

## Zákaz jaderných zbraní: naděje po 72 letech?

V srpnu letošního roku jsme si připomněli jedno ze smutných výročí – 72 let od prvního (a dosud naštěstí jediného) použití jaderných zbraní: dvě nevelké jaderné pumy o celkové ráži 34 kiloton usmrtily během chvíle 70 tisíc obyvatel v Hirošimě a 39 tisíc v Nagasaki. Jen během čtvrt roku však počet mrtvých stoupl na 210 tisíc a do konce roku 1950 na 340 tisíc mrtvých! I dnes je každoročně dvěma speciálními nemocnicemi Japonského Červeného kříže zaměřenými na péči o nemocné následky oněch dvou dávných výbuchů vykonáváno přes 98.000 návštěv u nemocných a 36.000 hospitalizací každým rokem... Přitom „expertů“ v r. 1945 se domnívali, že zdravotní následky ozáření pominou do pěti, nejvýše 10 let...

Červený kříž na mezinárodní úrovni již v září 1945 označil možné použití

účinky jaderných zbraní nelze prostorově ani časově omezit a že již svou podstatou obecně **protiřečí principům mezinárodního humanitárního práva**.

Tato stanoviska znovu potvrdila rezoluce Rady delegátů ČK&ČP v Ženevě v r. 2011, kterou spolunavrhoval Český červený kříž a která znovu vyzvala státy, aby uzavřely jednání vedoucí ke smlouvě o zákazu jaderných zbraní a jejich odstranění. Konstatovala také, že v případě použití jaderných zbraní neexistují prostředky, které by účinně eliminovaly jejich následky a efektivně zmírnilly lidské utrpení. Totéž zopakovalo Mezinárodní hnutí ČK&ČP na zasedání Rady delegátů v Sydney 2015.

I když de facto nelze jaderné zbraně legálně použít, je jasné smluvní zakotvení jejich zákazu velmi přínosné. A protože sama exi-

Mnohaleté úsilí Červeného kříže spolu s dalšími organizacemi, politiky, veřejnými představiteli, experty a samozřejmě vládami řady zemí vyústilo v rozhodnutí Valného shromáždění OSN přijmout **Smlouvu o zákazu jaderných zbraní**. Samotný text smlouvy byl přijat 122 státy – tedy dvěma třetinaми členských států OSN – v New Yorku 7. července. Smlouva zakazuje nejen použití, ale i držení, přesun, výrobu či vývoj jaderných zbraní. Pro státy, které ji přijmou a které by jaderné zbraně vlastnily, také stanoví povinnost je pod kontrolou zničit do data, které bude následně stanoveno. K podpisu bude smlouva otevřena 20. září 2017 a v platnost vstoupí po dosažení 50 smluvních stran.

Přijetí smlouvy je především nadějí. **Nadějí, že lidstvo ukončí éru jaderných zbraní**. Aby však tato naděje nebyla planá a aby tato šance, která se po sedmi dekáдах naskytlá poprvé, nezůstala nevyužita, je třeba, aby smlouvu přijalo co nejvíce států... Je otázkou, zda a kdy tak učiní jaderné mocnosti a jejich spojenci – na tvorbě textu smlouvy se neúčastnily, neúčastnila se ani Česká republika, která jindy horlivě proti zbraním hromadného ničení vystupuje. Mohou – a měly by – ji však podepsat – i tyto státy totiž již přijaly (ve *Smlouvě o nešíření jaderných zbraní*) závazek vést v duchu dobré vůle jednání a dosáhnout odstranění jaderných zbraní. Právě přijatá smlouva jim ke splnění tohoto závazku dává příležitost. Především ale dává jedinečnou příležitost celému lidstvu. Nestane se tak jistě přes noc, ale tak tomu nebylo ani v případě jiných druhů zbraní.

Každopádně velká podpora přijetí smlouvy znamená také delegitimizaci jaderných zbraní a stigmatizaci těchto zbraní a jejich zastánců.

Je nyní úkolem pro Červený kříž i každého z nás přispět k tomu, aby Smlouvu o zákazu jaderných zbraní podepsalo co nejvíce států, aby tak učinila i naše země. (více najdete na webu ČČK [www.cervenkykruz.eu](http://www.cervenkykruz.eu), konkrétně [www.1url.cz/@jaderne](http://www.1url.cz/@jaderne))

Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK ■



jaderných zbraní za neslučitelné s principy mezinárodního humanitárního práva. Tento názor proklamuje Mezinárodní hnutí ČK&ČP opakovaně a snažil se také dosáhnout zákazu jaderných zbraní zvláštní smlouvou. Svědčí o tom dlouhá řada rezolucí Mezinárodních konferencí ČK&ČP z let 1948 až 1981 či prohlášení představitelů Hnutí ČK&ČP. V roce 1996 Mezinárodní soudní dvůr potvrdil naše přesvědčení, že

stence jaderných zbraní představuje pro svět riziko (lidské či technické selhání), je nutné dosáhnout také jejich odstranění.

Na rozdíl od ostatních zbraní hromadného ničení – chemických či biologických – zůstávalo lidstvo po desetiletí bez jasného zákazu jaderných zbraní, ačkoli jejich ničivá síla a humanitární následky jejich použití nesnesou s tak stigmatizovanými zbraněmi chemickými či biologickými vůbec srovnání.



## AKTUALITY - INFORMACE

## První letošní pomoc ČČK do Sýrie

I v letošním roce pokračuje pomoc Českého červeného kříže (ČČK) válkou postižené Sýrii. Navazujeme tak na loňskou pomoc, kdy jsme do Sýrie celkem pěti lety dodali 11,7 tuny humanitárního materiálu, především zdravotnické techniky a zdravotnických pomůcek.



První letošní zásilka pomoci byla úspěšně předána 18. 7. 2017 v Damašku, kam byla letecky dopravena z Prahy. Příjemcem pomoci, kterou předal Josef Konečný, ředitel



Úřadu ČČK, je opět Syrský arabský červený púlměsíc (SARC), který – stejně jako ČČK – je národní společností Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného púlměsíce.



Obsahem pomoci bylo celkem 177 zdravotnických přístrojů o hmotnosti 1,8 tuny v hodnotě 4 miliony Kč - jednalo se o autoklávy, infuzní pumpy, glukometry, oxymetry, dýchací přístroje či inhalátory.

Součástí pomoci byl i spotřební materiál k uvedeným přístrojům (glukometrické proužky, dýchací masky apod.)

S pomocí těchto zdravotnických přístrojů bude moci být nadále poskytována

zdravotní péče civilnímu obyvatelstvu v Sýrii. Dostupnost zdravotní péče je v Sýrii vlivem dlouhotrvajícího konfliktu nízká také z důvodu nedostupnosti potřebné zdravotnické techniky. Naše pomoc bude použita ve zdravotnických zařízeních SARC a přispěje ke zlepšení zdravotní

péče syrskému obyvatelstvu. Utrpení je třeba mírnit přímo v místě jeho vzniku. SARC poskytuje zdravotní péči ve 144 zdravotnických zařízeních, v nichž je registrováno 2.048.000 pacientů. SARC působí na prakticky 3/4 syrského území, bez ohledu na to, která ze stran konfliktu je ovládá. Pomoc byla poskytnuta díky finanční podpoře MZV ČR.

Úřad ČČK ■

## Republikové kolo Soutěže mladých zdravotníků ČČK

Projekt Výuka první pomoci dětí a mládeže zahrnuje práci s kroužky mladých zdravotníků, kde se děti a mládež nenásilně seznamují se základy první pomoci. Každoročně si mohou své dovednosti ověřit v Soutěži mladých zdravotníků, která je postupovou soutěží od okresních přes krajská kola až po kolo republikové.



Republikové kolo letos z pověření Výkonné rady ČČK pořádal 17. června 2017 Oblastní spolek ČČK Havlíčkův Brod.

Své síly změřilo celkem 18 pětičlenných týmů z celé České republiky a jeden tým z partnerského města Spišské Nové Vsi. Jejich úkolem bylo na jednotlivých stanovištích prokázat dovednosti v poskytování předlékařské první pomoci. Mladí zdravotníci tak museli ošetřit například poraněného cyklistu, pokousání psem, popáleniny, podvrtnutý kotník, hypoglykémii a bezvědomí.

Soutěž přijeli podpořit *Josef Konečný*, ředitel Úřadu ČČK, *Jana Fischerová*, poslankyně PS PČR, *Jan Tecl*, starosta města Havlíčkův Brod, *Libor Honzárek*, místostarosta města a *Tomáš Halačka*, zástupce zdravotního odboru Krajského úřadu kraje Vysočina. Záštitu nad soutěží převzal hejtman Kraje Vysočina *Jiří Běhounek*.

Výsledky soutěže I. stupně:

- 1. místo ZŠ Masarykova Litoměřice
- 2. místo ZŠ Krásovy Domky Pelhřimov
- 3. místo ZŠ Žižkov Kutná Hora

Výsledky soutěže II. stupně:

- 1. místo Matiční Gymnázium Ostrava
- 2. místo Praha 1 Slivenec
- 3. místo ZŠ Gabry a Málinky Štítná nad Vláří ■

## Hluboce zarmoucení oznamujeme,

že nás v polovině letošního července po dlouhé a těžké nemoci opustil ve věku 71 let, pan **Stanislav Fletter**. Řadu let zastával funkci ředitele Úřadu Oblastního spolku Českého červeného kříže Cheb a dlouhodobě tak rozvíjel programové činnosti. Za své zásluhy byl opakovaně oceněn nejen neziskovým sektorem, ale též veřejnou správou. Děkujeme všem, kdo vzpomínkou uctili jeho památku.

Oblastní spolek  
ČČK Cheb ■





## TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

### Výroční zpráva ČČK za rok 2016

23.6.2017 vyšla Výroční zpráva ČČK - hlavního spolku - za rok 2016. V loňském roce měl ČČK a jeho pobočné spolky přes 17 tisíc členů a dobrovolníků sdružených v 69 Oblastních spolicích ČČK; počet zaměstnanců činil 640. První pomoc jsme poskytli 8.233 lidem. Ocenili jsme přes 29 tisíc bezpříspěvkových dárců krve. První pomoc jsme naučili téměř 44 tisíc osob. Působíme na území celé ČR. Výroční zpráva přináší obraz o centrálních programových aktivitách ČČK, včetně zahraničních pomoci.

### Příručka mezinárodního humanitárního práva pro ozbrojené síly

Pro výuku a výcvik MHP, stejně jako pro jeho praktickou aplikaci, jsou potřebné příslušné opory. Jednou ze známých příruček je publikace F.de Mulinena Handbook of the law of war for armed forces. Tato příručka není zpracována způsobem obvyklým pro civilní učebnice, ale je skutečně publikací tak říkajíc „k ruce“ velitele. Český červený kříž společně s Ministerstvem obrany právě vydávají druhé aktualizované a doplněné české vydání.

### Viděl jsem umírat své město

Mezinárodní výbor Červeného kříže vydal 14.6.2017 zprávu Viděl jsem umírat své město, v níž se věnuje humanitárním aspektům fenoménu „návratu války do měst“. Zaměřuje se přítom na konflikty v Sýrii, Iráku a Jemenu – civilní ztráty tam



představují téměř polovinu (42.000 ročně) všech civilních ztrát při válkách ve světě. Boje v zastavěných oblastech přinášejí pětinašobek obětí v řadách civilistů, než boje v jiném terénu.

### Výroční zpráva MVČK za rok 2016

Počet příjemců jeho zdravotnických služeb vzrostl o 3/4 na 18,5 milionů, prakticky se nezměnil počet osob odkázaných na pitnou vodu - 28,4 milionů, počet ostatních typů pomoci MVČK činil 25,9 milionů osob (+41%), z toho plně 3/4 jsou vnitřně přemístěné osoby. MVČK navštívil 987.203 vězňů. Nejvíce zdravotnických zařízení provozuje MVČK na Blízkém a Středním Východě, mimochodem tento region čerpá 31% veškeré pomoci MVČK a je druhý po Africe (41%). Roční obrát MVČK stoupl o 10% a přesáhl 44 miliard Kč.

- 8.8.2017-**Čína:** V noci zasáhlo provincii Sečuán zemětřesení o síle až 7° Richt. stupnice. Rozsah škod zatím není určen, nicméně Čínský ČK již do oblasti vyslal specialisty pro zjištění rozsahu potřebné pomoci. Příslušníci Čín.ČK rovněž v místě poskytují nutnou pomoc. Problémem je přerušení telekomunikačních sítí a dodávek elektřiny, uvedla G.Pang vedoucí týmu MF ČK&ČP v Číně.
- 5.8.2017-**Ženeva/Svět:** Vydáno společné prohlášení MVČK a MFČK&ČP k 72.výročí použití jaderných zbraní. Letošní výročí se odehrává v novém kontextu - před měsícem byla přijata Smlouva o zákazu jaderných zbraní. Prohlášení je výzvou k tomu, aby státy 20.9.2017 smlouvu podepsaly.
- 5.8.2017-**Ukrajina:** MVČK v 1.pololetí na obou stranách fronty: poskytl 80 tis. vysídlených v důsl. konfliktu celkem 222.000 balíků potravin. pomoci, 17.000 lidem v 54 nemocnicích, domovech důchodců aj. veřejných institucích hygienické potřeby, přes 14.000 lidí v 67 místech dostalo hotovost, která pokryje na 1 měsíc jejich základní potřeby, 420 hospodářů dostalo přes 530 tun krmiva pro dobytek.
- 4.8.2017-**Mali:** MVČK hlásí prudký nárůst počtu zraněných v bojích na severu Mali, od začátku jeho chirurgické týmy ošetřily 268 osob (za celý rok 2016 to bylo 148). Při srážkách v Kidali 26.7. bylo chirurgicky ošetřeno 43 lidí, státní zdravotní služby nefungují vůbec. Letos v Mali navštívil MVČK 3.800 zbavených svobody, v Kidali poskytl 15.000 l paliva na provoz vodáren.
- 1.8.2017-**Myanmar:** Za podpory MVČK byla v Sin Tet Maw v centru Rakhinu otevřena klinika, speciálně zaměřena na péči o těhotné ženy a malé děti. Těhotenská úmrtnost činí v Myanmaru 178 na 100.000 žen. Otevření kliniky je součástí

společného programu MVČK a min. zdravotnictví k jejímu snížení. Je užívána jak Rakhinci tak komunitou muslimů a ilustruje možné mírové soužití těchto skupin myanmarského obyvatelstva.

- 23.7.2017-**Jemen/Ženeva:** President MVČK navštívil Jemen. Země je ohrožena epidemií cholery. Současný počet případů se do konce roku 2017 zdvojnásobí - až na 600.000. Ničení kanalizací a vodáren vede k šíření této epidemie. President MVČK se setká s místními zdravotníky bojující proti této smrtelné nemoci, bude diskutovat tuto humanitární katastrofu s činiteli všech stran konfliktu. Od počátku konfliktu uprchlo více než 3 mil. lidí a více než 20 mil. potřebuje humanitární pomoc po celé zemi. MVČK ji poskytne nejméně 4 mil. lidem v Sana'a, Saada, Aden, Taiz, Hodeida a dalších regionech.
- 21.7.2017-**Ukrajina/Doněck:** MVČK vítá dohodu uzavřenou 19.7.2017 v Minsku o zřízení demilitarizovaných zón podél hranic východní Ukrajiny. Zóny budou vytvořeny kolem dvou vodárenských zařízení: čerpací stanice Vasilevka a stanice pro filtraci Doněck. Vojska a vojenská vybavení budou z této zóny stažena, nebudou se zde konat žádné vojenské operace. Na tyto zóny nesmí být útočeno.
- 13.7.2017-**Libye:** Ozbrojený konflikt a jiné násilnost v Libyi stále trvají. Dochází k útokům na civilisty a nezbytnou infrastrukturu, zvláště zdravotnická zařízení. V zemi jsou statisíce vysídlenců. MVČK navýšil svůj letošní rozpočet pro Libyi na 790 mil. Kč. To předpokládá potravinovou pomoc pro 306 tisíc převážně vysídlených osob, nezbytné domácí potřeby pro 234 tisíc, dále půjde o podporu provozu 10 nemocnic, 6 zdravotních středisek a dvou protetických a rehabilitačních center.
- 12.7.2017-**Keňa:** Program Keňského ČK poskytne hotovost cca 250.000 lidem ohrožených nedostatkem potravin v oblastech zasažených suchem. Rozdělování 3.000 Keňských šilinků na osobu proběhne prostřednictvím aplikace pro mobilní telefony.
- 12.7.2017-**Španělsko/Itálie:** Proud migrantů po moři i po zemi je na vzestupu. Od ledna do května dorazilo do Španělska 6.800 migrantů, většinou (61%) po moři, což je meziročně o 75% více. Do Itálie letos již dorazilo 85.000 osob - jen v červnu každodenně připlouvá 700 lidí, z toho je 15% dětí. Italský ČK v každém přístavu poskytuje zdravotní služby, ošacení, vodu a potraviny.

• 11.7.2017-**Irák:** Týmy MVČK v Mosulu hlásí rostoucí počet zranění od nevybuchlé munice aj. výbušných pozůstatků války. Podle A. Manescu, zástupkyně vedoucí Delegace MVČK v Iráku, humanitární potřeby 800.000 mosulských utečenců jsou vysoké, základní infrastruktura je



v ruinách. Výbuchy min či nástražných systémů zabíjejí a zmrzačují civilisty vracující se do Mosulu, miny ve školách, nemocnicích a na silnicích jsou velkým rizikem pro zvědavé děti a civilisty. Tyto nebezpečné a smrtící pozůstatky války musí být vyčištěny co nejdříve. Rozpočet MVČK na aktivity v Iráku činí 3,5 mld. Kč. Počet vysídlených, kterým se dostane potravin, bude 1,2 milionu, pitné vody 2,1 mil. osob, základní domácí potřeby obdrží 720.000.

• 4.7.2017-**Ženeva/Keňa:** MF ČK&ČP uvítala formální prohlášení epidemie Eboly v DR Kongo za skončenou. Dvouměsíční epidemie připomněla podle F. Nafo-Traoré, ředitelky MFČK pro Afriku, trvající zranitelnost mnoha afrických komunit. Federace vyzývá k vyšším investicím do bdělosti a schopnosti předcházet a zvládat epidemie založené právě na komunitách a lokálních aktérech, jako je např. ČK, který krom pomoci v terénu představuje kritické spojení mezi komunitami a příslušnými zdravotními úřady.

• 26.6.2017-**Stř.africká rep./Ženeva:** Středoafrický ČK a MF ČK&ČP odsuzují brutální zabití Joachima Ali usmrčeného 23.6. v Bangassou při plnění jeho humanitárních povinností neidentifikovanou ozbrojenou skupinou. Bezpečností situace v Stř. africké rep. se v posledních měsících zhoršuje - boje v Bangassou, Bria a Alindao vyhnaly z domovů 100.000 osob; na území SAR je již 500.000 vysídlených osob.

• 22.6.2017-**Ženeva:** Činnost odvážných příslušníků ČK&ČP předešla v letech 2013-16 v Z.Africe nejméně 10.000 případům eboly. Uvádí to studie časopisu PLOS Neglected Tropical Diseases. Posuzována byla praxe bezpečných pohřbů, které ČK organizoval. Rozsah epidemie se

tak snížil o 36%. Týmy ČK tehdy působily v Liberii, S.Leone a Guiney, celkem uspořádaly 47.000 pohřbů.

• 21.6.2017-**Ženeva:** Gen. tajemník MF ČK&ČP As Sy upozornil členské státy OSN v rámci panelu o hladomoru v Africe na „nejbludnější ze všech bludných spirál“, a to kombinaci cholery a hladomoru v V.Africe a Jemenu. Úsilí Červeného kříže o zastavení a léčbu cholery nemůže být úspěšné, pokud se nevyřeší problém podvýživy. Obě hrozby se vzájemně potencují a situace se může vymknout kontrole. Od začátku r. 2017 je z J.Súdánu, SV Nigérie, Somálska a Jemenu hlášeno > 220.000 případů cholery (jen v Jemenu 166 tis.), z toho 2.100 osob zemřelo.

• 19.6.2017-**Mosul/Ženeva:** MVČK je silně znepokojen situací civilistů uvězněných boji v Mosulu. Nedostává se jim zdravotní péče a mnoho jich zbytečně umírá na jinak léčitelná zranění.

• 16.6.2017-**Ženeva/DR Kongo:** Dva členové společného týmu MVČK a Červeného kříže Dem. republiky Kongo, kteří byli ozbrojenou skupinou zadrženi 7.6.2017 mezi Kirumbou a Beni (sever provincie Kivu) při rozdělení potravin a domácích potřeb, byli včera v pořádku propuštěni a převzati MVČK.

• 14.6.2017-**Jemen:** Počet podezření na cholery dosáhl bezprecedentní úrovně - již 124 000, přičemž více než 900 lidí choleře podlehl. MVČK posiluje své aktivity, přiměl také vládu vyhlásit stav nouze, v uplynulých 2 týdnech již přistála 4 letadla MVČK se zdrav. materiálem. Jen za minulý týden hlášeno 5.000 nových případů. Šíření nemoci se zrychluje, uvedla M. del Pilar Bauza Moreno, zdravotní koordinátorka MVČK v Jemenu. Systém veřejného zdravotnictví je v důsledku probíhajícího konfliktu v zemi přetížen a nemá kapacitu pro péči o obyvatelstvo.

• 13.6.2017-**Bangladěš:** JV Bangladěš se vzpamatovává z dopadů monzunu. Silné deště v Chittagong vyvolaly sesuvy půdy, padlo jim za obětí >40 osob, desítky se pohřešují. Jde o následek cyklonu Mora, který před 14dny způsobil také silné povodně, zničily 50.000 domů. Celkem bylo v regionech Cox's Bazar, Chittagong and Bandarban postiženo přes 3 mil. osob. V době plného náporu monzunové sezóny řeší následky Červený kříž znova a znova, říká A.Ulla, vedoucí Bangladěšského úřadu MF ČK&ČP, personál Bangladěšského ČP je stále v terénu a pomáhá



postíženým, kteří krom střeš nad hlavou postrádají také vodu, jídlo a hygienické zázemí. Před cyklonem bylo předem evakuováno 300.000 osob.

• 8.6.2017-**Izrael:** MVČK vyzval Hamas, aby v souladu s mezinárodním humanit. právem sdělil údaje o 5 Izraelcích zmizelých v Gaze mezi červencem 2014 a 2016, o nichž není dosud žádných zpráv. Podle J. de Maio, vedoucího Delegace MVČK pro Izrael a okupovaná území, musí být informace o zadržovaných osobách, ať je jejich status jakýkoli, předány. S živými musí být nadto zacházeno lidsky, v případě lidských ostatků musí být tyto důstojně navráceny rodinám.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■





## Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK

# Vodní záchranná služba ČČK

Vodní záchranná služba ČČK, z.s., jako „firstresponder“ základních složek Integrovaného záchranného systému, má za sebou polovinu sezóny, která nezačala nejlépe. V prvních 14 dnech prázdnin vyjžděli naši záchranníci na několik resuscitací a také asistovali při vyhledávání utonulých dětí. VZS ČČK slouží celkem na 16 význačných vodních plochách. Za letní sezónu vykazujeme kolem 800 zdravotnických a technických zásahů, nejen na vodní hladině, ale i v bezprostřední blízkosti hlídáných lokalit, kde je problematické dodržení dojezdových časů Zdravotnické záchranné služby nebo přistání Letecké záchranné služby.



Vodní záchranná služba ČČK, z.s. spolu s preventivním programem Bezpečné dětství - u vody bez nehody, připomíná zásady bezpečného pobytu u vody „desaterem“:

### DESATERO VOLNÁ VODA

- 1 Nechoď se koupat sám, nepodceňuj nebezpečí vody**
  - platí nejen pro děti, které neumí plavat, ale pro každého
  - i dobrý plavec může mít chvilkovou zdravotní indispozici či náhlé onemocnění
  - chodíte na horách sami? Je to stejné pravidlo.
- 2 Neplav a neskákej do vody v neznámých místech**
  - do vody mimo určená místa neskácame, ale vstupujeme
  - viditelnost v přírodních vodách je malá, mnohdy téměř nulová

- jedná se o drobná poranění od kamenů či střepů a konzerv až po smrtelné úrazy po skocích
  - nikdy nevíte, co pod vodou je, pokud se nepřesvědčíte, například stromy, pařezy, stará mola... a pohyb hladiny je na některých přehradách značný!
- 3 Nechoď do vody, jsi-li rozpálený nebo unavený, plav nejdříve hodinu po jídle**
    - rozdíl teplot může být příčinou kolapsového stavu
    - skoky po hlavě jsou pak nejvíce rizikové
    - po jídle je člověk unavený, také je větší riziko zvracení

- 4 Plav v určeném prostoru s dozorem plavčíka, zde máš záruku případné pomoci a záchrany života**
  - trvale hlídáných přírodních ploch je u nás málo, ale přesto, vyznačené zóny jsou bezpečnější díky jejich kontrole i vymezení pro případné hledání tonoucího
- 5 Neplav daleko od břehu, máš-li tuto potřebu, zajisti si vhodný doprovod**

- rizikem je především pohyb v plavební dráze!
- berte si výraznou čepičku, plovoucí bóji, plovák a podobně nebo doprovod na loďičce

- 6 Neplav do blízkosti plavidel a plavební dráhy**

- vlny i odraz slunce snižují vůdcům plavidel viditelnost plavce
- poranění plavidlem či lodním šroubem máv fatalní následky

- 7 Na plavidla patří děti pouze s řádně oblečenou a upevněnou záchrannou vestou**

- nepodceňujte záchranné prostředky, zejména pokud máte na palubě více dětí
- nevhodné jsou nafukovací pomůcky a zejména kruhy

- 8 Nekoupej se v blízkosti přehrady či hráze**

- rizikové prostředí je nejenom samotné vodní dílo, ale i proudy na tekoucí vodě
- únava a náročné překonání silného toku či vodní válec jsou hlavním rizikem

- 9 Měj u sebe vždy nějakou záchrannou či plovoucí pomůcku**

- i malé dítě dokáže utopit dobrého plavce
- jakákoliv plovoucí pomůcka je větším bezpečím pro záchránce i oběť
- vodní záchranníci používají záchranný pás, vám může posloužit třeba vodní žížala, nebo chcete-li „nudle“

- 10 Důvěřuj členům Vodní záchranné služby, uposlechni jejich pokynů a nepřekářej jim v práci**

- prevence není represe, vodní záchranníci vědí co říkají, když se vás snaží přátelsky varovat
- vodní záchranníci ani plavčíci však nemohou být všude a hlídat každého. Za svou bezpečnost jste zodpovědní především vy sami a zejména pak rodiče za své děti!

Každý plavec může být i vodním záchranářem! Jste u nás vítáni!

www.vzs.cz ■





## OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



## Prázdniny v Dětské odborné léčebně

Máme tu opět letní prázdninové měsíce, po kterých touží nejvíce děti, které se těší na různé výpravy a výlety s rodiči. Sluníčko letošním prázdninám přeje a občas se vyrovná klimatu přímořských oblastí. I když pro alergiky bývá nevhodnější klimatická léčba v době potíží tj. zejména na jaře a na podzim, léčebné pobyty o prázdninách děti též navštěvují. Samozřejmě jsme rádi, a pokud vidíme, že se jejich stav po opakované návštěvě léčebny zlepšil, těší nás to. Vedle léčebného programu, podpořeného pravidelnými návštěvami naší solné jeskyně je třeba malé pacienty zabavit. O jejich volný čas se starají vychovatelé, kteří jim vždy dle našich možností vymyslí

nějaké to zpestření pobytu. Vedle pravidelných turistických výletů do lesnatého okolí léčebny se vyrazí i na různé akce. Zmíním

lidí a cca 50.000 balónků naplněných vodou (0,1 až 0,2 litru vody do balónku), svedou velkou vodní bitvu. Sešlo se dost účastníků, ale zda se nakonec zápis povedlo uskutečnit, nevíme, ale byla to opravdu rádná balónková mela! Dětem se to moc líbilo a věříme, že si



alespoň některé. Zajímavou akcí byla červnová návštěva areálu Nového rybníka v Příbrami, kde známí moderátoři Snídaně s Novou uváděli příjemný program, v jehož závěru zapíval Marek Ztracený se skupinou Slza. Byla vyhlášena i zajímavá soutěž, kde byla hlavní výhrou návštěva televize Nova! Stačilo vyrobit poutavý transparent a podpořit s ním koncert Marka Ztraceného. Byl vybrán ten nejlepší, bohužel ten náš to nebyl, přesto bylo na co vzpomínat. Další originální akcí byla návštěva balónkové bitvy, opět na Novém rybníku v Příbrami, kterou chtěl organizátor nechat zapsat do knihy rekordů. Zápis spočíval v největší balónkové bitvě, které se zúčastní nejvíce

s sebou domů odvezou milou vzpomínku na prázdninový čas, trávený v bukovanské léčebně. To je pro všechny lidičky z léčebny, kteří se o děti starají, opravdu velká odměna.

Všem přejeme příjemné prázdniny, krásnou dovolenou a spoustu radostných zážitků ve zdraví!

**Srděčně Vás zveme na 10. Příbramskou svatohorskou šalmaj 9. září 2017 (slavnost hudby, tance, divadla a lidových řemesel na nádvoří Svaté Hory, akce pomáhá i dětem z DOL Bukovany), více informací na: [www.ginevra.cz](http://www.ginevra.cz)**

*Za kolektiv DOL Bukovany - Václav Plecítý* ■

## Z ČINNOSTI OS ČČK



## Příprava členů HJ v Prachaticích byla opět akční

Díky seminářům Vodní záchranné služby Českého červeného kříže České Budějovice a Horské služby a s podporou Města Prachatic proběhla proškolení členů prachatické HJ v oblasti praktického nácviku ošetření raněného a jeho transportu v terénu, vyzkoušeli jsme si různé transportní prostředky včetně páteřní desky, zhlédli

ukázky evakuace ze sedačkové lanovky. Naši lektoři a zároveň účastníci prodiskutovali mnoho témat, počínaje novinkami v první pomoci a Guidelines, dále péči o hypotermického pacienta, využití psů v záchranářství a kynologii, úlohu neziskových organizací v rámci systému IZS, krizového managementu a Panelu NNO

Jihočeského kraje. S lektorkou z ČČK České Budějovice jsme se také věnovali provázení pozůstalých se zřetel na náhlé úmrtí. Moc děkujeme členům Horské služby za závěrečný víkend plný zajímavých poznatků a nových zkušeností, a za prověření našich fyzických schopností nejen při zdolávání schodů na rozhlednu.

*Mgr. Zuzana Pelikánová, DiS.,  
OS ČČK Prachatic* ■





## Nautis Fest 2017

V sobotu 17. června 2017 odpoledne se u Písecké brány v Praze konal Nautis Fest, což je multižánrový festival, na kterém vystupují autistické kapely i autistický divadelní soubor. Cílem této akce je ukázat, že na autismus se nelze dívat jen jako na handicap, protože lidé s poruchami autistického spektra jsou často velmi nadaní v různých oborech. Svou výstavu fotografií o autismu zde představil i známý reportážní fotograf Jan Šibík.

Součástí akce byl mimo jiné stánek Pestré společnosti, která zde ukázala, jak mohou pomáhat asistenční psi. Hned vedle měla svůj

stánek také naše místní skupina ČČK. Po celé odpoledne se mohli návštěvníci akce u nás naučit, jak poskytovat první pomoc při krvá-



cení a při bezvědomí. Všichni si samozřejmě mohli na vlastní kůži vyzkoušet resuscitaci naší „anduly“. Nemohlo chybět ani masko-

vání realistických krvavých poranění. Hned po ukázce činnosti asistenčních pejsků přišla na řadu naše komentovaná ukázka první pomoci, při které hostující figurantka s krvavou ránou hlasitě panikařila.

Na závěr sedmihodinové akce zahrála na pódiu kapela No Ambition, která je spjata s naší místní skupinou, protože vystoupila už na dubnovém Společenském večeru Červeného kříže, a jeden člen této kapely je navíc i v humanitární jednotce našeho oblastního spolku.

*Mgr. Šimon Hlinovský,  
předseda 5. místní skupiny  
ČČK Praha 1* ■

## Letní dětský tábor OS ČČK Teplice v Maxově

16. – 28. července 2017 se konal v Maxově letní tábor pro čtyřicet dětí, převážně z Teplicka. Tento rok bylo táborovým tématem „Letem rokem“. Celá táborová hra se tudíž odehrála jako jeden celý rok – každý den byl jiný měsíc.

Do Maxova jsme přijeli v lednu. Děti si vybalily věci z kufří a seznámily se v oddílech. Druhý den (v únoru) se v oddílech navrhovala vlajka, vybíral se název oddílu, pokřik a batikovala se oddílová trika. Večer jsme společně hráli hru v lese.

V březnu nás čekaly Velikonoce, a tak měly děti za úkol vymyslet velikonoční příběh, který odpoledne předvedly ve skalním divadle.

Jelikož na počátek dubna spadá tzv. apríl, zahráli jsme si následujícího rána na toto téma „Hru a nervy a štěstí“. Odpoledne se nám natolik oteplilo, že jsme si vzali plavky a šli jsme do bazénu. Čekal nás turnaj ve vodních hrách. Večer jsme si s dětmi zahráli hru na to, jak znají písničky z filmů a pohá-

byly dvojice dětí, které vydávaly zvířecí zvuky a zástupci oddílů museli dvojice najít jako v běžném pexesu.

V červnu nám přes den nepřálo počasí, a proto jsme se zabavili hraním nejrůznějších

si dále zahráli hru, ve které jsme pomohli naplnit hasičům cisterny.

V říjnu jsme měli celodenní výlet do Sklářské krčmy v Lindavě, v níž si děti vyfoukaly vázičky. Poté se rozdělily na dvě poloviny,



teamových her, karet apod. Odpoledne se již vyčasil, a tak jsme se šli připravit na spaní v lese a připravit táborák. Večer se odvážné děti s některými vedoucími odebrali do lesa, aby zde přenocovali. Zde si vyprávěli strašidelné příběhy, hlídali oheň a měli noční hlídky.

V červenci jsme si ráno museli odpočinout po spaní v lese. Odpoledne nás přepadlo špatné počasí, proto jsme se museli zabavit na budově.

V srpnu jsme hráli celý den hry a dočkali jsme se talentové soutěže, která byla opravdu úspěšná.

V září nám ráno začal nový školní rok, a proto se děti učily druhy ohňů, morseovku

přičemž jedna půlka tábora šla do Sloupu v Čechách a druhá se odebrala do tábora, aby nabrala síly k dalším aktivitám. Večer na děti čekala diskotéka.

V listopadu jsme vytvářeli adventní věnec, hráli jsme hry v lese. Jelikož nám opět nepřálo počasí, podívali jsme se na pohádku. Večer děti čekala stezka odvahy v podobě strašidelného domu, kterou prošly téměř všechny děti včetně těch nejmenších.

V prosinci jsme dělali perníčky, vyráběli svíčky, zahráli si koulovanou, rozdali jsme dětem dárky a k večeru se konala karaoke party. Tento den plný zajímavých aktivit a krásných zážitků nám zakončil silvestrovský ohňostroj.

Byl opět leden, poslední den tábora, zabavili jsme věci, prolili litry slz na rozloučenou a jeli jsme domů.

Tábor organizoval oblastní spolek Českého Červeného kříže Teplice pod vedení Bc. Alexandry Svobodové ve spolupráci s místní skupinou Českého Červeného kříže Novosedlice, Dubí a Proboštov. Celý tábor se obešel bez vážného úrazu. Děkujeme celému táborovému týmu za krásný tábor a příjemné zážitky. Budeme se těšit příští rok.

*Jiří Herlitze předseda MS ČČK NDP* ■



dek a ke konci večera jsme upálili čarodějnic. Děti si k pálení čarodějnic dokonce vyslechly přednášku od oddílového vedoucího Davida Kašpara a poznaly tak historii této tradice.

V květnu si děti postavily lodě k mezinárodnímu Dni Evropy, aby celou Evropu obepluly. Bohužel nám však nepřálo počasí, a tak se odpoledne děti koukaly na film. K večeru jsme si s nimi zahráli „Živé pexeso“, v němž

a práci s buzolou, také nás navštívili v rámci branného dne strážníci Městské policie Nový bor a ukázali nám práci se psem, vybavení vozidla a některé další věci. Práci se psem jsme si mohli vyzkoušet na vlastní kůži. Odpoledne k nám zavítali členové Sboru dobrovolných hasičů ze Sloupu v Čechách, kteří nám ukázali výstroj, hasičské vozidlo a techniku. Během dne jsme

## Z činnosti MS ČČK Štáhlavy

V ZŠ Štáhlavy díky MS ČČK Štáhlavy probíhá kroužek Mladý zdravotník I. stupně, který vede předseda MS ČČK. Školí členy kroužku v poskytování první pomoci a dopravní výchově.

V pátek 28. dubna 2017 se uskutečnila oblastní Soutěž mladých zdravotníků I. a II. stupně v areálu ZŠ a MŠ Vejpřnice.

V oblastní soutěži OS ČČK Plzeň-jih a sever se naše hlídka „A“ ve složení: Tofl Jakub, Jirmář Jan, Mahdalík Vít, Hofmanová Barbora a Jiříková Hana umístila na 1. místě. Hlídka „B“ ve složení: Kudrová Kateřina, Sedlaček Matěj, Dobrý Vojtěch, Toflová Sára a Navrátilová Veronika se umístila na 2. místě.

Všem soutěžícím patří poděkování za toto pěkné umístění a reprezentaci naší Základní

školy. Oblastní Soutěž MZ I. stupně se zúčastnilo 5 hlídek. Doprovod hlídek na soutěž a zpět zabezpečil pan Petr Jirmář a pan Alexandr Drohobecj.

V pátek 27. května 2017 se uskutečnila krajská Soutěž MZ rovněž ve Vejpřnicích. Těto soutěže se zúčastnila hlídka „A“, která se umístila v oblastní soutěži na 1. místě. Na Krajskou soutěž postoupilo celkem 7 družstev z celého Plzeňského kraje. Ve velké konkurenci se naši zdravotníci umístili na celkovém 4. místě. Soutěžili jsme ve složení: Mahdalík Vít, Jirmář Jan, Tofl Jakub, Kudrová Kateřina, Jiříková Hana a Hofmanová



Barbora. Chtl bych poděkovat a pochválit všechny děti za předvedený výkon.

*Alexandr Drohobecj,  
předseda MS ČČK Štáhlavy* ■

## Návštěva Seychelského červeného kříže

Na počátku července jsem trávil dovolenou na Seychelských ostrovech, tedy konkrétně na hlavním ostrově této republiky Mahé. Při svých pracovních i soukromých cestách se snažím, pokud mi to čas dovolí, vždy vidět tamější sídla červeného kříže a třeba i krátce podebatovat se zaměstnanci či dobrovolníky o jejich činnostech a aktivitách, které



pak přináší zajímavé myšlenky a nápady pro obohacení naší činnosti. Dovolil jsem si tedy s předstihem několika dní napsat mail na ústředí tamního ČK s prosbou o krátkou prohlídku. Následovala rychlá reakce, že mne velice rádi ve svých prostorách přivítají a pokud by to bylo možné, rádi by se také dozvěděli více o Českém červeném kříži a jeho aktivitách. Naštěstí jsem sebou měl potřebné podklady k prezentaci a tak se vydal v pondělí 10. července najít zdejší budovu ČK. Nynější sídlo bylo postaveno po ničivé vlně Tsunami v roce 2004 dále od pobřeží, také

díky nemalé podpoře Německého červeného kříže. V přízemí jsou situovány velké sklady se zásobami pomoci pro případ mimořádných událostí a také jedna garáž pro sanitní vozidlo zajišťující zdravotnické asistence pod hlavičkou ČK na ostrovech - jediné vozidlo ve službách tamějšího ČK. V horních patrech pak jsou školící, zasedací místnosti a kanceláře pro zaměstnance ústředí. Byl jsem překvapen hned po příchodu - paní generální sekretářka se rozhodla nařídit mou prezentaci všem zaměstnancům povinně. Mé obavy se ale naštěstí po několika minutách rozptýlily a jednalo se o jednu z nejmilejších návštěv, kterou jsem zažil. Prezentace a následná diskuze trvaly skoro tři hodiny, všichni zaměstnanci se detailně zajímali o aktivity Českého červeného kříže, našeho oblastního spolku i specifika Záchraného týmu OS ČČK Ostrava. Našli jsme mnoho

společného v oblasti přípravy na katastrofy, školení a poskytování první pomoci či třeba propagace bezpříspěvkového dárcovství krve - více o činnostech Národní společnosti Seychelského ČK se můžete dozvědět na webu [www.seychellesredcross.sc](http://www.seychellesredcross.sc) Při takovýchto, až nečekaně milých přijetí si člověk uvědomí, v duchu principů ČK, že jsme doopravdy na světě jedna velká «křížácká» rodina.

Touto cestou bych rád vyřídil pozdravy a přání všeho dobrého celému ČČK.

*MgA. Marek Prášil, člen OVR,  
OS ČČK Ostrava* ■

## S malou pomocí k velké radosti

S touto větou jste se mohli setkávat v období od 9. 2. do 19. 4. 2017, kdy 1 % z ceny nákupů produktů Procter & Gamble putovalo prostřednictvím Českého červeného kříže k dětem. Akce probíhala ve spolupráci Procter & Gamble, Červeného kříže a Globusu. Z výše zmiňované akce obdržel finanční i nefinanční pomoc také Azylový dům pro matky s dětmi ve Svitavách. Za finanční dar 125.000,- Kč byl zakoupen nábytek, hračky, lůžkoviny a inter-



aktivní vláček, který zdobí zeď dvorku azylového domu. V rámci nefinanční pomoci byly pro matky a děti dodány jednorázové pleny, vlhčené ubrousky, prací gely, jary a šampony. Děkujeme všem zúčastněným organizacím za podporu.

*Miloslava Burešová,  
ředitelka Úřadu OS ČČK Svitavy* ■