

Dětská odborná léčebna Ch. G. Masarykové již podruhé úspěšně obhájila získanou akreditaci

28. února tohoto roku opět po třech letech navštívila Dětskou odbornou léčebnu Spojená akreditační komise o.p.s. (SAK). Ta, dle pravidelné periodiky, přijela přezkoumat

dodržování standardů u poskytované zdravotní péče v souladu se získaným certifikátem z roku 2013. Závěrečná zpráva byla pro léčebnu pozitivní. Úspěšně jsme absolvovali akreditační šetření a splnili pro další tříleté období požadavky akreditačních standardů Spojené akreditační komise, o.p.s. Současně jsme splnili požadavky všech minimálních hodnotících standardů řízení kvality a bezpečí v souladu s ustanovením § 105 zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování a s vyhláškou č. 102/2012 Sb. o hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče.

Tříčlenná hodnotící komise byla odborně i lidsky velmi vstřícná a v některých postupech nám poskytla potřebnou radu. I přesto, že drobné nedostatky byly odhaleny, vyšlo pro nás závěrečné bodové hodnocení velmi dobře. Tento zdravotnický „audit“ slouží k tomu, aby odhalil i slabší místa, která je třeba dle hodnotících standardů zlepšit. Zatím jsme jedno z mála zařízení svého druhu, které certifikát získalo. Důvodem k tomuto kroku v roce 2013 byla motivace zdravotních pojišťoven ve smyslu doporučení akreditovaného zařízení, které chce pro pacienta udělat krok vpřed. Bohužel zatím jsme ti kráčející my.

Chtěl bych touto cestou poděkovat všem zaměstnancům léčebny za každodenní obětavou práci ve prospěch malých pacientů a jejich nasazení, které kladně hodnotila s pochvalou i akreditační komise.



Pozvánka na XII. Zámeckou slavnost v Dětské odborné léčebně v Bukovanech 16. 6. 2018

I když to vypadá, že se paní zima ještě nezdává, přípravy největší kulturní prezentační akce léčebny v Bukovanech s názvem „Zámecká slavnost“ jsou v plném proudu. Letos přivítáme návštěvníky již podvanácté. Připravená celodenní akce nabízí bohatý kulturní program v zámeckém zahradním areálu, včetně prohlídek léčebny s ukázkami odborné péče o malé pacienty. Vedle hudebních, divadelních a tanečních vystoupení, zde můžete vidět i některá staročeská řemesla s možností si vše vyzkoušet. Nechybí ani doprovodný program zaměřený pro radost dětí. Jsou pro ně připravená různá herní a tvořivá stanoviště, různé atrakce včetně oblíbených koníků. Opět přijedou i naši milí vyznavači vojenské historie Příbram a dobrovolní hasiči ze Za-

lužan, se kterými léčebna dlouhodobě spolupracuje. Můžete pořídit i dárek pro své blízké nebo si dát něco dobrého z rozmanité nabídky občerstvení. Nebude chybět ani večerní zábava na občasném hřišti. Zámecká slavnost je významným svátečním dnem, kdy můžeme široké veřejnosti ukázat její potřebnost a obohatit jej o příjemnou atmosféru. Program je financován z dobrovolného vstupného a finančních příspěvků stálých partnerů léčebny. Mnoho účinkujících akcí podpořilo vystoupením bez požadavku na honorář. S velkou úctou všem děkujeme za významnou pomoc, které si velmi vážíme a bez které by se tato akce nemohla uskutečnit. Akce se koná 16. června 2018 od 10 do 18 hodin a je zaměřena na všechny věkové skupiny.



Srdečně Vás zveme do našeho léčebného zařízení. Pokud se k nám přijedete podívat, věříme, že se svými blízkými prožijete příjemný a pohodový den, plný krásných zážitků. Více informací o našem zařízení a programu slavnosti najdete na: www.lecebna-bukovany.cz

Za kolektiv DOL Bukovany
Václav Plecítý ■



AKTUALITY - INFORMACE

Prezident Syrského červeného púlměsíce v ČR

Humanitární spolupráce ČČK a Syrského arabského červeného púlměsíce (SARC) pokračuje. Na pracovní návštěvu přijel do ČR prezident SARC *Khaled Hboubati*. Na

základy mezinárodního humanitárního práva, známého též jako právo válečné. Kurz vedl prezident ČČK M. Jukl, K. Tulis z MO a O. Foltýn z GŠ AČR. Krom MHP se kurz věnuje i organizaci a poslání Červeného kříže. Další kurz se koná v říjnu 2018.



vážnost situace v Sýrii a také na časté porušování mezinárodního humanitárního práva.

Bude dost krve pro naše nemocné? Darujte ji!

Před 10 lety jsme upozornili na rozvoj plazmaferetických center v ČR zaměřených na odběry plazmy za finanční příspěvek. Mnohdy je finanční motivace ještě zdůrazněna odměnou za získání dalšího klienta, zaznamenali jsme i nabídky financování maturitních večírků a podobně. Přitom se české nemocnice potýkají s nedostatkem bezpříspěvkových dárců krve, která pomáhá výhradně pacientům v ČR. Počet dárců krve v nemocničních transfúzních stanicích poklesl v poslední dekádě z cca 300 tisíc na přibližně 250 tisíc. Jste-li zdraví, darujte bezpříspěvkově svou krev!

Zdeněk Duběnka: neuvěřitelných 600 darů krve skutečností!

Neuvěřitelných 600 darů krve a krevní plazmy dovršil pan Zdeněk Duběnka po 46 letech pravidelného dárcovství. Všechny odběry v jeho životě byly vždy bezplatné a představují objem úctyhodných 380 litrů. Krom všech ocenění Českého červeného kříže - od Krůpěje krve (za první odběr) až po plaketu Donum sanguinis - donum vitae (za 250 darů) obdržel Z. Duběnka také státní vyznamenání - v r. 2014 mu prezident republiky



ky *M. Zeman* udělil Medaili za zásluhy o stát. Děkonné uznání prezidenta ČČK u příležitosti jubilejního daru krve předal 15.2.2018 v Poděbradech Z. Duběnkovi zástupce Úřadu ČČK *MUDr. Hornych*.

Pan Duběnka je zcela zdravý, což dokazuje, že dárcovství krve lidskému zdraví dokonce prospívá. Jste-li zdraví, zvažte, zda nenásledovat tohoto mimořádného příkladu. **Staňte se bezpříspěvkovým dárcem krve!** Dárců krve není nikdy dost.



Úřadě ČČK v Praze se 12. 4. 2018 seznámil s činnostmi ČČK a především vyjádřil poděkování SARC i syrského lidu za pomoc, která je Českým červeným křížem poskytována. V posledních dvou letech se jednalo o celkem 7 zásilek s pomocí, kterou jsme dopravili přímo do srdce válkou zmítané Sýrie - obsahem pomoci byly především tři sanitní vozy a dále 16 tun dalších komodit: zdravotnické přístroje - od dialýz po dýchací přístroje či defibrilátory, léčiva a zdravotnický materiál.

Další z kurzů »Mezinárodní humanitární právo«

I v letošním roce pokračujeme v pořádání akreditovaných kurzů mezinárodního humanitárního práva (MHP), které se pravidelně konají od r. 2001. První letošní proběhl 16. - 18. 3. 2018 v prostorách OS ČČK Olomouc. Olomouc je dějištěm kurzů MHP souvisle již třetím rokem, byla ostatně kdysi hlavní moravskou pevností. Obsahem intenzivního kurzu o rozsahu 25 hodin jsou

10. ročník soutěže o Nej sestřičku zahájen

Úspěšná soutěž, ve které nejde ani o věk, ani o fyzickou krásu, má za cíl vybrat nejlepší zdravotní sestru z pohledu odborného a lidského. Tento projekt je prezentací náročné práce sestřiček, o které se často říká, že je posláním. Záměrem je vyzdvihnout jejich podstatnou úlohu ve zdravotnictví, profesionalitu a chování nejen k pacientům a vyjádřit jim touto akcí poděkování. I Český červený kříž měl možnost se slavnostního zahájení účastnit a přijmout šek na podporu našich aktivit v hodnotě 15 000 Kč.

7 let války v Sýrii, 7 let utrpení. Kolik ještě?

Už sedm let trvá válečný konflikt v Sýrii. Je to jedna z největších humanitárních krizí současnosti, miliony lidí potřebují pomoc. Mnozí opouštějí domovy, ocitají se bez střechy nad hlavou, možnosti obživy a přístupu k lékařské péči a vzdělání. 15. března 2018 vstupuje konflikt do osmého roku. Sedm českých humanitárních organizací proto společně znovu upozorňuje na





TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

- 05.04.2018-**Uganda:** Od počátku roku do Ugandy uprchlo >70.000 lidí z Dem. rep. Kongo. Špatné hygienické podmínky zapříčinily propuknutí cholery – 2.000 nemocných je v ošetřování, 40 zemřelo. Ugandský Červený kříž se snaží zlepšit hygienické podmínky uprchlíků, což jsou z 80% ženy a děti, často podvyživení, a poskytnout jim nezbytnou pomoc vč. ošacení, aby se dalšímu šíření cholery zabránilo.
- 28.03.2018-**Gaza:** Neúprosné statistické údaje: 4/5 rodin nemají stálý příjem - 7/10 obyvatel je závislých na humanitární pomoci. Obyvatelé Gazy jsou izolová-

pod vodou. Stovky příslušníků ČK&ČP pomáhají s evakuací a distribucí potravin a pitné vody tisícům lidí měst a vesnic. Podle region. ředitele MF ČK&ČP pro Evropu, S. Missirih, vzhledem k prognóze příštích dní a týdnů očekáváme zhoršení situace zejména na Balkáně.

- 15.03.2018-**Sýrie:** Dalších 25 kamionů MVČK a Syrského ČP s pomocí těchto organizací a OSN dnes bylo doručeno do města Douma ve Vých. Ghútě. Obsahem pomoci je 5.220 potravinových balíků (každý pro 5-člennou rodinu na 1 měsíc) a stejný počet pytlů mouky. Konvoj osobně doprovodil prezident MVČK

(každý vystačí 5 členné rodině na měsíc) pro 27.500 osob a dále nezbytná léčiva a zdravotnický materiál vč. šití a obvazů. Společný konvoj MVČK, SČP a OSN je prvním pozitivním krokem ke snížení utrpení civilistů ve V. Ghútě. Jeden, jakkoli velký konvoj, není dostatečný vzhledem k ubohým podmínkám, v nichž lidé žijí, nezbytný je opakovaný a souvislý přístup do oblasti, uvedl R. Mardini, ředitel MVK pro Stř. Východ. Intenzivní boje min. týdnů přinesly nedostupnost zdrav. péče ve V. Ghútě a tím řadu úmrtí. Zasažena byla i nemocnice a zařízení Syrského ČP. Město Damašek také nebylo šetřeno. MVČK znovu jedná s bojujícími stranami o dodržování MHP.

- 01.03.2018-**Kolumbie:** Naplnění humanitárních aspektů Mírové smlouvy mezi vládou Kolumbie a Revolučních ozbrojených sil nemůže být dále zdržováno, uvedl Ch. Harnisch, ved. Delegace MVČK v Kolumbii. Je nejvyšší čas, aby se oběti dlouhodobých konfliktů dostaly do středu pozornosti, kterou si zaslouhují. Pro MVČK je pátrání po zmizelých hlavní humanitární výzvou. V roce 2017 organizace pomohla 271 lidem objasnit, co se stalo jejich příbuzným. Současně MVČK zorganizovala 14 humanitárních operací v zemi (podpora Pátrací služby, pomoc pro vysídlené, podpora pro oběti sexuálních útoků, školení s cílem varovat před nehodami způsobenými výbušninami apod.). MVČK operuje v této zemi již 50 let.
- 01.03.2018-**Sýrie:** Do Afrinu se MVČK podařilo dopravit první konvoj s pomocí od 3. 12. 2017. Jde o 29 kamionů s 430 tunami pomoci (potravin, hygienické potřeby, přikrývky, zimní oděvy) pro 50.000 lidí. Situace v této oblasti i jinde u syrsko-turecké hranice je velmi špatná. Fungují zde jen 4 nemocnice, řadě obyvatel se nedostává zdravotní péče. >>>



Gaza

- ni od zbytku světa, postrádají elektřinu, vodu, léky, práci. Nejvíce jim ale chybí naděje.
- 28.03.2018-**Somálsko:** Včera v noci podlehl zraněním pracovník MVČK - v Mogadišu při odjezdu od kanceláře MVČK pod jeho soukromým vozem explodovala nálož. A. Y. Ibrahim měl na starosti kontakt s bojujícími stranami ve věcech mezinárodního humanitárního práva. MVČK na týden pozastaví své aktivity v Somálsku. Důvody útoku zatím nejsou známy.
 - 27.03.2018-**Sýrie:** Druhý konvoj s pomocí dnes dorazil do Rakky. Syrský ČP dopravil konvoj s 18 kamiony zejm. zimního ošacení pro děti pro celkem 16.000 rodin. První konvoj dojel 4.3.2018.
 - 25.03.2018-**Budapest:** Náhlý nárůst teplot znamená tání sněhu a ledu a spolu s deštěm tak působí záplavy v řadě zemí Evropy, vč. Albánie, Bulharska, Chorvatska, Srbska, Maďarska, Černé Hory a Rumunska. V Bělorusku je >50.000 postiženo záplavami, stovky domů jsou

P. Maurer a mohl tak z první ruky získat informace od příjemců pomoci. Podle P. Maurera si 7 let války vyžádalo nesmírné lidské utrpení, jsou tři zásadní prostředky k jeho zmírnění: přístup pro humanitární pracovníky, ochrana civilistů a lidské zacházení se zadržnými.

13 kamionů MVČK a Syrského ČP s pomocí bylo složeno v městě Douma ve Vých. Ghútě. Obsahem pomoci je 2.400 potravinových balíků (každý pro 5-člennou rodinu na 1 měsíc) a 3.248 pytlů pšeničné mouky

- 05.03.2018-**Sýrie:** Po dlouhém úsilí se MVČK podařilo sjednat vjezd pomoci civilistům držených boji ve V. Ghútě, když dnes ráno konvoj 46 kamionů dosáhl města Douma. Obsahem pomoci je 5.500 potravinových balíků



- 20.02.2018-**Myanmar/Bangladés:** Podle MF ČK&ČP uteklo před násilnostmi ze státu Rakhine v Myanmaru pěšky či na člunech >380 tisíc dětí, které nyní

lidí opustit své domovy. 1,3 milionu lidí potřebuje humanitární pomoc a Libye je i nadále hlavním východiskem migrantů k cestě do Evropy přes Středozemní moře.



Sýrie

prežívají v nevyhovujících podmínkách v přeplněných utečeneckých táborech v Cox's Bazar a jsou zcela odkázány na humanit. pomoc. Svět nesmí dopustit, aby to byly děti bez budoucnosti, uvedl M. F. Salah Eddin, gen. tajemník Bangladéského ČP. Za půl roku od 25. 8. 2017 muselo před násilnostmi prchnout do Bangladéše přes 688 tisíc lidí. Bangladéský ČP za podpory MFČK&ČP poskytl 254.000 z nich životně důležitou humanitární pomoc vč. zdrav. péče, přístřeší, potravin, pitné vody a psychosociální podpory. Zatím ale stále chybí politické řešení krize.

- 16.02.2018-**Libye:** Prezident MVČK P.Maurer ukončil návštěvu Libye, kde přímo v terénu zjišťoval stav této země a jednal jak s nejvyššími vládními představiteli všech tří částí Libye, tak s představiteli národní společnosti - Libyjským ČP. MVČK pomáhá zasaženým ozbrojeným konfliktem v Libyi - mj. potravinami, přikrývkami, domácími potřebami, kuchyňskými soupravami, kanystry na pitnou vodu hygienickými potřebami a pod. V r.2017 rozdělil MVČK tuto pomoc 290.000 lidem a dalším 280.000 vnitřně přesídlených / 3.000 raněných bylo ošetřeno v nemocnicích MVČK / inzulin obdrželo 7.000 diabetiků / 490 získalo protetické pomůcky / 950 rodin navázalo kontakt přes telefon či video.
- 14.02.2018-**Libye:** Země vstupuje do 8.roku občanské války. Stále trpí násilím, obrovským nuceným přesídlením a migrací. Země byla vržena do hospodářského chaosu, všeobecného bezpráví, ozbrojené skupiny snažící se od revoluce r. 2011 získat moc donutily mnoho



Libye

- 12.02.2018-**KLDR/Ženeva:** V KLDR výrazně roste počet případů chřipky typu A (H1N1), již zasáhla 178.000 osob a mezi 1.12.-23.1. již 4 lidé nemoci podlehl, uvedl G. Pang, vedoucí

kanceláře MFČK&ČP v KLDR. Federace podpoří částkou 7 mil. Kč kampaň Červeného kříže KLDR zaměřenou na prevenci u zdrav. pracovníků (dodávka rukavic, masek, desinfekce ap.) starých lidí, nemocných a dětí, zejm. v jeslích, školkách ap.

- 06.02.2018-**Jemen:** MVČK upozorňuje na skrytou cenu války a tou je osud pacientů odkázaných na dialýzu. Dialyzační centra trpí nedostatkem potřebného zdrav. materiálu i peněz na platy pro zdravotníky. Dialyzační přístroje jsou často v poruše a chybí náhradní díly. I sama cesta do centra je nebezpečnou odyseou. Od propuknutí války v r. 2015 již zemřelo 25% dialyzovaných pacientů! V sázce je život dalších 4.400 pacientů, kteří jsou na dialýzu odkázáni. Podle A. Faiteho, vedoucího Delegace MVČK v Jemenu, urgentní potřeby těchto paci-

entů jen potvrzují, jak válka rozvrátila systém zdrav. péče a jaké jsou její důsledky pro dlouhodobě nemocné.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■



Jemen

Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK



Mezinárodní soutěž Horské služby - Krkonoše 2018

Ve dnech 5. a 6. dubna 2018 se konal ve Špindlerově Mlýně již 40. ročník soutěže Horské služby - memoriál Jana Messnera a Štefana Spusty. Závodů se zúčastnilo 20 dvoučlenných družstev ze všech sedmi oblastí Horské služby: z Krušných hor, Jizerských hor, Krkonoš, Orlických hor, Jeseníků, Beskyd a Šumavy. Předsedou organizačního výboru byl nově jmenovaný náčelník HS Krkonoše pan Pavel Jirsa. První soutěžní den absolvovali závodníci fyzickou etapu

po hřebenových partiích Krkonoš, dlouhou 24 km s převýšením 1 700 metrů. Na Stohu ve Svatém Petru pokračovala soutěž v pátek 6. dubna obřím slalomem na čas, obřím slalomem s akcí včetně vybavení na ošetření zraněného, následovalo ošetření úrazu a svoz zraněného. Pohár Českého červeného kříže „Za nejlepší ošetření“ získala na 3. bronzovém místě hlídka z Jizerských hor Michal Zavasil a Pavel Horký, stříbrný pohár obdržela hlídka z Krkonoš Milan



Švec a Michal Němec. Zlatý pohár připadl hlídce, která se umístila na místě nejvyšším Martin Chalupa a Tomáš Minařík z Jeseníků. Všichni závodníci absolvovali první pomoc bez trestných bodů a tak se na svahy všech našich hor můžete vydat bez obav, že by o vás nebylo dobře postaráno.

Z. Kmoníčková, Úřad ČČK ■

Z ČINNOSTI OS ČČK



Jarní prázdniny s Červeným křížem Kroměříž na lyžích

Nuda o uplynulých jarních prázdninách? Kdepak! Dětem, které se zúčastnily lyžařského kurzu pro lyžaře i nelyžaře pod záštitou

OS ČČK Kroměříž, rozhodně nehrozila. Pětidenní příměstský tábor si užívalo 45 dětí pod dohledem zkušených instruktorů a ve-

doucích. Program byl vskutku pestrý. Hlavní náplň sestávala z lyžování na zasněžených svazích nedalekého Ski areálu Troják v Hostýnských vrších. Týdennímu dobrodružství přálo v jeho úvodu krásné slunečné počasí, a byť již poté nebylo tolik ideální, nadšení malých i velkých lyžařů to neovlivnilo a sportovní vžití si náležitě užívali. Po návratu na dětské dopravní hřiště na děti vždy čekal zábavný program plný tance, zpěvu, pohádek, křížovek a malování. Shrnuto a podrženo, akce se vydařila na jedničku!

Veronika Halasová ■



Těžce na cvičišti, lehce na bojišti

Hlídky mladých zdravotníků se sešly první březnovou sobotu v prostorách pastoračního domu ve Valašských Kloboukách na historicky první secvičné, která se konala pod záštitou MS ČČK Valašské Klobouky. Na šest desítek mladých zdravotníků ze Štítné nad Vláří, Potče a Valašských Klobouk strávilo sobotní dopoledne opakováním a prohloubením znalostí první pomoci. Pozvání přijala lektorka první pomoci paní Pavla Sudková, která s dětmi pracovala téměř čtyři hodiny. Teorii střídala praktická cvičení a instruktážní videa. „Cílem tohoto setkání bylo zopakování a rozšíření znalostí z poskytování první pomoci před zahájením soutěžní sezony, která už pomalu klepe na dveře,“ vysvětlila důvod secvičné Ludmila Šulcová. „Dnes se děti sešly jako kamarádi, v polovině dubna již budou soupeři na prvních závodech,“ dodala předsedkyně MS ČČK Valašské Klobouky. Pavla Sudková se věnovala nejen správné technice poskytování první pomoci, ale také tomu, jak se k ošetrované osobě chovat, jak ji uklidnit, jak odvést pozornost zraněného od jeho zranění, pohledu na krev i bolesti. Svou přednášku prokládala reálnými případy ze života záchranáře, na kterých demonstrovala, jak rychle, dobře a bez ohrožení vlastního života zachránit život druhému. Není důležité, jestli dnes jsou děti kamarádi a zítra už budou soupeři, důležité je, aby toto setkání

prispělo k lepšímu a kvalitnějšímu poskytnutí první pomoci a to nejen na soutěžním kolbišti, ale i v běžném životě. Jak již bylo zmíněno, nebyla to jen „suchá teorie“, ale i praxe, při



níž děti byly figuranty, ale také si samy mohly vyzkoušet např. masáž srdce na resuscitační figuríně. Na závěr byla připravená opravdová akce – popálenina s šokovým stavem a bezvědomí s poraněním hlavy. Figurantkám bylo zranění namaskováno stejně kvalitně jako na

soutěžích a už bylo na mladých zdravotnících, aby předvedli, co umí. Nutno dodat, že všichni zaslouží velkou pochvalu, byť bylo vše „jen jako“. Děti se chovaly naprosto profesionálně a odvedly skvělou práci při poskytnutí první pomoci. A že jim to ani jedna z figurantek nijak neulehčila!

Na závěr bychom chtěli popřát všem mladým zdravotníkům, aby se jim v nadcházející sezoně dařilo a na soutěžích dosahovali skvělých výsledků.

*Za MS ČČK Valašské Klobouky
Eva Fialová ■*

Projektový den a Klub BDK OS ČČK Karlovy Vary

Dne 13. března 2018 se na Střední škole logistické v Dalovicích konal Projektový den odborných předmětů. Šlo o celoškolský



projekt, kterého se zúčastnili všichni žáci, včetně členů Klubu BDK OS ČČK Karlovy Vary a pedagogové školy. Akce byla zamě-

řena na rozvoj „podnikavých“ kompetencí – kritické myšlení, iniciativu, kreativitu, flexibilitu a finanční povědomí. Nesporně k tomuto dni patřilo i setkání s odborníky z praxe, protože prioritou akce byla propagace odborných předmětů – logistiky, dopravy, finančnictví a dalších – na propojenost výuky, tedy teoretických znalostí s praxí.

V rámci projektového dne prezentovali žáci spolužákům svoje aktivity z činnosti při odborné praxi a nové poznatky z exkurzí či různých projektů. Žákům se během pěti vyučovacích hodin představili podnikatelé a firmy spolupracující se školou při zajímavých přednáškách a prezentacích. Přivítali jsme zástupce firmy Autobusy Karlovy Vary i s naší bývalou absolventkou, dále firmu Dachser Hof a zástupce firmy Witte Automotive Nejdek, kteří žáky seznámili s tím, jak vzniká nová klika k autu a to od samotného naplánování projektu až k jeho úspěšné realizaci.

Nechyběla také přednáška o humanitární činnosti OS ČČK K. Vary a nutnosti rozšiřování informací o bezpříspěvkovém dárcovství krve i získávání nových dárců.

Proběhla i propojenost na další akce Týden mozku, kde žáci absolvovali workshopy – Paměťové techniky, kde mohli zjistit, jak jsou na tom s pamětí a jak si ji mohou zlepšit. Další souběžnou akcí byl Celosvětový týden Vzdělávání o penězích a finanční gramotnosti. Globální téma znělo: Na penězích záleží. Je důležité rozvíjet vědomosti a dovednosti v řízení peněz. Každý by měl mít povědomí o penězích, jejich získávání a efektivním hospodaření s nimi. Během dne se rozvíjela i finanční gramotnost, a to přednáškou na téma daňová problematika, kryptoměny a prodejní dovednosti u finančních produktů. Dále se hrály ekonomické hry a žáci čtvrtých ročníků prezentovali maturitní práce např. na téma: Analýza běžných účtů, Analýza zdravotních pojišťoven nebo Finanční poradenství. Cílem bylo, aby byl každý schopen si vytvořit zdravé finanční návyky.

Všichni si tento den užili a již se těší na další ročník.

*Ing. Andrea Kovardinská,
za KBDK OS ČČK Karlovy Vary
Bc. Jan Chylo, MBA ■*

Do Novosedlic zavítali velikáni české historie

Páteční podvečer a večer se v Novosedlicích nesl ve velmi akčním duchu. Obec Novosedlice a Místní skupina Českého červeného kříže Novosedlice Dubí Proboštov (dále jen MS ČČK NDP) pořádaly dvě akce zároveň, Noc s Andersenem a Naučnou stezku odvahy.

Noc s Andersenem pořádaná v knihovně v Novosedlicích byla určena pro děti kolem 10 let, ale našlo se i pár mladších výjimek. Kolem sedmnácté hodiny se děti začaly scházet. Ve chvíli, kdy již všichni účastníci dorazili, byli rozděleni do dvou navzájem soupeřících týmů, konkrétně do týmů pejska a kočičky, kteří je provázeli celým programem. Po rozdělení začaly děti soutěžit v různých disciplínách. Začaly soutěžit, ve které si vyzkoušely své znalosti částí lidského těla, poté vyzkoušely svoje schopnosti v poskytování první pomoci a mnoho dalšího. Nechybělo ani malování, kreslení, ba dokonce vymýšlely nový příběh

pořadatelé v kostýmech českých velikánů šli připravit na svá stanoviště v ulicích Novosedlic, někteří se usídlili i na novosedlickém hřbitově. Úkolem českých osobností bylo vyprávět své životní příběhy, ovšem nesměli vyzradit svá jména. Soutěžící měli za úkol dané osobnosti uhodnout a zapsat

Ve výsledku byla událost velmi podařená a obešla se bez jakékoli komplikace. Již teď se těšíme na další rok a možné pokračování této akce.

*Jiří Michal, tiskový mluvčí MS ČČK NDP
Fotografie - Martin Hájek*



do soutěžní karty. V cíli poté kartu odevzdali a čekali na závěr, kdy proběhlo vyhlášení vítězů, kteří byli obdarováni zajímavými cenami. Soutěžící byli velmi bystří a většinou bez problémů uhádli skoro všechny velikány. A kdo všechno se na trase objevil? Počínaje svatou Anežkou, pokračující kněžnou Libuší, Boženou Němcovou a babičkou, Eliškou Přemyslovnou, Janem Žižkou z Trocnova, Karlem Krylem, svatým Cyrilem a Metodějem, Rudolfem II., Jiřím Voskovcem a Janem Werichem, svatým Václavem, Tomášem Garrigue Masarykem, Alicí Masarykovou, svatou Ludmilou a končící u Přemysla II. Otakara. „Byl jsem překvapen znalostmi soutěžících v oblasti historie naší vlasti,“ dodal jeden z hlavních organizátorů pan Jiří Herlitze. Celé akce se zúčastnilo přes 200 lidí.

o pejskovi a kočičce. Po večeri a menším odpočinku se děti vydaly na začátek druhého z pořádaných akcí.

Naučná stezka odvahy byla vrcholem celého večera, zúčastnit se mohli i zájemci z řad široké veřejnosti. Krátce po osmé hodině večerní byla akce zahájena úvodním slovem praotce Čecha, který všechny zúčastněné přivítal a pozval na chystanou ohnivou show. Během tohoto uvítání se



Den zdraví a KBDK OS ČČK Karlovy Vary

V rámci celosvětového Dne zdraví 7. 4. 2018, uspořádal Klub bezpříspěvkových dárců krve OS ČČK Karlovy Vary ukázkou první pomoci na Střední škole logistické v Dalovicích. Studenti si tak mohli vyzkoušet, jak správně provést resuscitaci, správně zafixovat zlomeninu, zavázat tržnou ránu a dále se dozvěděli, jak je pro naši



společnost nezbytné darování krve. Celé dopoledne bylo završeno soutěží, kde byla vybrána soutěžní družstva, která soutěžila v jednotlivých výše uvedených disciplínách.

*Bc. Jan Chylo, MBA, předseda
KBDK OS ČČK Karlovy Vary*

Nejaktivnější MS ČČK Budějovicka ve Vrcově

Zde chceme vyzdvihnout dlouholetou neúnavnou práci naší nejaktivnější **MS ČČK ve Vrcově, jejíž 38 členů**, zejm. však „zdravé jádro“, **pod vedením paní předsed-**

ale i prodávají v její prospěch na výstavách a dalších akcích, ale mnoho jich věnují podle požadavků také sociálním ústavům, 15 dětským domovům i neonatálním oddě-

lením nemocnic České Budějovice, Český Krumlov a Strakonice.

Mnoholetá práce MS ČČK Vrcov je pro svou rozmanitost velmi ceněna v obci i regionu, za což ji Městský úřad Borovany podporuje stejně jako OS ČČK ČB. Kromě zmíněných aktivit významně hodnotíme, že se nezapomíná s úctou věnovat starým spoluobčanům, ale i bavit děti a střední generaci ve své malé obci, kde mnoho jiných příležitostí není.

Jedna z významných, zajímavých a záslužných činností MS Vrcov sahá až do r. 2006, kdy její členky vyrobily prvních 28 panenek pro celosvětovou organizaci UNICEF, do současné doby je jich už ale 400. Každá tato originální panenka pak získá tzv. rodokmen a následně je prodána za 600,-Kč, aby byly za takto získané prostředky zakoupeny očkovací látky pro děti z nejhudších částí Afriky. V případě malé MS ČČK Vrcov se jedná tedy o úctyhodných 240.000,-Kč.

Hana Vacovská,
ředitelka ÚOS ČČK České Budějovice ■



kyně Marie Donátové, každý rok uskuteční přes 40 náročných akcí, z nichž celá polovina se týká práce s dětmi a mládeží. Některé z nich vyplývají z poslání ČČK, tedy výuky a poskytování první pomoci a to i formou hry, jinými akcemi se MS zviditelňuje a získává si prostředky právě na volnočasové aktivity dětí – ročně např. na 3 dětské karnevaly, oslavu MDD, konce prázdnin s brannou hrou, drakiádu, ruční tvoření o velikonočních, Dnu matek a o vánocích aj.

Pro dospělé – někdy ve spolupráci s obcí nebo dobrovolnými hasiči – je to masopust, Den matek, podíl na zdravotnické službě na městské slavnosti „Borůvkobraní“, kam mimo jiné 10 členek této MS dodá vždy cca 150 plechů borůvkových koláčů, jejichž prodej tvoří významný zisk pro MS a řada dalších.

Šikovné členky této MS ČČK mnoho rukodělných výrobků nejen vystavují,



Členové MS ČČK Novosedlice, Dubí, Proboštov učili první pomoc v družině ZŠ Edisonova v Teplicích

5. a 9. března 2018 zdravotníci a maskéři z místní skupiny Českého Červeného kříže Novosedlice, Dubí, Proboštov ukázali ve školní družině ZŠ Edisonova jak se zachovat pokud najdou osobu v bezvědomí nebo jak zachránit osobu s masivním krvácením.

V programu byla zahrnuta i ukázka masování zranění, informace o činnosti Červeného kříže a o aplikaci ZÁCHRANKA, se kterou spolupracujeme.

Celkem se zúčastnilo 70 dětí. Od paní vychovatelek jsme, měli příjemnou zpětnou

vazbu k celé akci. Jsme moc rádi, že děti i paní vychovatelky přednáška zajímala, vyzkoušeli si resuscitaci i obvaz masivního krvácení a jako odměnu získali monokla, tedy jen namaskovaného.

Jsem velice rád, že se zájem o nauku první pomoci zvyšuje, a pokud máte o první pomoc zájem, kontaktujte nejbližší Červený kříž.

Jiří Herlitze, předseda MS ČČK NDP ■

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302. ISSN 2336-8780. Vychází jako dvouměsíčník. Redakce, administrace a inzerce Rozdělovská 2467/63, 169 00 Praha 6, tel.: 251 104 226. Kontaktní adresa: kmonickova.zdena@cervenkykruz.eu Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg. Roční předplatné 100,- Kč.