

KATASTROFY A VÁLKY

– MÍSTO PRO NESTRANNOU POMOC ČERVENÉHO KŘÍŽE

Letošní rok přinesl v relativně blízkém zahraničí, v zemích, s nimiž mají naši občané četné osobní vazby, dvě události, které se staly předmětem humanitárního zájmu a pomoci Českého červeného kříže i zájmu našich občanů, politiků a médií.

Tou prvou byly rozsáhlé **povodně na Balkáně**, o nichž a o rozsáhlé zahraniční humanitární pomoci ČČK sesteským národním společností jsme na stránkách Novin Červeného kříže již informovali, proto jen stručně připomenou, že ČČK celkem třikrát přepravil pomoc do Srbska (Bělehrad), čtyřikrát pomoc dorazila do Bosny a Hercegoviny (Pale, Banja Luka a dvakrát Sarajevo) a jedenkrát se jednalo o Chorvatsko (Záhřeb). Povodně, jakkoli tragické, chápeme obvykle jako zásah vyšší moci a máme s nimi sami své mnohaleté zkušenosti.

Druhou ranou, která bohužel ještě není zacelena, je **občanská válka na Ukrajině**, v tuto chvíli ve fázi křehkého příměří, válka, která navázala na nepokoje vzplanuvší v Kijevě. Ozbrojený konflikt, zde tedy občanská válka, probíhající navíc relativně velmi blízko naší země, je věcí, s níž jsme již dlouhou dobu zkušenost neměli. Pohled na obytné čtvrti, z nichž před leteckými bombami

či dělostřeleckými granáty prchají civilisté, se mnohým z nás zdál něčím, co se na světě snad ani neodehrává, a pokud ano, tak daleko, mimo evropský kontinent. A přece současně víme, že války a násilnosti v tuto chvíli zasahují téměř polovinu zemí světa. Nezprostředkované informace z bojující Ukrajiny nás – nemyslím nyní jen členy a příznivce ČČK – jasně přesvědčují o důležitosti

oprávněně učinit kdokoli, vzbudily spíše překvapení až údiv a ukázaly, jak malá je ve skutečnosti znalost práva, které, jako „právo Červeného kříže“ povstalo právě před 150 lety... Naše poznatky svědčí také o tom, že zúčastněným osobám nejsou přesně známa ani pravidla pro užívání znaku Červeného kříže.

Je však otázkou, zda – alespoň v rámci ČČK – jsme na tom se znalostí mezinárodního humanitárního práva a dovedností jeho praktické aplikace lépe. Obávám se, že by kladná odpověď byla spíše troufalost a že je třeba šíření znalostí mezinárodního humanitárního práva i v rámci ČČK dále zintenzivnit a prohloubit všude tam, kde vzděláváme naše členy, zaměstnance či dobrovolníky. Jde totiž o základ, na němž v podobné situaci, o níž zde píšeme, spočívá veškerá naše další činnost od první pomoci po krizovou

přípravenost. Bez znalostí a dovedností humanitárního práva bychom nedovedli poskytnout účinnou pomoc těm, kteří ji potřebují, což by bylo naše selhání. Nedílnou součástí existence Červeného kříže je ovšem také šíření těchto znalostí a dovedností navenek.

Pomoc, kterou ČČK poskytl a poskytuje obětem ukrajinské války, se daří realizovat úspěšně. Ať jde o dodávky zdravotnického materiálu, které se uskutečnily do konce září již pětikrát a směřovaly zdravotnickým jednotkám >>>



Ukrajina: vlajka červeného kříže - ochrana zdravotníků i nemocných

řádného šíření a implementace mezinárodního humanitárního práva, tedy odvětví, které nebývá příliš milované. Neumožňuje totiž tak politicky žádané dělení na hodné a zlé. Jeho závěry, že všechny oběti jsou si rovny, neboť řečeno slovy Jeana Picteta „krev všech je stejně červená“, že lidé – bez ohledu na své sympatie s povstalcem či kijevskou vládou – mají právo na nestrannou humanitární pomoc, kterou jsou orgány bojujících stran povinny zajistit či alespoň připustit a že nabídku takové pomoci je

Ukrajinského červeného kříže či do nemocnic na boji zasaženém východě, či zdokonalovací kurz první pomoci pro instruktory těchto jednotek uskutečněný na Ukrajině. V blízké době také proběhnou stáže ukrajinských anesteziologů a chirurgů v českých zdravotnických zařízeních, připravujeme také osvětové materiály zaměřené na první pomoc i humanitární právo.

Tato rozsáhlá pomoc byla od samého počátku přísně nestranná – určená těm, kteří ji potřebují, bez ohledu na „barvu“ tábora, k němuž náleží. Stejně tak byla a je zaměřena činnost naše-

ho partnera, Ukrajinského červeného kříže.

Za organizaci i osobní účast na pomocích ČČK do obou lokalit zaslouží poděkování jak pracovníci Úřadu ČČK, tak členové a dobrovolníci ČČK, kteří se do ní obětavě zapojili přímo v místech určení.

Vrátím-li se opět k Ukrajině, je pro nás poučením a ilustrací někdy opomíjeného faktu: přesvědčení o potřebě omezit lidské utrpení při válkách je prastaré a jeho právní ukotvení se počítá již na staletí. Naproti tomu válka jako taková byla ještě v první třetině

dvacátého století pokládána za legální prostředek řešení sporů mezi státy, právní omezení volnosti válčit je velmi mladé. Musíme tedy realisticky počítat s válkou, jako sice nevídaným, avšak možným jevem současného světa. Dokud se nepodaří válku zcela odstranit, je naším stálým úkolem prosazovat její humanizaci, rozvíjet a šířit znalosti mezinárodního humanitárního práva, pomáhat lidem válkami zasaženým tak, jak bylo před jeden a půl stoletím Červenému kříži dáno do vínku.

*Doc. Dr. Marek Jukl,
prezident ČČK ■*

AKTUALITY - INFORMACE - TISKOVÉ ZPRÁVY

PLAKETY DAR KRVE - DAR ŽIVOTA

Český červený kříž uspořádal již po čtvrté slavnostní setkání bezpříspěvkových dárců krve, kteří svou krev či její složku darovali 250 krát. Za svou historii eviduje ČČK celkem již 166 dárců, kteří se takto výjimečně dárcovství krve účastní. Letošní setkání proběhlo 12. září v krásných prostorách Hlavního sálu Senátu Parlamentu ČR a přilehlých saloncích a bylo poprvé také spojeno s předáním nově zřízené Plakety ČČK *Dar krve-dar života*, *Donum sanguinis-donum vitae*, která završuje systém medailí Jana Janského a Zlatých křížů ČČK (dodatečně ji také obdrželi účastníci předěšlých

tří setkání). Poděkování dárcům krve za jejich mimořádný humánní čin uspořádal Český červený kříž spolu s I. místopředsedkyní Senátu



Alenou Gajduškovou, která dárcům krve jménem Senátu poděkovala a také plakety spolu s prezidentem ČČK *Markem Juklem* předávala. Poděkovat dárcům krve přišli také *Vít Řeháček*, předseda Společnosti transfúzního lékařství ČLS J.E.Purkyně, a *Petr Turek*, předseda Národní transfúzní komise MZ ČR. Krom překrásných historických prostor naší druhé nejvyšší ústavní instituce zanechala v pozvaných hluboký dojem svým pěveckým vystoupením *Dasha Sobková*. Dárci krve jsou nenahraditelnými spolupracovníky lékařů a každý z nich zachránil život či zdraví desítkám spoluobčanů. Zaslouží náš dík a obdiv.

*Doc. Marek Jukl, Ph.D.
prezident ČČK ■*



ZEMŘEL JUDr. JIŘÍ ZAPLETAL

Po krátké a těžké nemoci zemřel v úterý 30. září 2014 ve věku 80 let JUDr. Jiří Zapletal, dlouholetý právník Úřadu ČČK.

Měl jsem tu čest s ním spolupracovat po celou dobu, kdy na Úřadu ČČK působil, tedy od roku 1992 až do jeho odchodu na odpočinek v roce 2012. V posledních letech jsme se pracovně stýkali téměř denně. Měl jsem ho rád a vážil jsem si ho nejen pro jeho znalosti a spolehlivost, ale především pro jeho lidský přístup, ochotu pomáhat a za všech okolností slušné vystupování. Neúnavně pomáhal také oblastním spolkům ČČK při řešení jejich každodenních problémů.

Jeho dvacetileté působení v ČČK bylo po zásluze oceněno udělením Medaile Alice Masarykové, které mu v roce 2012 předal prezident ČČK.

Odešel slušný člověk, kterého jsme měli rádi. Čest jeho památce.

Josef Konečný, ředitel Úřadu ČČK ■



ZASEDALA VÝKONNÁ RADA ČČK

Dne 27. září 2014 se konalo 7. zasedání VR ČČK. Kromě běžných bodů, které jsou pravidelně brány na vědomí, VR ČČK projednala a schválila tyto hlavní materiály: zaměření projektů ČČK předkládaných na MZ ČR, MV ČR a MŠMT pro rok 2015, změnu názvu a obsahu kurzu Psychosociální pomoci na Základy psycho-

sociální podpory, zánik kolektivního členství ČUNJ v ČČK, mimořádné udělení Zlatého kříže III. třídy panu Zdeňku Makovičkovi z Ústí n./Labem a Milanu Balekovi z Olomouce, poskytnutí půjčky OS ČČK Ústí nad Orlicí a změnu splátkového kalendáře půjčky OS ČČK Šumperk, závazný postup při zrušení, likvidaci a zániku

pobočných spolků ČČK bez právního nástupce, dotace z Fondu humanity ČČK a závaznou obecnou specifikaci uniformy ČČK. Projednala přípravu zasedání České komory ČČK – 1.11. v Praze a Moravskoslezské komory ČČK 8.11. v Přerově.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK



80. VÝROČÍ ZALOŽENÍ HORSKÉ SLUŽBY

Od svého vzniku pomáhá lidem na horách. Zejména v zimě, ale v posledních letech i v létě se v horách bez pomoci jejich členů neobejdeme. Horská služba vznikla v roce 1934 v Krkonoších a později i v dalších 6 oblastech České republiky, kde dodnes působí. V roce 1968

Dnes k záchraně lidských životů pomáhá i aplikace v chytrém telefonu.

Součástí oslav se 12. – 14. září letošního roku stal i 36. ročník Mezinárodní soutěže Horských služeb. Soutěž se konala za nečekaně krásného počasí. 30 dvoučlenných hlídek z Krkonoš,

nech Krkonoš přes Kozí hřbety, Luční boudu, Výrovku a Pláně zpět do Špindlu. Na cestě čekaly závodníky technické disciplíny: přemostění, výstup skalní stěnou a slaňování. Na závěr museli zvládnout dvě ošetření. První interní – kolaps muže při výstupu na Stoh a druhé ošetření zraněného muže visícího na laně.

Bronzový pohár „Za nejlepší ošetření“ získala na třetím místě hlídka č. 26 ze Šumavy – Václav Cypro a Jaromír Forst, na druhém místě obdržela stříbrný pohár hlídka č. 19 z Orlických hor – Jan Pochobradský a Jan Hepnar a na prvním místě zlatý pohár vyhrála hlídka č. 25 z Polského GOPRu – Tomasz Krotowski a Jakub Kozinski.

Přejme Horské službě ČR do dalších let málo úrazů, hezké počasí a všem jejich členům pevné zdraví. Zaslouží si naší úctu a poděkování, jsou tu pro nás, abychom se v horách cítili bezpečně.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■



byla přijata do mezinárodní organizace pro záchranu v horách IKAR. V rámci prevence informuje o aktuální situaci na horách, lavinovém či jiném nebezpečí.

Jizerských hor, Orlických hor, Šumavy, Krušných hor, Beskyd, Jeseníků a z Polska se vydalo na trať dlouhou 25 km ze Špindlerova Mlýna po hřebe-

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



VIII. PŘÍBRAMSKÁ SVATOHORSKÁ ŠALMAJ POMÁHALA

V sobotu 13. září 2014 se již po osmé sešlo mnoho dobrých lidí na nádvoří Svaté Hory při slavnosti hudby, tance, divadla a lidových řemesel. Celkový výtěžek ze vstupného 121 310,- Kč rozdělilo pořadající sdružení Ginevra music o.s. na tři spravedlivé třetiny. A to pro: Svatou Horu, Dětskou odbornou léčebnu Ch.G.Masarykové a Klub Demka - společnost postižených dětskou mozkovou obrnou.

Známý poutník Hroch, podpořil tradiční „Šalmaj“ velmi poutavým a milým pohádkovým vystoupením a navíc věnoval léčebně 4000,- Kč. Všechny penízky ze „Šalmaje“ budou sloužit k nákupu nových postelí a protialergických matrací, kterými léčebna na základě získaných darů zdárně doplňuje ubytovací prostory malých pacientů a jejich doprovodů.

Děkujeme všem návštěvníkům, pořadatelskému sdružení a partnerům tradiční akce.

Díky Vám všem mohla „Šalmaj“ opět pomáhat!

Prázdniny v léčebně utekly jako voda. O prázdninách jezdí na léčebný program více dětí a tak mají zdravotníci a vychovatelé napilno. Dětem vedle léčebného programu vymýšlejí >>>

různé herní aktivity. Nejvíce se chodí do přírody nebo na zámeckou zahradu. Občas se jede na dobrodružný výlet nebo exkurzi, což mají děti hodně rády. Zveme k nám i různé zajímavé lidičky, kteří svou profesí nebo koníčkem děti zaujmou a připraví jim nevsední zážitky. Podobně tomu bylo i u návštěvy Jana Kuchyňky, který má na starosti záchranou stanici pro lesní zvířata v obci Lipec nedaleko Pardubic. Dozvěděli jsme se, že záchraná stanice pro zvířata je velice důležitá. Stará se o poraněná lesní zvířátka a jejím posláním je vrátit co největší počet opět do volné přírody. Některé z nich pan Jan přivezl dětem ukázat. A tak si mohly pohladit měsíční lišku Ělišku, ježka, který byl velice přátelský, viděly malou



sovu, na rukavice nebo na čepice jim přistávala poštouka a velice vychované káně. Největší respekt měly z létajícího supy, kterého mají ve stanici již 40 let.



Pan Kuchyňka dětem o každém zvířátku zajímavě vyprávěl a zodpověděl mnoho dotazů. Jeho kolega, fotograf Karel Svašek, seznámil děti s tím, jak dlouho a v jakém úkrytu se čeká na vhodný okamžik k vyfocení lesního zvířátka. No opravdu dlouho... A že se návštěva dětem zaručeně líbila, o tom svědčil dlouhý potlesk. Milé a pohodové odpoledne udělalo radost dětem i dospělým a děti se těšily na další letní nevsední zážitky.

Na závěr bychom chtěli poděkovat všem spolkům ČČK, které jsme požádali prostřednictvím novin ČČK o pomoc s prezentací a propagací dětské léčebny. Po dlouhé mravenčí práci s informovaností dětských lékařů, alergologů, pneumologů, kolektivních zařízení pro alergiky a astmatiky, jeslí, mateřských

školek, škol, dětských domovů a azylových domů se naplněnost léčebny stabilizovala. Samozřejmě budeme i nadále rádi za každou další zmínku o léčebném zařízení, které má již 83-letou tradici.

Jsmo přesvědčeni, že činnost dětské odborné respirační léčebny je opodstatněná a do budoucna perspektivní. Proto s úctou děkujeme za každou pomoc pro zachování našeho zařízení.

Václav Plecítý, DOL Bukovany
foto ze Šalmaje: Václav Náprstek
foto z návštěvy dravců: Karel Svašek ■

Dětská odborná léčebna
Ch.G.Masarykové
„83 let pro zdraví dětí“
www.lecebnabukovany.cz

Z ČINNOSTI OS ČČK

vyjádření ke spolupráci s Oblastním spolkem ČČK Mělník

Základní škola J. A. Komenského Kfy, okres Mělník



Vážený pane řediteli,
rádi bychom touto cestou vyjádřili velký dík pracovníkům Oblastního spolku ČČK v Mělníku, kteří s námi již řadu let spolupracují v oblasti vzdělávání mladých zdravotníků.

Naše škola nepatří k velkým školním zařízením, přesto zde každým rokem vyrůstají žáci, kteří se poctivě snaží naučit ošetřovat zraněné a zachránit lidský život. Tito mladí záchranáři nás každo-

ročně reprezentují na Soutěži mladých zdravotníků a my jsme na ně náležitě hrdí a nejen proto, že se pravidelně umisťují na předních místech v obou kategoriích K takovým úspěchům přispívá nesporně osobnost vedoucí kroužku zdravotníků – paní Mgr. Kamila Bímová, ale i zaměstnanci výše zmíněného oblastního spolku v čele s ředitelkou paní Ivanou Dvořákovou. Každý rok si ve svém programu najdou čas na

přípravu našich dětí pro tuto soutěž, seznámí je s novými postupy poskytování první pomoci, zopakují a procvičí s nimi zákroky, které se nemění.

Ještě jednou mi dovoluťe vyslovit uznání a poděkování za práci, kterou pro děti na Mělnicku vykonávají zaměstnanci Oblastního spolku Českého červeného kříže Mělník.

S pozdravem
Mgr. Jana Palanská, ředitelka školy ■

MEZINÁRODNÍ HUDEBNÍ FESTIVAL

Ve dnech 17. - 20.7 2014 proběhl 13. ročník mezinárodního hudebního festivalu Colours of Ostrava, již po třetí v oblasti Dolních Vítkovic. Festival provázelo nejen množství skvělých kapel, umělců a neodolatelných stánků, ale také velmi parné počasí.



Záchranný tým ČČK Ostrava co by zajištění první pomoci návštěvníkům festivalu byl tentokrát rozmístěn na 5 stanovištích. Z hlediska poskytování první pomoci proběhl festival velmi hladce v porovnání s minulými ročníky. Ošet-

řeno bylo nespočetné množství puchýřů, odřenin a drobných ranek. Dále byly řešeny alergické reakce, klíšťata, žaludeční potíže, nevolnost, kolapsy, tržné rány, intoxikace alkoholem, dehydratace, epileptický záchvat, poranění pohybového aparátu a mnoho dalších. Za zmínku stojí kuriozní zranění. Po koncertě francouzských umělců Les Tambours de Bronx, bubenci mezi diváky hodili své „paličky“ a způsobili tak tržné rány na hlavě dvěma účastníkům.

Celkově se na festivalu vystřídalo 46 zdravotníků a bylo ošetřeno přes 900 osob, což je při počtu 40 000 návštěvníků velmi uspokojivé číslo.

Na závěr bychom rádi poděkovali všem návštěvníkům, kteří s námi spolupracovali a upozorňovali nás na potíže ostatních. Velmi si toho vážíme a věříme, že tato nepsaná spolupráce bude trvat i v příštích letech.

Lucie Antošková, tisková mluvčí ZT ČČK Ostrava ■

DĚTI V HORNÍ BLATNÉ SE UČILY ZACHRAŇOVAT ŽIVOTY

Poslední týden v červenci se uskutečnilo týdenní soustředění pro holky a kluky v Horní Blatné. Hlavním tématem tohoto Oblastního studijního střediska Českého červeného kříže byla teoretická a praktická příprava



účastníků v první pomoci. A protože jsou prázdniny, děti se učily jinak než ve škole – formou her a zábavy s profesionálními zdravotnickými záchranáři. Díky zážitkovému způsobu výuky, v níž nechyběly sport, plavání a výcvik přežití, umí děti nejen základy první pomoci. Také se naučily zvládat stres, který nehody vždy doprovází. Malí účastníci měli na soustředění možnost využívat hernu a hřiště, k zapůjčení byly výtvarné potřeby, dětská knihovna, stolní hry a opravdová zvířátka na „mazlení“.

*Ing. Michaela Sládková,
garant pro výuku PP, OS ČČK K. Vary* ■



CHODOV SLAVIL SVĚTOVÝ DEN PRVNÍ POMOCI

Karlovarský Červený kříž oslavil 20. září v Chodově Světový den první pomoci.

Vedle městsko-hasičských oslav s bohatým programem probíhaly po celé odpoledne ukázky poskytování první pomoci na namaskovaných poraněních a sami návštěvníci měli možnost si prak-

ticky procvičit první pomoc - třeba kardiopulmonální resuscitaci na tzv. fantomu nebo použití defibrilátoru.

Tuto akci, při níž předvedly svoji práci také záchranné a bezpečnostní složky našeho státu, pojal Český červený kříž především jako příležitost seznámit širokou veřejnost s principy ochrany zdraví a záchrany života. Přejeme si, aby své získané dovednosti dokázali lidé uplatnit i v běžném životě, pokud se ocitnou v situaci, kdy to bude nutné.

*Ing. Michaela Sládková,
OS ČČK Karlovy Vary* ■



DOBRÁ VĚC SE PODAŘILA – ANEB „CHRAŇ ŽIVOT SVŮJ I OSTATNÍCH“

V obci Ktová proběhla dopravně preventivní akce zaměřená na poskytování laické první pomoci účastníků silničního provozu a to na základě projektu Krajského úřadu Libereckého kraje v atmosféře příkladné a přátelské spolupráce Krajského ředitelství policie Libereckého kraje, obvodního oddělení policie Semily a oblastního spolku Českého červeného kříže Semily zastoupeného MS ČČK Turnov. Dle domluvy obou složek akce vypukla něco málo po 9. hodině a skončila kolem poledne. Zúčastnilo se jí přes 40 osob a setkala se s kladným ohlasem. Na odstavě ploše silnice číslo 35 u občerstvení v obci Ktová, byl k dispozici tým zdravotníků a dobrovolníků a také stan, ve kterém na řidiče čekalo malé překvapení v podobě Ambumena Carlose a jeho dvou sličných kolegů Anduly a Mařeny a všichni již netrpělivě

očekávali až se jich řidiči a jejich spolujezdcí ujmou a pod odborným dohledem se naučí správné kardiopulmonální resuscitaci. Většina řidičů a spolujezdců



své prvotní zaskočení z momentálního překvapení vzápětí rozmasírovala na připravených figurínách a do svých vozů se vraceli s blaženým pocitem, že vědí jak si v dané situaci počínat

a že tato akce vlastně nenásilnou formou prověřila jejich praktické znalosti a dovednosti. Pro zdravotníky zase bylo velkým překvapením a do jisté míry i zadostiučiněním, že možnosti prakticky si vyzkoušet resuscitaci využila drtivá většina oslovených a nikdo v daném okamžiku nikam nespíchal. Do místa dění přišlo i několik dětí v doprovodu svých rodičů, co našlo odvalu si masáž srdce na figuríně vyzkoušet. Policisté se v rámci běžné silniční kontroly zaměřili cíleně na kontrolu stavu a použitelnosti lékárníček jako povinné výbavy každého vozidla. Malí cestovatelé od Červeného kříže dostali poučné omalovánky, aby se v duchu sousloví „Škola hrou“ naučili také jistým základům první pomoci. Součástí této akce byla i možnost zakoupit si za symbolickou cenu novou náplň do své vlastní lékárníčky, které již končí nebo už skončila, čtyřletá doba použitelnosti daná vyhláškou.

*Zdeňka Javůrková,
ředitelka Úřadu OS ČČK Semily* ■

VÝZNAMNÁ NÁVŠTĚVA NA OS ČČK PÍSEK

Dne 24.9.2014 navštívil v rámci své návštěvy Jihočeského kraje a města Písku naše sídlo ČČK, premiér Bohuslav Sobotka. Návštěva se uskutečnila v rámci podpory senátorského kandidáta Ing. Karla Kratochvíleho, spolu s panem premiérem se návštěvy zúčastnila, také náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje pí. Mgr. Ivana Stráská, výše zmiňovaný kandidát na senátorské křeslo a další hosté.

Úřad ČČK zorganizoval pro významné hosty setkání se seniory Domu s pečovatelskou službou, kde provozujeme zdravotnické a sociální služby a seniory z Místních skupin ČČK působících v Písku.

Před započítím setkání po krátké pěší procházce pana premiéra s doprovodem po Písku, zbyla delší půlhodinka na neformální popovídání s ředitelkou ÚOS ČČK a předsedkyní OS ČČK MUDr. Faitovou, o činnosti ČČK v Písku o hlavních úkolech ČČK

i o současné politické situaci. Z rozhovoru bylo patrné, že pan premiér i hosté jsou informováni o činnosti ČČK, hovořilo se o postavení ČČK v současné společnosti, o BDK, sociálních a zdravotních službách i o životě seni-



orů bydlících v DPS ve kterém provozujeme služby.

Pan premiér nás během rozhovoru informoval z mobilních zpráv o tom, co se právě projednává či schválilo v Praze. Několikrát nás svými postřehy a vtipnými komentáři všechny pobavil.

Beseda se seniory byla velmi živá, po úvodních slovech všech hostů padla celá řada dotazů, týkajících se cen léků, daňových úniků, problematiky příspěvků na péči, valorizace důchodů, výstavby bydlení pro seniory a mnoho dalších.

Atmosféra celého programu byla uvolněná a přátelská a všem hostům se dle jejich slov při rozloučení u nás líbilo.

*Hana Komínková,
ředitelka Úřadu OS ČČK Písek* ■



DRUHÝ ROK PROVOZU AZYLOVÉHO DOMU JIČÍN

Osoby nacházející se v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení mohou po splnění podmínek nutných k přijetí najít na dobu maximálně 1 roku útočiště v Azylovém domě Jičín. Služba, kterou od jara 2013 poskytuje Oblastní spolek Českého červeného kříže Jičín, je určena mladým dospělým mezi 18 a 26 lety věku a maminkám s dětmi.

Za prvních 8 měsíců roku 2014 prošlo našim zařízením 16 osob (8 dospělých a 8 dětí). Z tohoto počtu jsou 3 osoby ze skupiny mladí dospělí ve věku 18 – 26 let věku, do skupiny matka nebo žena s dítětem/děťmi patří 5 uživatelů a 8 dětí.

Základní činnosti poskytované sociální služby vyplývají ze zákona č. 108/2006 Sb., v platném znění – jedná se o poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy; o poskytnutí ubytování; o pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí a také o základní sociální poradenství. Pracovníci zařízení azylového domu motivují uživatele a uživatelské



Výkresy dětí z Azylového domu

k řešení jejich situace, k obstarávání osobních záležitostí, k zabezpečení chodu domácnosti a to dle jejich možností, schopností a dále pak k umění naučit se postarat o sebe, své děti a domácnost, uživatelské vedou k vhodné komunikaci s dítětem/děťmi a se svým okolím. Nezbytná je i motivace k hledání si trvalého bydlení, práce (u uživatelek dle věku dětí), čímž se uživatelé a uživatelské stanou společensky a ekonomicky nezávisly. Snahou je (pokud to celková situace a okolnosti dovolí) spolupráce s rodinou uživatelů a uživatelek na zajištění jejich podpory k překonání dané situace, dále rozvoj samostatnosti, nezávislosti a zodpovědného přístupu k životu. Ve školním roce pracovníci azylového domu dohlížejí na plnění povinné školní docházky a školní úspěšnosti dětí. Během celého roku se zajímají i o aktivní využívání jejich volného času. Pracovníci poskytují podporu při výchově dětí formou systematického základního poradenství nebo zprostředkováním odborného poradenství.

Letního počasí využily uživatelské se svými dětmi k častému pobytu v přírodě, k návštěvám koupališť, k výletům a k návštěvám svých blízkých. Prázdninové období završila jejich účast na 24.



Jízda vláčkem na festivalu Jičín město pohádky

ročníku festivalu Jičín město pohádky který se konal od 10. do 14.9.2014, letos na téma: "Pelíšek, pelíšky a pelášení". Všechny děti z našeho azylového domu se v kostýmech pohádkových bytostí zúčastnily průvodu, některé pak vystoupily i na pódiu s Hejbánkem, jehož služeb během roku využívají.

V roce 2014 činnost Azylového domu Jičín podporují MPSV ČR, Krajský úřad Královéhradeckého kraje, Město Jičín, Město Nová Paka, Město Kopidlno, OS ČČK Jičín a uživatelé služeb azylového domu.

Taňa Veselá, DiS.,
vedoucí azylového domu ■

ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

Za finanční podpory Karlovarského kraje byl v letošním roce realizován projekt „Zdravé stárnutí anebo naproti stáří“. Cílem projektu je zlepšení kvality života, prodloužení období zdravého aktivního stárnutí a umožnění využití nových aktivit. Projekt je určen pro seniory a formou nabídky byly osloveny kluby seniorů

Program pro seniory spočívá v pravidelném setkávání spojené s odbornými přednáškami, při kterém získají nové informace. Umožní jim získat nové přátele, udržovat kontakty s nimi, pomocí přátel a těchto aktivit pak mohou zůstat aktivními a tím se mohou oddálit známky stárnutí nebo zdravotních problémů. Lépe se vyrovnávají s přibývajícím věkem a především nemocemi. Občané se těší na setkání, poskytují si vzájemné rady, předávají si informace z oblasti zdravot-

ni, sociální, zahrádkaření, zdravé výživy a jiné. Potěšujícím výsledkem je relaxace seniorů, jak fyzická tak psychická, která vede k prodloužení aktivního stárnutí a udržení soběstačnosti co nejdéle. Na závěr účastníci obdrželi zdravotně výchovné materiály, příručky a osvědčení o absolvování.

Již se uskutečnily tyto akce : *Zásady zdravého stárnutí, První pomoc: Jak poznáte, že je potřeba začít s resuscitací? Zdravé stárnutí – tělesná a duševní pohoda, Které extrémní hodnoty lze přežít a s jakými následky? návštěva Leteckého muzea v Praze, Rady a nápady pro bydlení seniorů.*

Celkem se do tohoto projektu zapojilo 73 osob z celého regionu. Součástí projektu je i zdravotní vyšetření - měření krevní-

ho tlaku, cukru a měření saturace kyslíku a tepové frekvence. Na konci každé přednášky je prostor na dotazy.

Plánují se další přednášky v rámci tohoto projektu s tématy např. *Úvod do relaxačních technik, Život ohrožující stavy a úrazy u seniorů.* Zranění u seniorů jsou v evropských zemích druhou nejvýznamnější příčinou předčasných úmrtí.

Věra Sládková,
ředitelka Úřadu OS ČČK K. Vary ■



TÝM 5. MS ČČK PRAHA 1 NA DĚTSKÉM RESCUE MARATHONU

Pod názvem Rescue Marathon kid's edition letos poprvé uspořádala 7. místní skupina ČČK Praha 1 dětskou verzi tradičního zdravotnického cvičení Rescue Marathon. Akce se uskutečnila 5.-6. září na základně vodních skautů v Seči u Chrudimi za účasti osmi dětských týmů. Šest týmů bylo z řad ČČK, dva týmy z řad dobrovolných hasičů.

Po odpoledním příjezdu jsme byli spolu s ostatními týmy informováni o průběhu akce. Večer proběhly dva hromadné zásahy, při kterých zasahovaly vždy 4 týmy. Naši mladí zdravotníci si museli poradit nejprve s hromadnou autonehodou a následně s neštěstím při noční projížďce in-line bruslařů. Obě modelové situace byly samozřejmě následně zhodnoceny.

V sobotu ráno se všechny týmy shromáždily na parkovišti, kde jsme získali instrukce k hlavní části marathonu v délce necelých 8 km. Náš tým začínal na prvním z celkem 8 stanovišť, kde nás čekali tři zranění na florbalovém tréninku. Další bylo stanoviště věnované obvazové technice, které se nacházelo na ostrově uprostřed sečské přehrady. Na toto stanoviště a zpět jsme byli přepraveni člunem. Když jsme se dostali zpět na břeh, čekalo nás ještě vodní stanoviště, mimo jiné s tonoucí figurantkou.

Na následujícím stanovišti naši mladí zdravotníci zasahovali u táboráku. Velmi oblíbené bylo pohádkové stanoviště, na kterém čekala mimo jiné Karkulka uštknutá vlkem, víla s hřebíkem v noze, nebo Křemílek otrávený houbami. Pohádkové postavy zde ztvárnily figurantky z naší místní skupiny.



Po návratu na základnu čekal děti ještě poklad, ukrytý na nedalekém dětském hřišti. Překvapilo nás, jak rychle děti poklad našly. Rozdělili jsme si odměny a vyčkali jsme na společné zhodnocení akce, po kterém jsme vyrazili zpět domů.

Celkově jsme byli z akce více než nadšeni. Bylo to mnohem zajímavější, než když si zkoušíme zásahy v klubovně. Všichni jsme si akci užili a domů jsme se vrátili s lítostí, že trvala jen necelé dva dny.

Rádi bychom poděkovali nejen organizátorům, ale také všem sponzorům, bez kterých by se akce neobešla: Nadace ČEZ, KOMS Mělník, Coca-cola, sdružení Pomáháme pomáhat o. p. s., Madeta, Kolínské sodovkárny, Baloušek Tisk, Tatra, SDH Heřmanův Městec, SDH Načešice, VZS Chrudim a sdružení Rescueinfo.

*Bc. Šimon Hlinovský,
předseda 5. místní skupiny ČČK Praha 1* ■

VZPOMÍNKA NA KARLA SNĚTINU

spolupracovníka ČČK
v Litoměřicích

Dne 19. srpna 2014 se s námi navždy rozloučil ve věku 84 let nadšený spolupracovník Karel Snětina. Jeho humanitární citění ho vedlo i k činnosti v československém skautingu. Povoláním technik se pilně vzdělával v umění zdravotníka a po dosažení požadovaných stupňů vzdělání v tomto oboru se stal sám školitelem.

Pro svůj zájem o dokumentaci použitelnou při školení mladých zdravotníků se stal autorem mnoha amatérských filmů, které natáčel svou osmimilimetrovou kamerou Admirou a které často zaznamenávaly i sociální situace a mezilidské vztahy. Jeho srdečnost, ochota a obětavost jsou nezapomenutelné. Ovládal umění pro zdravotníka nejtěžší, ale také nejdůležitější: umění naslouchat druhým. Vzpomeňme jeho památky.

*MUDr. Vladimír Valta,
předseda OVR ČČK Litoměřice* ■



NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302. Vychází jako dvouměsíčník. Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa: kmonickova.zdena@cervenkykruz.eu Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg. Roční předplatné 100,- Kč.