

## Světový den Červeného kříže 2013

Osmý květen – den narození zakladatele Červeného kříže Henri Dunanta – je celosvětově připomínán jako *Světový den Červeného kříže a Červeného půlměsíce*. Mezinárodně byl vyhlášen právě před 65 lety – v r.1948. Letošní Světový den je však slaven spolu s významnějším výročím, než je jeho vyhlášení – vždyť rok 2013 je rokem 150. narozenin naší celosvětové asociace – Mezinárodního hnutí ČK&ČP, jak jsme již v Novinách ČK připomněli. Současně je letošní rok i připomenutím 20. výročí vzniku naší současné národní společnosti – Českého červeného kříže a 145. výročí založení jeho uznaného předchůdce – Vlasteneckého pomocného spolku pro Království české...

V naší vlasti je Světový den ČK spojen s Parlamentem ČR, neboť právě v československém parlamentu od r. 1921 každoročně vrcholily oslavy Velikonočního míru ČSČK, který je mezinárodně uznáván jako předchůdce dnešních Světových dnů ČK&ČP. Nedlouho po vzniku ČR byla tato tradice obnovena a místem oslav Světového dne ČK&ČP se stala horní komora Parlamentu ČR. Nejinak tomu bylo i letos, kdy 13. května uvítal Valdštejnský sál (nyní zvaný „hlavní“) Senátu Parlamentu ČR slavnostní shromáždění, které ČČK pod záštitou předsedy Senátu p. Milana Štěcha u příležitosti Světového dne uspořádal.

Pozvání na oslavu obdrželi zasloužilí členové, dobrovolníci, zaměstnanci i příznivci a podporovatelé Českého červeného kříže. Po vystoupeních předsedy Senátu a prezidenta ČČK byli oceněni ti, kdo v rámci ČČK pomáhají pomáhat potřebným i ti, kteří nám pomáhat pomáhají.

Předáno bylo celkem 38 *Pamětních listů* za konkrétní přínos našim činností, ať je to výuka první pomoci, péče o staré a nemohoucí, propagace bezpříspěvkového dárcovství krve, organizování léčebných pobytů pro děti a mnoho dalších

aktivit a také jejich podpora – i ta finanční... Za činy ve stejných oblastech pak 15 členů ČČK obdrželo *Vyznamenání za dlouholetou práci* a, konečně, do katalogu vyznamenaných nejvyšším čestným oceněním – *medailí Alice Masarykové* – přibyla 4 nová jména: *MUDr. Ivana Bouch-*

*nerová z Plzně, Hana Komínková z Písku, Božena Skálová ze Svitav a Eva Tomášková z Nového Jičína.*

Součástí oslav bylo i ocenění těch, kteří přispěli k záchraně lidského života - předána byla 2 poděkování prezidenta ČČK a 4 medaile *Za záchranu života*. >>>





Protože tento Světový den byl slaven v posledním roce volebního období ČČK, byly oceněny i některé Oblastní spolky ČČK – byly to ty, které v jednotlivých oblastech naší programové činnosti mohou být ostatním vzorem, neboť ukazují cestu, jak naše činnosti rozvíjet a nesetrvávat jen na tzv. minimálním

programu. Děkovný list obdržely tyto oblastní spolky: *Praha 1, Praha 9, Kutná Hora, Mělník, České Budějovice, Jindřichův Hradec, Prachatice, Karlovy Vary, Jablonec nad Nisou, Liberec, Hradec Králové, Jičín, Pardubice, Ústí nad Orlicí, Jihlava, Blansko, Brno – město, Zlín, Olomouc, Karviná, Opava a Ostrava.*

Předání ocenění a poděkování není jediným účelem připomenutí Světového dne ČČK&ČP – snad ještě důležitější je říci, že ocenění jsou zástupci těch, kteří navazují na iniciativu H. Dunanta a dalších čtyřech významných ženevských občanů, tedy těch, kdož se pod vlajkou Červeného kříže rozhodli spojit své síly, schopnosti a prostředky, aby se snažili předcházet nebo alespoň mírnit utrpení milionů svých spoluobčanů, ať již se jedná o strasti válečné, o postižené přírodními katastrofami či jinými mimořádnými událostmi nebo „jen“ v sociální tísní. Těch, kteří pomoc Červeného kříže, naši pomoc, potřebují, je i dnes, po jedenapůstoletí od zrodu naší organizace, bezpočet. Vždyť každoročně se pomocí ČČK&ČP dostane více než 200 milionům lidí celého světa. Každý z oceněných, každý člen, zaměstnanec či dobrovolník ČČK má na tomto čísle svůj podíl. To je číslo jistě ohromné, ale stále musíme mít na paměti, že trpících a potřebných je ve světě ještě mnohem více... *Náš svět – Tvůj čin. Pro lidstvo.*

RNDr. Marek Jukl, Ph.D.,  
prezident ČČK ■

## AKTUALITY – INFORMACE

# TISKOVÉ ZPRÁVY ČČK POVODNĚ

### 2. 6. 2013 Povodně: Červený kříž je připraven

Vzhledem k vyhlášení vyšších stupňů povodňové aktivity v některých oblastech ČR aktivoval své struktury také Český červený kříž. Členové jeho Ústředního krizového štábu monitorují situaci a v ohrožených regionech – např. v Jihočeském kraji, Středočeském kraji, Královéhradeckém kraji nebo na Děčínsku – jsou Humanitární jednotky Oblastních spolků ČČK připraveny zasáhnout. V Hl. m. Praze je již HJ ČČK Praha 1 nasazena např. ke stavbě protipovodňových zábran a pro zřízení evakuačního centra v Černošicích.

### 3. 6. 2013 Povodně: Červený kříž pomáhá

Český červený kříž se již včera zapojil do pomoci při letošních povodních v Čechách. V tuto chvíli je aktivní zejména v Jihočeském kraji, na Děčínsku, ve Středočeském kraji, v Hl.m.Praze a na Trutnovsku. Pro případ další pomoci je připraven zasáhnout také Ústřední krizový tým ČČK.

### 4. 6. 2013 Povodně: Pomoc Červeného kříže pokračuje

Český červený kříž od neděle 2.6. pomáhá při letošních povodních v Čechách. Je aktivní zejména v Jihočeském kraji (OS ČČK České Budějovice), Ústeckém kraji (OS ČČK Teplice, OS ČČK Děčín, OS ČČK Litoměřice), ve Středočeském kraji (OS ČČK Mělník), v Hl.m.Praze, na Liberecku a Trutnovsku. Krom pomoci při evakuaci nebo psychosociální pomoci zasaženým povodněmi vyhlásil také **materiální sbírky** a to konkrétně v OS ČČK České Budějovice, Hradec Králové, Chrudim, Jablonec n./Nisou, Karviná, Kolín, Pardubice, Praha 1, Praha 7, Praha 9, Prachatice, Teplice, Trutnov a Ústí nad Orlicí.

### 7.6.2013 Povodně: Pomoc Červeného kříže

Nyní se pomoc přesouvá do oblasti psychosociální pomoci a distribuce humanitární pomoci do všech oblastí zasažených povodněmi. Kamiony s pomocí ČČK vyjely nejen do Středočeského kraje, ale až do Ústí nad Labem a Děčína. Děkujeme firmám Kaufland, Billa, Nestlé, HARTMANN-RICO či Procter and Gamble a řadě dalších.

Přímo v terénu zajišťují pomoc Humanitární jednotky OS ČČK a Ústřední

krizový tým ČČK spolu s řadou dobrovolníků. Ve 30 OS ČČK v ČR probíhají materiální sbírky, aktuální údaje o místech sbírek jsou na [www.cervenkykriz.eu](http://www.cervenkykriz.eu).

ČČK připravuje podklady pro zahájení projektu popovodňového čištění studní a vysoušení budov.



### Na okamžitou pomoc obětem povodní v Čechách 2013 i pomoc následnou je možné přispět:

- prostřednictvím sbírkového účtu ČČK č.ú. **222885/5500, var.s. 111**
- dárcovskou SMS z mobilního telefonu s textem **DMS CCK na telefonní číslo 8777**

Cena DMS je 30,- Kč. na konto ČČK bude připsáno 27,- Kč.

**Všem dárcům děkujeme.**



## ZASEDALA ČESKÁ A MORAVSKOSLEZSKÁ KOMORA ČČK

Před zakončením 5. volebního období zasedaly Komory ČČK, aby předjedna-ly materiály pro Shromáždění delegátů, navrhli kandidáty do Výkonné a Dozorčí rady ČČK, předložili návrh na prezidenta ČČK a aby zvolily nové předsedy Komor ČČK.

20.dubna 2013 se sešli delegáti Moravskoslezské komory ČČK v Přerově a zvolili předsedu MSK, který současně zastává funkci viceprezidenta ČČK – **MUDr. Petra Vlka** z OS ČČK Bruntál.



27.dubna 2013 se sešli delegáti České komory ČČK v Praze a zvolili předsedkyni České komory ČČK – **JUDr. Janu Lexovou** z OS ČČK Plzeň město a Rokycany.



Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

## SHROMÁŽDĚNÍ DELEGÁTŮ ČČK

Ve dnech 25.-26. května 2013 se v Pardubicích konalo volební Shromáždění delegátů Českého červeného kříže. Přítomno

tech, které přilákají nové mladé členy.

Diskuse se dále týkala schválené úpravy Stanov ČČK, dotazů ke krizové příprave-



bylo 47 ze 73 delegátů SD ČČK, tj. 64 %. Delegáti byli seznámeni se zprávou o stavu Společnosti ČČK za rok 2012, přednesenou prezidentem ČČK RNDr. Markem Juklem, dále zprávami o činnosti kolektivních členů ČČK, o výsledcích činnosti ČČK za rok 2012, o výsledcích hospodaření ČČK za rok 2012, s návrhem rozpočtu ČČK na rok 2013, se zprávou Dozorčí rady ČČK a s plánem činnosti ČČK na rok 2013.

Zpráva o stavu společnosti zachycovala silné i slabé stránky ČČK, zabývala se tím, co je co má být motivací pro členství v ČČK. Hospodaření s centrálními prostředky za r.2012 bylo v zásadě vyrovnané (cash flow přibližně +350 tis.Kč). Velká pozornost byla věnována návrhu na změnu Stanov ČČK v souvislosti s novým občanským zákoníkem. Uvedené zprávy a návrhy byly schváleny všemi přítomnými delegáty.

Diskusi zahájil svým vystoupením ředitel Úřadu ČČK RNDr. Josef Konečný, který shrnul situaci uplynulého roku, hovořil i o neplnění základních povinností některých OS ČČK a uvedl, že do budoucna bude ČČK hledat uplatnění zejména v oblasti sociální, v programech a činnos-

nosti, k uvolňování členů humanitárních jednotek ČČK či spolkové činnosti.

V závěru prvního dne jednání byli představeni kandidáti do Výkonné a Dozorčí rady a kandidát na prezidenta ČČK

Druhý den jednání se uskutečnily tajné volby 9 členů Výkonné a 5 členů Dozorčí rady. Voleb se zúčastnilo 47 delegátů SD ČČK.

Výsledky voleb ČČK :

Do **Výkonné rady ČČK** byli zvoleni :

JUDr. Milada Němčíková z OS ČČK Ostrava – získala 47 hlasů, RNDr. Marek Jukl, Ph.D. z OS ČČK Olomouc – získal

45 hlasů, Bc. Jitka Fikarová z OS

ČČK Brno – město – získala 43

hlasů, Bc. Lukáš Pochylý z OS

ČČK Hradec Králové - získal

40 hlasů, MUDr. Josef Škola

: OS ČČK České Budějovice

- získal 37 hlasů, Ing. Vra-

tislav Příhoda z OS ČČK

Chrudim – získal 36 hla-

sů, Luděk Rechberg z OS

ČČK Karviná – získal 33

hlasů, Ing. Martin Srb,

Ph.D. z OS ČČK Praha 1 – získal 30 hla-

sů a Mgr. Igor Sacký z OS ČČK Frýdek

- Místek – získal 29 hlasů.

Do **Dozorčí rady ČČK** byli zvoleni :

Mgr. Ludmila Burdová z OS ČČK

Karlovy Vary – získala 40 hlasů, Jaroslava

Doleželová z OS ČČK Kroměříž – získala



39 hlasů, Ludmila Janoušková z OS ČČK Vsetín – získala 36 hlasů, Jan Panocha z OS ČČK Most – získal 36 hlasů a Ing. Jaroslava Vlčková z OS ČČK Náchod – získala 35 hlasů. Předsedkyní DR ČČK byla na ustavující schůzi DR ČČK zvolena Ing. Jaroslava Vlčková, místopředsedkyní Mgr. Ludmila Burdová.

Protože na prezidenta byl navržen jediný kandidát, byla schválena volba veřejná. **Prezidentem ČČK** byl zvolen **RNDr. Marek Jukl, Ph.D.**, který získal 46 ze 47 možných hlasů (dr.Jukl nehlasoval).

V závěru druhého dne jednání bylo všemi přítomnými schváleno usnesení SD ČČK.

Zdena Kmoníčková,  
Úřad ČČK ■

## 25. ZASEDÁNÍ VÝKONNÉ RADY ČČK

Jako poslední v 5. volebním období existence Českého červeného kříže, se konalo 25. zasedání Výkonné rady ČČK v pátek 24. května 2013 v Pardubicích. Byly projednány a schváleny poslední materiály na volební Shromáždění delegátů: návrh kandidátů vzešlých z Komor ČČK do Výkonné a Dozorčí rady ČČK, návrh na prezidenta ČČK, návrh na změnu Stanov ČČK, zpráva Dozorčí rady ČČK a návrh usnesení SD ČČK.

Na vědomí byla vzata kontrola usnesení z 24. VR ČČK dne 23.3.2013, zpráva o činnosti prezidenta a Úřadu ČČK za období od 23.3.2013, přehled aktivit Úřadu ČČK a OS ČČK se sdělovacími prostředky a zpráva o průběhu Shromáždění delegátů Oblastních rad Mládeže ČČK. V závěru zasedání poděkoval prezident ČČK RNDr. M.Jukl a ředitel Úřadu ČČK RNDr. J.Konečný všem přítomným za aktivní práci ve Výkonné radě ČČK.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

## OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



# DĚTSKÁ ODBORNÁ LÉČEBNA CH. G. MASARYKOVÉ BUKOVANY

Léčebna je umístěna v objektu zámku Bukovany, ležícího v malebné přírodě Orlické vodní nádrže, na hranici okresů Příbram a Písek v ekologicky nezávadné krajině. Historie zámku sahá do 14. století. V roce 1925 zámek odkoupil ČSČK od rodiny Schwarzenbergů a šest let jej rekonstruoval do stávající podoby. V roce 1933 navštívil zámek prezident T.G. Masaryk. Jeho návštěva je zaznamenána v kronice a na filmovém materiálu. V roce 2011 oslavila léčebna při každoroční kulturně-přezentační akci „Zámecká slavnost“ významné jubileum - 80. výročí od svého založení.

Zařízení je po celou dobu existence dětským zdravotnickým zařízením s velmi dobrou pověstí a zdravotní péčí. Od roku 1949 byl zřizovatelem léčebny stát, od roku 1994 je zřizovatelem Český červený kříž, jako nástupnická organizace Československého červeného kříže.

Rozsah celoročně poskytované zdravotní péče je především pro pacienty s opakujícími se a chronickými onemocněními dýchacích cest, nosohltanu, vedlejších dutin nosních, hrtanu, průdušek, plic, dále děti s alergickými rýmami, astmatem, vrozenými i získanými poruchami obranyschopnosti a alergickými chorobami kůže. Doporučovaná délka pobytu je 6 - 8 týdnů, individuálně délku pobytu určuje primář léčebny dle skutečného zdravotního stavu dítěte.

Kromě klimatoterapie poskytuje léčebna další procedury dle diagnózy pacientů - např. inhalace, výplachy nosohltanu Vincentkou aj. Pod vedením školeného personálu rehabilitačních pracovníků zabezpečuje dechovou rehabilitaci a jiné formy léčebné tělesné výchovy. S nácvikem správného dýchání souvisí muzikoterapie, hra na píšťalu nebo flétnu.

Pacienti jsou trvale pod odborným dozorem lékařů a sester. U dětí se pravidelně provádí spirometrické vyšetření, zátěžové a bronchodilatační testy, které odhalí stupeň postižení dýchacích cest.

Poskytovaná péče je plně hrazena ze zdravotního pojištění. Současná kapacita léčebny je 90 lůžek, věková hranice pacientů 1 - 18 let. U dětí od 1 roku do 6 let je možný společný pobyt rodičů s dětmi. Český červený kříž rozhodl o částečné kompenzaci regulačního poplatku (60,- Kč za každý den, ve kterém je poskytována péče) všem potřebným dětem, které



budou léčeny v DOL Bukovany. Toto rozhodnutí se netýká pobytu doprovodu dětí. Spolu s dětmi do 6 let léčebna přijímá i maminky, případně jiné rodinné příslušníky jako doprovod. Náklady na léčení a pobyt pacientů včetně nákladů na pobyt doprovodu jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění. U dětí nad 6 let musí doprovod pacienta schválit přísluš-

ná zdravotní pojišťovna. O malé pacienty se stará kolektiv 45 zaměstnanců, z toho jsou 4 lékaři, 18 zdravotních sester, 3 vychovatelé, 3 pracovníci administrativy. Ostatní jsou obslužné provozy - kuchyně, prádelna, úklid a údržba.

Český červený kříž, věrný své tradici a svému poslání, zajišťuje dostupnost léčby pro všechny děti bez rozdílu sociálního postavení rodičů. Pro pacienty léčebny je zajištěn kompletní hotelový servis z vlastních zdrojů: kuchyně, prádelna, úklid, údržba, doprava, poštovní služby a podobně. Léčebna má nadregionální, celorepublikovou působnost v celém rozsahu činnosti.

Rozvoj léčebny, probíhající zejména v posledních letech, je zárukou, že toto zdravotnické zařízení bude i v budoucnu důstojným reprezentantem Českého červeného kříže a pokračovatelem tradice, založené paní Alicí Masarykovou. Probíhající rekonstrukce, stavební úpravy a nová technická komplexní řešení vytvářejí podmínky pro důstojný pobyt pacientů a pro poskytovanou odbornou péči.

Těchto výsledků by nebylo možné dosáhnout bez finanční, materiálové a morální podpory nového vedení Českého červeného kříže, sponzorů, dotací a obětavé práce pracovníků léčebny.

*Ing. Jiří Grünbauer,  
ředitel DOL Bukovany* ■



## Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ



# SKALNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA V CHKO BROUMOVSKO

Skalní záchranná služba má za sebou třináctou sezónu. Jejím posláním a cílem je pomoc při záchranných pracích profesionálních složek Integrovaného záchranného systému Královéhradeckého kraje územního odboru Náchod, zejména Hasičského záchranného sboru, Zdravotnické záchranné služby a Policie ČR. Tato pomoc obsahuje zejména poskytnutí první předlékařské pomoci, vyproštění postižených z nepřístupných míst, transport v nepřístupném terénu k dopravním prostředkům a pomoc při pátracích akcích v nebezpečném terénu.

## Zásahy v roce 2012:

### Pohřešované osoby

Ve večerních hodinách dne 28. 1. 2012 vyrazil manželský pár na chatu Jitřenka pod Kamennou bránou. Kolem 22:30 hod. byla vyhlášena pátrací akce na žádost PČR. Paní ohlásila, že se jí ztratil manžel, který šel hledat cestu. Na místě se sešly složky IZS a 13 členů SZS. V cca 25 stupňovém mraze se cca po dvou hodinách pár našel u Kamenné brány.



Rychlá pátrací akce přinesla úspěch. Hasiči, policisté a dobrovolníci oba ztracené po necelých třech hodinách objevili, čímž je zachránili od noci strávené venku v silném mraze.



Sedmapadesátiletý muž a osmapadesátiletá žena se ztratili poblíž Skalního města, když si chtěli na běžkách zkrátit cestu při přejezdu z jedné chaty na druhou. Muž se pak sám vydal hledat cestu a manželka na něj čekala v jeskynním úkrytu, když se ale dlouho nevracel, začala se o něho vzhledem ke klimatickým podmínkám oprávněně strachovat.

Právě kvůli mrazivému počasí následně začala rychlá pátrací akce. Tě se kromě řadových policistů zúčastnili i psovodi, členové cizinecké policie, dobrovolníci a profesionální hasiči, a také dobrovolníci ze Skalní záchranné služby z Broumova. Celkem se tak zapojilo více než šedesát lidí. Se ženou byli policisté naštěstí stále v telefonickém kontaktu a díky tomu se jí podařilo zhruba před jednou hodinou po půlnoci nalézt. Krátce na to byl nalezen i její manžel, který se v terénu stále

nedokázal zorientovat a bloudil. Oba byli silně podchlazení a vysílení. Pokud by se záchranářům nepodařilo je najít včas, reálně by jim s ohledem na silný mraz hrozilo umrznutí.

### Vymknutý kotník ve Vlčí roklí

Účastníci turistického zájezdu Sokola ve Staré Bělé oznámili 15.6. 2012 ve vstupní pokladně do Teplických skal že si jejich kolega ve Vlčí roklí u odbočky na „7 schodů“ zlomil kotník. Zaměstnanec v pokladně vyrozuměl SZS v CHKO Broumovsko, jejíž člen zajistil příjezd a navigaci sanitky ke zraněnému. Posádka sanitky dotyčného transportovala přímo z místa úrazu do nemocnice.

### Pomoc turistce na okruhu

11.8 2012 - upřesnění místa pro pomoc turistce na okruhu. ZZS nechtěla pomoc, jen žádala o radu, jak co nejlépe dojet k „Myší díře“ sanitou. Když asi za hodinu volala dispečerka ZZS, že ještě není sanita na místě, vyjeli jsme k Ozvěně (cca 200m od místa události). Tam čekal turista, který upřesnil, že žena v epileptickém záchvatu čeká již více

než hodinu. Sanita ještě nebyla na místě. Spojili jsme se s dispečerkou aby navedla sanitu, která se v tu dobu nacházela někde u Milenců (pro uvedenou lokalizaci špatně zvolený přístup). Dispečerka neměla spojení se sanitou (ve skalách je spojení vysílačkou velice problematické), proto poslala vrtulník, který se vracel z jiné akce. Jeden z nás zůstal u Ozvěny navést vrtulník na přistání a druhý dorazil na místo k postižené. Žena byla v křečích a v bezvědomí. V zápětí byla dovedena posádka vrtulníku a následně dorazila i posádka sanitky. Asi bylo dobře, že dorazil lékař z LZS, musel podávat léky kostí, protože aplikace do žil nebyla možná. Následně byl zajištěn transport ženy do sanitky z Ozvěně na vakuovce.

Bohumil Šustek,  
náčelník SZS v CHKO Broumovsko ■

## 14. ČERVEN – SVĚTOVÝ DEN DÁRCŮ KRVE

Z iniciativy Světové zdravotní organizace (WHO) a Mezinárodní federace ČK a ČP byl 14. červen vyhlášen za Světový den dárců krve. Tento den má být podnětem pro

připomenutí těch, kteří se dobrovolně a nezištně rozhodli darovat část sebe sama pro záchranu druhého člověka. Motto letošního Světového dne zní **Daruj život – daruj krev**, což koresponduje

s tradičním heslem ČSČK a ČČK **Daruj krev, zachrániš život**. Stát se dárce krve je stále platnou výzvou pro každého zdravého člověka. Více na [www.cervenykriz.eu/darcovstvikrve](http://www.cervenykriz.eu/darcovstvikrve).

### Z ČINNOSTI OS ČČK



## 10. ROČNÍK BAMBIRIÁDA 2013

16. května proběhl 10. ročník Bambiriáda 2013, kde se také prezentuje OS ČČK Tábor a MS VZS Soběslav. Bambiriáda je akce celorepubliková a prezentují se na ní spolky a organizace, které pracují s mládeží a nabízejí jim mimoškolní aktivity. Potkáte tu hudební školy, šermíře, taneční skupiny, mladé zpěváky a také například Červený kříž.

A jak to vypadalo letos vidíte na fotografii.

MS VZS Soběslav, okres Tábor ■



## PAROHY A PANDURY

V sobotu 18.5.2013 se na střelnici Vojenských lesů a statků ČR,s.p., divize Karlovy Vary v Lučinách uskutečnila tradiční myslivecká přehlídka trofejí, spojená letos s oslavou 60 let vzniku VLS Velichov (nyní Karlovy Vary). Již tradičně se této akce zúčastnil i náš Oblastní spolek ČČK Karlovy Vary. V první řadě jsme zajišťovali první pomoc – naštěstí opět nebyla potřeba – a tak jsme se mohli věnovat návštěvníkům. Protože naše stanoviště bylo nedaleko Pandura, vystaveného zde Armádou ČR, našly k nám cestu především děti, jejichž největším zájmem bylo nechat si namaskovat krvavá poranění (největší úspěch slavil „zaražený střep“), ale projevovaly živý zájem i o možnost vyzkoušet si základy KPR na „Fredym“ a „Miminu“. Mezi návštěvníky se objevilo i několik známých z loňska; potěšující je, že si pamatovali postupy a ochotně je předvedli. Rodiče pak nejvíce zajímalo: „Jak je to vlastně s tím dýcháním z úst do úst, protože někde zaslechli, že už se nemusí.“

Přes dopolední nepříznivé počasí, které se naštěstí umoudřilo a po poledni ukázalo i svou přívětivou tvář, se u našeho stanoviště zastavilo poměrně hodně návštěvníků. Přeji jim, aby získané znalosti nikdy nepotřebovali, a sobě, aby byli nabližku, pokud bych jejich pomoc potřeboval.

*Franta 'Vlk' Wolf,  
OS ČČK Karlovy Vary*



# PREVENCE DĚTSKÝCH ÚRAZŮ

Již druhým rokem pořádají členové OS ČČK ve Žďáře nad Sázavou preventivní akce v rámci programu kraje Vysočina „Prevence dětských úrazů pro žáky 3. tříd“. Letos je do projektu zapojeno 20 škol.



Jedna z prvních preventivních akcí proběhla ve středu 29. května 2013 na základní škole Velká Bíteš. Zúčastnilo se 53 dětí. Na programu se významně podílel i Sbor dobrovolných hasičů společně s instruktory ČČK. Zdravotní instruktoři naučili žáky základy první pomoci. Atraktivní byly ukázky ošetření namaskovaných poranění.



Projekt má za cíl snižovat počet dětských úrazů a naučit děti správnému chování při vzniku těchto situací. Odbor zdravotnictví Kraje Vysočina přiblíží žákům zdravotní problematiku formou besed, soutěží či rozdáváním materiálů s danou tematikou. Hlavní cílovou skupinou je první stupeň základních škol, konkrétně žáci třetích ročníků. Školským zařízením je v průběhu roku nabízeno několik možností, jak žáky aktivně zapojit do výuky základů poskytování laické první pomoci. Součástí projektu jsou i navazující přednášky se zaměřením na učitele prvních stupňů základních škol. Dětským úrazům se dá vhodnou prevencí účinně předcházet.

Irena Polednová,  
ředitelka ÚOS ČČK Žďár nad Sázavou ■

## STUDENTSKÉ KRVEBRANÍ

Odpoledne 10. května 2013 za usilovného deště při vyvrcholení **českobudějovického Majálesu** skončila také úspěšná náborová akce nových prvodárců krve „**Studentské krvebrání**“ za účasti 1. náměstkyně hejtmana Jč. kraje paní Mgr. Ivany Stráské, která jí poskytla svou záštitu i materiální podporu. Tři měsíce jejího trvání přivedly do Registru dárců krve transfúzního oddělení Nemocnice ČB, a.s. celkem **274** vítaných nových mladých **dárců krve**. Paní náměstkyně Stráská vylosovala spolu s představiteli SM České Budějovice, VZP a samozřejmě OS ČČK ČB, který poskytl hlavní ceny, **3 výherce ankety prvodárců:**



3. **cenu** - poukázku na zboží z Templu v hodnotě **2.000,- Kč získala Petra Viktorová z Hoštišovic**
2. **cenu** - poukázku na zboží z Templu v hodnotě **3.000,- Kč získala Alena Hanusová z Českých Budějovic**
1. **cenu** - poukázku na zboží z Templu v hodnotě **4.000,- Kč získala Alena Černá z Malého Boru u Horažďovic**

Úspěch akce všechny těší také proto, že by se „Studentské krvebrání“ mělo stát v Českých Budějovicích pěknou jarní tradicí. Děkujeme proto všem zainteresovaným za nápad, podporu i organizaci.

Hana Vacovská,  
ředitelka Úřadu OS ČČK ■

# studentské krve. brání



Pro novorozence stačí k záchraně života pár desítek kapek krve. Pro dospělé lidi při těžkých úrazech a operacích je zapotřebí krev až od několika desítek dárců. Neumíme předvídat, kdo bude krev v budoucnu potřebovat, ale můžeme mu v případě potřeby tímto pomoci. **Zkus to i ty** na transfúzním oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. Za tvou pomoc předem děkujeme!

**Daruj krev, zachraň život a vyhraž nákup v Templu!**

Je-li ti už 18 let, objednej se na transfúzní oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., Boženy Němcové 54. Blíže info na telefonu Stanice dárců krve **873 873 333** nebo na [www.nemcb.cz/darci](http://www.nemcb.cz/darci). Odběry na transfúzním odd. probíhají ve dnech: PO 6:30-11:00, ČT 6:30-11:00 a 14:00-17:00, PÁ 6:30-11:00 hod. Informace o soutěži Vyhraž nákup v Templu na [www.budejovickymajales.cz](http://www.budejovickymajales.cz). Nad akcí převzala záštitu Mgr. Ivana Stráská, 1. náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje.






# REGIONÁLNÍ SOUTĚŽ HLÍDEK MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ ČČK V PRACHATICÍCH ZAHÁJIL SENÁTOR TOMÁŠ JIRSA

Regionální kolo soutěže Hlídek mladých zdravotníků ČČK se letos konalo v Prachaticích. Své znalosti a dovednosti při záchrane život a pomoci ostatním zde během čtvrtka 30.5.2013 prokazovalo sedm desítek nejlepších mladých zdravotníků z celého kraje.

Zázemí soutěže poskytla Střední pedagogická škola a Vyšší odborná škola sociální Prachatice. Soutěž jsme zahájili přivítáním, kterého se ujali naši hosté – senátor Tomáš Jirsa, místostarosta města Robert Zeman, radní Kamil Štěpán a koordinátorka Zdravého města Marie Peřínková – ti si pak také prohlédli některá soutěžní stanoviště a popřáli figurantům i rozhodčím hlavně hezké počasí. Organizační pokyny k soutěži předali hlavní

soutěže hlídek mladých zdravotníků převzal starosta města Prachatice Martin Malý a 1.náměstkyně hejtmána Jihočeského kraje Ivana Stráská. Soutěž byla podpořena také Městem Prachatice v rámci výzvy Granty 2013.

Po vylosování startovních čísel se soutěžní hlídky za doprovodu hostesek vydaly za svými úkoly. V kulisách historického centra města na ně čekala pestrá škála úrazů – soutěžící se museli vypořádat s popáleninami, amputací

prohlédli výstavu věnovanou 150. výročí vzniku hnutí Červeného kříže, jeho historii a činnosti u nás i ve světě.

Po dobrém obědě tak nastala už jen chvíle napětí před vyhlášením výsledků. S prvními dešťovými kapkami



rozhodčí Pavel Fošum a zástupce pro věci organizační a zároveň předsedkyně Oblastní výkonné rady OS ČČK Prachatice - Silvie Janošáková. Záštitu nad projektem Regionálního kola

nebudovaných stanovištích – znalostním kvízu o dárcovství krve nebo prohlídce expozice solné Zlaté stezky v Prachatickém muzeu. Po absolvování všech stanovišť si soutěžící v Městské knihovně

nebo probodnutou nohou pouze za pomoci improvizovaného materiálu. V parku je zase čekala srážka cyklisty s autem nebo diabetička, která dopravní nehodu způsobila.

Během soutěže ale také napětí polevilo, a to na

převzali vítězové – ZŠ Zahájí z Českobudějovicka a ZŠ Povážská Strakonice – poháry z rukou radního města Kamila Štěpána a věcné ceny od členky Oblastní výkonné rady OS ČČK Prachatice Pavlíně Mourycové.

Na závěr děkujeme všem, kteří tuto akci podpořili, protože bez jejich pomoci osobní, finanční i materiální bychom rozhodně ztratili možnost výuky, motivace a odměny dětí, které chtějí umět pomoci svým blízkým i ostatním lidem, a také o možnost osvěty v laické první pomoci.

*Zuzana Pelikánová,  
ředitelka ÚOS ČČK Prachatice  
Foto: Ladislav Beran ■*