

ČERVENÉHO KŘÍŽE

Půl století našich Základních principů

Základní principy Červeného kříže a Červeného půlměsíce jsou, jak název sám říká, základnou, o níž je naše světová organizace opřena, z níž vychází při své každodenní činnosti v téměř dvou stovkách států na Zemi, při pomoci 300 milionům potřebným ročně. Letošní rok je tak rokem pro celé Mezinárodní hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce významného výročí – připomínáme si totiž 50. výročí jejich přijetí. Stalo se tak na XX. Mezinárodní konferenci Červeného kříže, která se r. 1965 konala ve Vídni.

Vzhledem k důležitosti **Základních principů ČK&ČP** uvedme několik faktů. Připomeňme, že současných sedm Základních principů má své předchůdce – právě před 140 lety byly totiž jedním z pěti zakladatelů Červeného kříže, *Gustavem Moynierem*, formulovány první *Principy Červeného kříže* – byly tehdy čtyři, a to *Předvídatost – Solidarita – Centralizace – Vzájemnost*. Uplynula řada let, než po několika doplňcích a úpravách (1921, 1946), kdy počet základních principů dosáhl 17, se otázku opravdu systematického shrnutí toho podstatného, na čem je Červený kříž založen i čím se řídí, začal zabývat *Jean Pictet*, jeden z nejvýznamnějších teoretiků jak Mezinárodního Červeného kříže, tak mezinárodního humanitárního práva XX. století. Před 60 lety, v r. 1955, publikoval knihu *Principy Červeného kříže*, v níž zformuloval sedm principů, které pokládal za opravdu základní. Po deseti letech byly pak slavnostně společně stvrzeny státy – účastníky Ženevských úmluv – a složkami Mezinárodního Červeného kříže na zmíněné vídeňské konferenci. Pro nás je však zajímavé i to, že první jejich vyhlášení v rámci našeho hnutí se odehrálo o čtyři roky dříve – a je málo známo, že to bylo v Praze. Ano, v r. 1961 v Praze zasedala Rada delegátů ČK a schválila zá-

věry zvláštní komise, která Pictetovy principy zkoumala. Teprve na základě tohoto aktu Rady delegátů byly pak předloženy XX. Mezinárodní konferenci ČK.

Těchto sedm slov, představujících axiomy doktríny Červeného kříže, jistě všichni známe: *Humanita – Nestrannost – Neutralita – Nezávislost – Dobrovolnost – Jednota – Světovost*.

Připomeňme si i jejich znění, jak slavnostně zaznívá v rámci zahajovacích ceremonií každé z mezinárodních konferencí ČK&ČP:

Humanita: Mezinárodní hnutí ČK&ČP, zrozené z touhy pomoci raněným na bitevním poli bez rozdílu, se snaží na národní i mezinárodní úrovni předcházet lidskému utrpení všude tam, kde se může dít, nebo je alespoň zmírňovat. Jeho posláním je chránit zdraví a život a zajistit respekt lidské bytosti. Prosazuje vzájemné porozumění, přátelství, spolupráci a trvalý mír mezi všemi lidmi.

Nestrannost: Hnutí ČK&ČP nečiní žádných rozdílu, jakými jsou státní příslušnost, rasa, náboženské vyznání, třída či politické přesvědčení. Snaží se mírnit utrpení jednotlivce, vedeno pouze jeho potřebou a naléhavostí stavu tísně.

Neutralita: Hnutí ČK&ČP, vedenou snahou uchovat si důvěru všech, se nesmí podílet na nepřátelských akcích, ani se nikdy účastnit ve sporech politické, rasové, náboženské či ideologické povahy.

Nezávislost: Hnutí ČK&ČP je nezávislé. Národní společnosti pomáhají svým vládám v humanitární službě a řídí se zákony svých zemí,

musí si však vždy zachovat autonomii tak, aby byly vždy schopny jednat v souladu s principy Hnutí.

Dobrovolnost: Hnutí ČK&ČP je dobrovolným pomocným hnutím, není vedeno snahou o zisk.

Jednota: V každé zemi smí být jen jediná národní společnost Hnutí ČK&ČP. Musí být otevřena všem a svou humanitární činnost vykonávat na celém svém území.

Světovost: Hnutí ČK&ČP, v němž všechny národní společnosti mají rovné postavení, stejnou odpovědnost a povinnost si vzájemně pomáhat, působí po celém světě.

Těchto sedm slov je naším společným závazkem i závazkem každého z nás – členů, zaměstnanců i dobrovolníků Červeného kříže. Právě těchto sedm zásad nás odlišuje od jiných organizací, právě těchto sedm zásad umožňuje naši pomoci dosáhnout onu třetinu miliardy potřebných.

Principy tvoří propojený systém, z něhož nelze vytrhnout jen ten či onen a ostatní nechat stranou, byť by to bylo krátkodobě i výhodné. Jedině tehdy je

totiž naše práce pro druhé cenná, jestliže její plánování i samotné provádění promyšleně řídíme těmito Základními principy.

Nemají místo jen v preambuli Statutu Mezinárodního hnutí ČK&ČP a všech jeho složek, ale musí mít stále místo v myslích i srdcích nás všech.

Doc. Dr. Marek Jukl,
prezident ČČK ■

HUMANITA
NESTRANNOST
NEUTRALITA
NEZÁVISLOST
DOBROVOLNOST
JEDNOTA
SVĚTOVOST

NEZÁVISLOST
HUMANITA
NESTRANNOST

HUMANITY
IMPARTIALITY
NEUTRALITY
INDEPENDENCE
VOLUNTARY SERVICE
UNITY
UNIVERSALITY



TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

5.1.2015-Jordánsko, Irák, Libanon, Kuwait: Prezident MVČK P. Maurer zahájil cestu po Blízkém a Stř.Východě. Jednání se státními představiteli se zaměří na humanitární problémy v uved. zemích a na návštěvy komunit zasažených ozbrojenými konflikty. Pobyt potrvá do 15.1.

8.1.2015-Irák: MFČK&ČP organizuje poskytování pomoci vnitřně přesídleným osobám v důsledku konfliktu v Iráku, a to právě s ohledem na zimu. 441.000.000 Kč poskytne na tepelně komfortní přístřeší, potravinovou i nepotravinovou pomoc pro 500.000 utečenců. Podpoří Irácký ČP, který již rozdělil > 991.000 teplých jídel, 154.000 potravinových balíčků a přes 1 milion litrů pitné vody cca 572.000 utečenců.

9.1.2015-Dem.rep.Kongo: MVČK sjednotil s rodinami 150 bývalých dětských vojáků (145 chlapců a 5 dívek). Loni takto umožnil návrat 300 děts. vojákům, o dalších 576 momentálně jedná.

12.1.2015-Haiti: Uplynulo pět let od ničivého zemětřesení na Haiti (200 tis. mrtvých, >2 mil.bez střechy). MFČK&ČP za tuto dobu pomohla takto: 226.000 rodin dostalo okamžitou humanit. pomoc / 44.000 rodin dostalo pitnou vodu a trvalé přístřeší / 2.600.000 lidem poskytnuta zdravot. pomoc / 195.000 rodin dostalo potravinovou pomoc / 91.000 rodinám byly opraveny vodní zdroje / 39.000 rodin získalo přístup k trvalým sanitárním zařízením / živobytí 81.000 rodin bylo podpořeno finančně (granty, půjčky). Rozsah pomoci MFČK byl 27.960.000.000 Kč. Hlavní programy pomoci ukončeny. Boj s cholerou pokračuje i nadále. Částkou 3 mil.Kč se do pomoci MFČK zapojil i ČČK.

12.1.2015-Irák: Prezident MVČK P. Maurer navštívil Irák. Mj. pobyl v Bagdádu a Erbilu. Jednal mj. s prezidentem Iráku Fouad Massoum, premiérem Haider al -Abadi, prezidentem kurdské autonomie Massoud Barzani. Rozpočet MVČK pro pomoc obětem války v Iráku na rok 2015 je 1,8 mld.Kč.

15.1.2015-Sierra Leone: V centru pro léčbu eboly v Kenema se touto nemocí nakazila a 13.1. jí podlehla zdravotní sestra Červeného kříže Sierry Leone. Centrum pro léčbu v Kenema otevřel Červený kříž v září 2014 a bylo zde léčeno již 500

pacientů. Personál tvoří 144 národních a 19 zahraničních pracovníků Červeného kříže a dosud se nikdo z nich nemocí nenakazil. V S.Leone, nejzasaženější zemi Záp. Afriky, potvrdil ČK celkem 8.000 nemocných, z nichž 3.000 nákaze podlehlo. V terénu působí 2.200 dobrovolníků ČK zaměřujících se především na prevenci (včetně bezpečných pohřbů).

16.1.2015-Jižní Afrika: Vlivem silných deštů se tisíce rodin ocitly bez střechy nad hlavou a potřebují pomoc. Jde o cca 106.000 lidí v Malawi, 90.000 v Mozambiku a nejméně 6.000 v Zimbabwe. Podle Michaela Charlese, ved. region. delegace MFČK, je nejvíce třeba pitná voda a sanitární zařízení, na což se ČK zaměřil. Na 50.000 postižených již obdrželo pomoc MFČK.

20.1.2015-Ukrajina: MVČK hlásí zintenzivnění bojů v Doněcku a okolí, které působí ztráty na civilistech a brání doněckému týmu MVČK v humanitární činnosti. M.Masson, vedoucí Delegace MVČK na Ukrajině, potvrdil, že MVČK vyzval znovu strany konfliktu, aby se zdržely ohrožování civilistů a postupovali v souladu s mezinár. humanitárním právem. Připomíná také tragickou smrt civilistů v autobuse u Volnovachy 13.1.2015, což je ale jen jeden z řady incidentů. MVČK obětem války na Ukrajině pomáhá i v sousedních teritoriích - na Krymu, v Západním Rusku, Kavkaze a Bělorusku.

22.1.2015-Davos: Prezident MVČK P.Maurer a gen. taj. MVČK Y.Daccord se účastní Ekonomického fóra v Davosu. Nové konflikty přinášejí nové otázky a řešením mohou být nová partnerství, uvedl P.Maurer.

24.1.2015-Ukrajina: Dnes probíhají boje o Mariupol. Záchranáři Červeného kříže poskytují neodkladnou zdrav. pomoc všem raněným. Ukrajinsky ČK vysílá na místo další týmy zdravotníků, což je komplikováno složitou dostupností města.



Zdravotníci ČK široce používají zdravotnický materiál a pomůcky poskytnuté Českým červeným křížem (zejm. obvazový materiál, škrtidla, nosítka, krční límce apod.). Materiál ČČK zachránil životy také např. při pomoci raněným z autobusu u Volnovachy. V současnosti ČČK připravuje další zásilku obětem občanské války na Ukrajině.

26.1.2015-Malawi: Očekávají se další deště a v důsledku povodní nárůst lidí bez přístřeší, přeplnění stávajících evakuačních táborů. Mezinár. federace ČK&ČP plánuje pomoci 42.000 osob po dobu 9 měsíců - od poskytnutí přístřeší, potravin, zdrav. péče, sanitárních zařízení po obnovu kontaktů, a to částkou 2,6 mil.CHF (72.300.000 Kč).

29.1.2015-Kurdistán: Vypravena letecká humanitární pomoc ČČK civilistům v iráckém Kurdistánu, kteří museli v důsledku bojů opustit své domovy. Obsahem



pomoci o hmotnosti 900 kg jsou speciální spací pytle pro nízké teploty až do -20°C, jež pomohou stovce domácností překonat zimu i další období. Pomoc v hodnotě 500.000,- Kč financovaná z prostředků Fondu humanity ČČK představuje příspěvek k celkové pomoci o objemu 1,8 mld. Kč, kterou v letošním roce poskytne v místě Mezinárodní výbor Červeného kříže.

3.2.2015-Ukrajina: Pokračuje těžké osídlování obytných čtvrtí Doněcku a měst jako Debalevo. Přes nebezpečí zasahuje na obou stranách fronty MVČK. Životy civilistů jsou v ohrožení, zoufale potřebují bezpečí, jídlo, vodu, léky, elektřinu a přístřeší. Podle M.Masona, ved. delegace MVČK, se situace zhoršuje každým dnem, lidé tráví mnoho dní ve sklepích. Nerozlišující útoky jsou zakázány mezinárodním humanit. právem zavazujícím obě bojující strany. V posledních 14 dnech dodal MVČK zdrav. materiál pěti nemocnicím v Lugansku a Doněcku, dále dialýzu a rentgen, potraviny pak 40 obcím v regionu.

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



Dětská odborná léčebna Ch.G.Masarykové „84 LET PRO ZDRAVÍ DĚTÍ“

www.lecebnabukovany.cz

Máme tu rok 2015 s naším pravidelným okénkem do Dětské odborné léčebny v Bukovanech.

Jako každý rok se koncem starého roku prováděli nutné údržbářské, malířské a úklidové práce, které během následného každodenního provozu není možné vykonávat. Mimo oprav hospodářských prostor údržby, zateplování a dalších pracích na opravě budov, se podařilo efektivně využít i finančních darů z Příbramské svatohorské šalmaje, což je charitativní kulturní projekt na pomoc potřebným. Spolu s naším příspěvkem jsme tak mohli vyměnit dvanáct dosluhujících postelí za nové, z přírodního materiálu. Ke zkvalitnění ubytovacích prostor samozřejmě přispěly i nové protialergické matrace. Lůžek k výměně zbývá ještě mnoho, ale každý malý krok, který si pochvalují maminky a jejich ratolesti, je znát.



V předjarním období čeká léčebnu velmi důležitý úkol. Tím je obhajoba akreditace, kterou léčebna, jako jedno z prvních zdravotnických zařízení svého druhu, získala v roce 2012. Akreditace je vlastně vysvědčení, které garantuje záruku kvalitní a bezpečné péče o pacienta dle zpracovaných zdravotnických postupů, standardů a úkolů, souvisejících s poskytovanou následnou a dlouhodobou péčí. Standardy určují postup a pravidla činnosti zdravotnického personálu od příjmu pacienta, přes průběh hospitalizace, až po jeho propuštění ze zdravotnického zařízení. Naplnění obsahu standardů hodnotí Spojená akreditační komise, o.p.s.

Před třemi lety získaná akreditace znamenala pro naše zařízení kladnou proměnu. Zvýšila se nejen kvali-



ta poskytovaných služeb, ale i odpovědnost a péče o pacienta. Současně nám tento zdravotnický audit otevřel dveře u všech zdravotních pojišťoven, se kterými máme v dnešní době smluvní vztah. Tento fakt je pro nás velice zásadní. Zároveň se zúročuje i získaná tříletá zkušenost, kterou předáváme novým zaměstnancům. Obhajoba akreditace bude probíhat do poloviny března 2015 a věříme, že máme reálné předpoklady pro splnění podmínek k prodloužení certifikátu.

Chceme být i nadále zdravotnickým zařízením, představujícím ve své skupině poskytovatelů zdravotní péče pracoviště na kvalitativně nejvyšší úrovni, a nadále tak pomáhat nemocným dětem.

Václav Plecítý, DOL Bukovany ■



Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK

SKALNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA

kolektivní člen ČČK

Skalní záchranná služba má za sebou čtrnáctou sezónu. Jejím posláním a cílem je pomoc při záchranných pracích profesionálních složek Integrovaného záchranného systému Královéhradeckého kraje územního odboru Náchod, zejména Hasičského záchranného sboru, Zdravotnické záchranné služby a Policie ČR. Tato pomoc obsahuje zejména poskytnutí první předlékař-

ské pomoci, vyproštění postižených z nepřístupných míst, transport v nepřístupném terénu k dopravním prostředkům, pomoc při pátracích akcích v nebezpečném terénu.

Rok 2014 byl do jisté míry pro SZS přelomový, protože se vytvořily a valnou hromadou schválily nové stanovy a naše organizace se přejmenovala. Z občanského sdružení jsme se stali zapsaným spolkem >>>



Skalní záchranná služba. Valná hromada rovněž volila nový výkonný výbor a ten zvolil náčelníka pana Bc. Adamce, který ve funkci vystřídal dlouholetého náčelníka pana Bohumila Šustka.

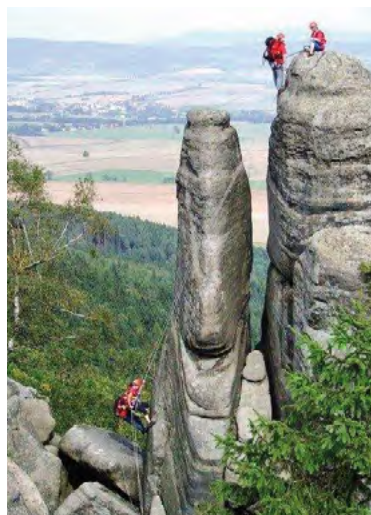
V letošní sezóně jsme zasahovali ve spolupráci s Integrovaným záchranným systémem celkem v 6 případech.

Pro školící zařízení HZS ve Velkém Poříčí jsme při výcviku hasičů lezců zajišťovali celkem 5 krát doprovod po zdejších skalních lezeckých terénech.

V rámci IZS jsme se účastnili cvičení zaměřeného na vyhledávání a záchranu osob na Ostaši. Proběhlo cvičení zakončené přezkoušením našich členů, garantované účastí profesionálů z řad IZS. Toto cvičení jsme mohli organizovat díky dotaci ministerstva pro místní rozvoj. Bez neustálého udržování a zdokonalování dovedností našich členů není možné, aby náš spolek fungoval.

Nesmíme také zapomenout na spolupráci Českým červeným křížem, jehož jsme kolektivním členem. V loňském roce proběhla společná schůzka, kde jsme dohodli vzájemnou účast na akcích ČČK a SZS.

Díky dotacím z ministerstva vnitra a ministerstva pro místní rozvoj a příspěvkům obcí jsme mohli obnovit výbavu našim členům a postupně vybavujeme služebnu v Adršpachu, kde naši členové v letní sezóně drží služby. Díky dotacím a příspěvkům se mohou postižené osoby rychle, bezpečně a v rámci možností komfortně dostat do následné odborné péče.



Děkujeme firmám za podporu naší činnosti, za spolupráci Městským úřadům v Adršpachu, Teplicích nad Metují, Broumově, Polici nad Metují, Hronově, pojišťovně VZP, Českému červenému kříž, Hasičskému záchrannému sboru, Zdravotnické záchranné službě a Policii ČR.

Díky všem, kteří se rozhodli cokoliv udělat pro člověka v nouzi.

Díky všem našim členům za jejich čas nezjištěně strávený při pomoci lidem ve skalách.

Josef Hlaváček,
jedenatel Skalní záchranné služby
Náchodská 530, 549 32 Velké Poříčí ■



Z ČINNOSTI OS ČČK

VÁNOČNÍ NADÍLKA V PRAZE 1

V sobotu 20. prosince 2014 se konala tradiční Vánoční nadílka, kterou pro své seniory pořádá každoročně 1. místní skupina na Hradčanech, založená už v roce 1919 Alicí Masarykovou. Tradice této akce ale sahá dokonce už do období první světové války. Letos se setkání konalo opět na Pohofelci, v prostorách hudební školy Orfenika. Vánoční nadílky se každoročně účastní i naše mládež, která pomáhá připravit, a následně roznést balíčky.



Návštěva u prof. MUDr. Jiřího Zámečnicka, DrSc, člena ČČK od roku 1947, dlouholetého předsedy MS ČČK Na Hradčanech.

Sešli jsme se v 9:30 a čekali na příchod seniorů. Těm, kteří nemohli přijít naši

členové donesli dárkové balíčky až domů. Každý z nás tak doručil několik balíčků, se kterými jsme se vydali směrem do centra Prahy a do městské části Praha 6, kde také bydlí několik obdarovaných seniorů.

Na konci jsme si společně zazpívali nejen známou koledu Narodil se Kristus pán, ale také mnoho dalších vánočních koled. Pak jsme se vydali jako každý rok po Vánoční nadílce na Staroměstské náměstí, abychom si prohlédli tamější vánoční trhy.

Karolína Průšová,
jedenatelka 5. místní skupiny
při OS ČČK Praha 1 ■

„GERONTO-OBLEK“ PŘIBLÍŽIL ŽIVOT STARÝCH LIDÍ

V pondělí 10. listopadu jsme usku-
tečnili pro širokou veřejnost seminář s názvem *Problematiky seniorského věku a „geronto-oblek“*. Jeho účastníci měli jedinečnou možnost nejen dozvědět se něco o stáří teoreticky, ale také si ho vyzkoušet na vlastní kůži. Lidé, kteří se na seminář přihlásili, se seznámili se specifiky stárnutí a stáří a s otázkou přístupu k seniorům. Naučili se orientovat v základních pojmech, jako jsou teorie stárnutí, stáří a hlavní znaky



jednotlivých období, změna ve stáří, demografické stárnutí, adaptace na stárnutí a stáří, prevence stárnutí a stáří, geriatry a jiné.

Ještě lépe se do kůže seniorů či osob těžce nemocných mohli účastníci semináře vžít díky vyzkoušení tzv. „geronto-obleku“. Jedná se o specifickou pomůcku, pomocí níž lze navodit iluzi stáří a nemoci. Oblek, který váží téměř 20 kilogramů, je složen z několika částí, které simulují zhoršené vidění, nedoslýchavost, omezenou

pohyblivost, ztížené dýchání, narušenou jemnou motoriku, úbytek svalové síly, ztuhlost kloubů a celkově pocit závislosti na pomoci jiných lidí.

Tento jedinečný projekt spatřil světlo světa ve Švýcarsku a Rakousku a nyní se postupně dostává i do České republiky. K nám do Karlových Varů se dostal za téměř šedesát tisíc korun.

Ing. Michaela Sládková,
garant pro výuku první pomoci,
OS ČČK Karlovy Vary ■

ČLENKA ČČK OSLAVILA 100LETÉ JUBILEUM

V závěru minulého roku, těsně před Vánoce oslavila paní Štěpánka Světlíková, členka Místní skupiny ČČK Želechovice nad Dřevnicí své sté narozeniny. Paní Světlíková je 67 let členkou ČČK. Svoje jubilejní narozeniny oslavila v kruhu své rodiny, gratulantů z Obecního úřadu Želechovice nad Dřevnicí, předsedkyně MS ČČK paní Jany Richterové a předsedkyně VR OS ČČK Zlín



Anny Vařákové. Toto výjimečné odpoledne plné vzpomínek umocnilo vystoupení dětí z želechovické základní školy.

Paní Světlíkové i touto cestou přejeme ať jí do dalších let pořád provází pevné zdraví a hojnost štěstí.

*Anna Vařáková,
předsedkyně Oblastní výkonné rady
ČČK Zlín ■*

ZACHRAŇ A NEZABIJ, ANEB PRVNÍ POMOC PRO VŠECHNY

Místní skupina ČČK Valašské Klobouky se snaží, aby byl každý rok provázán nějakou společnou tematickou linkou. Rok 2013 byl znamením zdravého životního stylu a zdravé výživy, rok 2014 pak spojovala snaha naučit veřejnost ovládat první pomoc. Proto se naše skupina soustředila na osvětovou činnost a to napříč širokým spektrem celé veřejnosti. Kromě řady menších přednášek s praktickými ukázkami v našem městě i okolí, se konaly i akce velké. Tak například v průběhu letních prázdnin byli naši členové pravidelnými hosty na letním táboře Ploština a připravovali pro děti zábavnou, ale současně zajímavou a poučnou formou, hry na téma poskytování první pomoci. Vzhledem k poměrně širokému věkovému rozložení dětí nebylo jednoduché připravit vše tak, aby tomu „malí rozuměli a velcí se nenudili“. Soudě dle reakcí jak samotných účastníků, tak táborových vedoucích, musím říci, že se nám to povedlo.

Naše největší akce se konala v sobotu 13. září, kdy si připomínáme Světový den první pomoci. Tato v našem regionu unikátní a svého druhu první akce

s názvem „Zachraň a nezabij“ byla uspořádána ve spolupráci se Záchranou službou Zlínského kraje. Více jak 300 občanů, kteří akci navštívili, si mohli ověřit své znalosti z poskytování první pomoci v krátkém úvodním testu, dále si mohli nechat změřit hladinu cukru v krvi, krevní tlak, saturaci krve kyslíkem nebo si nechat zkontrolovat srdeční rytmus pomocí EKG přístroje.

Hlavním cílem však bylo, aby se veřejnost naučila, jak správně resuscitovat, jak uvolnit dýchací cesty, jak postupovat v případě dopravní nehody, jak ošetřit zlomeninu či popáleninu, jak rozpoznat infarkt myokardu, cévní mozkovou příhodu či co dělat v případě epileptického záchvatu. Tedy, jak se zachovat v situaci, která se může kdykoliv stát součástí našeho života. Toto všechno a mnohé další si návštěvníci mohli vyzkoušet a to

se přesvědčili o tom, že práce dispečerek není jednoduchá.

Velkému zájmu, a to především u dětí, se těšila dvě sanitní vozidla ZS Zlínského kraje. Každý, kdo se v sobotu



přišel podívat do prostor Valašskoklobouckého podnikatelského centra, si mohl sanitní vozidla Volkswagen T5 a Nissan Pathfinder prohlédnout zevnitř a to i se zajímavým výkladem o tom, co všechno vozidla obsahují a jak se postupuje při transportu raněného.

Na tuto akci navázaly dvě další. První z nich byla cíleně připravena pro 80 seniorů, kteří žijí v Domě s pečovatelskou službou ve Valašských Kloboukách, a která jim poskytla nejen základy první pomoci, ale také je naučila reagovat na životní situace, týkající se nutnosti sobě či někomu jinému poskytnout první pomoc, a to s ohledem na jejich věk a zdravotní stav. Poslední velkou akcí bylo proškolení bezmála 70 zaměstnanců Městského úřadu Valašské Klobouky a zahájení pravidelné spolupráce v budoucnosti.

*Za MS ČČK Valašské Klobouky
Eva Fialová ■*



pod dohledem profesionálů z řad pracovníků Záchrané služby Zlínského kraje. Kromě praktických dovedností, získali účastníci také mnoho informací o tom, jak funguje záchraná služba, jak a kdy volat linku 155. Mnohé překvapily originální zvukové záznamy z tísňové linky a lidé

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 2015

Karlovarský Červený kříž otevřel v sobotu 17. ledna opět své dveře všem zájemcům o prohlídku našich prostor. Už v devět hodin k nám začali přicházet první návštěvníci, kteří se chtěli dozvědět něco o činnosti organizace.

Plno lidí k nám nepřišlo s „prázdnou“. Anž bychom vyhlášovali nějakou sbírku, nosili použité ošacení pro potřebné a byla na nich vidět snaha pomoci lidem, kteří se dostali do svízelné životní situace. Proto jsme změnili dopolední blok, který měl být zaměřený

hlavně na humanitární, sociální a zdravotně-výchovnou oblast. Na oplátku si návštěvníci odnesli příručky nebo omalovánky s tematikou první pomoci.

Tak jak to při těchto akcích bývá, snahou Červeného kříže bylo vzbudit zájem lidí o činnost naší organizace včetně problematiky poskytování první pomoci. Jestli se to podařilo, to nechť posoudí návštěvníci sami.

Věra Sládková,
ředitelka OS ČČK Karlovy Vary ■



AZYLOVÝ DŮM JIČÍN



evropský
sociální
fond v ČR
EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ
PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Osobám nacházejícím se v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení je určena sociální služba Azylový dům Jičín, kterou od jara 2013 provozuje Oblastní spolek ČČK Jičín.

Zařízení je určeno mladým dospělým od 18 do 26 let věku a dále matkám /ženám s dítětem/ dětmi (max. se 3 dětmi, výjimečně i se zletilým dítětem, které je zároveň nezaopatřeným dítětem - student, učeň).



Díky podpoře MPSV ČR, Krajského úřadu Královéhradeckého kraje, Města Jičín, Města Kopicidno, Města Nová Paka a OS ČČK Jičín mohlo v roce 2014 využít službu celkem 30 uživatelů, z toho 9 matek/žen a 17 dětí a 4 mladí dospělí. Na úhradě služby se podílejí

i samotní uživatelé (v souladu s vyhl. 505/2006 Sb. v platném znění).

Naše zařízení nabízí svým uživatelům ubytování, podporu při obstarávání osobních záležitostí, základní poradenství, pomoc při činnostech zabezpečujících orientaci ve svých právech a povinnostech, upevňování dosavadních schopností a dovedností v oblasti péče o domácnost, o svoji osobu a o své děti. Pracovníci zařízení motivují uživatele k navazování a udržování sociálních vazeb, smysluplného trávení volného času a začleňování mezi vhodné vrstevníky a kamarády.

Děti v našem azylovém domě jsou velice šikovné a tvořivé. K radosti jim stačí jen papír, pastelky a během chvilky vykoupí krásný obrázek. Obrázky máme vystavené na nástěnce a nejen malí výtvarníci tak mohou každý den obdivovat svoje výtvořky. A když skoro celý svět zasáhla vlna pletení náramků z gumiček, tak jsme také pletli nejen náramky, ale i prstýnky pro maminku.

Dokonce dokážeme vytvořit krabičku ve tvaru domečku, kam lze schovat různé poklady. K tvoření nám stačí i trocha mouky, soli a vody. Smícháním vznikne slané těsto, z kterého tvoříme, modelujeme nejrůznější předměty. Těsto poté dlouho schne, pak se upeče. A konečně se může nabarvit. Tady se děti naučily také trpělivosti při čekání, než těsto uschlo.

Děti práce baví, odměnou je nejen vyrobený výrobek či obrázek, ale také úsměv maminek, které jsou na své děti právem pyšné.



V předvánočním čase si děti čekání na Ježíška společně s naší šikovnou pracovnící Janou zpestřily výrobou malých papírových andílků. A aby těmto andílčům nebylo smutno, vytvořily s její pomocí i větší z papírových talířů. S dalšími našimi pracovnícemi Petrou a Pavlínou upekly a ozdobilý vánoční cukroví, které bylo poté rozděleno mezi všechny uživatele a uživatelky. Děti dostaly mikulášskou nadílku a na Štědrý den přivítaly Ježíška. Všichni uživatelé služeb azylového domu našli pod stromečkem drobné dárky. Rozzářené dětské oči při rozbalování dárků a veliká radost byly odměnou všem přítomným.

Táňa Veselá, DiS.,
vedoucí azylového domu ■

ZÁCHRANNÝ TÝM ČČK OSTRAVA

Záchranný tým ČČK Ostrava prošel v měsíci lednu velkými změnami. Tou nejpodstatnější je, že novým velitelem, resp. velitelkou se stala Marcela Peterová. Nastoupila tak na místo Miroslava Osmančíka, který se po čtyřletém působení v pozici velitele rozhodl již dále nekandidovat, a to především z časových a pracovních důvodů. Mirek Osmančík věnoval Záchrannému týmu veškerý svůj volný čas a to také přineslo výsledky. V době jeho "velení" se Záchranný tým rozrostl nejen o podstatné materiální vybavení - sanitní vozidlo, humanitární přívěs, zdravot-

nický stan, obuv pro zdravotníky atd. - ale také o velmi významné sponzory a partnery, kteří jsou do dnes pro tým velkou oporou. Nezbytnou součástí je také spolupráce s organizacemi pořádající kulturní, sportovní a společenské akce, na kterých zdravotníci asistují. Jejich výčet se za poslední čtyři roky rozrostl např. o třineckou WERK arénu nebo FC Baník Ostrava. Samozřejmě se na všech těchto úspěších velkou měrou podílela také Pracovní skupina a další členové týmu. Mirek Osmančík byl a stále je velkým přínosem pro ostravský Záchranný tým a jeho nadšení

a aktivita pro práci v týmu a zejména výsledky by měly být příkladem jak pro již fungující tak i pro nově vznikající organizace, jednotlivce či spolky ČČK. Tímto bych ráda jménem svým a jménem členů Záchranného týmu OS ČČK Ostrava Mirkovi ráda poděkovala. Bylo nám ctí.

*Lucie Antošíková,
Tisková mluvčí OS ČČK Ostrava* ■



ŘIDIČI SI PŘIŠLI PRO NOVÉ AUTOLÉKÁRNIČKY

Motoristo, nepřehlížej, pomáhej! První moc není věda. V duchu tohoto sloganu se nesla akce Záchranného týmu OS Českého červeného kříže v Liberci a Týmu silniční bezpečnosti, která proběhla v pátek 30.1.2015 v obchodním centru Fórum Liberec. Projekt si kladl za cíl oslovit mnohé návštěvníky obchodního centra, zvláště pak řidiče a poukázat na potřebu všech lidí bez výjimky ovládat alespoň základy první pomoci.

Tyto základy považujeme za naprosto nezbytnost a občanskou povinnost každého jednotlivce, jenž může absolvovat některý z mnoha kurzů první pomoci ČČK na území celé naší země. Není zde místo pro výmluvy. Bohužel stále se nám potvrzuje, že převážná většina lidí o tuto problematiku nejeví vůbec žádný zájem. Zpravidla však jen do doby, než se někomu z jejich blízkých něco nedobrého přihodí. To už bohužel bývá pozdě.

Právě proto jsme opět navázali na předešlé osvětové akce, kterých každoročně pořádáme nespočet. Za podpory odboru dopravy Libereckého kraje jsme připravili právě tento projekt zaměřený na motoristy. Začátkem roku 2015 totiž končí platnost mnoha autolékárniček a naší snahou tak bylo přilákat co nejvíce řidičů, kterým alespoň ve velmi zkrácené verzi vysvětlíme některé

postupy při poskytování první pomoci. Odměnou pro všechny řidiče, kteří si u nás na vlastní kůži vyzkoušeli resuscitaci byla nová, kvalitní autolékárnička s platností na další 4 roky.



Všem řidičkám, řidičům, spolujezdcům, ale i všem ne-řidičům, kteří našli odvahu a alespoň na krátkou chvíli se u nás v pátek zastavili, nezbyvá než poděkovat za jejich zájem a popřát mnoho šťastných kilometrů bez nehod a věříme, že s některými z nich se brzy setkáme na jednom z našich kurzů první pomoci, kde budou moci načerpat nové znalosti, ale také nutnou dávku sebejistoty.

*Ondřej Hradec,
Záchranný tým OS ČČK Liberec* ■



VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ POMOC PRO ČINNOST OS ČČK ZLÍN

Tradiční vánoční sbírka do pokladničky u vánočního stromu na náměstí Míru ve Zlíně

a finanční pomoc sedmi firem – donátorů při Novoročním charitativním koncertu ve Zlíně zorganizovaném Zlínský krajem a Statutárním městem Zlín podpořila činnost OS ČČK Zlín. Tato finanční pomoc ve výši 77 409,- Kč bude použita na obnovu zařízení Azylo-

vého domu pro muže a zbývající částka 11 160,- Kč prospěje na podporu humanitární a sociální činnosti – materiální vybavení.

Novoroční poděkování od ČČK patří všem dárcům a lidem dobré vůle.

*Anna Vařáková,
předsedkyně Oblastní výkonné rady
ČČK Zlín ■*



SLIVENECKÉ VLÁČKOHY

Na podzim loňského roku mohli zájemci navštívit interaktivní výstavu Modelářského kroužku modulové železnice Slivenec. Tento kroužek pracuje již několik let pod 3. MS Slivenec při OS ČČK Praha 1 na místní základní



škole a jeho činnost začíná být oceňována i mimo náš region. Je jen škoda, že se nedaří najít dostatečné prostory pro jeho činnost.

Návštěvníci výstavy si již tradičně mohli vyzkoušet svůj postřeh při vyhledávání odpovědí na různé otázky zaměřené na detaily vystavených modulů, přimalovat vagoněk ke „sliveneckému vlaku“, zakoupit svíčky ve tvaru mašinky nebo si v dílničce vyzkoušet práci modeláře. Především pro menší děti (ale nejen pro ně) bylo připraveno ke hře i dřevěné kolejiště. Celkem výstavu navštívilo zhruba 186 dětí a 193 dospělých. K dispozici byla i návštěvní kniha,

do které byl letos vepsán velmi pěkný zápis, který je jistě velkou odměnou pro všechny členy kroužku za jejich práci při přípravě této výstavy.

Na výstavu se přijel podívat také dlouholetý aktivní člen-korespondent SMV (Sdružení železničních modelářů spolkové země Sasko) pan Pohl z Drážďan, který soustavně sleduje modelářskou činnost také v ČR. Chtěl se zde

podrobně seznámit s činností našeho kroužku a organizací výstavy. Nadchlo ho zejména maximální aktivní zapojování návštěvníků (především dětí), i jejich zájem zkusit si sestavit domeček či kousek krajiny. Zaujaly ho i pokusy některých návštěvníků ovládat vlakovou soupravu na modulišti, což na obdobných akcích nebývá zvykem. Když viděl, jak hrdě

naši většinou osmi až desíletí členové kroužku se spontánním zájmem ukazují a vysvětlují ovládání vlaků pomocí chytrého telefonu či tabletu dospělým či o dvě hlavy vyšším dětem, prohlásil, že náš příklad bude dávat za vzor a mimo jiné připraví o výstavě a našem klubu článek do jejich klubového časopisu. Tím se nám mohou pootevřít dveře i k mezinárodní modelářské spolupráci. Navíc jeho nezištný zájem se projevil už v účinné pomoci našemu kroužku při získávání sponzorského daru od německého výrobce stavebnic firmy Auhagen, díky čemuž jsme uvedený "modelářský workshop" mohli v dané šíři uskutečnit.

Modelářský kroužek děkuje panu Pohlovi za získání sponzorského daru, ZŠ a MŠ Praha - Slivenec za podporu a poskytnutí prostoru pro činnost kroužku a pořádání výstavy, ÚMČ Praha – Sli-



venec za propagaci a poskytnutí grantu, Železničnímu magazínu za propagaci a samozřejmě rodinným příslušníkům malých modelářů za pomoc při instalaci, průběhu i úklidu výstavy.

*Petra Siganová a Jiří Čadek
3. MS ČČK Slivenec, OS ČČK Praha 1 ■*

PODĚKOVÁNÍ ČLENŮ MĚSTSKÉHO KLUBU DŮCHODCŮ

Rádi bychom poděkovali paní Marii Hospodkové, školitelce OS ČČK Mělník, která ve spolupráci s MS ČČK Kralupy n./Vltavou nám provedla školení o poskytování první pomoci při různých úrazech zejména v domácnosti, spojené s praktickými ukázkami.

*Za členy MKD v Kralupech n./Vlt.
Jindra Holeková ■*