

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE



Ročník 29 (49)

březen / duben

Číslo 2 – 2022

Válka a Červený kříž

Válka v Evropě? V 21. století? Ano, tak jsme mnozí reagovali na invazi ruské armády na Ukrajinu letos 24. února. Ale protože Červený kříž vznikl právě proto, aby pomáhal v době válek těm, kteří v ní nebojují a jež válka ohrožuje a zraňuje, zareagovali jsme jako první z českých humanitárních organizací. Ostatně naše pomoc lidem trpícím na Ukrajině násilnostmi, které tam s různou intenzitou probíhají již osm let, není ničím novým a probíhá po celé toto smutné období, probíhala i tehdy, kdy už dění na Ukrajině zmizelo z titulních stránek médií.

Nyní tedy naše pomoc akceleruje – již v době růstu napětí jsme 7. února byli schopni během pár dnů sestavit 500 tzv. traumasetů obsahujících 17 tisíc kusů zdravotnického materiálu první pomoci. A za první měsíc současného ozbrojeného konfliktu vyjela naše pomoc na Ukrajinu již desetkrát. Co bylo jejím obsahem? Jako již oněch osm let, i nyní se zaměříme na to, co pokládáme za nejdůležitější – na podporu poskytování zdravotní péče. Naším partnerem je Ukrajinský červený kříž, ošetřující raněné a pomáhající všem bez rozdílu, pomáhající i tam, kde je to nebezpečné.

Za čtyři týdny jsme na Ukrajině předali již šedesát tun zdravotnického materiálu – od „běžného“, ale nedostatkového obvazového materiálu přes sety pro ošetřování popálenin, zevní fixátory, přes škálu léčiv (včetně specializovaných např. pro porodnictví) až po anesteziologické monitory a další zdravotnické přístroje.

Flotilu našich 11 zdravotnických vozidel dodaných ještě v „předúnorové“ periodě doplnilo za tento první měsíc dalších 10 sanitek, mobilní ordinace a tři vozidla pro přepravu humanitární pomoci. Naše pomoc bude dále pokračovat – válka nesmí zastavit poskytování zdravotní péče

těm, kteří ji potřebují! A k tomu se snažíme přispět.

Nesmím ale zapomenout na péči o ukrajinské uprchlíky, které válka vyhnala z domovů. Za první tři týdny jsme v Asistenčních centrech pomoci Ukrajině již pomohli 25.000 z nich, zapojeny jsou tři desítky našich OS ČČK, v průměru do služeb vysílají 645 členů, zaměstnanců a dobrovolníků a vyvíjejí celou řadu prospěšných aktivit, které zde nemohu všechny uvést. Činná je i Pátrací služba ČČK.



„Naše“ sanitka při evakuaci civilistů z obležení

Nebylo by to ovšem možné bez pomoci řady lidí. Již jsem zmínil nasazení OS ČČK. Pokud jde o zahraniční pomoc, postupujeme dle nových pravidel ČČK pro katastrofy zvláštního rozsahu. Zapojen je Ústřední krizový štáb ČČK a jeho Operační středisko, Ústřední krizový tým, Úřad ČČK, ale těší mne také pomoc našeho kolektivního člena – Vodní záchranné služby ČČK – podílející se na transportu pomoci. Naplnit stavy nám

pomohla řada obětavých dobrovolníků, většinu z nich k nám přivedl Covid-19. A nebylo by to možné ani bez financí – důvěra veřejnosti nás zavazuje: za první čtyři týdny se vybralo přes 200 milionů Kč, a to výnosy sbírek ve prospěch obětí válek bývají zpravidla nevysoké... Podporu jsme získali také od ministerstev zahraničí a vnitřní a dlouhé řady sponzorů, kteří pomáhají i materiálně.

Pomoc obětem ozbrojeného konfliktu probíhajícího tak blízko je pro velkou většinu současných „červenokřížáků“ zkušeností novou. Věřím, že tato výzva pro nás bude přínosem a naučí nás zvládat nové věci. Především ale je potěšitelná

pozitivní odezva na naše aktivity – at již od Ukrajinského červeného kříže, Velvyslanectví Ukrajiny a od jednotlivých běženců, pro které jsme přístavem klidu po stresujících válečných zážitcích...

Děkuji ještě jednou všem a přeji nám všem hodně sil a zdaru do další pomoci. Nebude to pomoc krátkodobá...

Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK

Trvalý proud pomoci ČČK na Ukrajinu

25.03.2022 jsme na Ukrajinu přepravili významnou pomoc – zdravotnické týmy Ukrajinského červeného kříže získaly dalších šest zdravotnických vozidel - 5 sanitek a mobilní ordinaci Mercedes Atego věnované Hl. m. Prahou. Pomohou dále zvýšit kapacitu pro ošetřování raněných a nemocných na válkou zasažené Ukrajině. Dále jsme kolegům na Ukrajině dodali 20 elektrocentrál a ochranné vesty a přilby. Ukrajinský červený kříž ji poskytuje všude tam, kde je potřeba...



A další pomoc: **23.03.2022** jsme na Ukrajinu přivezli 4,2 tuny zdravotnického materiálu, léčiv a přístrojů v hodnotě 4,3 mil. Kč: od ajatinu, přes hemagel, glukozu, infuzní sady, některé léky až po anesteziologické monitory nebo zevní fixátory, obvazy, krytí a podobně. Věříme, že těchto 23 palet předaných na Ukrajině pomůže zvýšit dostupnost zdravotní péče. Nezapomněli jsme ani na radiostanice pro zdravotnické týmy Červeného kříže.

18.03.2022 na Ukrajinu dorazila zásilka 6,3 tun zdravotnického materiálu na 32 paletách v hodnotě 9,1 mil. Kč – jednak obvazový materiál získaný ze sbírky, dále některá léčiva, a to včetně speciálního přípravku (viz foto) k zamezení poporodního krvácení - 10.000 porodů tak bude moci proběhnout bez nebezpečí.

A **15.03.2022** jsme ukrajinským kolegům předali další pomoc - 7,6 tun zdravotnického materiálu získaného od Vás v materiální sbírce. Kromě toho jsme ukrajinským kolegům přivezli také samolepky a magnety se symbolem Červeného kříže pro zlepšení jejich ochrany ve válkou ohrožených zónách.

10.03.2022 03:15 jsme na Ukrajině předali pět sanitek, které věnoval MSK a byly ihned zařazeny do sestavy Ukrajinského červeného kříže. Celkem jsme tak ukrajinským kolegům předali již 16 ambulancí a další jsou v přípravě. V sanitkách jsme dopravily také vybavení (např. navigace) pro týmy Ukrajinského červeného kříže.



A **08.03.2022** další zásilku: celkem 24 tun v hodnotě 2,5 mil. Kč je zčásti opět určena nemocným a raněným na Ukrajině (MEDEVAC – chirurgický materiál a zdrav. přístroje) a zčásti jde o humanitární materiál (Unilever). Přijali ji opět naši ukrajinští kolegové.

06.03.2022 jsme na Ukrajině předali další zásilku - 15 palet zdravotnického materiálu – setů pro léčbu popálenin, což jsou zranění, která bohužel válka často přináší. Materiál o hmotnosti 6,5 tuny a hodnotě 1,4 mil. Kč věnoval MEDEVAC.

04.03.2022 Vodní záchranná služba ČČK dopravila promptně chirurgické vybavení a externí fixátory pro kyjevskou nemocnici.



A **02.03.2022** jsme předali další zásilku zdravotnického materiálu (větší trauma-sety), ale také ochranné prostředky pro zdravotnické týmy Červeného kříže (přilby a vesty).

01.03.2022 jsme předali na Ukrajině zásilku určenou zdravotnickým týmům Ukrajinského červeného kříže – umožní lépe zasahovat v terénu a poskytovat zdravotnickou pomoc. Předáno bylo celkem 2.000 traumasetů obsahujících 68.000 ks zdravotnického materiálu.



07.02.2022 Obsahem zatím poslední zásilky je 500 ks tzv. traumasetů určené pro poskytování první pomoci zejména v případě hromadných zdravotnických ztrát. Každý traumaset obsahuje především různé druhy obvazového materiálu, dezinfekci, fyziologický roztok, zaškrcovadlo, fixační dlahu SAM Splint, termofolii, rukavice – celkem 34 ks zdravotnického materiálu a je opatřen dvojjazyčným ukrajinsko-ruským popisem.



Veřejná finanční sbírka na pomoc Červeného kříže Ukrajině:

číslo účtu: 333999/2700,
variabilní symbol 1502



QR Platba

Kurz humanitárního práva

V Olomouci 18.-20. března 2022 proběhl druhý letošní kurz mezinárodního humanitárního práva. Zúčastnilo se ho celkem 28 posluchačů, z čehož bylo 19 příslušníků AČR – kurz je součástí jejich kariérní přípravy. Z civilních účastníků byla většina



studentů Univerzity Palackého a Univerzity Tomáše Bati. Účastníci kurzu poznali – a také na modelových situacích si důkladně procvičili – normy práva, chránícího ty, kteří se na ozbrojeném nepřátelství neúčastnili nebo již neúčastní – především tedy zdravotníky, civilisty, ale také raněné

či zajaté bojovníky. Nedílnou součástí kurzu je také seznámení s rolí Červeného kříže. Aktuální situace, kdy se válčí nedaleko od naší země, ukazuje, jak jsou tyto znalosti a dovednosti stále potřebné.

ČČK a Prima: pomoc dětem Ukrajiny

Skupina Prima ve spolupráci s Českým červeným křížem zakládá společnou iniciativu Pomoc dětem Ukrajiny v rámci které budou získány finanční prostředky na zakoupení nového přístrojového vybavení a zdravotnického materiálu na dětská oddělení a do dětských nemoc-



nic na Ukrajině. V neděli 6. března 2022 skupina Prima zorganizovala na podporu této iniciativy Koncert dětem Ukrajiny, který mohli lidé sledovat na hlavním kanále Prima, poslouchat jej na rádiu KISS a mohli zaslat finanční dar na sbírkové konto pomoci potřebným. Na koncertu se vybralo přes 16 milionů Kč. Děkuje!

Válka na Ukrajině: sbírka zdravotnického materiálu

Ve spolupráci s iniciativou Lékaři pomáhají Česku organizujeme od 28.02.2022 sbírku vybraného zdravotnického materiálu pro potřeby zdravotnických týmů, které ošetřují raněné na Ukrajině. Sbíráme tento materiál: obinadla / elastická obinadla / sterilní čtverce gázové / zaškrcovala (min. šíře 6 cm) / hotové obvazy číslo 3 / termofolie / dlahy typu SAM / šátky trojčipé / rukavice nitrilové nesterilní / izotermická folie (zlato/stříbrné) / cívkové náplasti

Ocenění pro monografii ČČK o humanitárním právu

Publikace Ženevské úmluvy, obyčejů a zásady humanitárního práva vydaná Českým červeným křížem získala Čest-



né uznání rektora Univerzity Palackého v Olomouci určené odborným monografím. Ocenění z rukou rektora této druhé nejstarší univerzity, jejíž historie sahá do roku 1573, převzal na slavnostním shromáždění dne 15.02.2022 prezident ČČK Marek Jukl. Podle Veroniky Bílkové, přední české odbornice v oblasti MHP,



monografie nabízí důkladné zpracování základních zásad a postulátů této významné, teoreticky zajímavé a prakticky relevantní oblasti mezinárodního práva. Zamýšlí se nad základními pojmy MHP, uvádí a analyzuje jeho klíčové zásady a dává čtenáři velmi komplexní představu o tom, jaká pravidla se aplikují za extrémní situace ozbrojeného konfliktu.

Připravil: doc. Dr. Marek Jukl a Úřad ČČK

TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

- **26.03.2022-Ukrajina/Ženeva:** Další konvoj pomoc dovezl MVČK na Ukrajinu. Přes 300 tun zdravotnického materiálu, léčiv dalších humanitárních potřeb v noci dorazilo do nitra bojující země...
- **25.03.2022-Rusko vs. Ukrajina:** Ozbrojený konflikt? Válka? Nebo úplně něco jiného? Jak nazvat situaci na Ukrajině dnes? Různí lidé mají různé názory – často vládnu i emoce a spory – ty ovšem plynou z nepochopení toho, že pojem ozbrojený konflikt, který po roce 1949 v humanitárním právu začal nahrazovat pojem válka je pojmem širším a nezahrnuje jen vyhlášenou válku, jako předtím klasické mezinárodní právo. Omezení na pojem válka umožňovalo totiž státům, které použily ozbrojenou sílu proti jinému, tvrdit, že neválčí, že vedou „policejní akci“ a podobně, a tedy se vyhnout povinnosti aplikovat humanitární právo a neposkytovat ochranu lidem, kteří na ni mají nárok... Přesné právní označení pro stávající konfrontaci mezi Ruskem a Ukrajinou

je mezinárodní ozbrojený konflikt. Pojem válka můžeme užívat spíše v literárním či zkratkovitém vyjadřování.

- **24.03.2022-Rusko:** Prezident MVČK P. Maurer přesně měsíc po vypuknutí ozbrojeného konfliktu mezi Ruskem a Ukrajinou, dokončil oficiální návštěvu Ruské federace. O čem jednal s ministrem zahraničí, nám. ministra obrany a ombudsmankou? O vytváření bezpečných evakuačních koridorů, povinnosti



chránit v rámci boje civilisty a civilní infrastrukturu, významu zásad rozlišování, přiměřenosti a preventivních opatření při bojové činnosti a o návštěvách válečných zajatců a pátrání po pohřešovaných. Utrpení v Mariupolu nesmí být budoucností Ukrajiny, řekl P. Maurer,

podle něhož je devastace na Ukrajině obrovská. Podle mezinárodního humanitárního práva musí strany podniknout určené kroky, aby omezily utrpení. Zmínil také humanitární otázky konfliktu v Sýrii a N. Karabachu. Setkal se také s prezidentem Ruského ČČK, který poskytuje významnou pomoc těm, kteří před válkou uprchli z Donbasu do Ruska. MVČK jako neutrální zprostředkovatel usiluje o zvýšení respektování mezinárodního humanitárního práva.

- **21.03.2022-Etiopie:** MVČK poskytl přímou finanční pomoc 30.000 lidem zasaženým ozbrojeným konfliktem v Gubalafito, Mersa, Ambasel a Tehuledere (region Amhara). Pomůže jim to pokrýt jejich základní potřeby.



- **16.03.2022-Ukrajina/Ženeva:** Na pětidenní pracovní návštěvu do Kyjeva přijel prezident MVČK P. Maurer. Po sérii virtuálních jednání chce osobně jednat s představiteli bojujících stran a do hloubky vysvětlit neutrální, nezávislou a nestrannou humanitární práci. MVČK usiluje o větší respekt k mezinárodnímu humanitárnímu právu a lepší pochopení jeho role ve vztahu k návštěvám válečných zajatců a zadržovaných, důstojné nakládání s mrtvými těly a ochranu těch, kteří se již aktivně neúčastní bojů. P.Maurer také zdůrazní pomoc, kterou může MVČK poskytnout civilistům v těžko dostupných oblastech mezi předními liniemi. Setká se také s pracovníky Ukrajinského ČK. Dnes se také pod záštitou MVČK podařilo evakuovat určitý počet civilistů z Mariupolu.



- **15.03.2022-Ukrajina/Ženeva:** Na Ukrajinu dorazil konvoj 11 kamionů organizovaný MVČK. Přivezl cca 200 tun zdravotnického materiálu (např. sety k ošetření 1.900 vážně raněných pacientů, chirurgické potřeby atd.) a dalšího humanitárního materiálu. Složen byl ve skladu ČK v městě Vinicija. Další pomoc bude následovat.



- **15.03.2022-Ukrajina:** Ve 3:30 SEČ se podařilo MVČK a Ukrajinskému ČK dojednat evakuační koridor. Šlo o evakuaci civilistů z města Sumy provedenou 80 autobusy, které skončily v Lubny.



- **09.03.2022-Ukrajina:** Podle MVČK je situace v obleženém Mariupolu kritická, obyvatelstvo hladoví. Humanitární pomoc lze do města dostat jen obtížně. Týmů Ukrajinského ČK za podpory MVČK navštěvují obyvatele v domech, poskytují zdravotní péči a distribuují hum. pomoc, které ovšem je nedostatek. MVČK vyzývá k umožnění průchodu hum. pomoci a odchodu civilistů.



- **02.03.2022-Ukrajina:** Navzdory silné palbě dovezl včera MVČK ve spolupráci s Ukrajinským ČK potraviny, hygienické potřeby a potřeby pro děti do Mariupolu. Byly předány více než 4.000 lidem, kteří ztratili v této válce domov. Vzhledem k tomu, že počet mrtvých a zraněných stoupá, MVČK se snaží urychlit svou humanitární reakci. Intenzivně jedná o ustavení humanitárních koridorů.



- **01.03.2022-Ženeva/Ukrajina:** Vzhledem k prudkému zhoršení humanitární situace na Ukrajině a okolí se MVČK a MFČK&ČP, tedy obě mezinárodní složky ČK, chtějí zvýšit dostupnost humanitární pomoci. Mezinárodní hnutí ČK&ČP plánuje na pomoc lidem zasaženým konfliktem na Ukrajině vynaložit 6.215.000.000 Kč. Z toho je 60 % určeno na pomoc poskytovanou přímo MVČK a 40 % cestou Federace na podporu pomoci národních společností ČK, které pomohou dvěma milionům lidí. Pomoc zahrnuje od zdravotní péče až po humanitární potřeby typu přístřeší, pátrací službu, sjednocování rodin, či identifikaci mrtvých.

- **28.02.2022-Ženeva/Ukrajina:** MVČK potvrdil, že je ve stálém dialogu se všemi bojujícími stranami ukrajinského konfliktu. V rámci pátrací služby dohlédává členy rozdělených rodin za účelem sjednocení. Pokračují návštěvy válečných zajatců. Upozorňuje také, že je zakázáno zveřejňovat záběry váleč-

ných zajatců nebo ostatky padlých vojáků. Zatím neexistují spolehlivé údaje o počtu pohřešovaných či mrtvých vojáků ani civilistů. Podle stanoviska MVČK se aplikují všechny čtyři Ženevské úmluvy, I. Dodatkový protokol k ŽÚ a normy obyčejového MHP.

- **24.02.2022-Ženeva/Ukrajina:** Prezident MVČK Peter Maurer přednesl stanovisko MVČK k ukrajinskému konfliktu. Upozornil na konkrétní pravidla mezinárodního humanitárního práva chránící civilisty a vyzval bojující strany k jejich respektování. Personál MVČK na Ukrajině (vč. Doněcka a Luganska) čítá cca 600 osob. MVČK zažil v posledních letech vznik a eskalaci řady konfliktů, avšak málo z nich skončilo a v každém neslo následky civilní obyvatelstvo

- **18.02.2022-Šalamounovy ostrovy:** Ještě před měsícem patřily Š. ostrovy mezi země bez výskytu covidu-19. Nyní tato země s 640 tis. obyvatel registruje téměř 6.000 případů a 77 zemřelých. Nemoc se rychle šíří a neboť jde o první vlnu, zahrnuje již tak křehký systém zdrav. péče, řada zdravotníků je nemocná a je problém jak s léčením, tak testováním. Každý druhý z pozitivních obyvatel vykazuje nemoc s rozvinutými příznaky. C. Manury, gen. tajemník ČK Šalamounových ostrovů uvedl, že se nemoc šíří rychleji než vítr do vzdálených oblastí země. Okamžitě byly vyslány týmy ČK, aby informovaly obyvatelstvo o předcházení nemoci, o způsobu léčby a nutnosti izolace nakažených i o vakcinaci. Naočkováno je jen 11 % obyvatel.



- **17.02.2022-Sýrie:** MVČK se Syrským ČP obnovily čerpací stanice v Maskanu a dodaly do ní veškeré vybavení a generátor na výrobu potřebné elektrické energie. 30.000 obyvatel pěti vesnic v okolí Aleppa tak získalo kvalitní pitnou vodu.



- **07.02.2022-V. Ukrajina:** Každý den je pro tisíce lidí v blízkosti linie dotyku na východě Ukrajiny zápasem o přežití: dodávky vody, plynu či elektřiny jsou omezené. To spolu se zimou, covidem-19 a stálou nejistotou činí ze základních potřeb výzvu. MVČK proto posílil dodávky potravin, paliva pro topení, zdravotnických potřeb a potřeb pro domácnosti, a to na obou stranách linie dotyku, uvedla F. Gillette, vedoucí Delegace MVČK na Ukrajině. Jen pomoci s vytápěním obydlí se v uplynulých 12 měs. dostalo 35.000 obyvatel, hygienických potřeb 37.000, podporováno je 51 nemocnic a 61 dalších zdrav. zařízení, pitné vody se dostává 872.000 na obou stranách. Besed o předcházení rizik spojených s ozbrojeným konfliktem se zúčastnilo přes 22 tis. osob a umístěno bylo 7.350 tabulí s upozorněním na nebezpečí min. 5.600 lidem byla opravena obydlí. MVČK působí v partnerství s Ukrajinským ČK, který dlouhodobě podporuje i ČČK.



- **07.02.2022-Sýrie:** Rekonstrukce vodárny v Lattakii, kterou provedl MVČK a Syrský ČP, přináší kvalitní pitnou vodu více než 100.000 lidí.

- **05.02.2022-Etiopie:** Již 10. letadlo MVČK od 26. ledna s nezbytnými léčivými včetně inzulinu, přípravků pro dialýzu, oxytocinu či vakcíny proti tetanu – přistálo v etiopském regionu Tigray.



- **30.01.2022-Sýrie:** Syrský ČP na základě svého humanitárního mandátu a po dohodě se zneprátenými stranami uskutečnil výměnu pěti osob na přechodu na linii dotyku v Saraqib (Tarnaba, SZ Sýrie).



- **26.01.2022-Etiopie:** MVČK se podařilo doručit léčiva a zdrav. materiál do Mekelle – hlavního města Tigray. Je to první dodávka od konce září. Podařilo se získat souhlas úřadů a životně důležité léky se dostanou do zdrav. zařízení v oblasti. V příštích dnech a týdnech MVČK uskuteční další humanitární lety.

MVČK pokračuje v podpoře zdrav. zařízení v regionech Amhara a Afar, kde je zdrav. péče rovněž těžce zasažena konfliktem. Jak uvedl A. Barasa, zdrav. koordinátor Delegace MVČK v Etiopii, zdrav. personál v severní Etiopii působí v extrémně těžkých podmínkách. MVČK zdůrazňuje všem stranám konfliktu jejich povinnost umožnit poskytování humanitární pomoci.



- **23.01.2022-Afghánistán:** MVČK uspořádal v Kábulu spolu s afghánským ministerstvem zdravotnictví a Afghánským ČP kulatý stůl. Tématem byla otázka respektu a ochrany zdravotnického personálu a misí v Afghánistánu. 45 účastníků diskutovalo teoretické i praktické postupy k dosažení tohoto důležitého cíle.



Připravil: doc. Dr. Marek Jukl a Úřad ČČK

Z ČINNOSTI OS ČČK

Přednáška pro učitele s lektorem Markem Hermanem „NAJDĚTE SI SVÉHO MARTĀNA“

„Sebepoznání a seberozvoj člověka je základní opěrnou deskou našeho života: co je pro mě důležité a co jsem proto schopen a ochoten udělat, co v životě chci a co nechci, jak vypadá pohled malého tříletého dítěte v nás na svět, moje silné a slabé stránky, jaké jsou moje vztahy k druhým

lidem a ke světu kolem, kdo jsou vlastně moji lidé, jestli jsem nezapomněl na svoje sny, co je to vnitřní kompas a jak se mi v životě vlastně daří?“ Na to vše účastníkům přednášky odpověděl PhDr. Marek Herman, český pedagog a lektor osobního rozvoje.



Herman je zastáncem tradiční rodiny. „Na prvním místě v rodině je pevný pár, je to máma s tátou. A ten pevný pár řídí žena, aby ta rodina fungovala zdravě. A to se mnoha lidem nelíbí,“ říká.

Věra Sládková, DiS., ředitelka Ú OS ČČK Karlovy Vary

„90 let pro zdravé děti“

Je to již dva roky, co se učíme žít s onemocněním covid-19 a jeho mutacemi. Díky hygienickým opatřením jsme po celou tuto dobu poskytovali dětským pacientům léčebné pobyty. Nyní pomáháme nejenom dětem se zdravotním postižením, ale i občanům Ukrajiny, kde došlo k válečnému konfliktu.

Radka Krčmová, Dětská odborná léčebna Ch. G. Masarykové



Zdravotník zotavovacích akcí

Dne 27. února 2022 účastníci úspěšně dokončili kurz Zdravotníka zotavovacích akcí. Každá sportovní, kulturní, společenská či jiná akce, na které se lidé setkávají, nese riziko úrazu. Z tohoto důvodu je nutná přítomnost vyškolených osob, které jsou připraveny na každou situaci a dokážou pohotově a s „klidnou hlavou“ zareagovat. Součástí kurzu je důsledná teorie první pomoci i nacvičení praktických dovedností.



Láká Vás toto zaměření a rádi byste vykonávali zdravotnický dozor a byli schopni takto pomáhat dalším lidem? Pro rok 2022 pro Vás máme připravené i další termíny kurzů Zdravotníka zotavovacích akcí.

*Ing. Michaela Sládková,
garant pro výuku PP OS ČČK Karlovy Vary*

Ukázka první pomoci pro žáky střední školy

Po dvouleté odmlce jsme se vrátili k organizování projektových dnů první pomoci na středních školách. Dne 4. 3. se tato akce uskutečnila na Střední škole logistické v Dalovicích. Cílem akce je žáky seznámit s pravidly první pomoci, funkcí Červeného kříže a formou besedy upozornit na nebezpečí úrazů. Prostředkem k dosažení cíle byly přednášky napříč prvními až třetími ročníky včetně nácviku první pomoci.



Přednášky za zdravotníky zajišťovali členové OS ČČK Karlovy Vary MUDr. Richard Hazer a Ing. Jan Chylo.

Ing. Jan Chylo, OS ČČK Karlovy Vary

Asistenti pedagoga a první pomoc

V posledních letech si společnost konečně čím dál více všímá mentálně i fyzicky znevýhodněných osob a snaží se o co nejintenzivnější zapojení těchto jedinců do běžného života, poskytování vhodné péče i informování veřejnosti o jejich živo-

tech. Pedagogika není výjimkou a věnování vhodné pozornosti znevýhodněným dětem je klíčem k úspěšnému procesu edukace. Již pět let se proto věnujeme kurzům asistenta pedagoga, tedy přípravě osob, které se těmto dětem chtějí věnovat.

Společně můžeme zachránit životy

Začátkem března jsme ve spolupráci s firmou AquaFam umístili do jejich prodejny čerpadel v České ulici automatický externí defibrilátor, který byl pořízen díky Fóru dárců a programu ČSOB pomáhá regionům.

V provozních hodinách prodejny bude k dispozici tzv. First responderům, a pomoci dokáže i proškolený personál pro-

dejny. Mimo provozní dobu prodejny bude využíván při zdravotnických dozorech Českého červeného kříže.

Umístění AED bude možné najít i v aplikaci Záchranka.

*Děkujeme za spolupráci!
Mgr. Zuzana Pelikánová,
ředitelka Ú OS ČČK Prachatic*

Oznámení

Dne 7.3.2022 zemřela paní Ivana Kadlečková, která zasvětila celý svůj život pomoci druhým. Byla dlouholetou členkou Českého červeného kříže a téměř třicet let působila jako ředitelka Oblastního spolku Českého červeného kříže Praha 9. Především její zásluhou se oblastní spolek dostal do povědomí širší veřejnosti, kdy v jednotlivých pražských obvodech vznikly ve spolupráci s Městskou částí Praha 14, Praha 18 a Praha 9 domovy pro seniory a domov se zvláštním režimem, pečovatelská služba a kluby pro seniory. Její odchod se dotkl nejen její rodiny, ale i osob v jejím okolí, kolegů a spolupracovníků.

*Oblastní spolek, Českého
červeného kříže, Praha 9*



Den otevřených dveří 2022

Oblastní spolek ČČK Karlovy Vary se věnuje široké škále činností. Každý rok proto pořádáme den otevřených dveří, kde veřejnosti přibližujeme naše aktivity, prostředí spolku i jednotlivé členy. Tato akce se letos uskutečnila 12. března v prostorách OS ČČK Karlovy Vary. Program byl rozdělen do dvou bloků. Během pěti hodin jsme návštěvníkům poskytli informace o našich vzdělávacích akcích či první pomoci. Velký zájem byl o možnost

prohlédnout si naše rozmanité vybavení - zejména pomůcky pro maskování zranění či pro simulaci různých stádií opilosti či jevů, které s sebou nese stáří. Představili jsme také naše ošacovací středisko a důležitost darování krve. Ani děti se nenudily - pro malé, ovšem zdatné umělce byla připravena soutěž v malování. Vznikl tak příjemný den pro celou rodinu, který byl nejen zábavný, ale také informativní a poučný. Děkujeme Všem, kteří se přišli dozvědět něco o našem karlovarském spolku, a doufáme, že se naše řady rozrostou o nové členy. Těšíme se na další společné setkání!



Věra Sládková, DiS.,
ředitelka Ú OS ČČK Karlovy Vary

OS ČČK Písek

Rok 2022 zahájil OS ČČK Písek dalšími renovacemi. Byla kompletně zařízena školící místnost první pomoci, zakoupili jsme nový nábytek na stálou službu, kterou v domě



s pečovatelskou službou realizujeme 24 hodin 7 dní v týdnu a jedna z posledních etap renovace patřila i výmalbě chodeb. Začátkem února jsme kromě již běžných činností opět rozjeli školení první pomoci pro firmy a veřejnost. Dále jsme s naší dlouholetou členkou ČČK Blankou Markovou oslavili 100. narozeniny a popřáli jí mnoho zdraví a stálý úsměv a optimismus, kterého má rozdávání. Ve spolupráci s ukrajinským lékařem našeho píseckého ARO oddělení a s jeho manželkou, která pracuje, jako primářka v nemocnici v Zakarpatské části Ukrajiny věnoval OS ČČK Písek zdravotnický materiál v hodnotě více jak 30 tisíc korun do nemocnice Svaljava a okolí. Aktuální sbírka zdravotnického materiálu ČČK pro Ukrajinský Červený kříž se reali-



zuje zejména ve spolupráci se základními a středními školami. Současně byli osloveni i velké firmy a organizace a věříme, že tato sbírka bude více než úspěšná.

Mgr. Petra Vítková,
ředitelka Ú OS ČČK Písek

„Hulíňané“ benefičním koncertem podpořili sbírku ČČK na podporu Ukrajiny

V neděli 13. března se v prostorách kostela sv. Václava Hulín rozezvučely krásné tóny a melodie pro podporu Ukrajiny. Tento benefiční koncert pořádalo Město Hulín ve spolupráci s farností Hulín, ZUŠ Hulín a SPS Smetana Hulín. Akce se zúčastnilo na desítky lidí, které shlédli vystoupení sbo-



ru Smetana Hulín, učitelů ZUŠ Hulín a jejich hostů. Koncert zahájila paní ředitelka ZUŠ Hulín Mgr. Kamila Poláková a s ní všechny přítomné úvodem pozdravili pan starosta města Hulín Mgr. Roman Hoza, pan prezident Českého červeného kříže doc. RNDr. Marek Jukl a otec P. Jiří Kopriva. V průběhu koncertu bylo vybráno přes 38000 korun na pomoc válčící Ukrajině. Výtěžek koncertu byl věnován na sbírku Českého červeného kříže, který za vybranou částku zajistí zdravotnický materiál a nejzákladnější potřeby pro obyvatele válečného konfliktu na Ukrajině. Všem účinkujícím, hostům a přítomným patří velké poděkování. Velmi si vážíme této podpory, nasazení a odhodlání nevzdávat se a pomáhat. Vybraná částka je sice jednou kapkou v moři, avšak významnou a důležitou. Děkujeme.

Hanka Komínková, OS ČČK Kroměříž

Humanitární pomoc v Duchcově

Víme, že v ČČK pomáhá, kdo může. Ráda bych se s vámi podělila o ukázkou naší činnosti v MS ČČK Duchcov. V příštích dnech nás čeká pomoc při ubytování ukrajinských maminek, které se začínají stěhovat do Duchcova. Kež se na Ukrajině uzavře brzy příměří! Srdečně všechny zdravíme

Marie Polívková,
předsedkyně MS ČČK Duchcov



Ve vodě hledali nejen zdraví, ale i zázrak

Co má společného 6. leden, kdy mají svátek Tři králové, a 19. leden? Dny jsou identické, pokud se ale podíváme současně na dva různé kalendáře, na náš církevní a na pravoslavný.

Kdo se do volné vody ponořil jako pravý Slovan ve třetím lednovém týdnu, má velkou šanci prožít zázrak. V tento den má voda magickou sílu a Královna Vodice dokáže očistit a zdravit nejen fyzické tělo člověka, ale i všechna jeho astrální a duchovní těla. V zátoce jablonecké přehrady u Základny se jako každoročně sešli po polední věřící, aby vstoupili do ledové vody vysekaným úsekem v ledu v podobě kříže. Akci pořádala Pravoslavná církev v Jablonci nad Nisou za tradičního zdravotního dozoru dobrovolníků Českého červeného kříže. Pro tuto církev je tento den jedním z nejdůležitějších svátků v roce.



Proč právě 19. ledna se pravoslavní věřící noří do ledové vody? Jde o svěcení vody a oslavu Křtu Páně. V tento den podle Bible přišel Ježíš z Galileje k Jordánu za Janem,

aby se dal od něho pokřtít. „Tradice také říká, že kdo se v tento den vykoupe v ledové vodě, ten se očistí od hříchů a nepravostí,“ uvedli pořadatelé v oznámení k akci. Informace na různých internetových stránkách věnujících se alternativě a mystice říkají, že voda v otevřených zdrojích získává následující vlastnosti: stává se bezbarvá,



získává sladkou chuť, kyselost se změní a stane se v rozmezí 8,4 – 10,5 pH. Tyto vlastnosti se objeví také ve sněhu, pokud se v daný den sbírá a roztaví. Takto skutečný vědecký zázrak se děje přímo před našima očima.

„Voda sbíraná 19. ledna z otevřených zdrojů, je biostimulátor, který má příznivý účinek na imunitní systém a poskytuje antioxidační ochranu. Tato voda zlepšuje metabolismus, zvyšuje krevní tlak, má příznivý účinek na celkové zdraví,“ píše autor článku s tímto tématem na www.kamenovo.cz. Jednoduše řečeno, toto je prý prostě Živá Voda – známá našim předkům. V tento den si všichni Slované přáli: „Buď zdrav jako Voda!“

*Bc. Lenka Klimentová,
OS ČČK Jablonec nad Nisou*

Důležitost první pomoci

Nedávno jsme byli svědky zkolažování na autobusové zastávce. Kdyby kolemjdoucí nezasáhli včas, dotčený by přišel o ruku, která uvízla pod autobusem, který se chystal k odjezdu. Nikdo z nás nikdy nemůže vědět, co se stane. Kdy naše tělo vypoví službu nebo kdy se staneme účastníkem nehody. Děje se to dnes a denně, na autobusových zastávkách, v obchodech, na silnicích či v domácnostech. Ve chvílích velké bolesti, krvácení či bezvědomí jsme odkázáni na pomoc druhých a právě jejich solidarita a pohotová reakce nám mohou zachránit život. Lidé často neví, co dělat, zpanikaří, někteří dokonce dělají, že nic nevidí, ignorují naléhavost situace ze strachu, že by něco mohli udělat špatně. Právě s tímto přístupem se snažíme bojovat prostřednictvím kurzů první pomoci, které dodávají nejen nutnou teorii a praktické dovednosti, ale také povědomí o následcích a sebevědomí, že opravdu jsme schopni v krizové situaci pomoci a zachránit.

*Věra Sládková, DiS.,
ředitelka OS ČČK K. Vary*

Klub zdravých seniorů (KZS OS ČČK Zlín)

Rok 2021 začal pro celý svět komplikací nazvanou PANDEMIE COVID – 19 – tudíž v ČR byla vládou vyhlášena karanténa.

I Naši členové se neměli scházet, cestovat a prožívat aktivně své stáří. Jedinou možností, jak se navzájem kontaktovat, byl telefon. Naše pravidelné cesty do termálních koupališť na Slovensku se konat nemohly, ale v těžkých chvílích osamocení nám posloužil telefon, abychom mohli ales-



poň hovorem udržovat navázaná přátelství z minulých let.

Hned jak byla ukončena karanténa, zorganizovala jsem zájezd do Dunajské Stredy, kam jsme se rozjeli 22.6. 2021. Stejný jednodenní zájezd se uskutečnil 24. 8. 2021. Je pravdou, že někteří členové KZS měli obavy a strach z onemocnění, takže autobus byl poloprázdný, ale ti odvážní, kteří celodenní koupání v termální vodě absolvovali, si utužili nejen zdraví, ale i přátelské kontakty.

30. 8. 2021 jsme absolvovali návštěvu ZOO parku na Lešné, kam chodíme každoročně.

8. 9. 2021 jsem zorganizovala zájezd do Termálparku Velké Losiny na severní Moravě.

21. září a 19. října 2021 jsme absolvovali koupání v termálech v Dunajské Středě a už tu byl podzim – vrátila se pandemie v nové síle – tudíž nová karanténa. V lis-

topadu jsme jet už nemohli, byly pro turisty zavřené i hranice na Slovensko.

COVID se přihlásil v nové síle – razantnější virus Omicron znovu postihoval i očkované 2. i 3. injekcí.

Činnost ČČK dostala i trošku jiný směr. ČČK musel reagovat na potřeby, aby přispěl a pomáhal tam, kde pomoc potřebovali, přestože virus si nevybíral a postihoval jak pracovníky, tak dobrovolníky ČČK.

Navzdory tomu, jsme se ale sešli na posledním pravidelném posezení 13. 12. 2021 při tradiční oslavě Mikuláše.

Přestože už 2. rok byl pro „zdravé stárnutí“ velmi nepříjemný, přesto se podařilo zorganizovat

7 akcí. 7 x se mohli naši členové setkat a pobavit, posílit zdraví, těla i duše.

Ze vzpomínek na tyto akce budou čerpat, než se zase v příštím roce setkáme.

Anna Vařáková, za KZS Zlín