maximálně lidské utrpení zmírňovat** či mu předcházet, zkrátka že pro něj bude prioritou pomoc druhému člověku. Toto nelze podchytit jakýmkoli směrnici, standardizovanými postupy pro konkrétní případy či dohledem. Oběťtavě bude jednat jen ten, u něhož je práce prostřednictvím Červeného kříže pomoci potřebným.



Dobrovolná sestra Červeného kříže na vyobrazení z 1. světové války – ztělesnění principu dobrovolnosti

Odměnou, na kterou nesmíme nikdy zapomínat, mu však musí být dosažení **pocitu prospěšnosti a užitečnosti** jeho jednání, **morální ocenění** prospěšné práce,

možnost seberealizace.

Náhrada vynaložených nákladů či přiměřená odměna je přirozeně zcela slučitelná s principem dobrovolnosti, ať jde o člena, zaměstnance či dobrovolníka (ti všichni jsou „dobrovolníky“ ve smyslu tohoto principu).

Za druhé je obsahem princip dobrovolnosti skutečnost, že všechny složky Hnutí ČK&ČP se snaží potřebným **pomáhat z důvodu všelidské solidarity**, nikoli pro dosažení zisku. Znamená to, že zisk v ekonomickém smyslu slova, kterého je samozřejmě třeba dosahovat, je **plně využíván k rozvoji naší organizace** tak, aby se její humanitární potenciál zvýšil – tedy aby vzrostl okruh těch, kterým může pomoci, aby se snížil rozsah lidského utrpení. Znamená to dále, že rozsah poskytované pomoci je dán **jen naléhavostí její potřeby** a ne ekonomickým kalkulem. Znamená to vpsledku i to, že pomoc trpícím není podmíněna platbou.

Neznamená to však, že aktivity Červeného kříže jsou vždy zdarma. Jeho obecně prospěšné „mírové programy“ (zejm. v oblasti výuky, vzdělávání, zdravotních či sociálních služeb) mohou být – a jsou – pochopitelně poskytovány za **přiměřenou úplatu**, jejíž výše zohledňuje však nejen ekonomický přínos, ale i potřebnost a prospěšnost konkrétní služby.

Hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce na všech úrovních se také současně snaží získat dary či jiné příspěvky těch, kteří jeho činnosti chtějí podpořit, ať jde o firmy, státy, mezinárodní organizace či jednotlivce, aby se díky tomu zvýšil okruh těch, kteří mohou jeho služeb využívat.

Závěrem můžeme říci, že popisují-li principy humanity, nestrannosti, neut-

rality či nezávislosti objektivní složku jedná- ní Hnutí ČK&ČP, jeho složek i jednotlivců, pak *princip dobrovolnosti* stanoví **subjektivní složku našeho jednání** v rámci aktivit Červeného kříže a Červeného půlměsíce.

Princip dobrovolnosti tím, že motivaci jednání jednotlivců i složek Hnutí ČK&ČP primárně vidí v mimoekonomické oblasti, umožňuje, aby dobrovolníci poskytli prostřednictvím Červeného kříže takové služ-

by, jejichž skutečné náklady „na trhu“ by nemohly být pokryty např. státem. Dále, důvodem stojícím již u vzniku Červeného kříže, je fakt, že jeho dobrovolný personál představuje početný lidský potenciál, který se aktivuje při mimořádných situacích a doplní tak síly státních profesionálních složek, které přirozeně – už z ekonomických důvodů – tak početné v „normální době“ být nemohou.

Odtud se odvíjí specifická role Červeného kříže jako *pomocné organizace veřejné správy*. V dobrovolnosti služby je **nezastupitelná role Hnutí ČK&ČP** ve světě, v tom je také záruka naplnění principů humanity i ostatních principů předchozích.

RNDr. Marek Jukl, Ph.D.,
prezident ČČK ■

AKTUALITY – INFORMACE



Představujeme Vám letošní držitele Medaile Alice Masarykové

Paní Jindře Kantorové z Poděbrad mělo být toto nejvyšší vyznamenání ČČK uděleno již v loňském roce, ale ze zdravotních důvodů si pro medaili mohla do



Senátu ČR přijet až letos v květnu. Paní Kantorová je členkou ČČK od svých 8 let a 30 let - až do roku 2010 byla předsedkyní MS ČČK Poděbrady III, kde pro svých více než 600 členů organizovala školení první pomoci, tuzemské i zahraniční zájezdy, výuku cizích jazyků, návštěvy divadel a místní skupina se velmi iniciativně ujala spolupráce při odběrech krve. V loňském roce založila Akademii 3. věku, kam dochází kolem stovky členů, pořádají společné návštěvy divadel i zájezdy - například na jaře si prohlédli rozkvetlý park v Průhoncích a také uskutečnili týdenní pobyt pro seniory v Tatrách. Navštěvují Dětský domov v Pyšelicích, pro který pořádají sbírky šatstva a hraček.

Paní Kantorová je držitelkou vyznamenání ČČK „Za dlouholetou práci“. Letos 18. srpna slaví již své 83. narozeniny – gratulujeme.

Jana Pokorná z OS ČČK Rakovník

Paní Jana Pokorná je členkou ČČK od roku 1952. Je aktivní členka Oblastní výkonné rady ČČK Rakovník, v letech 1958 až 2009 byla vedoucí lektorského sboru při OS ČČK, je zdravotnická instruktorka ČČK a své pedagogické zkušenosti využívá ve výuce první pomoci dětí a mládeže na základních školách. Ve 12 hodinové Základní normě zdravotnických znalostí školí jak studenty středních škol, tak i pedagogické pracovníky speciálních mateřských a základních škol. Učitele, kteří se zúčastňují letních táborů školí v normě Zdravotník zotavovacích akcí. V letošním roce byla již po dvaadvacáté vedoucí okresního studijního střediska, připravuje děti v zájmových zdravotnických kroužcích do postupových soutěží Hlídek mladých zdravotníků a spolupracuje při organizování okresního kola této soutěže. K letošním 82. narozeninám srdečně gratulujeme.



Hana Vacovská

z OS ČČK České Budějovice

Paní Hana Vacovská je dlouholetá členka ČČK, pracuje na Úřadě oblastního spolku ČČK od roku 1971 a od roku 1996 ve funkci ředitelky ÚOS. Kromě plnění „minimálního programu ČČK“ zajišťuje OS ČČK řadu významných akcí, v loňském roce poskytl humanitární i psychosociální pomoc do zaplavených oblastí, zajišťují cvičení humanitárních jednotek ČČK, pořádají pobyty pro zdravotně postižené děti, paní Vacovská má osobní zásluhu na rozvoji Domácí ošetrovatelské péče Alice, která v okrese velmi dobře prosperuje. Velmi ochotně převzala nové úkoly nad rámec svých pracovních povinností – jsou pověřených oblastním spolkem ČČK pro Jihočeský kraj a zabezpečují činnost krajského pohotovostního skladu pro humanitární pomoc.



Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

13. zasedání Výkonné rady ČČK

Dne 11. června 2011 projednala a schválila Výkonná rada ČČK tyto materiály : organizační řád Úřadu ČČK, pravidla pro poskytování půjček OS ČČK na rozvoj jejich činnosti, návrh koncepce krizové připravenosti ČČK do roku 2015, úpravu systému vzdělávání zdravotnických instruktorů ČČK, pokrytí hospodářského výsledku – ztráty r. 2010 z Rezervního fondu společnosti, změnu pověřeného OS ČČK v Ústeckém kraji z OS ČČK Litoměřice na OS ČČK Teplice, návrh na

zařazení Viktora Nečase z OS ČČK Ústí n./L. do Ústřední pohotovostní záchranné jednotky ČČK, užití finančních prostředků FH ČČK na pomoc Japonsku a Libyi, prodloužení splatnosti poskytnutých půjček OS ČČK Tachov, Ostrava a Karlovy Vary, projednala problematiku kompenzace úhrad regulačních poplatků v DOL Bukovany a schválila zachování stávajícího systému v původně stanoveném rozsahu s tím, že budou hledána kritéria pro větší adresnost úhrad regulačních poplat-

ků – VR ČČK znovu projedná v prosinci t.r. VR ČČK projednala a vzala na vědomí kontrolu usnesení z 12. zasedání VR ČČK dne 12.3.2011, zprávu o činnosti prezidenta ČČK a Úřadu ČČK za období od 12.3.2011, přehled aktivit Úřadu ČČK a OS ČČK se sdělovacími prostředky od 12.3.2011, zprávu o hospodaření a finanční plán společnosti „CCK servis s.r.o.“, zprávu z kurzu maskérů a doškoleního kurzu ZI ČČK a informaci o vydaném souhlasu s vyhlášením veřejné finanční sbírky OS ČČK Ústí n./Orlicí.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

Účast na soutěži Rallye Rejvíz 2011 v posádce Czech-German Red Cross Team - PARA

Letošního 15. ročníku soutěže Rallye Rejvíz se poprvé zúčastnil Český červený kříž ve spolupráci s Německým červeným křížem Zemským spolkem Hessensko, který provozuje síť záchranných služeb.

Za ČČK se zúčastnila slečna Kateřina Jankovcová (OS ČČK Strakonice), zdravotnický záchranář a pan Ondřej Brzoň (OS ČČK Praha 7), student ZČU v Plzni obor zdravotnický záchranář.

Soutěž byla letos stejně jako v minulých letech rozdělena na 5 kategorií: soutěž týmů studentů 4 ročníku lékařských fakult, sou-

sluchátko“ soutěž dispečerů a „Helpíkův pohár“ soutěž týmů dětí v PP

Mezinárodní část soutěže probíhala v anglickém jazyce a letošního ročníku se zúčastnilo 28 posádek z celého světa rozdělených na týmy RZP a RLP např.: Turecko, USA, Maďarsko, Ukrajina, Velká Británie, Rumunsko, Německo, Rakousko, Litva a mnoho dalších. Náš tým byl jediný smíšený tým, který se Rallye Rejvíz zúčastnil a i přestože jsme neměli prakticky žádný čas na přípravu, umístili jsme se na 10 místě. První místo v kategorii RZP (PARA) obsadil tým záchranářů z USA – Flagler County Local 4337 na druhém místě skončil tým z Polska – Olmedica Oleclo a na místě třetím se umístil tým záchranářů z Rakouska – Vienna EMS.

Soutěž byla vedena na velmi vysoké odborné úrovni. Účast na této akci byla pro ČČK jednou z nových příležitostí jak se profilovat vůči široké a odborné veřejnosti. Účastníci si odnesli řadu nových zkušeností, znalostí a také ponaučení jak je důležité pracovat v týmu. Týmová práce a rozdělení rolí je stěžejní pro úspěšné

absolvování soutěže, záměrně nezmiňují odborné znalosti, které jsou pochopitelně nutností. Spolupráce v týmu během plnění jednotlivých záchranných akcí je



velmi důležitá a v tom měl náš tým velkou nevýhodu oproti ostatním protože s kolegy z Německého červeného kříže jsme se měli možnost se seznámit jen dva dny před akcí. Každá organizace má odlišný přístup k práci, odlišné pravomoci a způsob vedení. Pro všechny z nás to byla skvělá zkušenost, kterou bychom si velmi rádi v příštích letech zopakovali protože již víme jakých chyb se vyvarovat a jak se na soutěž lépe připravit.

Linda Sochorová,
Úřad ČČK ■



těž týmů České a Slovenské RZP (Rychlé záchranné pomoci) a RLP (Rychlé lékařské pomoci), soutěž týmů zahraničních posádek RZP, RLP (PARA a PHYS), „Zlaté

Cvičení v Ústřední vojenské nemocnici v Praze

4. května 2011 se v pražské Vojenské nemocnici konalo cvičení traumaplánu, které bylo organizované ve spolupráci s Velitelstvím sil podpory AČR. Podobná cvičení se ve Vojenské nemocnici konají dvakrát do roka vždy s jiným zaměřením. Letošní, první, bylo zaměřeno na koordinaci a spolupráci ÚVN a AČR.

Emergency Ústřední vojenské nemocnice Praha přijalo hlášení o nehodě - u Velitelství sil podpory ve Staré Boleslavi došlo k explozi nástražného systému a do Ústřední vojenské nemocnice Praha bylo transportováno celkem 10 zraněných. Nemocnice vyhodnotila situaci a vyhlásila 1. aktivací stupeň Traumatologického plánu ÚVN, aktivovala traumatologické týmy a připravila se na příjem. Tentokrát nešlo o životy, zraněnými byli figuranti z Červeného kříže a střední zdravotnické školy. ÚVN Praha nacvičovala hromadný příjem zraněných osob.



Maskéry a figuranty na akci již tradičně zajišťuje OS ČČK Praha 3, 6, 8. Já jsem se akce zúčastnila také jako maskér zranění.

V průběhu nácvičku Traumatologického plánu ÚVN Praha trvajících necelé dvě hodiny byli do ÚVN dopraveni pacienti - figuranti - dvěma vrtulníky a sanitkami. Týmy a skupiny postupovaly podle daného traumaplánu. Bylo ošetřeno 10 „pacientů“ - jedno polytrauma a 9 středně a lehce zraněných.

Velitelství sil podpory AČR pod názvem Safeguard 2011 mělo možnost prověřit připravenost nemocnice na aktivaci traumatologických týmů a skupin, rychlost přípravy potřebného materiálu i pracoviště pro příjem většího počtu zraněných osob a také činnosti a koordinaci jednotlivých týmů, skupin a pracovišť podle Traumatologického plánu ÚVN.

Linda Sochorová,
Úřad ČČK ■

Rozdat se pro druhé

250 bezplatných odběrů krve čítá účet prezidenta ČČK

Již po úctyhodných 250krát daroval krev prezident ČČK RNDr. Marek Jukl, Ph.D. ve čtvrtek 28. července 2011 na Transfuzním oddělení Fakultní nemocnice Olomouc. „Darovat chodím pravidelně již 25 let. Vzpomínám si ještě na dřívěj-

Myšlenka inspirovat další potenciální dárcy k bezplatnému darování ničím nenahraditelné tekutiny provázela seriál Daruj s..., kterého se zúčastnili příslušníci Vězeňské služby, Celní správy, Policie ČR, hasiči aj. Po celý loňský rok právě tyto



jej šíří dále nejen mezi své kolegy“, uvedl ředitel vazební věznice plk. Mgr. Jiří Ruprecht, který zároveň převzal z rukou prezidenta M. Jukla vyznamenání za obětavou činnost k propagaci bezpříspěvkového dárcovství krve.

Krev hraje nezastupitelnou roli v záchraně lidských životů. Právě u dárců motivovaných osobním přesvědčením namísto finančních odměn je nižší riziko zatajení důležitých informací o zdravotním stavu, což může vést k ohrožení příjemce.

Za organizační tým MS ČČK Olomouc – Řepčín (Pomáháme pomáhat) bychom chtěli poděkovat všem dárcům, kteří se dobrovolně podílejí na pomoci druhým a zároveň pogratulovat panu prezidentovi ČČK k jeho 250. odběru.

Za tým Pomáháme pomáhat
Mgr. Lucie Balarinová - vedoucí týmu
Ing. Roman Vaňa - garant týmu
Foto: Pomáháme pomáhat ■



ší sídlo Transfuzního oddělení Olomouc a dobu, kdy neexistovaly jednorázové pomůcky“, uvedl nositel titulu dobrovolného dárce krve s tímto kulatým číslem a zároveň vedoucí představitel Českého červeného kříže, organizace, k níž dárcovství neodmyslitelně patří.

dárce doprovázel prezident ČČK k prvnímu odběru, a proto na oplátku u jeho jubilejního darování nechyběli např. příslušníci VS z Vazební věznice Olomouc. „V minulém roce jsme darovali přes 30 litrů krve. Nápad se u našich příslušníků i civilních zaměstnanců velmi ujal a tak

Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK



Dvě mistrovství republiky v Jedovnicích

Ve dnech 25. a 26. června 2011 se uskutečnila v Jedovnicích mistrovství republiky VZS na volné vodě a mistrovství republiky záchranných týmů integrovaného záchranného systému (IZS). Oba republikové závody vodních záchrannářů uspořádala MS VZS Blansko. Během víkendů se představilo celkem 14 trojčlenných družstev ze sedmi místních skupin. Do soutěže IZS se



přihlášily pouze 4 týmy, i přesto ale bylo možno shlédnout výborné soutěžní zápolení. Počasí moc nepřívalo, foukal vítr a teplota vzduchu byla nižší než teplota vody. Přesto všichni záchrannáři a záchranničky podali vynikající výkony a mnoho z nich si sáhlo na dno svých sil.

V kategorii mužských družstev zvítězilo družstvo Brno střed 2 ve složení Piňos, Švanda, Tobiáš. Mezi ženami dominovaly záchranničky z Těrlicka ve složení Skopalová, Hegyiová, Nováková. V závodě IZS vybojoval první místo záchranný tým MS VZS Brno střed 1.



Velký dík samozřejmě patří všem rozhodčím a organizačnímu štábu za uspořádání těchto republikových závodů. Děkujeme také sponzorům za jejich podporu: Direct Ocean, Hotel Skalní mlýn, HUDÝ sport, ISAN Radiátory s.r.o. a VODÁK sport s.r.o.

Josef Švec, sekretariát VZS ČČK ■

Doporučení pro letní sezónu 2011

První prázdninové dny přinesly hned několik vážných úrazů spojených s pobytem u vody. Vodní záchranná služba proto opět přichází s doporučení jak se chovat v létě u vody.

Tři nejdůležitější zásady pro bezpečný pobyt u vody.

- Nepřeceňuj svoje síly. Neplav bezdůvodně daleko. Nemachruj!
- Neplav po fyzické námaze, opalování, jídle, alkoholu!
- Neskákej do vody!

Desatero

1. Nechod' se koupat sám, nepodceňuj nebezpečí vody

Vlny u nás bývají sice nízké a krátké, ale jdou velmi rychle za sebou. I zkušený plavec pak může mít vážné problémy a velmi rychle se vyčerpá. Může dojít i k nadýchnutí vody a proniknutí vody do dýchacích cest. Voda v nádržích má různou teplotu. Pod horní teplou vodou (která se prohřívá od slunce) se nachází výrazně chladnější vrstva vody, která může koupající nepříjemně překvapit.

Zanoření do této vody může způsobit svalovou křeč s následným tonutím.

2. Neplav a neskákej do vody v neznámých místech

Pod hladinou se může skrývat mnoho nebezpečí. Kameny, kůly, kmeny, střepy, plechy... I vodu, kterou znáš, si před skákním nejprve důkladně proplav a prozkoumej. Nikdy neskákej přímo po hlavě!

3. Neplav, jsi-li rozpálený nebo unavený

Prudké ochlazení těla může vést k úleku, křeči nebo až chladovému šoku, který může způsobit zástavu srdce. Doporučujeme nejprve tělo osprchovat nebo se omýt na hrudníku a obličejí.

4. Neplav hned po jídle, nech si alespoň 1 hodinu odstup

Stejně tak nevstupuj do vody po požití alkoholu nebo jiných omamných látek!

5. Nebuď ve vodě hrubý a bezohledný

I nevině stříkání vody může způsobit křeč svalů v krku (laryngospasmus) s následným dušením a ztrátou vědomí.

6. Neplav daleko od břehu, máš-li tuto potřebu, zajisti si doprovod lodičky



Plav jen tak daleko, abys měl dost sil na návrat. Návrat bývá vždy obtížnější, nepřeceňuj svoje síly, nemachruj! Pokud plaveš dál, vždy to někomu řekni.

7. Neplav do blízkosti plavidel a plavební dráhy

Z lodi plavec nemusí být vůbec vidět! Proud kolem lodi tě může strhnout k vrtuli nebo tě může překvapit studená voda.

8. Pamatuji, že na plavidla nepatří děti bez řádně oblečených a upevněných záchranných vest

Důležité je vestu pořádně zapnout! Vesta, která není zapnutá, je k ničemu!

9. Plav ve vyznačeném prostoru, máš záruku záchrany života

10. Důvěřuj členům Vodní záchranné služby, uposlechni jejich pokynů a nepřekákej jim v práci

Zpracoval: Vladan Vlč, 14. 7. 2011,
MS VZS ČČK Brno-město,
www.vzs-brno.cz, tel.: 603 842 729 ■

SKALNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA V CHKO BROUMOVSKO

Skalní záchranná služba má za sebou jedenáctou sezónu. Naším posláním a cílem je pomoc při záchranných pracích profesionálních složek Integrovaného záchranného systému Královéhradeckého kraje územního odboru Náchod, zejména Hasičského záchranného sboru, Zdravotnické záchranné



služby a Policie ČR. Tato pomoc obsahuje zejména poskytnutí první předlékařské pomoci, vyproštění postižených z nepřístupných míst, transport v nepřístupném terénu k dopravním prostředkům a pomoc při pátracích akcích v nebezpečném terénu.

I nadále rozvíjíme spolupráci s operačním střediskem Hasičského záchranného

sboru Královéhradeckého kraje územního odboru Náchod. Zprovoznili jsme svačovací zařízení Pelig, díky kterému jsou naši členové vyrozumíváni o akcích standardním způsobem, podobně jako jednotky PO zařazené do plošného pokrytí. Při akcích IZS jsou ceněny zejména naše místopisné znalosti zdejšího rozlehlého a velmi členitého

terénu. Velice si vážíme ocenění, kterého se nám dostalo v letošním roce, když jsme mohli z rukou generálního ředitele HZS ČR pana Štěpána převzít pamětní medaili k 10. výročí HZS ČR. Ocenění jsme byli také za výrazné zásluhy o rozvoj IZS. Pro školící zařízení HZS ve Velkém Poříčí jsme při výcviku hasičů lezců zajišťovali celkem osmkrát doprovod po zdejších skalních lezeckých terénech. S hasiči – lezci jsme provedli společné výcviky zaměřené na specifika záchrany osob na pískovcových skalách. Byla provedena oprava stanovišť první pomoci, jejich doplnění zdravotnickým materiálem a v nákladu 20 000 ks vydán trojjazyčný informační leták pro návštěvníky skalních oblastí – jak si počínat v případě nehody, ztráty orientace a podobně. Prostřednictvím českého roz-

hlasu jsme mohli působit preventivně na turistickou veřejnost.

Tak jako každý rok i tento se naši členové připravovali a zdokonalovali v oblasti záchrany osob z výšek, znalostí místopisných, i v oblasti první pomoci. Všichni výkonní členové prošli teoretickým i praktickým přezkoušením před metodickou komisí SZS a obnovili tak své výkonné členství. Dobrou spolupráci jsme navázali s Oblastním spolkem ČČK Náchod. Probíhají praktické návčivky první pomoci, díky kterým se mohou naši členové zdokonalovat v této oblasti.

Vzhledem ke zkušenostem z několika



zimních akcí se snažíme vybavit lyžařským materiálem. Tento materiál nám umožní dorazit k postižené osobě rychle a také velice usnadní transport. Výrazně tak urychlíme dobu pro poskytnutí tepelného kom-



fortu postižené osoby. Tímto materiálem není vybavena žádná ze složek IZS, a proto chceme tuto mezeru zajistit.

Velice nás trápí, že nemáme stálou základnu a naši členové jsou nuceni celou dobu své služby zůstat venku a používat své soukromé automobily. Výbor SZS proto bude usilovat o zajištění prostor vhodných pro stálou základnu SZS a o dopravní prostředek vhodný pro zajištění celoročních nároků SZS.

Pro rok 2010 jsme získali grant Ministerstva vnitra, díky čemuž jsme mimo jiné mohli vybavit naše členy kvalitním oblečením a vybavením. Ke grantu bychom se nemohli přihlásit bez příspěvků

některých firem, protože účast na grantu je podmíněna 30% finanční spoluúčastí. Děkujeme firmám České spořitelně a.s., Ing. Ivě Bártové za podporu naší činnosti. Děkujeme za spolupráci Městským úřadům v Teplicích nad Metují, Broumově, Polici nad Metují, TS Adršpach, Českému červenému kříži, Hasičskému záchrannému sboru, Zdravotnické záchranné službě a Policii ČR. Díky všem, kteří se rozhodli cokoliv udělat pro člověka v nouzi a nezůstávají lhostejní k jakékoliv lidské bolesti, díky všem našim členům za jejich čas strávený při pomoci lidem ve skalách.

Za Skalní záchrannou službu
náčelník SZS Bohumil Šustek ■

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



„Zámecká slavnost“ v Dětské odborné léčebně Ch.G. Masarykové v Bukovanech

Dne 18.6.2011 se konala v pořadí již pátá Zámecká slavnost ve zdravotnickém zařízení, které již 80 let léčí nemocné děti ponejvíce s alergicko-astmatickým onemocněním.

K tomuto významnému výročí si Dětská léčebna připravila zvláště bohatý program pro děti i dospělé. Je pro nás velmi důležité ukázat veřejnosti význam našeho zařízení, které jako jedno z historicky nejstarších nepřestalo pečovat o děti celých 80 let od jejího založení Alicí Masarykovou, dcerou prvního československého prezidenta. I za nepříliš vlidného počasí přišlo akci podpořit okolo osmi set návštěvníků. Některé z nich neodradil ani odpolední stálý déšť, který znemožnil některé připravené atrakce jako např. lety balonem.

Všichni účinkující s deštěm hrdinně bojovali a tak diváci

schoulení pod deštníky nepřišli o žádná vystoupení a viděli i řemeslné tržičky s ukázkami. Všem zúčastněným účinkujícím i na ukázkových stanovištích proto patří dva velké díky za jejich nezištnou podporu akce a obětavou výdrž v tomto nevlídném počasí.

Tato největší akce léčebny byla návštěvníky hodnocena kladně a pomohla přes dobrovolné vstupné, dobrovolné příspěvky od některých stánkařů, prodejem vlastních výrobků léčebny a daru některých z ukázkových stanovišť k částce cca 30 tisíc korun.

Na závěr bych chtěl s úctou poděkovat všem, kdo nám s přípravami akce pomáhali od stálých partnerů léčebny až po dobrovolníky a upřímně musím říci, že nám to za tu námahu stálo! Více informací o akci a fotogalerii najdete na našich stránkách:
www.lecebna-bukovany.cz

Václav Plecítý,
DOL Ch.G.Masarykové,
Bukovany
foto K. Svašek ■





Historie Červeného kříže v Medlovicích

V letošním roce si připomínáme již 85. výročí vzniku Stráže Samaritánů a 65. výročí vzniku místní skupiny ČČK v Medlovicích. První zpráva o poskytnutí první pomoci poraněným se datuje rokem 1926, založením „Stráže Samaritánů“ dvěma muži Josefem Sabáčkem a Vilémem Sátorou. Na jejich činnost přispíval sbor Dobrovolných hasičů a občané z Medlovic. V roce 1946 je v obci založen Český červený kříž v počtu 25 členů a 10 členů dorostu a prvním předsedou byl zvolen Kolaja Havel. Od roku 1968 až dosud vykonává funkci předsedkyně MS ČČK paní Marie Jedovnická.

Zpočátku měla MS ČČK 165 členů, 25 členů dorostu, 4 zdravotní hlídky, postupně se vyškolilo 37 dobrovolných sester ČČK a 24 dobrovolných pečo-

vatelek ČČK. Po celý rok je zajišťována první pomoc v obcích, zdravotní služby na sportovních a kulturních akcích, návštěvy nemocných a starších spoluobčanů v bytech i v domovech důchodců a rozvinula se i sousedská výpomoc. V průběhu roku získáváme 20 až 30 bezpříspěvkových dárců krve, zajišťujeme lékařské přednášky, besedy s důchodci a přizvanými hosty, výstavy ručních prací, zájezdy, sběr ošacení, besední odpoledne s mládeží, školíme na mateřských i základních školách mladé zdravotníky, kteří se pak umísťují na předních místech v postupových soutěžích HMZ. Uskutečnili jsme již 7. ročník dětského Medlovického slavička s účastí 19 zpěváků. Péči o parčíky se podílíme na zlepšování životního prostředí v obci, organizujeme kulturní akce, dět-

ské karnevaly a zájezdy do divadel. V roce 2005 vznikl při MS ČČK Klub důchodců, jehož členové se scházejí pravidelně každé první pondělí v měsíci na společných besedách, doplněných lékařskými přednáškami na různá témata a informacemi policie o novinkách v dopravě. Pro 242 našich členů jsme zajistili 3 rehabilitační pobyty na Slovensku. Podařilo se nám získat a poslat 5.500,- Kč na opravu Dětské odborné léčebny v Bukovanech.

MS ČČK byla za 60 let své existence oceněna mnoha diplomy a uznáními, je držitelkou Zlatého odznaku „Nejlepší MS ČČK“ a stále patří mezi nelepší v okrese Uherské Hradiště.

Marie Jedovnická,
předsedkyně MS ČČK Medlovic

Nový vůz pro OS ČČK – Nissan Pathfinder

V rámci Oblastní soutěže Hlídek mladých zdravotníků byl 18. května 2011 na českobudějovickém výstavišti předán Českému červenému kříži nový automobil NISSAN Pathfinder. Pořízen byl Nadačí ČEZ na podporu projektu „ČČK – mobilní prostředek Humanitární jednotky ČČK“ a sloužit bude přednostně při řešení mimořádných událostí a krizových situací, ale i jinak bude významným pomocníkem OS ČČK při výcviku a poskytování první pomoci vč. soutěží a humanitárních akcí.

Hana Vacovská,
ředitelka ÚOS ČČK
v Českých Budějovicích



Ze soutěží Hlídek mladých zdravotníků

Mladí zdravotníci soutěžili o postup do krajského kola

12. května proběhla oblastní soutěž hlídek mladých zdravotníků, kterou ve spolupráci s Městem Prachatice, Vyšší odbornou školou sociální, Hasičským záchranným sborem a Domem dětí a mládeže pořádal Oblastní spolek Českého červeného kříže Prachatice. Soutěž zahájil starosta města Prachatice Martin Malý, místostarosta Robert Zeman a ředitel územního odboru HZS Prachatice Milan Raba. Zúčastnilo se 14 družstev z 11 základních škol z Prachaticka, Vimperska a Volarska, celkem soutěžilo 70 dětí. Děti poskytovaly první pomoc realisticky namaskovaným figurantům, předváděly obvazovou techniku a transport zraněných. Vítězové kategorií I. a II. stupeň se zúčastní krajského kola 31.5. v Táboře.

Výsledky soutěže: I.stupeň: 1. ZŠ Husinec, 2. ZŠ Šumavské Hoštice, 3. ZŠ Prachatice, Vodňanská, II.stupeň: 1. ZŠ Zdíkov, 2. ZŠ TGM Vimperk, 3. ZŠ Prachatice, Vodňanská

Bc.Zuzana Furišová,DiS.,
ředitelka ÚOS ČČK Prachatice



Okresní kolo Hlídek mladých zdravotníků 2011

Na základní škole v Tuhnicích se v dubnu konalo okresní kolo soutěže Hlídek mladých zdravotníků. Soutěž probíhala ve dvou částech, teoretické a praktické. V té praktické části družstva předvedla poskytnutí první pomoci na konkrétní modelové situaci, například kardiopulmonální resuscitaci nebo při popáleninách. Rozhodčí při hodnocení vyžadovali precizní ošetření daných zranění. Díky tomu výborně fungovala zpětná vazba – soutěžící po ukončení výkonu okamžitě věděli, jakých chyb se dopustili a za co jim byly strženy body.



Nejlepší družstva z prvních a druhých stupňů základních škol postupují do krajského kola Hlídek mladých zdravotníků, které se uskuteční v Plzni. V kategorii I. stupeň ZŠ zvítězila Stará Role Truhlářská a v kategorii II. stupeň uspěla ZŠ Karlovy Vary Poštovní.

Věra Sládková,
ředitelka ÚOS ČČK Karlovy Vary

Přeshraniční spolupráce Slovenské a České republiky 2007-2013

V rámci projektu Evropské unie byl realizován projekt přeshraniční spolupráce mezi ČČK Brno-město a SČK Senica. Základní výzvou Strategie 2020 pro všechny národní společnosti ČK ve světě je myšlenka „Zachraňovat životy, měnit



myšlení“, která spočívá v odborné přípravě humanitárních jednotek a dobrovolníků v poskytování první pomoci.

V průběhu letošního roku došlo k setkání zástupců obou stran, předání informací, výměně zkušeností, prezenta-



ci ČČK na slovenském veletrhu a dvěma společnými cvičeními spolu se složkami IZS.

Aktivní přeshraniční spolupráce mezi OS ČČK Brno-město a zahraničními partnery (Rakousko, Slovensko) probíhá již pátým rokem. Z pohledu všech zúčastněných je spolupráce na projektech mimořádně důležitá pro činnost HJ ČK. Přispívá ke vzájemné informovanosti, předávání zkušeností, zvyšování odborné přípravy rovněž i doplnění materiálního vybavení.

Jonáš Holásek, zdravotnický referent
ÚOS ČČK Brno - město ■

První pomoc na speciálních školách

Ve středu 18.5.2011 uspořádal Oblastní spolek ČČK v Náchodě, jako každoročně, soutěž hlídek mladých zdravotníků. Jedná se o akci, kde simulované situace pomo-



ci figurantů vytváří atmosféru přibližující skutečnou událost při nečekaném úraze nebo jiném náhlém zdravotním postižení. Skupinky dětí ze speciálních škol náchodského okresu poskytovaly první pomoc, prováděly život zachraňující úkony na resuscitačním modelu, ošetřovaly žilní krvácení, popáleniny a zlomeniny. Snažily se správně vyhodnotit vzniklou situaci, přivolat rychlou záchrannou službu, organizovat záchrannou akci a postarat se o postiženého do příjezdu odborníků. Hodnocení soutěžících zajišťovali zkušení rozhodčí, dle standardů první pomoci. Opakovaným tréninkem získaly děti jistotu a zručnost v poskytování první pomoci a zároveň také odolnost pro zvládnání psy-



chické zátěže. Zúročila se zde jejich celoroční příprava a výsledky byly výborné.

Putovní pohár vítězů si odvezly děti z České Skalice, které se zúčastní v červnu krajské soutěže na Speciální škole v Úpici.

Výuka první pomoci na speciálních školách v roce 2011 byla finančně podpořena z drobného programu královéhradeckého kraje.

Lenka Zelená,
ředitelka ÚOS ČČK Náchod ■

Rekondice seniorů ČČK

Letos v červnu se 24 zasloužilých funkcionářů a členů ČČK zúčastnilo v hotelu MAS v Sezimově Ústí - týdenní „**Rekondice seniorů**“, kterou tam už po šesté úspěšně pořádal OS ČČK České Budějovice. Celý život Červenému kříži prospívali a ten jim touto cestou rád děkuje. V první řadě sedící nestor ČSČK - ČČK a „hnací motor“ i vtipný glosátor našich rekondic pan **MUDr. Miloslav Hlach, který se letos dožívá uctyhodných 90 let.**

Každodenní cvičení na zíněnce i v bazénu, procházky, besedy s odborníky a společenská setkání – ale hlavně elán a životní optimismus – by mohl účastníkům této rekondice závidět kdekdo mnohem mladší.

Hana Vacovská,
ředitelka Úřadu OS ČČK ■



NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302. Vychází jako dvouměsíčník.

Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa: kmonickova.zdena@cervenkykruz.eu

Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg. Roční předplatné 100,- Kč.