

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ DODRŽUJE ZÁKLADNÍ PRINCIPY HNUTÍ ČK A ČP

Naposledy jsme se na stránkách Novin ČK tématu Základních principů Hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce obšírně a podrobně věnovali v roce 2010 a 2011 seriálem článků prezidenta ČČK Marka Jukla, na něž čtenáře odkazují. V souvislosti s aktuálním poskytováním humanitární pomoci ČČK na Ukrajině vyvstává dodržování těchto základních principů Hnutí ČK a ČP se vši naléhavostí a nezbytností. I dnes se setkáváme s nepochopením způsobu práce ČK a poskytování humanitární pomoci podle základních principů, a proto není na škodu si je připomenout.



Jsou to tyto principy – Humanita, Nestrannost, Neutralita, Nezávislost, Jednota, Dobrovolnost a Univerzalita (též Světovost). Těchto sedm Základních principů Hnutí ČK a ČP bylo přijato na XX. Mezinárodní konferenci Červeného kříže v roce 1965 a na XXV. Mezinárodní konferenci Červeného kříže v roce 1986 byl jejich význam znovu potvrzen tím, že byly

zařazeny do Preambule Stanov Hnutí ČK a ČP.

Blíže se podívejme na princip nestrannosti a princip neutrality.

Princip nestrannosti představuje skutečnou podstatu myšlenky Červeného kříže a Červeného půlměsíce. Tento princip je nazýván též principem rovnosti či nediskriminace. Nediskriminace jako zásada mezinárodního humanitárního práva, je základním požadavkem pro činnost Hnutí ČK a ČP zaměřeného na všechny lidi, kteří potřebují pomoc. Nediskriminace v praxi znamená nepřihlížet k objektivním rozdílům mezi jednotlivci, aby bylo možno nabídnout pomoc bez ohledu na sebesilnější antagonismus. Tedy např. v období ozbrojeného konfliktu nebo vnitřních nepokojů se dostane zraněnému a z boje vyřazenému nepříteli stejné pomoci jako příteli. Péče bude poskytnuta za všech okolností všem potřebným, ať už jde o kohokoliv.

Princip neutrality znamená, že žádná složka Hnutí ČK a ČP se nepodílí na nepřátelských akcích a v žádném případě ani na sporech politického, rasového, náboženského a ideologického rázu. Cílem je zachovat si důvěru všech zúčastněných stran sporu. Neutralita má dva aspekty:

a) *vojenská neutralita* vyžaduje v době konfliktů či nepokojů nejednat tako-

vým způsobem, který by mohl podporovat nepřátelské akce té či oné bojující strany. Například - Červený kříž nesmí souhlasit s tím, aby byla kolem vojenského cíle rozmístěna zdravotnická zařízení, jejichž označení by znamenalo ochranu tohoto cíle, nesmí dopustit ukrývání zbraní v nemocnicích, převážet zbraně či přepravovat zdravé bojovníky ve vozidlech označených ochranným symbolem ČK či ČP (sanitkách) apod. Všechny tyto podobné činy porušují princip neutrality.

b) *ideologická neutralita* znamená za všech okolností zdrženlivý postoj vůči příčinám ozbrojeného konfliktu, politickým, náboženským nebo dalším neshodám. Je to povinnost nevyjadřovat se k příčinám ozbrojeného konfliktu či sporu, je to povinnost za všech okolností se neutrálně chovat. V této souvislosti je důležité si připomenout, že aby si Červený kříž uchoval důvěru všech, nepřijímá v době konfliktu ozbrojenou ochranu a jeho pracovníci nejsou ozbrojeni.

Jsem přesvědčen, že je velmi důležité znát všechny Základní principy Hnutí ČK a ČP, nicméně pro aktuální pochopení pomoci ČČK obětem nepokojů na Ukrajině, jsme připomněli dva v této souvislosti nanejvýš důležité. Věřím, že si jejich význam uvědomují nejen členové ČČK.

dr. Josef Konečný,
ředitel Úřadu ČČK ■



INFORMACE - TISKOVÉ ZPRÁVY

HUMANITÁRNÍ POMOC ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE UKRAJINĚ

Již od počátku nepokojů na Ukrajině v únoru 2014 poskytuje Ukrajinský červený kříž humanitární pomoc všem, kteří ji potřebují a to bez ohledu na příslušnost postižených osob k té či oné straně konfliktu. Podle základních

Pomoc Ukrajinskému červenému kříži poskytuje i Český červený kříž. K zásilkám převážně zdravotnického materiálu vypraveným v květnu a červnu o hmotnosti téměř půl tuny přibyla koncem června třetí zásilka obsahující



Zástupce ČČK Richard Smejkal při předání pomoci Ukrajinskému červenému kříži

principů Červeného kříže přitom Ukrajinský červený kříž spolupůsobí s Ruským červeným křížem a to na základě memoranda, které bylo uzavřeno pod patronací Mezinárodního výboru Červeného kříže. To zajišťuje poskytování nezbytné pomoci všem potřebným na celém ukrajinském území.

užitečný zdravotnický materiál. Ukrajinskému červenému kříži bylo Českým červeným křížem předáno vybavení pro 10 zdravotnických jednotek UČK (zdravotnické ledvinky vybavené zdravotnickým materiálem, obvazový materiál, vesty, zdravotnická látková nosítka, krční límce, turnikety a balistické brýle).

Toto vybavení bylo určeno pro lokality: Doněck, Lugansk, Charkov, Záporoží, Dněpropetrovsk, Oděsa, Nikolaje, Cherson, Mariupol a Kyjevská oblast.

Dále byl obsahem zásilky obvazový materiál s určením pro nemocnice v Lugansku a Mariupolu.

Ukrajinský červený kříž obdržel také pomůcky pro výuku první pomoci a návštěvy oblastní organizace Ukrajinského červeného kříže v Žitomiru.

Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK ■

ZEMŘEL JUDR. OTA MEJSNAR

Ve středu 23.července 2014 zemřel náhle náš dlouholetý člen a funkcionář Českého červeného kříže pan JUDr. Ota Mejsnar.



V letech 1973 až 1985 pracoval jako vedoucí organizačního oddělení a vedoucí sekretariátu Českého červeného kříže.

Rádi bychom mu naposledy poděkovali za jeho obětavou činnost pro Český červený kříž.

Úřad ČČK Praha ■

Z ČINNOSTI OBLASTNÍCH SPOLKŮ ČČK



VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA ČČK V ROCE 2014

KURZY

V letošním roce Vodní záchranná služba ČČK uskutečnila další běh kurzu Záchranář na volné vodě. Tento kurz je rozdělen do dvou částí – Divoká voda a Hladinová služba. Část Divoká voda se konala ve vodáckém sportovním areálu Lídy Polesné v Českém Vrbném nedaleko Českých Budějovic. Frekventanti se v průběhu výcviku seznámili s jednotlivými metodami záchrany v divoké vodě, pádlováním na různých typech plavidel, lanovými technikami užívanými ve vodní záchranné a nechyběla samozřejmě i praktická

první pomoc a neodkladná resuscitace. V části Hladinová služba, která se konala na přehradní nádrži Orlík, nedaleko obce Chrást se kurzisté učili spolehlivě a bezpečně vést motorová i nemo- motorová plavidla. Zajímavým zpestřením byl i dílčí seznamovací kurz vedení plachetnic. Velmi intenzivní bylo i plavání a záchrana s použí-

tím záchranných pomůcek. Prověřující pak bylo i noční cvičení, kde si frekventanti sáhli na dno svých sil a záro- >>>



Mistrovství ČR – Volná voda

veň využili nabytých dovedností. Závěrečné zkoušky pak pro ně byly víceméně intenzivním přezkoušením ze všeho, co již během výcviku trénovali. Nechyběly ani modelové situace a opět nutnost perfektního zvládnutí neodkladné první pomoci včetně resuscitace.

Na začátku června pochopitelně nechyběly ani kurzy spadající do Letní školy záchrany tonoucích a tedy kurzy Záchrannářského minima pro pracovníky bazénů, koupališť a saun, Plavčíků a Mistr Plavčí.



ZÁVODY

Velmi zajímavý je závod Blanenská 250ka, což je závod s mnohaletou tradicí simulující náročný výkon záchranáře při ostré akci. Jako první mistrovství se uskutečnilo Mistrovství ČR juniorů v Sokolovském bazénu, kde poměřili své síly ti nejmladší v soutěžích jednotlivců i týmů.

V polovině června se konalo Mistrovství ČR „Volná voda“, jež dokonale prověří schopnosti dospělých závodníků v přírodních podmínkách. Tentokrát byla hostitelem Sokolovská Místní sku-

pina a závod se konal na vodní nádrži Michal. Jednou z cen byl i pohár prezidenta Českého červeného kříže, jež si závodníci museli skutečně tvrdě vybojovat. První místo – **ženy** obsadilo družstvo z MS VZS ČČK Sokolov, kategorii **mužů** vyhrálo družstvo MS VZS ČČK Brno-střed.

Posledním z velkých závodů bylo Mistrovství ČR v bazénových disciplínách dle pravidel ILS. ILS neboli International Lifesaving Federation je organizace sdružující vodní záchranné služby z celého světa, kdy v daném stá-

tě smí být členem pouze jedna organizace věnující se vodní záchranně, výcviku a vzdělávání v oboru. VZS ČČK je hrdým členem této organizace a závodů na úrovni ILS se pravidelně účastní. Na Mistrovství Evropy, které letos hostí Francie tak pojedje hájit české barvy i reprezentační tým složený z nejlepších závodníků VZS ČČK.

ČINNOST

Hlavní prioritou a cílem Vodní záchranné služby ČČK je poskytování neodkladné první pomoci a technické pomoci na vodních plochách a v jejich blízkosti. Jelikož sezona je nyní v plném proudu, jsme plni očekávání, co nám přinese letošní parné léto. Dle dostupných informací však mají členové VZS ČČK na svém kontě k dnešnímu dni již přes dvě stě evidovaných zásahů zachraňujících život či zdraví obyvatel využívajících otevřené vodní plochy v ČR.

*Adéla Černá, DiS.,
tisková mluvčí VZS ČČK ■*

Z ČINNOSTI SPELEOLOGICKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY ČESKÉ SPELEOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI

Speleologická záchranná služba České speleologické společnosti (SZS ČSS) je zaměřena na záchranu při nehodách v jeskyních, kde nemůže jiný záchranný sbor zasáhnout především pro neznalost tohoto extrémního prostředí. Působí v ní 30 zkušených jeskyňářů, kteří prochází pravidelným výcvikem a kteří jsou schopni poskytnout kvalifikovanou pomoc při nehodě ve velmi obtížných podmínkách složitých jeskynních systémů.

SZS ČSS je čistě dobrovolnou organizací, nemá žádné zaměstnance a za účast na akcích nevyplácí žádné odměny. Je organizována ve dvou stanicích působících po celém území České republiky – stanice Čechy a stanice Morava.

Kromě záchranné činnosti se SZS zabývá školením a praktickým výcvikem jeskyňářů ve speleologické lezecké technice. Pravidelně jsou pořádány lezec-

ké výcvikové akce pro jeskyňáře i širší veřejnost, kde si všichni zájemci mohou vyzkoušet speleologickou lanovou techniku pod dozorem zkušených instruktorů. Díky této aktivitě je u nás nehodo-



vost speleologů v jeskyních minimální. V roce 2013 organizovala SZS ČSS opět řadu akcí, kterých se kromě záchranářů

zúčastnili i další zájemci, mimoto proběhla jako každý rok příslušná součinnostní cvičení se specialisty Hasičského záchranného sboru ČR (HZS ČR), kteří touto cestou prodělávají náročný výcvik v jeskyních a v dalších podzemních prostorách. Znova proběhl odborný interní seminář pro jeskyňáře o nehodách v jeskyních a o možnostech, jak jim předcházet, případně jak se co nejlépe při nehodě zachovat.

SZS ČSS je součástí Integrovaného záchranného systému ČR, úzce spolupracuje s policií a s hasiči a zasahuje na jejich žádost v obtížně dostupných místech. Nehoda v jeskyni se oznamuje zavoláním na tísňovou linku 150, operační středisko HZS ČR v případě potřeby pak povolá SZS ČSS.

*Za sekretariát SZS ČSS
Ing. Veronika Vlčková ■*

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



ZÁMECKÁ SLAVNOST V DĚTSKÉ LÉČEBNĚ V BUKOVANECH

V pořadí již osmá Zámecká slavnost na zámku v Bukovanech potěšila mnohé návštěvníky svým rozmanitým programem, který je vždy nejvíce zaměřen na děti. Těm z Vás, kteří u nás ještě

bičem ukázal návštěvníkům bičář František, z jehož vystoupení se až tajil dech. Nechyběla ani šermířská skupina Rytíři Jedové chýše, kteří jezdí za dětmi do léčebny i mimo slavnost a jejich návště-



nebyli, chceme přiblížit pár řádky tento významný kulturně-přezentační den, který letos připadl na 21.6.2014 a přinesl mezi návštěvníky úsměvy a dobrou náladu.

Jen co malý „Bukovánek“, patron léčebny z řad léčených dětí, otevřel slavnost, krásně kostýmované Příbramské mažoretky se dozajista postaraly o tanečně sportovní podívanou. Bylo vidět, že získaná ocenění jim právem náleží. Co všechno se dá udělat s kovbojským

va má vždy u dětí velký úspěch. No, kdo by nechtěl být udatným rytířem.

Na velkém pódiu hrála návštěvníkům rozmanitá hudba. Do léčebny poprvé přijela mladá folková skupina O.K.mžik z Příbrami a mladá heavy-metalová kapela Broken 45 z Plzeňska. Akordeonový soubor Harmonion ze ZUŠ J.J.Ryby Rožmitál, pobočka Milín, svým vystoupením také pohládl nejednoho posluchače. Na závěr zahrála léčebně známá Ginevra, která svými vystoupeními a kulturními projekty podporuje toto zařízení již řadu let. Poutavé, úsměvně pohádkové divadel-



ni vystoupení, zahrál všem přítomným Poutník Hroch, který ještě navíc přivezl prasátko, ve kterém cinkalo osm tisícovek. Poutník Hroch a jeho knihy, které podporují aktivity dětí již dlouhou dobu. Pozadu nezůstali ani lidičky na stanovištích s různými zajímavými ukázkami, některé pro pobavení, jiné zase poučné. Hemžilo se to tu šikovnými řemeslníky, kteří s láskou a nadšením předváděli svůj um. Koníci ze stáje Anety Chladvé svezli spoustu dětí, které po si jízdě mohly vyzkoušet střelbu kuší v rytířské střelnici. No a komu to nestačilo, mohl se ještě projet v historickém vojenském autě Klubu vojenské historie nebo prolézt nefalšovanou hasičskou Tatru dobrovolných hasičů ze Zalužan.

Zámecká slavnost je největší kulturně-přezentační akcí léčebny, na které si může každý návštěvník prohlédnout prostory celé léčebny, léčebný program s ukázkou rehabilitačního cvičení, a vytvoří si tak svůj názor na potřebnost naší léčebny,



jejímž zřizovatelem a podporovatelem je Český červený kříž. Proto nás velmi potěšila i opětovná návštěva prezidenta ČČK pana Doc. Marka Jukla a ředitele Úřadu ČČK pana RNDr. Josefa Konečného. Vážíme si všech vystupujících a předvádějících, kteří k nám přijeli udělat druhým radost bez nároku na

honorář. Děkujeme našim dlouholetým partnerům (Obec Bukovany, Dirtecho s.r.o, Pekárny Vodička, Autometal s.r.o.) za stálou pomoc a významnou finanční podporu, bez které by tato tradiční akce nebyla. Jsme velice potěšeni, že Zámecká slavnost za pomoci dobrých lidí a návštěvníků může tento rok přispět k zakoupení dalších nových postelí s protialergickým vybavením do ubytovacích prostor dětí. Děkujeme všem za návštěvu a věříme, že se Vám u nás líbilo. A kdo u nás ještě nebyl je srdečně zván.

*Za kolektiv léčebny DOL Bukovany
- Václav Plečický
foto: Karel Sváček ■*

Z ČINNOSTI OS ČČK



REKONDICE SENIORŮ

Také 8. ročník týdenní červnové rekondice seniorů - zasloužilých členů, funkcionářů a aktivistů OS ČČK České Budějovice v Sezimově Ústí - se vydařil. Vedle obvyklého plavání, rehabilitačního cvičení a vycházek mělo 23 jejich účastníků letos na programu v doplňkových aktivitách kromě teorie i praxe Nordig Walking chůze s Dr. Batystou z Akademického klubu třetího věku v Českých Budějovicích také zdařilou instruktáž „Základy sebeobrany seniorů“ policejního komisaře Mgr. M. Doubka z PČR Tábor. Všichni senioři se jí účastnili aktivně a poznatky z ní považují za přínos pro svůj každodenní život, který se vyznačuje stále větší agresivitou vůči nim.

Hana Vacovská,
ředitelka Úřadu OS ČČK České Budějovice ■

STUDENTSKÉ
KRVEBRANÍ 2014

Také druhý ročník náborové akce dárců krve „Studentské krvebrání 2014“ byl velmi úspěšný, protože přivedl za 3 měsíce do registru dárců krve Nemocnice ČB a.s. celkem **270 nových mladých dárců krve** z řad studentů zdejších vysokých a středních škol, což je jen o 4 méně než v loňském pilotním ročníku. Tato nová akce iniciovaná organizačním týmem česko-budějovického Majálesu podporovaná Jihočeským krajem i statutárním městem České Budějovice se tedy stává na jihu Čech dobrou tradicí.

V rámci volby krále Majálesu byli **16. května v ČB** z respondentů souběžně ankety vylosováni 3 výherci hodnotných cen věnovaných OS ČČK, kterým tímto znovu blahopřejeme a děkujeme za dar krve stejně jako všem ostatním novým mladým dárcům. Jsou to :

Jan Šrámek z Prachatic
3. cena - sport. potřeby za 2.000 Kč

Ilona Kubíková z Mysletína
2. cena – sport.potřeby za 3.000 Kč

Jana Zemanová ze Suchdola n/Lužnicí
1. cena – sport.potřeby za 4.000 Kč

Hana Vacovská,
ředitelka Úřadu OS ČČK
České Budějovice ■



ÚSPĚCHY MLADÝCH ZDRAVOTNÍKŮ Z 5. MS ČČK PRAHA 1

Okresní **Soutěž mladých zdravotníků** se v Domě dětí a mládeže Prahy 13 konala v pátek 25. dubna. Utkalo se zde 14 mladších a 8 starších družstev, jejichž členové museli na jednotlivých stanovištích prokázat své znalosti resuscitace, obvazů, transportu a ošetřování nejrůznějších poranění. Mladí zdravotníci z naší skupiny se v obou věkových kategoriích umístili na třetím místě, což znamenalo postup do kraj-



ského kola soutěže, konaného 28. v Muzeu policie. Naše starší družstvo zde obhájilo třetí místo v rámci Prahy,

zatímco mladší družstvo se umístilo na šestém místě.

Naše skupina také často předvádí jak poskytovat první pomoc. Ve čtvrtek 24. dubna od 14 do 17 hodin se na Slunečním náměstí konala každoroční akce **Bezpečná třináctka**, které jsme se zúčastnili už po deváté. Předvedli jsme dvě veřejné ukázky, při kterých se naši členové postarali o figuranty v bezvědomí a s krvácením. Kromě našeho stánku se na akci představilo mno-

ho složek Integrovaného záchranného systému se svou technikou, velkým lákadlem pro děti byl jako vždy policejní vrtulník.

Chybět nemohli profesionální ani dobrovolní hasiči, Záchránná služba, ani různá historická vojenská vozidla.



Od 22. do 25. května se na Vítězném náměstí v Dejvicích konala největší přehlídka dětských organizací, zvaná **Bambiriáda 2014**. U našeho stánku se všechny děti jako vždy mohly naučit první pomoc při bezvědomí nebo krvácení, vyzkoušet si resuscitaci, nebo zkusit zodpovědět deset soutěžních otázek, týkajících se autolékárničky. Protože jsme chtěli ukázat, že se ČČK nevěnuje jen první pomoci, děti viděly také plyšové krvinky, nebo zkusily protřít věci, které patří do evakuačního zavazadla. Na invalidním vozíku si mohli všichni vyzkoušet, jak se žije handicapovaným spoluobčanům.

*Bc. Šimon Hlinovský,
předseda 5. místní skupiny ČČK Praha 1* ■

ČERVENÝ KŘÍŽ V RYCHVALDĚ SE VĚNUJE DĚTEM I SENIORŮM

Malé osobní jubileum Dne dětí s Českým červeným křížem oslavila v pátek 6. června místopředsedkyně místní skupiny ČČK Rychvald paní Marie Nadkanská. Pro zdejší děti vymýšlí již



patnáct let témata, která jsou každý rok jiná a vždy nejen zajímavá, ale i poučná a zároveň plná nápadů, pohybu, radosti i zajímavých hostů a účinkujících (viz. foto). Po Pohádkovém lese, Létě s kovbojem, Mém náměstí a mnoha dalších to letos bylo setkání s pejsky, s jejich aktivitou a poslušností. Sjednocujícím

prvkem všech těchto programů je aktivní účast i těch nejmenších, zdravé soutěžení a nenásilné prvky zdravotněvýchdy. „Vždy se snažím, aby se do programu zapojily všechny děti, aby nikdo jen nepřihlížel, ale každý měl radost ze soutěží a nenudil se. Daří se mi také zapojit do programu zajímavé hosty, kteří to s dětmi umí a dokáží je pobavit a něco zajímavého jim předvést. Snahou je, aby si děti pokaždé odnesly ze hry nějaké to poučení a znalost o svém těle, například, jak pečovat o své zoubky“ říká Marie Nadkanská.

Účast více než stovky malých dětí v sedmitisícovém městě, které má řadu aktivních spolků a organizací s mnoha akcemi pro děti i dospělé, hovoří o tom, že to rychvaldské „červenokřížačky“ s dětmi nejen o Dnu dětí umí. Předsedkyně místní skupiny ČČK v Rychvaldě paní Božena Bojdáková soustřeďuje svoji pozornost

i na seniory zejména ve zdejších doměch s pečovatelskou službou. Členky skupiny ČČK pravidelně co dva týdny docházejí do „domečku“ a při kávě nebo čaji hrají se seniory hry a povídají si s nimi. Vývrcholením společných schůzek bývají Mikulášská posezení a setkání ke Dni matek, které bývá každoročně s živou hudbou, u níž si mohou seniory zazpívat nebo zatancovat.

Organizace Českého červeného kříže působí v Rychvaldě od roku 1953 a patří k neaktivnějším místním spolkům. Kromě již zmíněných akcí pro děti a seniory organizuje například laická školení první pomoci pro veřejnost, které vede erudovaný školitel OS ČČK Karviná. Zprostředkovává školení ZZA, které umožňuje členům doprovázet děti na tábory nebo školy v přírodě jako zdravotník nebo při sportovních akcích zajišťovat zdravotní dohled. Spolupracuje s vedením města i ostatními spolky, zejména dobrovolnými hasiči, sportovními jednotami i základní a mateřskou školou. Zapojuje se do charitativních akcí, například do sbírek pro postižené povodní.

*Text a foto : Mgr. Vlasta Krzyžanková,
MS ČČK Rychvald, OS ČČK Karviná* ■

ČČK VE ZLÍNĚ ŠKOLIL SENIORY V POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

I Český červený kříž rozdával vysvědčení. Ve čtvrtek 26.6. tohoto roku se členové Klubu zdravých seniorů sešli, aby tým školitelů ČČK v mini- kurzu proškolil seniory v poskytování první pomoci.



V teoretické části si vyslechly rady – jak si počínat s člověkem v bezvědomí, jak



pomoci dítěti, které vdechlo nějaký předmět a dusí se, jak pomoci člověku s tepenným krvácením, tak aby postižený přežil do příjezdu „záchranky“. Vždyť právě

začínající prázdniny – mnozí dědečkové a babičky budou dohlížet na svá vnoučata a právě toto období přináší nejen radosti a zábavu, ale někdy také různé nástrahy nebezpečí. Školitelé ČČK Zlín pro seniory také připravili jednotlivá stanoviště, kde si senioři prakticky vyzkoušeli poskytnutí první pomoci na figurantech.

V závěru mini-kurzu proběhlo hodnocení, kde bylo školiteli vysvětleno, ve kterých situacích se zachovali dobře a ve kterých udělali chyby. K úspěšnému ukončení kurzu obdrželi senioři vysvědčení o jeho absolvování. Odborným školitelům první pomoci z Českého červeného kříže ve Zlíně patří poděkování za uspořádání velmi zdařilého školení.

za Klub zdravých seniorů:

Anna Vařáková,

předsedkyně OVR ČČK Zlín ■

POKRAČUJEME V PROJEKTU PRVNÍ POMOC – PIERWSZA POMOC

České a polské děti se sešly v pátek 30. května 2014 v polské Kudowe - Zdrój v místní části Słone, ve škole „Zespół Szkół Społecznych im. Stanisława Moni-



uszki“, aby se seznámily s dalšími postupy v první pomoci. Výuka probíhala ve skupinkách, kde byly děti rozděleny podle věku. Prakticky ošetřovaly žilní krvácení a na dalším stanovišti trénovaly život zachraňující úkony na resuscitačním modelu. K dispozici byla lékárnička se zdravotnickým materiálem, ale děti jsou připraveny na případnou improvizaci. Ve snaze pomoci poraněnému dobře spolupracovaly, dorozumívaly se mezi sebou bez jakékoliv jazykové bariéry.

Od roku 2010, kdy byl česko – polský projekt spolufinancován z prostředků ERDF prostřednictvím Euroregionu Glacensis, pokračujeme ve výuce první pomo-



ci na obou stranách hranice. Setkáváme se s polskými přáteli pravidelně, doplňujeme si znalosti a zkušenosti, domů se vracíme plni příjemných zážitků.

OS ČČK Náchod ■

VÝLET HELP TRANS

První letošní výlet klientů projektu Help - Trans OS ČČK České Budějovice se uskutečnil 2. července 2014 na Hlubokou nad Vltavou. 17 klientů včetně 5ti vozíčkářů a 13 organizátorů se plavilo z Lannovy loděnice v Českých Budějovicích na Hlubokou loď, po krátké procházce následoval oběd v restauraci „KUKI“ a pak přejezd bezbariérovým autobusem Dopravního podniku města ČB do ZOO Ohrada. Tam všichni za krásného počasí prožili příjemné odpoledne a poté byli stejným autobusem rozvezeni do svých domovů.

Akce se opět vydařila, plavbu loď jako novou možnost cestování účastníci ocenili stejně jako kontinuální snahu OS ČČK i jeho partnerů a sponzorů

zlepšovat kvalitu jejich velmi stereotypního života.

Hana Vacovská,
ředitelka Úřadu OS ČČK
České Budějovice ■



SLAVÍME 20 LET PROVOZU AZYLOVÉHO DOMU PRO MATKY S DĚTMI VE SVITAVÁCH

Zřizovatelem a provozovatelem Azylového domu pro matky s dětmi (dále jen AD) je Oblastní spolek Českého červeného kříže ve Svitavách (dále jen OS ČČK), a to již celých 20 let.

Předcházel tomu dlouhodobý proces a od svého vzniku v roce 1994, kdy bylo založeno Středisko humanitární péče, se



z pouhé ubytovny pro matky s dětmi stala služba sociální prevence - AD. Tato služba v současnosti nabízí celou řadu aktivizačních prvků a je v ní uplatňován princip multidisciplinární práce s klientkami.

Protože se začátkem 90. let začala zhoršovat sociální situace občanů, OS ČČK nabídl jako humanitární organizace svoji pomoc. Soustředil pozornost na občany, kteří se nejčastěji ocitají nebo propadají do záchranné sociální sítě. Tedy na občany bez přístřeší, v krizi, děti z neúplných rodin a podobně.

Městský úřad Svitavy v roce 1992 vyhlásil výběrové řízení na využití objektu ve středu města. Pracovníci OS ČČK vypracovali projekt na zřízení Střediska humanitární péče na pomoc rodinám v nouzi a sociálně slabým občanům, a v konkurzu uspěli. K tomuto účelu město Svitavy pronajalo OS ČČK objekt na Nerudově ulici.

V současné době mají klientky k dispozici 13 lůžek ve 4 pokojích se sociálním zařízením, společnou kuchyňku, dětskou hernu, dvorek s herními prvky pro děti a posezením.

Kapacita AD je v průběhu roku téměř zcela využita. První klientka se nastěhovala do AD dne 10. 5. 1994 a pobyla zde pouze týden, druhá nastoupila o den později – u této klientky se jednalo o domácí násilí a tak bychom mohli pokračovat ... Od roku 1994 do dnešního dne našlo v AD útočiště 129 matek a 204 dětí.

Druhou neméně důležitou službou je Sociální šatník, který také již 20 let poskytuje pomoc sociálně slabým spoluobčanům. Nyní je hlavně vyhledáván občany bez přístřeší a rodinami s více dětmi, jímž jejich příjmy neumožňují nákup ošacení a věcí do domácnosti.

U příležitosti oslav 20 let AD proběhl 27. 3. 2014 Den otevřených dveří pro odbornou veřejnost.

Na závěr nezbyvá než poděkovat všem osobám, sponzorům, dárcům a organizacím, které s OS ČČK Svitavy celých 20 let spolupracují. Věříme, že nám i nadále zachovají svoji přízeň a spolupráce se bude rozvíjet správným směrem.

Kolektiv pracovníků OS ČČK Svitavy ■

CHRAŇ ŽIVOT SVŮJ I OSTATNÍCH

V pondělí 14. července odstartovala v Jablonci nad Nisou dopravně preventivní akce „Chraň život svůj i ostatních“ zaměřená na poskytování první pomoci ze strany řidičů motorových vozidel. Policie tuto akci pořádá ve spolupráci Českým červeným křížem a za finanční podpory Krajského úřadu Libereckého kraje.

Na stanovišti v centru města figurantka simulovala sraženou cyklistku vozidlem, se kterým řidič z místa nehody ujel. Po srážce s vozem zůstala na místě nehody zaklíněná v jízdním kole ležet dívka v bezvědomí s poraněnou hlavou. Zraněná cyklistka navíc jela na jízdním kole bez ochranné přilby. Ošetření zraněné figurantky si během akce vyzkoušelo celkem 21 řidičů. Některým při ošetřování zraněné i ochotně pomáhali jejich spolujezdci. Ze strany všech, kteří využili možnost vyzkoušet si poskytnout

první pomoc, se tato akce setkala s velmi kladným ohlasem. Navíc vzhledem k tomu, že se jednalo o velmi frekventované místo, tak život zachraňující řidiči neunikli pozornosti ani kolemjdoucích chodců, kteří se zájmem jejich počínání sledovali. Účastníkem dopravní nehody se může kdokoli a kdekoliv stát, proto je důležité umět poskytnout první pomoc rychle a neodkladně.

Policisté se v rámci běžné silniční kontroly zaměřili i na kontrolu lékárníček jako povinné vybavy každého vozidla a na kontrolu doby jejich použitelnosti jednotlivých částí jejich obsahu. Všichni ti, kteří využili možnost vyzkoušet si ošetřit zraněnou cyklistku, obdrželi nové autolékárničky s logem Policie České republiky a Krajského úřadu Libereckého kraje. Od zdravotnických instruktorů Oblastního spolku Českého červeného kříže v Jablonci nad Nisou k těmto lékár-

ničkám vyslechli rady, jak a na co jejich jednotlivé součásti obsahu použít.



V následujícím období letních měsíců budou tyto dopravně preventivní akce pokračovat a uskuteční se na území celého Libereckého kraje. Samozřejmě všem účastníkům silničního provozu přejeme, aby se jim takové události vyhýbaly a do svého cíle dorazili vždy ve zdraví.

*nprap. Dagmar Sochorová,
tisková mluvčí PČR* ■