

Velikonoční zamyšlení

Období Velikonoc je pro nás – členy a pracovníky ČČK – nejen příležitostí k oslavám „svátků jara“, ale také příležitostí k bilančování a zamyšlení se nad obdobím minulým a přípravou další práce. Mám na mysli jednání v místních skupinách, oblastních spolcích, zasedání Výkonné rady ČČK a nakonec jednání Komor ČČK a příprava Shromáždění delegátů. Na všech úrovních se bilancuje a hledají nové cesty ke splnění programu ČČK. Jaký ale je současný „program ČČK?“

Podíváme-li se na výsledky činnosti za uplynulý rok, vidíme, že naši členskou základnu tvoří na 16.000 členů, kteří jsou organizováni v 561 místní skupině ČČK. Oproti předchozímu roku došlo k výraznému poklesu počtu místních skupin, ale ne k tak výraznému poklesu členů ČČK. Rozumím tomu tak, že zanikly menší místní skupiny, které zřejmě nevyvíjely žádnou velkou aktivitu. Na výsledcích činnosti se to nijak neprojeвило, ty jsou totiž za posledních několik let v podstatě stejné.

Vezměme si například BDK: v roce 2013 bylo oceněno na úrovni OS ČČK celkem 29 038 BDK, v roce 2014 29 291 BDK. První pomoc: v roce 2013 jsme vyškolili 10 223 mladých zdravotníků I. a II. stupně, v roce 2014 celkem 10 557 mladých zdravotníků. Kurzy první pomoci pro příslušníky tísňových složek absolvovalo v roce 2013 681 osob, v roce 2014 dokonce 1 139 osob. Vzrostl i počet vyškolených učitelek zdravotnic v MŠ – v roce 2013 jsme vyškolili 731 učitelek MŠ, v roce 2014 celkem 1061 učitelek MŠ. V kurzech vnitřního vzdělávání ČČK (Dobrovolná sestra ČČK, Zdravotnický instruktor ČČK, Maskér ČČK) jsme v roce 2013 vyškolili 43 656 osob, o rok později v celkem 43 712 osob. A tak bychom mohli ve srovnávání statistických údajů pokračovat, ale je zřejmé, že úbytek MS ČČK neměl přímý vliv na pokles činnosti ČČK, resp. k žádnému poklesu činnosti ve sledovaných ukazatelích nedošlo.

Jiná je situace při podrobnějším pohledu na strukturu a spolkovou činnost ČČK. V celkem 6 oblastních spolcích je jenom jedna místní skupina ČČK. To donedávna znamene-

nalo kuriózní situaci, že Valné shromáždění OS ČČK bylo tvořeno pouze jedním delegátem s hlasem rozhodujícím, tedy o schválení rozpočtu, výsledku hospodaření i zaměření další činnosti OS ČČK rozhodoval jediný člověk. Nyní v těchto případech rozhodují všichni členové oné jediné místní skupiny ČČK, která „tvoří“ celý oblastní spolek. Má-li ovšem oblastní spolek s jenom jednou místní skupinou navíc jenom 12, 8 či dokonce pouhých 5 členů, je situace na pováženu. Jak asi v takovém „minimálním spolku“ vypadá diskuze o výsledcích i dalších plánech ve srovnání s jiným, kde se na valném shromáždění sejde např. 32 delegátů s hlasem rozhodujícím zastupujících 709 členů ČČK v okrese.

V dalších 5 oblastních spolcích jsou jenom 2 místní skupiny o malém počtu členů a já si kladu otázku, jak jsou schvalovány nezbytné dokumenty OS ČČK, pokud je na valném shromáždění jeden delegát s hlasem rozhodujícím pro a druhý proti? Když uvážíme, že spolu s 6 oblastními spolky vykazujícími jenom jednu MS ČČK tvoří těchto 11 OS ČČK celkem již 15 procent z počtu všech našich spolků, pak to jistě není zanedbatelný jev.

Na druhou stranu máme i celou řadu výborných oblastních spolků s pestrou paletou činností, finančně soběstačných, ekonomicky stabilních, ale bohužel jich není většina a ani nejsou rovnoměrně rozmístěny v jednotlivých krajích, kde by mohly tvořit přirozená aktivizační centra pro ostatní.

Mezi ty dobré jistě patří např. ty spolky, které provozují nějaké registrované sociální zařízení či službu. ČČK vykazuje na 34 takových zařízeních, které najdeme ve 22 OS ČČK. Všechny analýzy demografického vývoje hovoří o tom, že podobná zařízení budou i v budoucnu nejen potřebná, ale i podporovaná za strany státních či samosprávných orgánů.

V několika spolcích se velmi nadějně rozvíjí tzv. senior doprava a tuto službu bychom chtěli i v budoucnu alespoň metodicky podporovat a dát jí jednotnou formu v rámci celého ČČK. S tímto tématem úzce souvisí i tzv. dohledová služba, kdy pomocí nejmo-

dernější techniky a s využitím dobrovolníků v 24 h službách je umožněno starším lidem co nejdéle setrvat v domácím prostředí, i když žijí sami. V sousedním Německu mají se službami pro seniory velké zkušenosti, nejen v rámci Červeného kříže, ale obecně. Stačí se zajet podívat na „Senior veletrh“ do Hannoveru a zjistíte, že si seniorů nejen váží, ale představují pro ně i velice zajímavý segment trhu. Myslím, že v tomto „sociálním podnikání“ je z určité části i naše budoucnost a neměli bychom dlouho váhat. Už dnes jsou i u nás čistě privátní firmy, které poskytují nejrůznější senior služby od ubytování přes stravování až k onomu zmíněnému dohledu. My máme výhodu našeho znaku, tradice i dobré pověsti, ale pokud nebudeme dělat nic, ani toto všechno dohromady nám nepomůže.

Rozsah tohoto článku neumožňuje zmínit všechny aspekty činnosti ČČK a upozornit na dobré i špatné zkušenosti. To, co jsem zde popsal, je jen malý zlomek toho, na co myslím, když přemítám o výsledcích a další činnosti



ČČK. Věřím, že i Vy to máte podobně a že o všech problémech i pozitivních zkušenostech budeme otevřeně diskutovat např. už na zasedání Komor ČČK a poté na Shromáždění delegátů ČČK v květnu tohoto roku. Máme před sebou stále hodně zajímavé a prospěšné práce.

dr. Josef Konečný, ředitel Úřadu ČČK ■



Výstava o historii dorostu Československého a Českého červeného kříže v Muzeu Saského červeného kříže v Beierfeldu

Dne 7. února 2015 proběhla v Muzeu Saského červeného kříže v Beierfeldu slavnostní vernisáž výstavy prezentující historii dorostu Československého a Českého Červeného kříže. Výstavu připravilo Muzeum T. G. M. Rakovník ve spolupráci s Klubem historie Červeného kříže, Místní skupinou ČČK Lány. Jedná se již o druhý ročník podobného projektu, kdy čeští organizátoři prezentovali historii Českého červeného kříže v Německu a naopak němečtí organizátoři projektu připravují zase prezentaci historie Německého červeného kříže v Čechách.

Slavnostního zahájení výstavy se mimo jiné zúčastnil viceprezident Německého červeného kříže Dr. Volkmar Schön, prezident Saského červeného kříže Holger Löser, starosta města Beierfeldu Joachim Rudler a starosta obce Lány Karel Sklenička. Za or-

ganizátory výměnného muzejního projektu promluvil André Uebe, ředitel Muzea Sas-



kého červeného kříže a Magdalena Elznicová Mikesková, ředitelka Muzea T. G. M. Rakovník a předsedkyně Místní skupiny ČČK Lány.

Výstava Historie dorostu Československého a Českého červeného kříže zachycuje období od založení dorostu v roce 1921 až po současnost. Ukazuje rodící se bohatou činnost dorostu a aktivitu v době první republiky, prezentuje smutné události po roce 1940, popisuje činnost poválečnou od 50. let 20. století ale prezentuje i současnost. Každé období ukazuje zajímavou a důležitou práci dorostu a později mládeže Červeného kříže, která bez ohledu na politickou orientaci státu, dokázala mladé lidi motivovat pro hlavní myšlenky Červeného kříže. Autoři výstavu doplnili mnoha autentickými sbírkovými předměty. Výstava v německém Beierfeldu potrvá do 19. dubna 2015. Výstavu finančně podpořil Česko-německý fond budoucnosti.

*Magdalena Elznicová Mikesková,
ředitelka Muzea T.G.M. Rakovník
a předsedkyně MS ČČK Lány ■*

TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

Ukrajina: vozidla ČČK opět zasahovala v místech bojů

Dne **21.3.2015** vozidla od ČČK opět zasahovala v místech bojů. O půl sedmé ráno se posádce Ukrajinského ČČK podařilo proniknout do vesnic Širokino a Berdjanskoje ležících na pobřeží Azovského moře 9 km východně od Mariupolu. 57 obyvatelům dopravil Červený kříž pomoc, která vystačí na týden (na osobu: např. 2 bochníky chleba a 5 l vody). Celý

humanitární zásah trval jen 15 minut, pak již by byli v ohrožení palbou sami příslušníci ČČK. (více na webu ČČK)



Miliarda pro odolnost vůči katastrofám

V Sendai (Japonsko) dne **15.3.2015** oznámil na třetí světové konferenci o snižování nebezpečí katastrof prezident Mezinárodní federace ČČK T. Konoe spolu s jejím generálním tajemníkem E. As Sym zahájení kampaně, jejímž cílem je, aby v každé domácnosti na celém světě byla alespoň jedna osoba znalá postupu při katastrofách. (více na webu ČČK)

CANON již pátý rok podpořil projekt Road Safety

Již pátým rokem má ČČK možnost realizovat projekt s názvem Road Safety, který prostřednictvím Britského Červeného kříže finančně podporuje společnost CANON. (více na webu ČČK)

Jaderné zbraně: ukončíme hrozbu lidskosti!

Dne **18.2.2015** před shromážděným ženevským diplomatickým sborem přednesl prezident Mezinárodního výboru Červeného kříže P. Maurer výzvu *Jaderné zbraně: ukončení hrozby lidskosti*. (více na webu ČČK) >>>

- 31.3.2015-**Sýrie/Jemen/Mali:** ČK šokován: včera došlo ve třech různých zemích ke třem útokům proti humanitárním pracovníkům Červeného kříže a Červeného půlměsíce, při nichž došlo ke třem ztrátám na životech: v Sýrii byl příslušník Palestinského ČP zabit v táboře Yarmouk, v Jemenu byl pracovník Jemenského ČP zastřelen při ošetřování raněných v oblasti Al-Sulaf, v Mali zahynul delegát MVČK při útoku na nákladní auto MVČK poblíž Gao. K útokům se vyjádřili gen. tajemníci MVČK Y.Daccord a MFČKČP E. As Sy. [+++]
- 30.3.2015-**Kuwait:** Prezident MVČK P.Maurer a R.Mardini, vedoucí operací na Bl. a Stř.Východě, se zúčastnili dárčovské konference v Kuwaitu zaměřené na pomoc obětem války v Sýrii, kde násilí ničí životy obyvatel již pátým rokem. ČK&ČP každý měsíc pomůže 3,5 milionu potřebných, živote položilo již 47 pracovníků ČK&ČP. Jen Syrský ČP má každodenně v terénu 10.000 svých příslušníků. Jedná se o nejrozsáhlejší operaci Mezinárodního ČK v současnosti. Syrský ČP je podporován i ČČK.
- 26.3.2015-**Jemen:** MVČK znepokojen stovkami civilních obětí leteckých útoků v Saná a dalších částech země a eskalací násilností. ČK poskytl zdravotnickou pomoc nemocnicím v Adenu, Taizu, Al-Dhale, Sáda a Lahij. Tým MVČK v Saná čítá 300 osob.
- 20.3.2015-**Ženeva:** Právě před rokem byly potvrzeny první případy epidemie Eboly v Z.Africe, pomoc ČK zasáhla 39 milionů lidí. Proti nemoci nestačí bojovat zdravotnickým hardware - je třeba slovy mírnit strach, vyvracet omyly a předsudky. V Ženevě byla dnes vyhlášena kampaň Slovy proti ebolě.
- 18.3.2015-**Vanuatu/Ženeva:** Mezinárodní federace ČK&ČP poskytne 60.000 obětí cyklonu Pam pomoc v hodnotě

3,9 mil.CHF (**99.840.000 Kč**), podpoří tak pomoc od prvních okamžiků poskytnovanou Vanuatským ČK. Další pomoc již vanuatské nár. společnosti ČK poskytuje Australský, Fidžský, Novozélandský, Francouzský a Tožský ČK, a to včetně expertů na komunikační prostředky, zdravotnictví a přístřeší.

- 15.3.2015-**Vanuatu/Ženeva:** Zprávy potvrzují velký rozsah škod, Červený kříž již doručuje pomoc. Cyklon Pam zasáhl Vanuatu zasáhl 13.3., zdevastoval ostrov, domy jsou zničeny, úroda také. Tisíce lidí bez přístřeší, potravin a vody. 160 příslušníků Červeného kříže distribuují v terénu pomoc a poskytuje nutnou zdravotní péči. V Port Vila pomáhá 40 dobrovolníků ČK s chodem 26 evak. center. Podle A.Balpe, vedoucí region. delegace MFČK pro Pacifik, není ještě plný rozsah škod určen. Vanuatský ČK je ve spojení s ostrovy Torres a Tanna, kde Pam udeřil jako první. ČK distribuuje hyg. potřeby, stany, kanystry, příkrývky, potraviny a vodu z dnes doručené první zásilky pomoci od Mezinárodního ČK. Další zásilka se očekává 16.3. z N.Zélandu a Austrálie.
- 15.3.2015-**Japonsko:** Na třetí světové konferenci o snižování nebezpečí katastrof oznámil prezident Mezinárodní federace ČK&ČP T. Konoe kampaň směřující k tomu, aby v každé domácnosti na světě byla osoba, která zná zásady sebeochrany v případě katastrof a doveďte je aplikovat. To je další příspěvek ČK ke snížení následků katastrof.
- 9.3.2015-**Japonsko:** Právě před čtyřmi lety zasáhlo ničivé zemětřesení Japonsko. Krom zemětřesení došlo k poškození jaderné elektrárny. Na okamžitou pomoc (pomoc raněným, evakuace, psychosociální pomoc, potraviny apod.) a pomoc následnou (obnova nemocnic, domovů pro seniory apod.) vynaložil Ja-

ponský Červený kříž v přepočtu 17 miliard Kč. Částkou 10 milionů Kč přispěl tehdy na pomoc i Český červený kříž.

- 5.3.2015-**Ženeva:** Mezinárodní červený kříž je znepokojen útoky na své zaměstnance a dobrovolníky. Jen v minulém měsíci byli dva příslušníci ČK zabiti v Súdánu, čelí útokům v Myanmaru. Týmy bojující s ebolou v Guinece bývají napadeny v průměru 10x za měsíc. Ve Střední Africe i jinde nebývá znak ČK/ČP vždy respektován a v některých případech bývá personál ČK předmětem útoku. V Sýrii již zahynulo od počátku konfliktu 47 dobrovolníků ČK/ČP. Nerespektování ochranných znaků ČK/ČP v důsledku ohrožuje ty, kterým má být pomoc poskytnuta.
- 27.2.2015-**Ženeva/Kijev/Moskva:** Prezident MVČK P.Maurer dohodl s prezidenty Putinem a Porošenkem rozšíření humanitární pomoci civilistům na východě Ukrajiny. Jednal také o výměnách zajatců. Od počátku krize poskytuje Červený kříž pomoc na obou stranách fronty.
- 24.2.2015-**Irák:** Červený kříž hlásí zvýšení rozsahu ozbrojeného konfliktu. Zasahuje mnohem více lidí - v řádech statisíců osob, roste počet utečenců - od loňského roku > 2 mil.lidí. Těžce jsou zasaženy provincie Al-Anbar, Ninawa, Salah al-Din, Diyala a Kirkuk, lidé zde nemají základní služby - P.Youssief, ved. delegace MVČK v Iráku, říká že návrat domů pro ně není možný - krom zničených domů neteče voda, nejde elektrina, nemocnice téměř nefungují, všude číhá nevybuchlá munice. Od ledna 2015 obdrželo základní pomoc ČK 300.000 lidí, humanitární operace ČK (potraviny, voda aj., plus zdrav. materiál a zákl. léčiva) překračují frontovou linii. Pomoc do Iráku vypravil na přelomu roku i Český ČK, další pomoc do Kurdistanu připravujeme.

Magazín mladého zdravotníka opět „sklízel“ ocenění

V úterý 31. března 2015 proběhlo vyhlášení vítězů druhého ročníku soutěže Fénix content marketing, v rámci které **Český červený kříž** získal tentokrát **dvě ocenění** v oblasti tištěných médií, a to: **Absolutní vítěz kategorie neziskové publikace** a dále mu bylo uděleno **Zvláštní ocenění za edukační přínos**.

Do soutěže, pořádané společností Freya CZ., bylo přihlášeno do **18 kategorií** celkem **124 prací**, ve finále jich bojovalo **55 z nich**. Jednotlivé práce tentokrát hodnotilo 36 porotců.

Magazín mladého zdravotníka byl přihlášen do soutěže společností Boomerang Publishing,

s. r.o. která pro ČČK magazín vytváří a díky níž vzniká ediční titul, který sklízí úspěch nejen u veřejnosti, ale i u odborníků. Boomerang Publishing patří se svými přihlašovanými tituly mezi tradiční nositele ocenění napříč kategoriemi.

Poděkování patří také autorskému kolektivu, který již tradičně vytváří odborný obsah magazínu, dále fotografu Tomáši Martinkovi a ilustrátorovi Martinu Zachovi.

*Mgr. Miroslava Jirůtková,
vedoucí programového oddělení Úřadu ČČK* ■



OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



Dětská odborná léčebna Ch.G. Masarykové úspěšně obhájila získanou akreditaci

V únoru tohoto roku po třech letech navštívila Dětskou odbornou léčebnu Spojená akreditační komise o.p.s. (SAK). Ta, dle pravidelné periodiky, přijela na akreditační



šetření a přezkoumání dodržování standardů u poskytované zdravotní péče v souladu se získaným certifikátem z roku 2012, který v tomto roce získala léčebna jako jedno z prvních zdravotnických zařízení svého druhu. Auditori SAK se při šetření zaměřují na oblast kvality diagnostických postupů, péče o pacienta, kontinuity zdravotní péče, dodržování práv pacientů včetně péče o zaměstnance. Dále je nutné dodržet standardizované postupy pro nakládání s odpady, pro péči o zařízení, pro zálohování energií, pro vedení dokumentace, dodržování bezpečnostních a hygienických požadavků, krizové situace a podobně. **S velkým potěšením musíme oznámit, že naše**

léčebna splnila požadavky všech hodnotících standardů řízení kvality a bezpečí v souladu se zákonnými ustanoveními, které tak obhájila na další tříleté období. V roce 2018 podstoupí léčebna další šetření. Obhájením akreditační úsilí o poskytování kvalitní zdravotnické péče rozhodně nekončí. Kvalitu musíme po celou dobu nejen udržet, ale navíc hledat cesty k dalšímu zlepšování spolu s předáváním nabytých zkušeností novým zaměstnancům.

Věříme, že na základě nelehké týmové práce a interní motivace, na které se podílejí všichni zaměstnanci, přijde i motivace od zdravotních pojišťoven ve smyslu navyšení úhrady pro zařízení, které chce udělat krok vpřed. Kolektiv pracovníků DOL Bukovany se podílel na obhájení akreditační vedle své každodenní práce. Za jejich úsilí a mimořádné pracovní nasazení jim patří velký dík.

Více informací o programu a našem zařízení najdete na: www.lecebnabukovany.cz

*Za kolektiv DOL Bukovany
Václav Plecítý ■*



Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK



XXXVII. ročník mezinárodní soutěže HS – Krkonoše 2015

Ve dnech 25. – 28. března 2015 se uskutečnil již 37. ročník Mezinárodní soutěže Horských služeb „Memoriál Jana Messnera a Štefana Spusty“. Na start vyrazilo 27 dvoučlenných družstev ze Slovenska, z Polska a ze všech sedmi oblastí Horské služby ČR. Jako každoročně se soutěž konala ve Špindlerově Mlýně a byla rozvržena do 2 soutěžních dnů. První den byla na program terénní etapa situovaná do hřebenových partií Krkonoše dlouhá přibližně 25 km. Následující den čekal soutěžící družstva obří slalom na čas, obří slalom se svozným prostředkem, zjištění úrazu a jeho ošetření. Soutěžící měli rozpoznat a ošetřit otřes mozku, zlomeninu bérce a zlomeninu klíční

kosti v časovém limitu včetně transportu raněného do cíle závodu. Na závěr byli soutěžící oceněni v jednotlivých disciplínách a obdrželi dary od sponzorů soutěže.

Za správné ošetření se jako 3. umístila hlídka č. 26 z HS Krkonoše : Jiří Holeček a Milan Švec, 2. místo obsadila hlídka č. 22 HZS ze Slovenska : Tomáš Kucík a Patrik Kvietok. 1. místo vybojovala hlídka č. 9 z HS Beskydy : Karel Kramoliš

a Roman Glajcar. Výherci obdrželi poháry prezidenta Českého červeného kříže „Za nejlepší ošetření“.

>>>



Členové Horské služby si za své povolání vybrali každodenní riziko – v jakémkoliv počasí pátrají po ztracených turistech a poskytují jim první pomoc. Na horských sjezdovkách je jen otázkou času, kdy některý z lyžařů přecení své schopnosti, nezvládne příliš rychlou jízdu nebo se srazí s jiným lyžařem a tehdy jsou voláni záchranáři Horské služby. Každý z nich musí velmi dobře znát horský terén, dokonale ovládat lyže a být vyškolen v poskytování první pomoci. Používají sněžné skútry,

kteří je dopraví ke zraněnému rychlostí až 100 km za hodinu. Nikdy neví předem, co na ně v terénu čeká, vždy se musí okamžitě rozhodnout jak zraněného ošetřit a co nejrychleji a nejšetněji jej transportovat k nejbližší lékařské pomoci.

Snahou členů Horské služby je předcházet možnosti vzniku nebezpečných situací. Každým rokem se připravenost všech účastníků soutěže zvyšuje, ať již jsou z Polska, Slovenska nebo našich hor v Čechách. Každoročně během zimní sezóny

zasahuje přes 400 profesionálních záchranářů a dobrovolných členů HS v cca 5000 případech a při téměř 50 pátracích akcích. **V loňském roce oslavila Horská služba ČR kulaté výročí - již 80 let od svého vzniku.**

I letos soutěžící prokázali, že jsou připraveni na vysoké profesionální úrovni a tak se v našich horách můžeme cítit bezpečně. Za to si zaslouží náš obdiv a poděkování.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

Z ČINNOSTI OS ČČK



Bezpečná třináctka 2015

Bezpečná třináctka je tradiční akce, která se už od roku 2003 každoročně koná na Slunečním náměstí před radnicí měst-



ské části Praha 13, zpravidla třetí dubnový čtvrtek odpoledne, letos ve čtvrtek 16. dubna. Naše skupina u svého stánku již desátým rokem představuje svoji činnost široké veřejnosti, kterou také aktivně učíme první pomoc. Zároveň si nejen děti mohou na náměstí prohlédnout techniku složek Integrovaného záchranného

systému. Návštěvníci akce mohou spatřit vozidla Záchraně

služby, včetně záchranářského kamionu Golem, dále vozidla profesionálních i dobrovolných hasičů, nebo městské i státní policie. Mezi armádní technikou nechybí ani různá historická vojenská vozidla. Účastníci mohli nahlédnout také do historické sanitky. Největším lákadlem je pro děti ale vždy policejní vrtulník. U našeho stánku si všichni mohli od 13

do 17 hodin ověřit své znalosti první pomoci. Na ambulancech jsme vyučovali správný postup při resuscitaci. Také jsme předváděli tlakový obvaz, kterým můžeme zastavit tepenné nebo žilní krvácení. Během odpoledne jsme na náměstí předvedli také dvě komentované ukázky zásahu našich mladých zdravotní-

ků. Děti během těchto ukázek dokázaly zastavit krvácení z předloktí, a také úspěšně resuscitovat.

K dobré atmosféře akce patří i slunečné jarní počasí, které se zatím snad s výjimkou roku 2008 vždy vydařilo. Domů jsme se všichni vrátili s lítostí, že akce trvala jen čtyři hodiny. Už teď se těšíme na další ročník.

Mgr. Šimon Hlinovský,
předseda 5. místní skupiny při OS ČČK
Praha 1 ■



Humanitární jednotka Červeného kříže pomáhala po evakuaci obyvatel při nálezů letecké pumy

Humanitární jednotka OS ČČK Opava byla 23. března 2015 povolána k zajištění chodu evakuačního centra v Opavě. Po nálezů letecké pumy z druhé světové války na ulici Hájkova v Opavě bylo evakuováno několik set osob z přilehlých ulic.

Velitel zásahu rozhodl o umístění evakuovaných osob do evakuačního centra na Krnovské ulici. Celkem 10 členů Čes-

kého červeného kříže zajišťovalo chod evakuačního centra od 16:45 do 22:50. Další členové ČČK tvořili zálohu pro případ nutnosti delšího pobytu evakuovaných. V evakuačním centru bylo přijato 71 osob a bylo jim poskytnuto občerstvení, zdravotní pomoc a psychická podpora.

Daniel Rother,
ředitel Úřadu OS ČČK Opava ■



Ocenění pro Ludmilu Šulcovou

Město Valašské Klobouky zahájilo novou tradici, jejímž prostřednictvím chce vyjádřit svým občanům a organizacím uznání za významnou práci v různých oblastech lidské činnosti. Je jí Cena města Valašské Klobouky, která byla letos v premiéře udělena také paní Ludmile Šulcové, předsedkyni MS ČČK Valašské Klobouky. „Cena města zachycuje hlubokou úctu a uznání za významný přínos pro naše město. Bude udělována osobnostem a organizacím, jejichž činnosti si velmi ceníme a která rozvíjí a obohacuje život ve Valašských Kloboukách,“ řekla k oceněným starostka města Valašské Klobouky Eliška Olšáková.

Paní Ludmila Šulcová pracuje jako zdravotní sestřička v chirurgické ambulanci polikliniky Valašské Klobouky. Svou práci nikdy nebrala jako zaměstnání, ale jako poslání, poslání pomoci člověku od bolesti fyzické, ale často také od bolesti psychické. Umí zahnat slzičky z dětských tvářiček a vyhladit vrásky obav u starých a nemocných. Vždy byla, je a bude ochotná pomáhat každému, kdo s nějakou bolestí zazvoní u jejích domovních dveří. Nikdy nikoho neodmítla, konec ordinálních hodin ambulance pro ni neznamená konec práce. A možná právě proto je tak skvělá v práci ve spolku červeného kříže.

Ve funkci předsedy Místní skupiny Českého červeného kříže Valašské Klobouky pracuje již třetí volební období, tedy téměř 12 let. Snaží se, aby nejenom pro více jak 170 členů MS ČČK VK, ale i pro širokou veřejnost, byly aktivity spolku rozmanité a každá věková kategorie si našla to, co ji zajímá.

Červený kříž v našem městě nikdy nepracoval a nebude pracovat jenom pro své členy, jeho činnost je vždy obrácená

ke všem, kdo mají zájem. Paní Šulcová se tohoto kréda drží a obětuje mnoho svého volného času nejenom práci s dětmi a mládeží, ale také práci pro ostatní spolky ve městě.

Ocenění paní Ludmily Šulcové a s ní i našeho místního spolku je pro nás o to cennější, že se jednalo o první udělení cen a byla tedy jednou z prvních tří nominovaných a oceněných osobností našeho města.

*Eva Fialová,
MS ČČK Valašské Klobouky* ■



Předškoláci z Volar a Prachatic se seznámili s první pomocí

První pomoc malé děti nemusí znát (?). Program zaměřený na první pomoc pro předškoláky připravily lektorky Oblastního spolku ČČK Prachatice a nutno uznat, že s úkoly si malí účastníci poradili zdatně. Během aktivit si děti vyzkoušely hodnocení

rizikových situací, učily se telefonní číslo záchranné služby a hned si takové volání vyzkoušely. Učily se také sledovat základní životní funkce, povídaly si s lektorkami o dýchání či práci srdce. Závěr programu pak patřil nácvičce záklonu hlavy a obvazování

oblíbených plyšáků či panenek. Všechny si také domů odnesly malý dárek, balíček s omalovánkami první pomoci, odznáček a několik sterilních obvazů.

*Zuzana Pelikánová, Ladislav Beran, OS
ČČK Prachatice* ■



Příměstský tábor ČČK s lyžováním

O jarních prázdninách uspořádal provozovatel Dětského dopravního hřiště Oblastní spolek Českého červeného kříže v Kroměříži příměstský tábor s lyžováním na Trojáku. Každé ráno jsme vyrazili autobusem za sněhem. Po cestě jsme si zpívali naši táborovou hymnu. Na Trojáku nás čekala krásně upravená sjezdovka a usměvaví instruktoři Yetty ski lyžařské školy. Po dobrém obědě jsme se vždy vraceli na Dětské dopravní hřiště. V pondělí a v úterý bylo tak hezky, že jsme si užívali jízd dle pravidel silničního provozu na dopravním hřišti. Ostatní odpoledne jsme si užívali s instruktory ČČK, kteří měli připraveno plno zábavných her v učebně a v herně. Když přišla každý den 16. hodina dětem se domů ani nechtělo. Byl to moc hezký týden pro nás všechny.

Alice Juračková, ředitelka ÚOS ČČK Kroměříž ■



Místní skupina Českého červeného kříže VALEČ – KLIDNÁ SÍLA

Český červený kříž již zdaleka nemá členskou základnu jako před dvaceti natož třiceti lety, kdy v Červeném kříži bylo v některých letech i 50 aktivních členů. Současnost je skromnější. Devět žen a tři muži tvoří menší dvanáctičlenný kolektiv, který se snaží v průběhu celého roku, v rámci

pravidelně, budeme si moci pořídít i moderní cvičební pomůcky. Naší další tradiční aktivitou jsou akce pro děti. Na jaře Dětský karneval a v prosinci Mikulášská nadílka. Tyto akce jsou vždy mimořádně úspěšné, ale je jich málo. Chtěli bychom rozšířit naše aktivity ještě o dvě akce, a to: Poznávací celodenní zájezd pro valečské děti a děti z okolních obcí a Dětské olympijské hry na hřišti a v zámeckém parku.

Červený kříž realizoval v období

od konce dubna do konce listopadu 2014 květinovou výzdobu na travnaté ploše Trhového náměstí a po celou dobu o tuto květinovou výzdobu pečoval. Aktivita byla uplatněna již k 1. MÁJI, na SLAVNOSTI KVĚTŮ a v průběhu roku až do pozdního podzimu.

Český červený kříž bude pokračovat ve své činnosti formou drobných aktivit podporujících a utužujících dobré sousedské a mezilidské vztahy a podporovat všechny aktivity, které zlepšují život v obci a zkrášlují její vzhled. Valeč potřebuje klid, vzájemné porozumění a drobné pozornosti, které postupně změní celkovou atmosféru v obci. MS ČČK Valeč je a chce trvale zůstat klidnou silou obce.

Jana Pavlíková

– předsedkyně MS ČČK Valeč ■



svých možností, pomáhat tam, kde je třeba. Červený kříž na požádání občanů provádí v obci Valeč roznášku obědů potřebným seniorům, nákupy, pomoc při kontaktech s lékařem, vyřizování kontaktů s úřady a pomoc při zpracování písemností.

Další trvalou celoroční činností ČČK je cvičení pro ženy. Účast není velká a je stále ve stejném složení. Pohyb s cíleným zatěžováním jednotlivých partií těla, cvičení pro zdraví přitom potřebuje mnohem více žen a dívek ve Valči. Pokud nás bude cvičit více a



1. společenský ples Záchraného týmu ČČK Ostrava

V pátek proběhl první společenský ples Záchraného týmu ČČK Ostrava, a to v sále K-Trio, Ostrava - Hrabůvka. Plný taneční parket, usměvavé obličejy i zábava do ranních hodin je důkazem toho, že byl skutečně úspěšný. Návštěvníci se mohli nechat vyfotit v originálním fotokoutku, milovníci míchaných drinků si mohli vybrat ze široké škály originálních názvů a tanečníci protančovat střevíce pod taktovkou skupiny Trio Peleton. V průběhu večera proběhlo také několik kulturních vložek. První bylo taneční vystoupení s názvem Moulin Rouge pod vedením taneční skupiny Salsa Sejkora, kde vystoupil i náš člen Jiří Strakoš. Následovalo pěvecké vystoupení zpěváků a herců Národního divadla Moravskoslezského, kteří zazpívali árie z muzikálů Pomáda, Bídnicí a Josef a po 10 hodině proběhla lekce country tanců, které si pro návštěvníky plesu připravila taneční lektorka paní Ludmila Budíková s partnerem. O půlnoci přišla všemi očekávaná tombola. Zejména díky našim sponzorům bylo možné v tombole vyhrát více než 50 cen. Těmi letošními bylo Statu-

tární město Ostrava, Starbucks, Česká průmyslová zdravotní pojišťovna, Hitrádio Orion, Jan Dudek Photography, Národní divadlo Moravskoslezské a fit-centrum Bodybody. Všem těm děkujeme a doufáme, že nám zachovají přízeň i v následujících letech. Na závěr bychom

rádi poděkovali za tento jedinečný ples Radkovi Osmančíkovi a Janě Slovákové, bez jejichž organizace a elánu by tento ples nevznikl. Těšíme se na další ročníky.

Lucie Antošíková, tisková mluvčí ZT ČČK Ostrava ■



Ojedinělá výstava plná dětských úsměvů

V druhé polovině dubna patřily výstavní prostory Městské knihovny Prachatice dětským úsměvům - výstavě fotografií neziskové rodičovské organizace Za novým úsměvem, z.s., kterou přivezli Oblastní spolek ČČK Prachatice a Městská knihovna Prachatice. Výstava tak seznamuje s problematikou léčby rozštěpové vady v obličejí u dětí, která již dávno není postižením na celý život, a předvádí „zázračné ruce“ lékařů rozštěpového centra Praha.

Výstavu jsme zahájili v pondělí 13.4.2014 v 16:00 seminářem v přednáškové místnosti knihovny, tématem nás provedla předsedkyně organizace Za novým úsměvem Mgr. Hana Broulíková. Nebylo to nijak drastické, jak se někteří účastníci obávali – tématem byl vývoj krásné holčičky, která se narodila s roz-

štěpem čelisti a patra. Popovídali jsme o možnostech operace v raném věku, o péči a pomůckách pro tyto děti, o logopedickém cvičení... ale také o tom, kdy je možné rozštěp již diagnostikovat a zda je opravdu nutné přerušit těhotenství. Co však bylo hlavním mottem? „Narození dítěte s rozštěpem může být zpočátku vnímáno jako životní komplikace. Je to však cesta, po které se má smysl vydat.“

Seminář byl zajímavý nejen pro přítomné maminky či babičky, se zaujetím poslouchaly i děti. A my jsme rádi, že se takto ojedinělé téma podařilo dostat i k nám, do Prachatic, a děkujeme tímto Hance Broulíkové za její čas a zkušenosti.

*Zuzana Pelikánová,
ředitelka Úřadu OS ČČK Prachatice*

