

# Noviny 100 LET ČERVENÉHO KŘÍŽE

Ročník 27 (47)

září / říjen

Číslo 5 – 2020

## Ocenění za osobní nasazení při zvládnání epidemie Covid-19

Neděle 13. 09. 2020 byla dnem, kdy své držitele našly medaile **Děkujeme**, které společný projekt Českého červeného kříže a České mincovny určil těm, kteří se na jaře letošního roku zapojili do „boje“ s Covid-19. Více než stovka oceněných přijela ze všech koutů naší země, aby v Praze, během plavby parníkem Bohemia Grand převzali medaile a děkovaná uznání za svou často nekonvenční aktivitu. Poděkovat jim přišel také generál Zoltán Bubeník, ředitel Sekce vojenského zdravotnictví MO.

Po předání medailí přišel na řadu symbolický šek, kterým Česká mincovna věnovala ČČK částku 170.000 Kč – příspěvek z výtěžku prodeje sad oběžných

a co vše dokázali obětovat, aby jiní lidé netrpěli nebo aspoň trpěli méně. Mezi těmi, kteří byli vybráni na základě návrhů veřejnosti k ocenění medailí *Děkujeme*, jsou zástupci snad všech skupin, které se v době jarní epidemie covid-19 aktivizovaly – dobrovolníci, které oslovilo utrpení druhých a rozhodli se jim věnovat svůj čas mimo svá povolání či studium; stejně postupovala i další skupina – totiž dobrovolní pracovníci humanitárních organizací. Nad rámec svých pracovních smluv to byli samozřejmě i zaměstnanci – ať již z humanitárních organizací, sociálních zařízení, samosprávy i státní správy a konečně stejně tak nad rámec

kteřá vyrobila a bezúplatně poskytla medaile, které byly 13. září předány. Díky České mincovně byly stříbrné i zlaté medaile opravdu z těch kovů, po nichž nesou jména, což nebývá zcela obvyklé, pomineme-li medaile olympijské.



Jaké jsou motivy medailí? Avers je pochopitelný – nese slovo *Děkujeme* v češtině, jazycích OSN (což jsou mimochodem i oficiální jazyky Mezinárodního ČK) a některých jazycích dalších. Revers medaile asi bude dobré popsat více – je na něm portrét Florence Nightingalové a symbol Červeného kříže. Proč? Covid-19 si vybral rok 200. výročí narození Florence Nightingalové (12. 5. 1820), zakladatelky moderního ošetrovatelství. Byla to velmi nekonvenční žena, která krom některých společenských odmítla především konvence, kterými bylo ošetrovatelství svázáno do té doby a zvýšila tak úroveň zdravotní péče. Na ní navázal rovněž nepřilíš konvenční člověk, Henri Dunant, který domyslel některé její inspirace (ač spolu ne vždy souhlasili) a pro zmírnění utrpení raněných a nemocných založil Červený kříž, což je druhý ze symbolů na rubu medaile.

I ti, kteří se situace podobné covidu-19 cílevědomě připravovali, museli se zcela jistě mnohdy chovat nekonvenčně tak, aby své úkoly zvládli. Proto je symbolika medailí i symbolikou odrážející zásluhy a nasazení oceněných. Tyto medaile necht jsou stálou připomínkou jejich zájmu o druhé. Covid-19 nás neopouští, ale ocenění byli v jistém slova smyslu na této frontě první a zůstávají vzorem ostatním.

Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK ■



Zleva: Marek Jukl, prezident ČČK / Lenka Klimentová, Česká mincovna / Šárka Marková, moderátorka / Zoltán Bubeník, Ministerstvo obrany

mincí věnovaným olympiádě v Tokiu a fotbalovému mistrovství Evropy, které se kvůli covidu nekonaly.

Proč a za co ČČK medailemi děkoval? Letošní jaro bylo určitě významným časovým obdobím. Ne jen proto, že se v ČR objevilo do té doby neznámé onemocnění, ale hlavně pro to, jak dokázali tisíce dobrovolníků a profesionálů zareagovat

své „mírové“ služby zdravotníci – vojenští i civilní, hasiči, policisté... Ti a jistě i řada dalších, zde neuvedených, se spojili a prokázali sílu humanity... Humanity, která je základním principem Červeného kříže, který se právě proto rozhodl ocenit všechny skupiny těch, kteří pomáhali.

Jsem rád, že myšlenku poděkování těmto lidem sdílí s ČČK i Česká mincovna,

# 100 let ČSČK a ČČK V.

*Pokračujeme v seriálu věnovaném uplynulému století existence Československého a Českého červeného kříže*

## ČSČK mezi Únorem a Listopadem (2)

Z úhlu pohledu státní politiky po roce 1948, popsané v minulém díle, již nebylo ani třeba ani charitativních činností ČSČK... A fungování dětských organizací bylo v podstatně státem monopolizováno rovněž.

Posláním ČSČK se tak stalo získávat a cvičit občany pro plnění těchto zdravotnických a sociálních úkolů. Takto vyškolení členové ČSČK byli pak k dispozici síti státních zdravotnických zařízení, především praktických lékařů a napomáhali těm orgánům státní zdravotní správy v oboru preventivní a léčební péče, hygienické a protiepidemické péče a podíleli se na zdravotní výchově obyvatelstva. Dále ČSČK školil a organizoval speciální zdravotnické útvary pro zdravotnickou pomoc obyvatelstvu při živelních pohromách a jiných hromadných neštěstích a také při zdravotnickém zabezpečení obrany státu (Zdravotnické družiny ČSČK, později přejmenované na Zdravotnické družiny CO). Počty příslušníků těchto družin a dobrovolných sester, které měly v případě války doplnit zdravotnický personál státu, se počítaly na statisíce. Zdravotníci ČSČK také zabezpečovali (a činí tak i nyní) tisíce různých sportovních či kulturních akcí. Výrazně posílen byl podíl ČSČK ve školení obyvatelstva v první po-

moci. Zaměřoval se na děti (kroužky mladých zdravotníků), zaměstnance podniků, řidiče i veřejnost.

Tyto úkoly byly samozřejmě zcela v souladu s posláním národních společností Červeného kříže, avšak při současném vynětí zdravotnických, sociálních a dalších zařízení z působnosti ČSČK znamenaly jednostrannou orientaci na sice prospěšné, ale svou povahou v podstatě servisní, činnosti státní zdravotní a sociální správy. Oblastí, v níž začal ČSČK nově působit, bylo dárcovství krve, které mělo být do budoucna založeno na dárcovství dobrovolném. Usnesením vlády ze dne 7. prosince 1948 byla zřízena Národní transfúzní služba (NTS). Červenému kříži připadl v rámci budovaného státního transfúzního programu úkol nábory dobrovolných dárců a jejich registrace a případná výpomoc při odběrech, zejména výjezdních. K tomu pak od roku 1960 přistoupila propagace dárcovství krve bezpříspěvkového (čestného), kdy dárci neměli požadovat finanční příspěvek do té doby běžné s odběry spojený. Šlo o kampaň vyhlášenou Ligou společností ČK (dnes Mezinárodní federace), k níž se později připojila i WHO. Na tuto snahu navázalo od roku 1964 morální oceňování bezpříspěvkových dárců krve. Provozování transfúzních zařízení však bylo v rukou státu, nikoli ČSČK, v tom byl zásadní rozdíl mezi účastí ČSČK a národních společností „na západ od našich hranic“ – např. Německého či Rakouského červeného kříže, které provozují transfúzní službu v její úplnosti. Znakem NTS se stala modrá holubice na prsou se štítkem s červeným křížem, který symbolizoval účast ČSČK, a nápisem „Národní transfúzní služba“. Podíl na nábory (a později i oceňování) dárců krve se stal jedním z hlavních programů ČSČK a zůstal jim i do současnosti.

ČSČK pokračoval ve zdravotní výchově obyvatelstva, kterou zahájil již za první republiky. Zaměřovala se na boj proti úrazovosti, hygienické zásady, hygienu společného stravování, hygienu školního prostředí, boj proti infekčním nemocem, boj proti alkoholismu a jiným toxikomániím, ozdravení životního a pracovního prostředí, racionální výživu, bezplatné dárcovství krve, péči o pitnou vodu a další témata.

Zapomínat nemůžeme ani na pobyty pro zdravotně oslabené děti pořádané od roku 1960 dodnes.

Profesionální pečovatelská služba, jejíž činnost musel ČSČK ukončit, byla nahrazena službou dobrovolných pečovatelek.

Jako součást Mezinárodního červeného kříže byl ČSČK aktivní nadále i v zahraničních pomocích. Šlo především o pomoc materiální určenou sesterským národním společenstvem v zemích postižených válkami či přírodními katastrofami. Tato činnost rovněž trvá podnes.

Než vstoupíme do „polistopadového období“, zmiňme se ještě o pražské stopě v historii Mezinárodního Červeného kříže. Před Mezinárodní konferencí Červeného kříže plánovanou na rok 1963 (100. výročí jeho založení) se konalo v roce 1961 zasedání Rady guvernérů Ligy společností Červeného kříže a Rada delegátů Červeného kříže. Pro toto zasedání vrcholných orgánů Mezinárodního Červeného kříže byla vybrána Praha, bylo to poprvé, co se zasedání tohoto typu konaly v tzv. východním bloku. Zasedání, včetně přípravných jednání, probíhala 25. září – 7. října 1961 a vybrán pro ně byl pražský hotel International, slavnostní zahajovací ceremoniál se konal v Rudolfinu 30. září. Význam, který byl těmto zasedání přikládán, ilustruje nejen účast vládních představitelů na slavnostním zahájení, ale i přijetí delegace účastníků zasedání prezidentem republiky Antonínem Novotným. Obě zasedání byla pro Mezinárodní červený kříž významná – na každém z nich můžeme, kromě jiných důležitých, identifikovat rozhodnutí trvalého významu. Na zasedání Ligy společností ČK bylo totiž na návrh Československého červeného kříže přijato další z hesel Mezinárodního červeného kříže. Vedle do té doby jediného hesla pocházejícího z roku 1863 bylo „vzhledem k tomu, že od původní myšlenky Červeného kříže, zrozené na bitevním poli u Solferina a vyjádřené heslem *Milosrdenství mezi zbraněmi | Inter Arma Caritas*, rozšířilo se mnoho mírových aktivit“ přijato druhé heslo: *Humanitou*



Rudolfinum – zahájení zasedání Mezinárodního Červeného kříže



*k míru / Per Humanitatem ad Pacem*, které měly národní společnosti užívat současně s heslem prvním.

Zasedání Rady delegátů Červeného kříže se zabývalo zásadními otázkami doktríny Červeného kříže – a sice jeho základními principy, které stanovují hodnoty a zásady činnosti a organizace všech složek Mezinárodního ČK. Původní čtveřice principů (předvídatost, solidarita, centralizace, vzájemnost) z r. 1875 byla totiž v průběhu času doplňována a r. 1952 již čítala 25 položek, což již bylo nevyhovující. Významný teoretik mezinárodního humanitárního práva a Červeného kříže profesor Jean Pictet po systematické analýze předložil návrh na novou, pouze sedmiprvkovou

soustavu základních principů. Tato soustava měla být projednána uvnitř Červeného kříže ještě před onou Mezinárodní konferencí Červeného kříže, které se účastní vládní delegace států – smluvních stran Ženevských úmluv. Poslední možností tedy bylo pražské zasedání. Rada delegátů ČK tedy diskutovala návrh na nové Pictetovo znění základních principů a po „živé až bouřlivé diskusi, v níž však vládl krásný duch smíření a vzájemného porozumění“ byl nakonec tento důležitý text přijat jednomyslně. Sedm základních principů, jak je známe dnes, tedy *humanita – nestrannost – neutralita – nezávislost – dobrovolnost – jednota – univerzalita*, bylo tedy na úrovni Mezinárodního čer-

veného kříže schváleno roku 1961 v Praze. Následně byly předloženy k finálnímu rozhodnutí XX. Mezinárodní konferenci Červeného kříže, která se však nakonec nekonala v roce 1963, ale až v roce 1965 ve Vídni. (pokračování)

Pokud máte zájem o knihu *Století s Červeným křížem*, informujte se na e-mailu 100@cervenykruz.eu

**Oprava:** Minulý díl seriálu v Novinách ČČK č. 4/2020 měl být správně označen „100 let ČSČK a ČČK IV.“ Za nedopatření se omlouváme

Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK ■



## AKTUALITY - INFORMACE

### Plaketa prof. Haška poprvé: zahájena tradice oceňování dárců kostní dřeně

Sobota 19. 09. 2020 byla Světovým dnem dárců kostní dřeně. Při této příležitosti byly historicky poprvé předány **Plakety prof. MUDr. Milana Haška, DrSc.**, nová vyznamenání ČČK určená pro dárcce krvetvorných buněk k nepřibuzenským transplantacím. V roce 60. výročí zahájení propagace bezpříspěvkového dárcovství krve tak Český červený kříž zahájil **oceňování i dárců kostní dřeně** plakety nazvanou po významném českém vědci, imunologovi **Milanu Haškovi (1925-84)**, který svými objevy v oblasti transplantace sloučitelnosti položil základ pro transplantace kostní dřeně, zachraňující u nás každoročně životy několika desítkám především onkologických pacientů. Vyznamenání pro dárcce kostní dřeně zřídil ČČK na popud obou našich registrů dárců krvetvorných buněk - registru při pražském IKEM a registru při plzeňské Fakultní nemocnici. Plakety získávají ti dárci, kteří v roce předcházejícím roku udělili darovali kostní dřeň pro nepřibuzenskou transplantaci a byli na toto ocenění navrženi některým z českých registrů. První předávání Plaket Milana Haška se konalo v pražském Kaiserštejnském paláci, kde byla ocenění připravena pro tři desít-

ky dárců, kteří loni darovali svou kostní dřeň. Velkou radost nám udělala přítomnost pěti členů rodiny profesora Haška, za něž promluvil **Ing. Jiří Hašek, CSc.**, syn pana profesora a ředitel Mikrobiologického ústavu AV ČR. ČČK totiž podobně, jako v případě Jana Janského, konzultoval zřízení vyznamenání s rodinou. Plakety spolu s prezidentem ČČK **Doc. Dr. Markem Juklem** předával ministr zdravotnictví **Mgr. Adam Vojtěch**. Akci podpořil registr dárců krvetvorných buněk při IKEM.

### Náš pomoc Ukrajinskému červenému kříži pokračuje

Situace na Ukrajině stále vyžaduje naši pozornost. Český červený kříž od počátku násilnosti, které na východě Ukrajiny vyústily v ozbrojený konflikt, poskytuje pomoc Ukrajinskému červenému kříži (UkČK). Jejím cílem je posílit potenciál UkČK a zvýšit tak např. dostupnost zdravotní péče v těchto oblastech, kde ji ukrajinská národní



*Volkswagen transporter v úpravě pro Ukrajinský ČK v areálu Úřadu ČČK*

společnost poskytuje všem potřebným, bez ohledu na příslušnost potřebného, tedy v souladu s principem nestrannosti Červeného kříže. Zorganizovali jsme např. seminář pro velitele regionálních jednotek UkČK, rozsáhlá je, ale hlavně naše pomoc materiální. Nyní, počátkem září 2020, byla

připravena již dvanáctá zásilka materiální pomoci, kterou je *Volkswagen Transporter* upravený tak, aby jej UkČK mohl používat k přepravě raněných, jako mobilní ambulance a podobně. Jde již o **jedenáctou ambulanci**, kterou ČČK dodal ukrajinským partnerům. Námí dodaná vozidla jsou oblíbená a zvyšují mobilitu UkČK. Pomoc v hodnotě **4,98 mil. Kč** je realizována za podpory MZV a prostředků Fondu humanity ČČK.

### Světový humanitární den 2020

Světový humanitární den si připomínáme každoročně **19. srpna**, kdy v roce 2003 došlo k pumovému útoku na ústředí OSN v Bagdádu. Letošní světový den byl věnován dobrovolníkům, jako hrdinům běžného dne, a jejich příběhům. Cílem je vyzvat veřejnost k podpoře dobrovolnictví včetně osobního zapojení se mezi dobrovolníky. Červený kříž má v celém světě v terénu 13,7 milionů dobrovolníků, včetně těch, kteří bojují s ebolou, získávají dárcce krve, vyučují první pomoc, informují o správném chování v době pandemie covid-19 a pomáhají ohroženým skupinám osob či věnují se celé řadě dalších činností pro druhé. Nesetkávají se jen s pozitivním přijetím, bohužel jsou také někdy napadáni, zadržováni či dokonce zabiti. Bezpečnost a ochrana humanitárních pracovníků je aktuální a důležitá otázka.

### Cvičení i kurz - další akce připravenosti na katastrofy

Ve dnech **29. 7. - 2. 8. 2020** se v Jesenicích u Rakovníka konalo hned několik akcí souvisejících tzv. připraveností na katastrofy, tedy na úkoly, které před národní společností Červeného kříže staví mezinárodní



dokumenty a v našem případě dále zákon č. 126/1992 Sb., o ochraně znaku a názvu Červeného kříže a o ČSČK. Jedná se především o přípravu na poskytování pomoci obětem katastrof a jiných nenadálých událostí, pro kterou jsou v rámci ČČK určeny zejména tzv. humanitární jednotky (HJ ČČK). V Jesenici byl uspořádán jednak kurz pro jejich velitele a také celostátní cvičení HJ ČČK. Z pověření Úřadu ČČK je uspořádal OS ČČK Praha 1 ve spolupráci s Ústředním krizovým týmem ČČK. Věříme, že obě akce byly pro všechny přínosem.



*Součástí kurzu Velitel HJ ČČK byla i práce s osobními ochrannými pomůckami*

## Katastrofa v Bejrútu: Červený kříž pomáhal

**4. srpna 2020** v 18 hod. zasáhla hlavní město Libanonu – **Bejrút** – extrémní exploze s epicentrem v přístavu, kde bylo skladem množství dusičnanu amonného. Dle Jordánského seismologického ústavu odpovídala zemětřesení o síle **4,5** ° Richterovy stupnice. Výbuch způsobil rozsáhlé škody na budovách a infrastruktuře, včetně zdravotnických zařízení. Vyžádal si přes **150** životů, **5.000** zraněných, 200 pohřešovaných a cca **300 tisíc** bez přístřeší. **Červený kříž** nasadil během několika minut na místo neštěstí **75** sanitek a **375** zdravotních emergency týmů (na snímku), ošetřoval a evakoval raněné, zřídil také třídící místa, aby byla odlišena kritická zranění od méně

závažných. Libanonský červený kříž dále zajišťuje libanonské **dárce krve**, odběry jsou prováděny např. v Tripoli, Jounieh, Antelias, Spears, Zahle, Saida a Nabatieh. Dále buduje nouzová přístřeší pro cca **10.000** rodin. Postiženým distribuuje jídlo, hygienické potřeby a další základní životní potřeby a rov-



*Zdravotnický emergency tým Červeného kříže při akci v Bejrútu*

něž včetně psychologickou pomoc. Podporu již v noci 4/5 srpna poskytl Mezinárodní výbor Červeného kříže, který chirurgickým a dalším aktuálně potřebným zdravotnickým materiálem vybavil **12** bejrútských nemocnic. Aktivity Červeného kříže byly koordinovány s dalšími místními poskytovateli zdravotní péče, civilní obranou a dalšími institucemi. Pomoc Červeného kříže samozřejmě dále pokračovala podle na místě existujících potřeb. Z pohotovostního fondu (DREF) bylo na podporu pomoci libanonské společnosti Červeného kříže již 7. 8. 2020 uvolněno **18.260.000** Kč.

## Milka soutěží „Čas na jemnost“ podpořila ČČK

Zapojit se do soutěže bylo velmi jednoduché. Stačilo ve dnech **03. 08. – 30. 09. 2020** zakoupit libovolný výrobek značky Milka. Každý den získal jeden vylosovaný soutěžící částku pět tisíc korun. Stejnou sumu pak výrobce produktů Milka, společnost *Mondelez*, následně daruje Českému červenému kříži. Získané finanční prostředky budou využity na

nákup diagnostických přístrojů pro Dětskou odbornou léčebnu Charlotty G. Masarykové v Bukovanech a dále na obnovu technického vybavení léčebny. Děkujeme společnosti *Mondelez Czech Republic* za spolupráci, která v tomto roce není jedinou a všem soutěžícím za to, že podpoří dobrou věc!

## Nový automobil pro senior dopravu ČČK - dar Německého červeného kříže

Gestem přátelství a spolupráce v rodině Mezinárodního červeného kříže bylo předání vozidla Volkswagen speciálně vybaveného pro přepravu imobilních osob, které Německý červený kříž (NČK) - konkrétně okresní spolek NČK Rochlitz



*Předání vozidla v Drážďanech*

daroval pro účely senior dopravy Českého červeného kříže, a to oblastnímu spolku ČČK Karviná. OS ČČK Karviná je jedním z těch OS ČČK, jež tuto seniory velmi žádanou službu poskytují. Umožňuje jim tak přepravit se k lékařům, na nákupy a podobně. Předání v Drážďanech byli **13. 07. 2020** za německou stranu přítomni Dr. Chris König, předseda OS NČK Rochlitz a rovněž Holger Löser, prezident saské organizace NČK. Za ČČK pak vozidlo převzal Luděk Rechberg, předseda OS ČČK Karviná, za přítomnosti Dr. Josefa konečného, ředitele Úřadu ČČK Praha.

*Připravil: Úřad ČČK* ■



## TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

- 15. 09. 2020 - **Sýrie**: Syrský ČP za podpory MVČK vydezinfikoval v Aleppu 82 škol a předal do nich 149 desinfekčních souprav, aby byly školy po celý školní rok bezpečným místem (nejen) před covid-19.
- 30. 08. 2020 - **Sýrie**: Pro tělesně postižené osoby distribuuje i za současné krize Syrský ČP za podpory MVČK



invalidní vozíky a jiné kompenzační pomůcky. Na snímku je personál SČP dovezl do Qunaitery.

- 24. 08. 2020 - **Venezuela**: Pro osoby v karanténě překračující hranice mezi Brazílií a Venezuelou byly venezuelskými úřady zřízeny body sociální péče, v nichž se jim dostává také 3 jídel denně. Tuto iniciativu podporuje MVČK poskytnutím kuchyňských potřeb, pomoci s nákupem potravin a chlorací vody.
- 18. 08. 2020 - **Izrael a okupovaná území**: MVČK upozorňuje, že vypnutí jediné elektrárny v Pásmu Gazy v důsledku zastavení dodávek paliva ze strany Izraele bude znamenat dodávku elektřiny v Gaze jen 2-3 hod. denně. To ohrozí

zdravotnický systém a naruší zásobování vodou. Okupační mocnost je podle IV. Ženevské úmluvy povinna zajistit provoz zdravotnických zařízení i provoz základní infrastruktury pro obyvatelstvo.

- 12. 08. 2020 - **Indie**: Pandemie covid-19 s počtem zemřelých více než 700.000 ve světě a 45.000 v Indii výrazně ovlivnila způsob nakládání se zemřelými. Jeden z pilířů humanitárních aktivit MVČK - důstojné zacházení se zemřelými - se zaměřuje právě na jádro tohoto problému a možná řešení jsou projednávána s duchovními vůdci a teologu hlavních vyznání.

*Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl* ■



## OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



## Září v léčebně Bukovany

Víte sami, že není lehké, v této covidové době, pořádat akce jako v minulém roce, kdy jsme do léčebny zvali dětská divadla, objednávali nejrůznější edukační programy, planetária a další a další zábavu pro děti. Neradi bychom ohrozili jejich zdraví a zároveň jsme povinni se přizpůsobit pravidlům, které vyžaduje situace s COVID – 19.

Proto bychom opravdu moc rádi poděkovali našim dobrovolníkům, kteří nám pomáhají nejenom s pořádáním akcí uvnitř léčebny, jejich financováním, podílení se na programu i se rádi zapojují na akcích samotných. Děti si i díky jim program skvěle užijí, vydovádí se, odnesou si dárečky, ze kterých mají upřímnou radost.



Poslední naše společná akce byla malování oblázků, která proběhla ve středu 9. 9. 2020. Děti si mohly samy namalovat kamínky podle své fantazie nejenom pro sebe, ale také je použít i jako dárečky. Kreativita dětí je zkrátka úžasná, reagují na sebemenší podnět a malování jim šlo velice dobře. Během chvíle dokázaly na oblázků vykouzlit různé kytičky, šnečky, obláčky, obličejky a další fantazie. Bylo opravdu vidět, že je malování moc baví. Dokonce i doprovod dětí se nechal k malování strhnout, jak uvidíte na fotografiích. Protože pro děti nebylo vůbec snadné vydržet tak dlouho v klidu, připravili jsme ještě odpoledne plné písniček, sportovních her, apod. Děti také rády ukazují, v čem jsou dobré například v gymnastice, běhu, hodů, výdrží a dalších disciplínách. I my dospělí jsme byli překvapeni, co všechno se jsou schopni ve svém věku naučit a zvládnout. A některé dovednosti jsme si ani my dospělí netroufli po dětech zopakovat. Bylo samozřejmé, že z toho měly velkou radost a ocenění si zasloužily.

Překvapením pro ně byla i soutěž v běhu a velice rychlém rozhodování. Dobrovolníci totiž přivezli dětem spousty dárků – puzzle, panenky, plyšáky, staveb-



nice a další, jejich úkolem bylo, postavit se na startovní čáru a na znamení si co nejrychleji doběhnout pro dáreček, který by se jim líbil. Můžu Vám říct, že v cíli byl pěkný zmatek, protože hodně dětí nevědělo, co si narychlo vybrat. Když si děti své dárečky prohlédly, pohrály si s nimi, každý z nich napsal své největší přání, které vložil do obálky. Obálku jsme zalepili, připevnili na balónky a společně jsme je s dětmi pustili do oblak, kde se jim jistě jejich přání vyplní.

Radka Krčmová, DOL Bukovany ■

## Z ČINNOSTI OS ČČK



## Děti na letním táboře pulovaly českou historií

Od 9. 8. do 21. 8. 2020 proběhl ve Sloupu v Čechách letní dětský tábor OS ČČK Teplice. Děti během tábora prožily historii Česka od dob Praotce Čecha po současnost.

Po příjezdu se děti rozdělili do oddílů ČECHY, MORAVA a SLEZKO. Vymyslely si oddílovou hymnu a vytvořily vlajku. Druhý den čekalo děti zmapování



okolní krajiny. Musely si projít vytvořit co nejpřesnější mapu Sloupu v Čechách. V úterý jsme se dostali do dob Českého knížectví a k Přemyslovcům. Ve středu přišla doba Lucemburků. Děti vyráběly dobové zbraně z kartonu, lepicí pásky a izolačních trubíc. Odpoledne nás měl čekat boj Turků, husitů a křižáků. Využili jsme dobrého počasí. Přesunuli jsme boj na druhý den a šli jsme se koupat do místního rybníka. Ve čtvrtek byla doba Jiřího z Poděbrad a Jagellonců. V pátek nám počasí moc nepřálo, byli jsme v době Habsburků. Jelikož byla doba páry, děti si vytvořily parníky a měli jsme zábavu ve společenské místnosti. V sobotu jsme byli v době Rakousko-Uherska a první světové války. Dopoledne soupeřily oddíly v zákopecích a jako zbraně jim posloužili papírové míčky. Odpoledne měly děti za úkol vymyslet představení k večernímu otevření Národního divadla. V neděli jsme byli

v dobách založení Československa. Protože byl rok po založení samostatného státu založen i Československý Červený kříž, který se v České republice stará o oceňování dárců krve, zahráli jsme si hru se jménem transfúzní stanice. Hra spočívala v tom, že děti musely přenést krev (obarvenou vodu) z odběrového centra na potřebné oddělení a nesměl je při tom chytit virus. Další den nás čekala doba druhé světové války. Přes den jsme hráli hry, byli jsme se koupat v rybníku a večer nás čekala polní kuchyně. K druhé večeri jsme si uvařili buřtguláš v kotlíku na ohni. V úterý byla doba totality. Nebylo krásné počasí a tak jsme hráli hry uvnitř společenské místnosti. Ve středu jsme se ocitli v době sametové revoluce. Předposlední den jsme se vrátili do současnosti. Hledali jsme ztracený poklad z Pražského hradu. Poslední den jsme si zabalili věci a jeli domů.

Jiří Herlitze, předseda MS ČČK NDP ■

## Rekondiční pobyt v Luhačovicích s ČČK Kroměříž byl opět zdařilý

Po odloženém dubnovém termínu kvůli koronaviru, jsme někteří odjžděli na červený pobyt s obavami. Jak to všechno bude probíhat s rouškami, s dezinfekcí atd. Hotel Ambra byl na nás perfektně připraven. Milé přivítání, všude ochota, úsměv, všichni pracovníci hotelu laskaví, vstřícní, zkrátka paráda. Bazén s vířivkou, wellnes, procedury, vynikající kuchyně, to vše jsme si užívali plnými doušky. Míle překvapil zájem o kondiční a zdravotní cvičení, kdy byla tělocvična zcela zaplněna. Nezklamal ani zájem o turnaj

v bowlingu, kde jsme se nejen protáhli, ale i nasmáli. A velmi příjemný byl výlet vláčkem na Luhačovickou přehradu. Samozřejmě byly časté procházky na kolonádu na doušek léčivé minerálky, na teplé oříškové oplatky a na výborné kafičko. Byla to vzpruha pro všechny naše účastníky. Kamarádi, dobrý kolektiv, všem se pobyt

líbil. Mezi nás seniory přicházejí i mladí lidé se svými dětmi a všichni odjždějí nadšení, nabití novou energií, elánem a zážitky, pro které se už teď těší na další společný pobyt. Děkujeme.

*Za kolektiv Nadka Součková,  
OS ČČK Kroměříž* ■



## Uplynulo 100 let od založení Červeného kříže ve Velkém Meziříčí

Velkomeziříčský zámek se stal ve čtvrtek 10. září 2020 svědkem významné události.

Dne 13. ledna 1920 byla ve městě založena odbočka Československého červeného kříže. Století aktivní práce si připomněli pokračovatelé humanitárních myšlenek. Velkolepá oslava musela být zprvu díky koronaviru přesunuta a následně proběhla v komorním duchu, první den, kdy bylo opět nařízeno nošení roušek v uzavřených prostorách. Po státní hymně přivítala předsedkyně MS ČČK Ludmila Kováčová hosty a členy organizace. Byla vzpomenu památka zakladatelů a zemřelých členů. Historii

ČČČK přednesl David Dvořáček. V referátu byl vzpomenu život a dílo prvního předsedy okresního spolku ČČČK ve Velkém Meziříčí JUDr. Františka Maria Alfréda z Harrachu.

Ludmila Kováčová shrnula současné dění v místní skupině ČČČK, která má nyní 21 členů. Členské schůze se konají 2x do roka, mladší členové slouží zdravotní službu při sportovních akcích, dále provádí výuku první pomoci, dárcovství krve, z nichž nejvíce má 137 odběrů plné krve a plazmy, 2 členové pracují jako profesionální zdravotníci. Shromáždění pozdravil právnik prvního předsedy spolku Karel Podstatský-Lichtenštejn. Alena Vidláková přečetla zprávu prezidenta ČČČK Doc. RNDr. Marka Jukla. Následovalo vystoupení dětí ze zájmového kroužku Mažoretky z Dózy - střediska volného času Velké Meziříčí.

Při příležitosti 100 let činnosti Červeného kříže ve Velkém Meziříčí převzaly zaslužené členky ocenění za jejich dlouholetou činnost. Oblastní spolek ČČČK Žďár nad Sázavou udělil medaili „Za obětavou činnost v ČČČK“ dlouholeté předsedkyni Marii Kratochvílové a Alence Málkové, které jsme současně pogratovali k významnému životnímu jubileu 90. let. Pamětní stříbrnou minci vydanou ke 100. výročí založení ČČČK obdrželi Ludmila Kováčová, Alena Toufarová, Alena Vidláková, David Dvořáček a Jan Podstatský-Lichtenštejn. Všichni členové a hosté obdrželi kytičku a pamětní list k výročí 100 let od založení místní organizace Československého červeného kříže ve Velkém Meziříčí. Po předání ocenění zazněla oblíbená píseň prvního Československého presidenta Tomáše G. Masaryka „Ach synku, synku“. Následovalo společné fotografování a drobné pohoštění s neformální zábavou.

*Mgr. David Dvořáček, DiS.,  
MS ČČČK Velké Meziříčí* ■



## Ukázky první pomoci na letním táboře v Zálší a na ZŠ E. Beneše Písek

Dne 13. 7. 2020 se naše mládež MS ČČČK III. rozhodla účastnit letního tábora v Zálší, kde dětem představili první pomoc. Akce se účastnilo na třicet dětí pod dozorem Filipa Sobotky a my doufáme, že si tento den všichni užili.

V pondělí 3. 8. se několik členů III. MS ČČČK Písek vypravilo na příměstský tábor pro I. stupeň Základní školy E. Beneše Písek představit dětem základy první pomoci. V prvním ranním blo-

ku se děti dozvěděly, jak ošetřit masivní i drobné krvácení, co dělat při bezvědomí či dušení se cizím tělesem nebo jak se



používá AED při resuscitaci. Ve druhém bloku si vyzkoušely zajištění bezpečnosti při autonehodě a seznámily se se základy obzavové techniky. Na závěr jsme zájemcům namaskovali různé řezné rány a modřiny, což se setkalo s velkým ohlase. Malí posluchači byli moc šikovní a my doufáme, že celé dopoledne pro ně bylo stejně příjemné jako pro nás.

*Soňa Valdaufová, III. MS ČČČK Písek* ■



## Podzim v Azylovém zařízení Oblastního spolku Českého červeného kříže Zlín

S příchodem pomalu se blížícího podzimu se pracovníci Azylového zařízení OS ČČK Zlín pro osoby bez přístřeší připravují na nástup chladnějších měsíců a na s nimi spojenou větší obsazenost našich sociálních služeb pro osoby bez přístřeší, kterými jsou Azylový dům pro muže, Nízkoprahové denní centrum a Noclehárna pro muže a pro ženy. V bezpečném prostředí Azylového zařízení uživatelé vyhledávají poradenství a podporu při řešení jejich obtížné životní situace. Kromě práce na zlepšení jejich sociální situace se však uživatelé našich služeb mohou těšit také na některé tradiční události, které se neodmyslitelně pojí právě s podzimním obdobím. Jmenujme například oblíbený Narodeninový den, který se letos pro uživatele Azylového domu a Nízkoprahového denního centra uskuteční dne 16. září s grilováním špekáčků ve venkovních prostorách Azylového zařízení. A nebyl by to Narodeninový den, pokud by během něj uživatelé od pracovníků neobdrželi společný narodeninový dárek. Na konci října se uskuteční neméně uživateli vítané vyřezávání dýní, které následně zdobí venkovní areál Azylového zařízení také v noci, kdy do nich uživatelé vkládají zapálené svíčky. Letošní podzim bude ovšem rovněž znamenat pro naše pracovníky i uživatele další zkoušku v boji proti nemoci covid-19 s očekávanou druhou vlnou tohoto virového one-

mocnění. Uživatelé i pracovníci v rámci prevence nákazy koronavirem mají k dispozici dostatek ochranných pomůcek, všichni naši uživatelé a to i ti nově přichozí jsou průběžně seznamováni s nutností dodržovat hygienická opatření ve službě jako je časté mytí rukou, nošení ochrany úst a nosu ve společných prostorách a častá dezinfekce kontaktních a sanitárních ploch v Azylovém zařízení. Zavedená preventivní opatření se nám dosud v průběhu poskytování sociálních služeb osvědčila, a tak v nich budeme pokračovat i nadále.



Závěrem si dovoluujeme oslovit veřejnost s prosbou o darování teplého pánského oblečení zejména o trička, kalhoty, ponožky, spodní prádlo, svetry a mikiny, které naši uživatelé v podzimním studeném počasí rádi uvítají. Za případnou laskavou pomoc všem dárcům děkujeme!

*Bc. Sandra Stašová a Mgr. Pavlína Štachová,  
za pracovníky Azylového zařízení Zlín ■*

## Český červený kříž Prachatice se také letos věnoval osvětě v domácí péči

V letošním roce jsme s podporou Jihočeského kraje realizovali projekt Nesmí chybět respekt, úcta a hlavně pomoc - jeho cílem byly edukační a informační aktivity zaměřené na zvládnutí domácí péče o osobu se zdravotním postižením. Během seminářů se celkem 50 účastníků učilo, jak pečovat o seniora se



ztíženou hybností či osobu se zdravotním postižením s ohledem na všechna specifika (fyzická manipulace, polohování, tělesná obsluha, komunikace s handicapovaným). Také si vyzkoušeli různá zdravotní postižení ve speciálním gerontoobletku a za pomoci dalších simulačních pomůcek.

*Mgr. Zuzana Pelikánová,  
ředitelka Ú OS ČČK Prachatice ■*

## ZÁCHRANA TONOUCÍHO

Místní skupina Českého červeného kříže Valašské Klobouky uspořádala pro své členy, mladé zdravotníky a též veřejnost tematické odpoledne Záchrana tonoucího, aneb co dělat, když se někdo topí. Akce se konala na koupališti ve Valašských Kloboukách pod vedením Rudolfa Rittera, zkušeného plavčíka a záchranáře, který nejdříve na souši popsal a vysvětlil záchranu tonoucího a poté předvedl za pomoci figurantů i několik praktických ukázek přímo v bazénu. Z vody jsme se poté přesunuli na břeh, kde



na čtyřech připravených stanovištích probíhaly ukázky poskytnutí první pomoci. Byly připraveny resuscitační figuríny dospělého i dítěte a defibrilační přístroj. A právě ten zaujal nejvíce, protože v současné době se o tomto přístroji hodně mluví, lidé ho vidí na veřejně přístupných místech, ale málokdo si dokáže představit, že by ho měl použít. A neméně důležitou součástí celého programu byla instruktáž o tom, jak se zachovat, když se stanete součástí situace, která vyžaduje poskytnutí první pomoci, jak zavolat na číslo 155, jak použít aplikaci Záchranka. Těší nás především zájem z řad laické veřejnosti. Účastníci se neostýchali sami si vyzkoušet poskytnutí první pomoci v různých situacích. Jistě k tomu přispěly i zkušené lektorky Pavla Sudková a Ludmila Šulcová, která je zároveň iniciátorkou a organizátorkou celé akce.

*Eva Fialová, MS ČČK Valašské Klobouky ■*



## Letní cvičení III. MS ČČK Písek

Letní cvičení III. místní skupiny V rámci pravidelného vzdělávání absolvovali někteří mladí zdravotníci ze III. MS ČČK Písek dvoudenní cvičení, které skupina pro své mladší členy připravila. Cvičení bylo zaměřené na poskytování první pomoci při život ohrožujících stavech, rozšíření znalostí o zdravotnických přístrojích a jejich použití či řešení hromadných neštěstí a mimořádných událostí. Důraz byl taktéž kladen na správnou komunikaci se zraněnými a (i díky tomu) včasné rozpoznání závažných neúrazových stavů či jiných skrytých zranění. Všichni účastníci zvládli připravené simulace vyřešit bez problémů a ukázali tak nejen své dovednosti v oblasti první pomoci, které si tímto cvičením jistě zase rozšířili, ale i schopnost vzájemné týmové spolupráce.

*Mgr. Petra Vítková, Ú OS ČČK Písek ■*



## Záchranné pomůcky u řeky Otavy

MALÉ PROJEKTY, KTERÉ MĚNÍ MĚSTO K LEPŠÍMU. Dne 4. 8. 2020 byl slavnostně představen projekt, který za pomoci OS ČČK Písek, Města Písek a Dobrovolných hasičů města Písek zrealizoval Lukáš Nebes.



Autory projektu se stali dva chlapci ze žákovského parlamentu v Písku Dominik Brousil a Leonard Doskočil, kteří zachránili život dítěte propadlého do ledu, a právě od nich vzešel návrh na zvýšení bezpečnosti kolem řeky. Za pomoci Lukáše Nebesa byly vytipovány lokality, obstarala se veškerá povolení, zakoupily se záchranné pomůcky a nechaly se zhotovit informační cedule, které hradil Oblastní spolek ČČK Písek v rámci propagace kurzů první pomoci.

*Mgr. Petra Vítková, Ú OS ČČK Písek ■*

## Světový den první pomoci 2020

Letos jsme si z důvodu současné pandemie komorně připomněli Světový den první pomoci. V sobotu 12. září jsme za zvýšených hygienických podmínek vzdělávali v dopoledních i odpoledních hodinách malé skupinky zájemců v laické první pomoci. Téma znělo „První pomoc a pandemie.“ Součástí akce byly také názorné ukázky první pomoci při různých typech úrazů.

Hrozba nákazy ovlivňuje v každodenním životě nás všechny ve všech oblastech, přesto se každý může dostat do situace, kdy bude nezbytné poskytnutí první pomoci... poté si může položit otázku „nevystavuji se velkému riziku?“, a právě proto by měl být každý na tuto možnost připravený. Věříme, že pokud by k tomu někdy došlo a proškolená osoba by musela zasahovat, postižený by měl velkou šanci na záchranu života.

Účastníci si odnesli kromě propagačních materiálů i informace o interaktivní mobilní aplikaci První pomoc, která se dá zdarma stáhnout.

*Věra Sládková, DiS.,*

*ředitelka Ú OS ČČK Karlovy Vary ■*

## Členky MS ČČK Písek pořádaly pro své členy zájezd na Jízdárnu Světec, zámek Bor a vodní hrad Švihov

V září naše členky a členové z MS skupin ČČK Písek pořádali poznávací zájezd a to na Jízdárnu, která je největší v ČR a druhá po Vídeňské jízdárně ve střední Evropě. Jízdárna je třípodlažní objekt

s pozoruhodným krovem. Dále se podívali na zámek Bor, který byl původně vodním hradem a svoji romantickou podobu získal rozsáhlou pozdě gotickou přestavbou na zámek. A poslední zastávka je čekala na Vodním hradě Švihov, což byla původně tvrz a v 15. století přestavěná na vodní hrad, který byl své době nedobytný. Dle slov našich aktivních členů, převážně seniorů a senierek se zájezd vydařil, bylo krásné počasí a díky průvodci se všichni i hodně zasmáli.

Je velká škoda, že ostatní zájezdy, Akademie III. věku a další akce byli z důvodů současné situace zrušeny. Doufáme, že tato nepříjemná „Covidová doba“ brzy skončí a opět budeme moci s našimi seniory plánovat nové akce.

*Mgr. Petra Vítková, Ú OS ČČK Písek ■*

## Je pro většinu lidí samozřejmost poskytnout první pomoc?

Klíčem k první pomoci je nejen dostatek znalostí a dovedností, ale především ochota pomoci druhému. Častým obrazem je právě bezohlednost či nezájem. Někdy vede i obava o vlastní zdraví a život. S dobou roste počet různých nehod a úrazů, opakovaně se stává, že řidič jede kolem havarovaného dopravního prostředku a nezastaví, aby se přesvědčil, zda někdo nepotřebuje pomoc či není v ohrožení života, projíždí bez povšimnutí a někdy ještě přidá plyn... „Když jde o činy, jsme mnohem egoističtější a lhostejnější, než si namlouváme“ (Melichar, 2012).

O míře empatie a zvládání emocí v takových stresových situacích u člověka pojednává emoční inteligence. Karlovarský Červený kříž proto uspořádal 26. 8. 2020 seminář s názvem Jak rozvíjet emoční inteligenci. Obsahem bylo co je to emoční inteligence a jak moc ovlivňuje naše životy. Výhodou emoční inteligence je, že se ji lze naučit v každém věku. Tuto překážku je možné překonat zvýšením nejen teoretických znalostí, ale i praktických dovedností a celkovým zlepšením připravenosti lidí v situacích, kdy je nutné pomoci a to nejen v poskytnutí první pomoci.

*Věra Sládková, DiS.,*

*ředitelka Ú OS ČČK Karlovy Vary ■*