

Světový den Červeného kříže

Osmý květen, výroční den narození Henri Dunanta, je celosvětově připomínán jako Světový den Červeného kříže a Červeného půlměsíce. Oslavy Světového dne pořádá ČČK již tradičně v Senátu Parlamentu ČR a navazuje tak na tradici oslav Velikonočního míru Červeného kříže, což byl předobraz právě dnešních Světových dnů, a v dobách první repub-

stavby, která měla napříští pomoci takové situace zvládnout. Těmito kameny bylo jednak založení pomocných společností „za tím účelem, aby ošetřovaly svými dobrovolnými pracovníky válečné raněné bez rozdílu příslušnosti“, tedy naší organizace *Červeného kříže*, a dále svolání kongresu – opět Dunantovými slovy – „ke stanovení mezinárodních smluvních a posvátných zásad, které byvše jednou přijaty a potvrzeny, mohly sloužit jako podklad pomoci raněným v různých zemích,“ tedy přijetí *Ženevské úmluvy o zlepšení osudu raněných v polních armádách*.

Oba tyto kameny se staly – jen pouhý rok až dva nato – reálným základem pro stavbu humanity, pro stavbu pomoci potřebným, ať již v dobách válek tak i jiných katastrof... Tento most lidskosti se staví již jeden a půl století a svými rukama či svým umem k ní přispívají všichni členové, zaměstnanci a dobrovolníci Červeného kříže a Červeného půlměsíce ve 188 zemích světa. Tato rodina, jejímž členem jsme v Českých



liky a krátce po 2. světové válce jeho oslavy vrcholily právě v tehdejší národní shromáždění ČSR.

Letos jsme Světový den ČČK&ČP oslavili v Senátu v pondělí 14. května pod záštitou předsedy horní komory Milana Štěcha, který ve svém vystoupení kladně zhodnotil činnost Červeného kříže obecně a Českého červeného kříže zvláště. Setkání v Senátu se zúčastnily také delegace našich sesterských společností – Slovenského Červeného kříže a Německého Červeného kříže – Zemského spolku Hessensko.

Letošní rok je z hlediska historie Červeného kříže významný tím, že právě před 150 lety vydal Dunant svůj programový manifest – knihu *Vzpomínka na Solferino*, v níž, pamětliv hrůz desetitisíců obětí, navrhl položení dvou základních kamenů



zemích již 145. rokem, je živou organizací přinášející každodenně svou pomoc půl milionu lidem celé planety, bez ohledu na druh jejich strážně, bez ohledu na jejich národnost, náboženství, sociální postavení či rasu, ale i bez ohledu na názory veřejnosti či přání politiků. Pomáhá trpícím na obou stranách pomyslných i skutečných barikád. Bílá vlajka s červeným křížem či červeným půlměsícem představuje jeden a půl století, každý den, každou vteřinu, naději těm, kterým jiní pomoci nechťejí či nemohou.



Český červený kříž, tato jediná humanitární organizace v ČR s opravdu celoplošnou působností, rozvíjí již desítky let své obecně prospěšné programy. Rozvíjí je díky svým členům, zaměstnancům, svým dobrovolníkům. Rozvíjí je díky podpoře dárců, veřejnosti, úřadů či jiných institucí. Rozvíjí je díky všem těm, kteří chápou smysl pomoci člověka člověku.





Součástí slavnostního setkání bylo proto tradiční ocenění těch, kteří se na tomto rozvoji významně zasloužili: v Senátu bylo předáno 38 pamětních listů zasloužilým členům a dobrovolníkům ČČK, kolektivním členům i těm, kteří pomoc ČČK podpořili finančně či osobním přínosem ačkoli nejsou v našich řadách. Další 10 účastníků bylo vyznamenáno vyznamenáním ČČK *Za dlouhou práci*. I letos bylo předáno vyznamenání nejvyšší – *Medaile Alice Masarykové*, které obdrželi Ing. Helena Jedličková, MUDr. Vladimír Pavelka, Mária Vlková a JUDr. Jiří Zapletal. Součástí slavnosti bylo také předání dvou *Medailí za záchranu života*.

Tato ocenění byla jen malým projevem díky Českého červeného kříže těm, kteří svými činy dokazují, že jim je vlastní

devíza XXXI. Mezinárodní konference ČK&ČP *Náš Svět – Tvůj čin. Pro lidstvo*.

Dokazují také, že i dnes platí Dunantova slova, která si již naposledy dovoluji z jeho *Vzpomínky na Solferino* očitovat: „Dobrovolná obětavost není tak řídká,

jak bychom myslili. Jistě podjalo by se mnoho lidí, a mnozí z nich na vlastní útraty, tohoto tak lidumilného úkolu. Vždyť jaký půvab má pro šlechtné srdce a rytířské povahy v dnešním sebeckém století to, že mohou vzdorovat stejným nebezpečím jako voják a při tom docela dobrovolně vykonávat poslání míru a útěchy.“

Mějme i my stále tato slova na paměti při naší každodenní práci pro Červený kříž – pro potřebné spoluobčany.

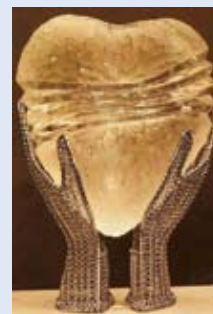
RNDr. Marek Jukl, Ph.D.,
prezident ČČK

Foto: Martin Vlček ■

ZLATÁ MEDAILE ZA ČINY V DUCHU LIDSKOSTI

Ředitel Úřadu ČČK RNDr. Josef Konečný převzal pro Český červený kříž u příležitosti oslav Světového dne ČK dne 17. května 2012 v Bratislavě „Zlatou medaili vdáky za činy v duchu lidskosti“, od Společnosti Ferdinanda Martinenga – muže, který celý život zasvětil duchu humanity.

Úřad ČČK



AKTUALITY – INFORMACE

OCENĚNÍ ZLATÝMI KŘÍŽI

Zlatými kříži 1. třídy oceňuje ČČK hluboce humánní přístup těch bezpříspěvkových dárců krve, kteří darovali svou krev či její složku již 160 krát.

V sobotu 12. května 2012 bylo v Kaiserštejnském paláci v Praze toto vyznamenání slavnostně předáno 84 dárcům krve z Čech a Jižní Moravy, kteří se tak zařadili k 796 nositelům tohoto ocenění v České republice.



Poděkovat dárcům krve za jejich výjimečný čin spolu s prezidentem ČČK Markem Juklem, který je rovněž nositelem Zlatého kříže, a ředitelem úřadu ČČK Josefem Konečným přišli významní hosté: Alena Gajdušková, místopředsedkyně Senátu Parlamentu ČR, Zdenka Gašová, za Společnost transfúzního lékařství ČLS JEP, Zdeněk Šimek, náměstek gen. ředitele VZP, a Petr Turek, předseda Národní transfúzní komise MZ ČR.

RNDr. Marek Jukl, Ph.D.
prezident ČČK ■

1. FIABADAY ČESKÁ REPUBLIKA 2012

Český červený kříž je partnerem italské organizace s názvem Institut pro odbourávání architektonických bariér (FIABA), která v letošním roce představuje v České republice projekt s názvem FIABADAY CZECH REPUBLIC 2012 a nad kterým převzal také Český červený kříž záštitu.



V rámci tohoto projektu probíhá řada akcí, do nichž se Český červený kříž aktivně zapojuje. První z nich byla konference, která se konala 16.5. v prostorách Metropolitní Univerzity Praha za účasti místostarosty MČ Praha 3, ředitelky a zakladatelky Metropolitní Univerzity Praha a partnerů společnosti FIABA. Během této konference byl také prezentován projekt Českého červeného kříže - Přátelská místa.



Druhá akce byla spíše adrenalinovou záležitostí, což již naznačuje samotný název – „Závod na kolečkách“. Závod se konal 26.5. a byl jakousi pomyslnou tečkou za prvním – jarním blokem FIABADAY CZECH REPUBLIC 2012. Pořadatelem závodu byla organizace Okolo a pro jeho pořádání si vybrala Zámecký přírodní park v Dolních Počernicích. Společně sdílet radost ze sportovního zážitku měli všichni, kteří se dostavili s „pár kolečkami“, což představovalo někdy kolo, jindy skútr nebo invalidní vozík. Kolečka tentokrát byly prostředkem k prolomení bariér, a zde nechyběl Český červený kříž reprezentovaný Oblastním spolkem ČČK Praha 9. Za pomoc při organizaci této akce obdržela naše organizace oficiální poděkování.

Mgr. Miroslava Jirůtková,
vedoucí PRO Úřadu ČČK ■

19. KVĚTNA 2012 SE KONALO SHROMÁŽDĚNÍ DELEGÁTŮ ČČK V PRAZE

Zasedání se zúčastnilo 65,3 % delegátů, ředitel Úřadu ČČK RNDr. J. Konečný, prezident Mládeže ČČK Mgr. Jakub Konečný, vedoucí programového a vedoucí ekonomického oddělení Úřadu ČČK. Zasedání zahájil a řídil prezident ČČK RNDr. Marek Jukl, Ph.D.

Delegáti schválili předložené materiály: kontrolu usnesení z minulého SD ČČK 21.5.2011, zprávu o stavu Společnosti ČČK, zprávu o výsledcích činnosti ČČK za rok 2011, zprávy o činnosti kolektiv-

ních členů ČČK, zprávu o výsledcích hospodaření ČČK za rok 2011, zprávu Dozorčí rady ČČK, plán činnosti ČČK na rok 2012, návrh rozpočtu ČČK na rok 2012 a převedení kompetencí z SD ČČK na VR ČČK při rozhodnutí o změně sídla Úřadu ČČK. Diskuse se týkala zejména financování ČČK, Statutu Mládeže ČČK, medializace bezpříspěvkového dárcovství krve a přípravy volebního roku 2013.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

INFORMACE ZE ZASEDÁNÍ KOMOR ČČK

V dubnu zasedaly Komory ČČK, 14.4. Moravskoslezská komora ČČK a 21.4. Česká komora ČČK. Na obou zasedáních byli účastníci seznámeni s činností Výkonné rady ČČK, prezidenta ČČK a Úřadu ČČK za období od podzimních jednání Komor ČČK. Rovněž byly předjednány body, které budou schvalovány na Shromáždění delegátů ČČK v květnu tohoto roku.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ

MIMOŘÁDNÁ SLUŽBA

Na neděli 29. 4. 2012 byla vzhledem k mimořádně příznivým meteorologickým podmínkám vyhlášena Místní skupinou Vodní záchranné služby ČČK Brno-město mimořádná služba na Brněnské přehradě. K tomuto řešení přistoupili vodní záchranáři z toho důvodu, aby v tomto pěkném počasí byla zajištěna bezpečnost všech návštěvníků této lokality. Standardní služby přitom začínají až v červnu.

Služba byla zahájena v 9:00 a vzhledem k silnému větru a velkému provozu na hladině přistoupil velitel služby k stálému střežení hladiny. V 9:15 zahájila posádka první kontrolní objížďku, při které upozorňovala návštěvníky na silný vítr.

První ostrý výjezd se konal v 12:30, když se uprostřed přehradu převrátila čtyřmetrová jachta. Tato situace byla ztížena tím, že došlo

ke kontaktu jachty s bójkou, do které se následně zachytilo lanoví převrácené jachty. Tento případ si následně přebral motorový člun jachtařů. Mezitím však došlo k dalšímu převrácení plachetnice typu Cadet. Tuto loď i posádku dopravili záchranáři na základnu jachtařů (Lodní sporty). Po tomto zásahu se záchranáři vrátili zpět ke čtyřmetrové jachtě, kterou za pomoci nože odřízli a dopravili na základnu záchranářů (Kozí Horka). Ihned po dojezdu museli záchranáři vyrazit pro surfaře, který nezvládl náročné podmínky. Surfaři byla poskytnuta dopomoc a byl dopraven také na základnu záchranářů (Kozí Horka).

Po tomto náročném kumulovaném zásahu vyrazila posádka na velkou kontrolní objížďku. Při této objížďce došlo opět k dalším zásahům. Nejdříve museli záchranáři poskytnout dopomoc dalšímu surfaři, kterého dopravili na Sokolské koupaliště. Následně vyrazila posádka k třem elektrolodkám, které



byly uvězněny vlnami a nemohly se dostat zpět k půjčovně. Z bezpečnostních důvodů bylo rozhodnuto o tom, že tyto elektrolodky budou zakotveny na Sokolském koupališti a dopraveny do půjčovny až za příznivějších podmínek. (Stav zásahu k 15:40)

To, že byla vyhlášena mimořádná služba, se ukázalo jako velmi dobrý krok, díky kterému se povedlo zajistit bezpečnost na Brněnské přehradě. Ačkoliv na tyto mimořádné služby nemáme dostatečné finanční prostředky, budeme se i nadále snažit o operativní zajištění rizikových dnů. Vodní záchranná služba tímto apeluje na všechny návštěvníky Brněnské přehradu a ostatních vodních ploch, aby dbali na panující podmínky a nepřečenovali své schopnosti.

Vladan Vlk, jednatel MS VZS ČČK Brno-město ■

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



12. BENEFIČNÍ KONCERT GINEVRY V DIVADLE A. DVOŘÁKA 17. 5. 2012

Hudební skupina Ginevra, hrající vlastní písně na historická témata, opět uspořádala ve prospěch našeho zdravotnického zařízení již 12. Benefiční koncert.

Letošním hostem Ginevry bylo již známé Bohoušovo divadlo, které se představí se zbrusu novou veselou podbrdskou pohádkou „O Smolníčkově Pacholníčkově“. Na diváky čekalo i hudební překvapení, kterým je velmi zajímavé dámské vokální trio Přelet M.S.

Návštěvníci měli možnost shlédnout i zbrusu nový videoklip skupiny, natáčený na vodním hradě Švihov s názvem „Nenasytý mnich“.

Výtěžek z koncertu bude je věnován na volnočasové aktivity a kreativní vyžití dětí, které tráví v našem odborném zařízení 6 až 8 týdnů.

Hudební skupina Ginevra je dlouholetým partnerem léčebny. Se svou autorskou tvorbou vystupuje nejen po České republice, ale i v zahraničí. Tento rok slaví své 15. výročí od založení.

Za tuto dobu nahrála pět hudebních CD nosičů, vydala zpěvník a natočila několik videoklipů.

Vážíme se její dlouholeté podpory a přejeme jí mnoho úspěchů a vyprodané sály.

Kolektiv DOL Bukovany ■



POZVÁNKA NA ZÁMECKOU SLAVNOST V DOL V BUKOVANECH 16. 6. 2012

Rok nám opět utekl jako voda a rychlými krůčky se blíží termín největší kulturně prezentační akce léčebny v Bukovanech, kterou je v pořadí již šestá „Zámecká slavnost“, která se může pochlubit bohatým kulturním programem (hudba, tanec, divadlo, šerm, kejkle), včetně možnosti prohlídky prostor léčebny.

Dále jsou zde k vidění některá staročeská řemesla s možností vyzkoušet si rozmanité práce našich předků. Nechybí herní dětské soutěžní stanoviště, skákací atrakce, ukázky záchranných složek a vojenské historie, jízda na koních i kočárem, spousty rozličných prodejních stánků s produkty ruční výroby a to vše po celý den od 10 do 19 hodin. Akce je zaměřená na všechny věkové skupiny.

V určitém čase se otevírají dveře léčebny veřejnosti, kterou čeká prohlídka zdravotnického zařízení s ukázkami odborné péče o malé pacienty s astmaticko-alergickým onemocněním. V letošním roce se můžeme pochlubit významným úspěchem. Naše zaří-



zení získalo akreditační certifikát, který je známkou kvality péče o pacienty.

Zámecká slavnost je významným svátečním dnem, kdy můžeme široké veřejnosti ukázat potřebnost léčebny a obohatit den o příjemnou atmosféru s bohatým kulturním programem. Program je financován z dobrovolného vstupného a finančních příspěvků stálých partnerů. Finančně nám pomáhá a na akci se podílí obec Bukovany a Odborné učiliště, Speciální škola, Základní

škola a Mateřská škola Příbram s odloučeným pracovištěm při DOL Bukovany. Účinkující slavnost podporují svým vystoupením bez požadavku na honorář. S velkou úctou všem děkujeme za významnou pomoc, bez níž by se tato akce nemohla uskutečnit. Snažíme se získat prostředky z Kulturního grantu Středočeského kraje, ale zatím marně, a tak děkujeme dobrým lidem, jejichž pomoci si vážíme.

Srdečně Vás zveme do léčebného zařízení, jehož zřizovatelem je Český červený kříž. Uvidíte, co se u nás za jeho podpory po roce změnilo. Pokud se k nám přijedete podívat, věříme, že se svými blízkými u nás prožijete příjemný a pohodový den, plný krásných zážitků.

Více informací o programu a našem zařízení najdete na: www.lecebnaibukovany.cz

Za kolektiv DOL Bukovany
- Václav Plecítý ■

Z ČINNOSTI OS ČČK



OBLASTNÍ SPOLEK ČČK SEMILY INFORMUJE

V závěru loňského roku bylo v horském hotelu STRÁŽ zahájeno oblastní studijní středisko mládeže. Jedenáct děvčat a šest chlapců po dobu 6-ti dnů učili pozvaní lékaři a záchranáři poskytovat laickou první pomoc. Vše si pak po večeri ještě jednou zopakovali, aby si z každé přednášky něco odnesli do praktického života. Odpoledne se věnovali sportu, kde každý mohl ukázat co umí. Ale to nebylo zdaleka všechno - čekala je také schůzka s policií ČR a s členem vězeňské služby. Seznámení s prací policie, s jejich bojem proti drogám a kriminalitě mládeže,

s prací vězeňské služby a s podmínkami v našich věznicích bylo pro všechny velice zajímavé. Na řadu přišla i beseda o horolezcích a o práci horské služby. Ale to nejzajímavější je čekalo až na konec. Bylo to společné cvičení s hasiči a nebylo to jen tak obyčejné cvičení. Tentokrát byli součástí taktického cvičení profesionálních a dobrovolných hasičů, policie a zdravotníků jako namaskovaní figuranti. Vlaková zastávka Hradsko a nedaleký tunel byla místa, kde se celé drama odehrávalo. Část tunelu se zřítila a právě projíždějící vlak plný cestujících začal hořet.

sonálem, který se o ně po celou dobu pobytu staral. Poděkování patřilo i řadě sponzorů. Díky vám a za rok zase nashledanou.



V lednu letošního roku nás navždy opustila dlouholetá členka MS ČČK Vyskeř paní Anna Douděrová. Do poslední chvíle aktivně pracovala v představenstvu místní skupiny. Za svoji příkladnou a obětavou práci byla několikrát vyznamenána, v roce 2003 jí bylo uděleno vyznamenání ČČK „Za dlouholetou práci“. Od roku 1972 do roku 2008 vypomáhala na zdravotním středisku, obstarávala spoluobčanům léky a dovážela je ze vzdálené lékárny. Byla velice ráda mezi mladými lidmi, jimž byla příkladem člověka oddaného svojí práci, která se pro ni stala koníčkem. Nikdy na ni nezapomeneme, díky za její práci a čest její památce.

Javůrková Zdeňka,
ředitelka ÚOS ČČK Semil ■



Z ČINNOSTI MS ČČK ŠTÁHLAVY

MS ČČK Štáhlavy na své výroční valné hromadě v lednu 2012 zhodnotila činnost a hospodaření za uplynulý rok. Jednání se zúčastnili hosté: Josef Hajšman – ředitel ÚOS ČČK Plzeň jih a sever, Ing. Václav Štětina – starosta obce a Vojtěch Synáč – starosta Sboru dobrovolných hasičů Štáhlavy.

MS ČČK vede kroužek Mladých zdravotníků na základní škole, v oblastní soutěži se hlídka umístila na 3. místě. Na závěr školního roku pořádá MS ČČK „Den

zdraví a první pomoci“ se členy kroužku pro všechny žáky základní školy. MS ČČK provádí zdravotnické zabezpečení sportovních akcí TJ Sokol Štáhlavice, krojované členky se účastní vítání občánků v obřadní síni Obecního úřadu, dále pořádá sběr oblečení pro ošacovací středisko OS ČČK Plzeň jih a sever, ve sběru léčivých rostlin bylo do nákupny Leros s.r.o. v Plzni odevzdáno 38,32 kg léčivých rostlin a 4,66 kg pomerančové a citronové kůry. MS ČČK vede pamětní knihu včetně fotografií z akcí

MS ČČK a dlouhodobě pečuje o hrob akademického malíře Jaroslava Špillara na místním hřbitově. V průběhu roku byly uspořádány 3 výstavy. V dubnu to byla velikonoční prodejní výstava, v květnu výstava fotografií s názvem „Zámek Kozel a okolí“ a v prosinci výstava betlémů.

Na závěr valné hromady přednesl praktický lékař MUDr. Vlastimil Kulda lékařskou přednášku.

Alois Nolč,
předseda MS ČČK Štáhlavy ■



KLÁNÍ POKRAČOVALO - PRVENSTVÍ JE NAŠE

Hlídky mladých zdravotníků z Čech, Německa a Polska se setkaly o tomto víkendu dne 5.5. 2012 v německém Seifhennersdorfu. Záměrně byl vybrán tento květnový den, jež je významný tím, že se blíží výročí narození zakladatele hnutí Červeného kříže Henryho Dunanta (* 8.5. 1828). Jednalo se o pokračování soutěže, která proběhla v Liberci - Vratislavicích nad Nisou týden před tím dne 28.4. 2012, kdy byl pořadatelem Oblastní spolek Českého červeného kříže z Liberce. V sobotu děti z Trojmezí

poměřily své síly poprvé v tomto mezinárodním složení. Soutěž měla za úkol prověřit znalosti a dovednosti hned z několika oblastí - první pomoci, bezpečnosti silničního provozu, historie Červeného kříže, ale i např. orientaci v Ženevských dohodách. Disciplíny byly doplněny i o stanoviště, která zasahovala do oblasti teambuildingu a kde si děti užily i spoustu legrace. Celému klání přálo nejen hezké počasí, ale i vstřícnost pořadatelů z německé strany. A to nejdůležitější nakonec - prvenství jsme přivezli

my, Češi. Velká pochvala patří z Liberce vyslané hlídce Českého červeného kříže, třem studentům a třem studentkám primy z Gymnázia Jeronýmova. Velké poděkování patří i jejich vedoucím, instruktorce ČČK Mgr. Renatě Němcové, která je na soutěž připravovala. Takže milí přátelé z Německa a Polska, těšíme se za rok zase za rok.

Karel Studený,
ředitel Úřadu OS ČČK Liberec ■



EXKURZE NA TRANSFUZNÍ ODDĚLENÍ OČIMA STUDENTŮ

Od roku 2008 organizuje pověřený spolek pro Prahu, OS ČČK Praha 1, exkurze na transfuzní oddělení Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Projektu "Daruj krev jen jako" se již zúčastnilo více než tisíc studentů posledních ročníků středních škol hlavního města Prahy. Někteří z nich se stali pravidelnými dárci krve.

Studentka pražského arcibiskupské gymnázia Kristýna Šmilauerová z 6.B zachytila dojmy z exkurze ve školní reportáži...

V pondělí 23. 1. se celá naše třída vydala na exkurzi do Vinohradské nemocnice, na transfuzní oddělení. Bylo chladné ráno, většina z nás se ještě úplně neprobudila, a proto jsme byli jediné rádi, že nás přivítala skupinka milých průvodců z Červeného kříže v čele s paní doktorkou, která nám ochotně odpovídala na všechny otázky.

V rámci zachování hygieny a určitého standardu transfuzní stanice jsme k nevelké radosti některých účastníků museli mít po celou dobu návštěvy speciální návleky na boty a při prohlídce samotné pak bílé pláště. Po krátkém úvodu jsme absolvovali

přednášku, která se týkala nejen krve, ale také jejích složek, funkcí a vlastně všeho, co se krve týče. Tak jsme si zopakovali některé informace, které jsme znali už z hodin biologie, ale také jsme se dozvěděli něco nového o této zajímavé tělní tekutině a hlavně úplně všechno o dárcovství krve, krevní plazmy, krevních destiček – vlastně jsme se na chvíli stali odborníky v oblasti odběrů a dárcovství krve. Bohužel jen teoreticky.

Druhá část programu se sestávala z ukázkové snídaň, kterou by si měl dopřát každý dárcce před odběrem, a hned poté následovala prohlídka samotného areálu. Nejprve jsme se na chvíli zdrželi v čekárně, kde dárcce při prvním odběru vyplňuje dotazník, týkající se jeho zdraví, kondice a jiných faktorů, které mohou ovlivnit, zda může darovat krev. Poté jsme jen zběžně nakoukli do odběrové místnosti, protože dárci mají nárok na klid a soukromí, ale aspoň něco z toho fascinujícího prostředí jsme postřehli. Nakonec jsme se dostali i do místnosti, kde se odebírá samotná krevní plazma, a mohli si prohlédnout

centrifugu za chodu.

V průběhu celé prohlídky nám bylo vysvětleno, že se odebírá jak tzv. „plná krev“ (krev se všemi složkami, neoddělená), tak i její jednotlivé složky – většinou krevní destičky a krevní plazma. Dozvěděli jsme se například i to, že každá složka krve má určitou trvanlivost a různé podmínky pro skladování a v případě odběrů krevní plazmy se krev prohání centrifugou, kde jsou jednotlivé složky krve odděleny a nepotřebné krevní buňky jsou poté ihned navraceny do krevního oběhu dárcce.

Celá prohlídka byla skvěle připravená, každého něco zaujalo a všichni si odnesli nějaké nové poznatky a možná se dokonce rozhodli připojit se časem k dárcům krve a pomoci tak ostatním. Odcházení jsme v dobré náladě, diskutující o nových poznatcích a nikoho už ani nenapadlo, aby si stěžoval na brzké stávání. Stálo to za to.

text a foto: Magdalena Uzlíková
(OS ČČK Praha 1) ■



DĚTI Z AZYLOVÉHO DOMU ZA SPORTEM



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUČNOST
www.esfcr.cz

V letošním roce opět pokračujeme se začleňováním dětí a maminek z Azylového domu ve Svitavách do běžného života. Letos jsme se rozhodli pro sportovní akce.

Děti se 3. března byly podívat na boxerské zápasy, které pořádal boxerský klub Dynamo Svitavy a v sobotu 17. března byly podpořit basketbalový tým Tuří Svitavy.

Obě akce byly pro děti velkým zážitkem, některé se podobných akcí zúčastnily vůbec poprvé. Vše bylo realizováno v rámci individuálního projektu Pardubického kraje. Turům Svitavy děkujeme za poskytnutí volných vstupenek pro děti a doprovod.

Vendula Sezemská,
OS ČČK Svitavy ■



HRAD ŽIJE PRVNÍ POMOCÍ

Dne 12.5 2012 proběhl na Slezskoostrovském hradě již 5. ročník soutěže nezdravotnických složek Integrovaného záchranného systému, Hrad žije první pomocí.

Pro soutěžní týmy bylo letos připraveno 10 originálních modelových situací. Posádky policistů a profesionálních i dobrovolných hasičů se potýkaly se situacemi jako např. potrat, výbuch pervitinového doušky či poranění způsobená pastí na medvěda.

Návštěvníci mohli navštívit stánek Městské nemocnice Ostrava, kde jim byl zdarma naměřen krevní tlak a hladina cukru

v krvi, Krevní centrum FNŠP nabídlo návštěvníkům bezplatné zjištění jejich krevní skupiny, dále návštěvníci mohli shlédnout preventivní stánek Policie ČR, Záchranného týmu a Mládeže ZT ČČK Ostrava, Hasičského záchranného sboru, Zdravotní pojišťovny Ministerstva vnitra, a Městské policie Ostrava. Územní středisko záchranné služby MsK nabídla návštěvníkům prohlídku sanitního vozidla a ukázkou profesionální resuscitace, další statické ukázky techniky a dynamické ukázky své práce předvedl Záchranný útvar HZS ČR Hlu-

čín se svým obojživelným transportérem. Policie ČR zaujala návštěvníky již tradiční kynologickou ukázkou a taktéž předvedla speciální techniku pořádkové jednotky PČR, zdravotníci Městské policie Ostrava zahrnuli do své dynamické ukázky slanění se psem z hradních zdí, Báňská záchranná služba předvedla vozidlo UNIMOG, lezeckou plošinu a vybavení potápěčů, Vodní záchranná služba ČČK prezentovala nejrozličnější typy člunů a Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje přispěl do programu svou statickou ukázkou hasičské plošiny a hasičského auta DENIS. Pro děti bylo připraveno dopravní hřiště s jízdou zručnosti BESIP, laserová střelnice, ukázky maskování poranění, nemocnice pro medvídky organizovaná IFMSA CZ Ostrava a lékařskou fakultou OSU, kde se děti mohli formou hry seznámit s první pomocí. Pak již přišly na řadu dlouho očekávané výsledky. Družstva mohla získat maximálně 3280 bodů a prvních 5 míst obsadily následující týmy:

- 1) Speciální pořádková jednotka PČR I – 2925 bodů
- 2) Záchranný útvar Hlučín I – 2805 bodů
- 3) JSDH Mokré Lazce – 2775 bodů
- 4) JSDH Hlučín – 2720 bodů
- 5) Městská policie Ostrava, úsek prevence – 2715 bodů

Vítězům gratulujeme a těšíme se zase za rok na 6. ročníku Hrad žije první pomocí !!!

Antošíková Lucie,
Záchranný tým ČČK Ostrava ■



OKRESNÍ STUDIJNÍ STŘEDISKO ČČK 2012

Na jiném místě než loni, ale znovu se spokojenými účastníky. Tak by se dalo ve stručnosti popsat letošní Okresní studijní středisko, které karlovarský Červený kříž už tradičně uspořádal o jarních prázdninách. Týdenní akce pro děti ve věku od 8 do 15 let se tentokrát uskutečnila v penzionu Kukačka v Tisové u Nejdku. Při organizování tábora se sice jeho pořadatelé potýkali s určitými finančními potížemi, karlovarskému Červenému kříži se ale nakonec podařilo tábor zajistit v něčem dokonce lépe než loni. Pochvalu zasloužila i výborná celodenní strava.

Výuka první pomoci se odehrávala v dopoledních hodinách a děti se v průběhu tábora naučily, jak se chovat v krizových situacích, při živelných pohromách, při autonehodách nebo jak se orientovat v terénu. Že to děti baví, bylo poznat

i z jejich otázek. Při výuce se používaly simulace reálných poranění, pobyt malým účastníkům navíc zpestřily i jiné aktivity, a jeden den byl věnován celodennímu výletu.



Také večerní program byl zajímavý, od besedy s ředitelkou Oblastního spolku ČČK

Věrou Sládkovou přes známou pingpongovou „obíhačku“ nebo turnaj v „holandanech“ až po závěrečnou diskotéku, kterou si děti samy uspořádaly. Celodenní program byl vyhodnocován na večerních setkáních, kde byli ti nejúspěšnější odměňováni diplomy a laskominami.

Na závěr tábora byla rozdána anonymní anketa, jejíž výsledek byl jednoznačný: 20 dětí z 20 zadržlo „Tábor se mi líbil“, a také z dalších odpovědí se organizátoři z Červeného kříže ujistili, že jejich svěřenci budou odjíždět spokojeni. O tom také vypovídá vícekrát opakované přání, aby tábor byl delší. Otázka, zda by OS ČČK K. Vary měl pořádat tábor i v roce 2013, má tedy z pohledu dětí jednoznačnou odpověď: Ano!

Ing. Michaela Sládková,
OS ČČK K. Vary ■

BEZPEČNOST NA SILNICÍCH 2012

Bezpečnost na silnicích patří mezi témata, která se týkají každého z nás. Obzvláště citlivé je, pokud se týká dětí. A právě kvůli nim uspořádal karlovarský Červený kříž osvětovou akci s názvem Bezpečnost na silnici 2012.

Akce se uskutečnila 21. 4. 2012 před hypermarketem Globus. Zaměřila se na rodiny s malými dětmi, které prožily zábavné odpoledne: malovaly dopravní značky a dopravní prostředky, probíhala beseda s městskou policií zaměřená na správné

chování chodce a cyklisty a na dodržování pravidel silničního provozu, zkušelo se i poskytování první pomoci zraněnému. Byla vyhlášena soutěž na téma Doprava a bezpečnost na silnici, v jejímž rámci měly děti vytvořit cokoli na téma doprava. Všichni soutěžící, ale i ti ostatní získali pěkné ceny, např. výstražnou dětskou vestu, omalovánky nebo příručky první pomoci.

Asi největší atrakcí ale byly brýle D.W. Eyes, které karlovarský Červený kříž zakoupil speciálně kvůli této akci. Ten, kdo si brý-

le vyzkouší, zažije deformaci vidění, ztrátu rovnováhy a nedostatek ovládní, které dělá opilé řidiče a vyznavače tzv. „binge drinking“ tak nebezpečné. O vyzkoušení chůze s těmito brýlemi byl velký zájem. Kromě toho si účastníci akce mohli také vyzkoušet ošetření namaskovaných poranění na dobrovolnících a kardiopulmonální resuscitaci na figurínách.

Ing. Michaela Sládková,
OS ČČK Karlovy Vary ■



Sýrie – pomoc ČK stále pokračuje

Již více než rok poskytuje Syrský ČP za podpory MVČK velmi rozsáhlou pomoc. Tuto pomoc lze finančně podpořit prostřednictvím sbírkového účtu ČČK:

222885/5500, v.s. 333,

nebo zasláním dárcovské sms s textem ve tvaru

DMS CCK na telefonní číslo 87 777

[cena jedné DMS je 30,- Kč, z níž ČČK obdrží 27,- Kč]

Platbu je možné uskutečnit i on-line [PaySec, platební kartou]; více na www.cervenykriz.eu.

UKÁZKA PRÁCE MS ČČK MEDLOVICE

Uplynulo již 65 let od založení MS ČČK Medlovice v okrese Uherské Hradiště. Místní skupina ČČK pro své členy, ale i pro ostatní spoluobčany organizuje řadu zajímavých akcí: 8. ročník „Medlovského slavička“ – pásmo písniček dětského souboru, pro Klub důchodců lékařské přednášky, výstavy, besedy se starostou, s policií,

o ekologii, besedy s lékařem – například o výživě při cukrovce, o léčbě zánětu průdušek, onemocnění pohybového ústrojí, interní choroby a jak jim předcházet, informace o léčivých bylinách i poskytování první pomoci v domácnosti, ve škole, na hřišti i na silnici. Pořádají sbírky ošacení, výlety i rehabilitační zájezdy. Na rekonstrukci

DOL v Bukovanech poslali finanční částku 2550,- Kč. Dle možností se starají o parčíky v obci. Řadu akcí směřují k dětem, aby získali nové a mladé členy.

Marie Jedovnická,
předsedkyně MS ČČK Medlovice ■

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302. Vychází jako dvouměsíčník. Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa: kmonickova.zdena@cervenykriz.eu Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg. Roční předplatné 100,- Kč.