

Tornádo solidarity

Na konci června zasáhlo několik obcí na Břeclavsku a Hodonínsku ničivé tornádo. Připravilo několik tisíc lidí o přístřeší, zcela zničilo na dvě stovky domů, desítky lidí zranilo a bohužel si vyžádalo i několik lidských životů. Již v onu noc se aktivoval Český červený kříž a v součinnosti s krizovým štábem Jihomoravského kraje se do pomoci ihned zapojil, a to ve všech sedmi nejpostiženějších obcích. Naše pomoc byla okamžitá i následná.

Okamžitá pomoc postiženým zahrnovala zjišťování rozsahu potřeb postižených domácností a následnou distribuci balíčků s potravinami, hygienickými a úklidovými potřebami. Samozřejmě to bylo dále ošetřování raněných – např. v Lužicích zřídil OS ČČK Brno obvazisté se šicím sálkem, protože i pro zdravotníky byla tato oblast těžko dostupná. Podobně tomu bylo i v Hruškách. A nešlo jen o lidi, v oblasti operovala také mobilní veterinární ošetřovna ČČK. V Hodoníně provozoval OS ČČK Hodonín „velkosklad“ přijímající a vydávající humani-

tární pomoc. Důležitá byla činnost týmů psychosociální pomoci, která přešla i do fáze pomoci následné, kdy ČČK převzal koordinace psychosociální pomoci jako takové na celém postiženém území, když se psychologové HZS již stáhli.

ČČK podporoval také složky IZS - např. zajišťoval jejich stravování, což znamenalo denně zajistit 3 jídla pro 1.600 osob.

Následnou pomoc tvořilo pokračování psychosociální pomoci a pomoc při obnově. V rámci pomoci při obnově realizuje ČČK projekt Obnova bydlení, v jehož rámci poskytujeme hlavně finanční (nebo materiální) pomoc v hodnotě 250.000 Kč všem těm, jejichž obydlí bylo nebo bude muset být demolováno, a finanční příspěvek na opravy střech. První příspěvky jsme vyplatili už 8. července. Lidem poskytneme také příspěvek na odhadce, kterého potřebují k podání žádosti o pomoc státu. Nezapomněli jsme ani na českou obec Stebno.

Nejvíce práce odvedly Oblastní spolky ČČK Brno a Hodonín, nebyly však na to samy. Záhy byl aktivován také Ústřední

krizový tým ČČK, který řídil hlavně poskytování psychosociální pomoci. Ale ani to nebylo vše – prakticky ze všech krajů začaly být oblastními spolky ČČK vysílány další síly a prostředky na podporu místních sil Českého červeného kříže.

Významnou byla také podpora veřejnosti – finanční sbírku jsme vyhlásili ještě v noci a již první den překročily vybrané prostředky 10 milionů! V době uzávěrky tohoto čísla nám lidé zaslali přes 110 milionů Kč. Právě to nám umožňuje poskytovat následnou pomoc při obnově. Podpory veřejnosti si nesmírně vážíme, je také obrazem důvěry lidí v nestrannou a nezávislou pomoc Červeného kříže.

Tornádo je jevem v českých zemích našťastí ojedinělým. Co ale ojedinělé není, je mezilidská solidarita, která se krásně projevila právě při pomoci lidem postiženým touto živelní událostí. Všichni, kteří osobně, finančně nebo materiálně k pomoci jižní Moravě přispěli, zaslouží dík a obdiv.

Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK ■





AKTUALITY - INFORMACE

Coca-Cola slaví – jsme u toho! Projekt „50 míst pro dobrý skutek“

U příležitosti **50. výročí** působení na českém a slovenském trhu zahájila **Coca-Cola** charitativní roadshow *50 míst pro dobrý skutek*, v rámci kterého pod vedením Červeného kříže uspořádá na 30 místech v Česku a na 20 na Slovensku kurzy první pomoci. Tyto kurzy by mělo možnost bezplatně absolvovat až 500 pracovníků neziskového sektoru.



Kurzy jsou určeny personálu v dětských domovech, azylových či pečovatelských domech a pracovníkům v dalších neziskových organizacích, kteří se do situace vyžadující znalost první pomoci mohou dostat kdykoliv, a přesto si kurzy sami mnohdy nemohou dovolit.

Partnery roadshow v České republice jsou Český červený kříž a Nadace Terezy Maxové dětem. Ambasadorem projektu je olympijský vítěz a moderní pětibojař *David Svoboda*.

Výroční zpráva MVČK za rok 2020

MVČK v Ženevě představil svou výroční zprávu za rok 2020. Co lze stručně o roku 2020 a Mezinárodním výboru Červeného kříže říci? Výdaje MVČK se nezměnily - 1,93 mld. CHF tj. **45 mld. Kč**, což se v rámci celého Mezinárodního hnutí ČK&ČP (kolem **1 bilionu Kč**) zdánlivě nevyniká (jde cca o 1/5 obratu



Německého červeného kříže), avšak na činnost MVČK je navázána i další rozsáhlá pomoc, kterou v oblastech zasazených boji, pod jeho nezastupitelnou vedoucí rolí, poskytují právě jednotlivé národní společnosti. Aktivita MVČK v r. 2020 finančně podpořil Český červený kříž částkou **1,4 mil. Kč**. Počet Delegací a Misí MVČK činil **105** (2019: +5) s působností pro více než 100 zemí, což vypovídá o tom, že polovina zemí světa je zasazena válkami či nepokoji. Početní stav personálu v poli (17.780) i celkový počet personálu MVČK (**18.827**) se – po nárůstu v roce 2018 - již prakticky nezměnil.

Počet navštívených vězňů činil **860.094**, a to ve 1.043 detenčních místech. Právo MVČK navštěvovat osoby zbavené svobody při ozbrojených konfliktech a vnitřních násilnostech je unikátní a má pro tyto osoby a jejich rodiny zásadní význam. Pátrací agentura MVČK si loni připomněla 150 let své činnosti. Mezi rozdělenými rodinami bylo r.2020 předáno **1.815.255** zpráv (+3 %). Vypátráno bylo přes 9.900 pohřešovaných.

Výrazně vrostl počet příjemců jeho zdravotnických služeb na **36,7 milionu** (2019: +8, 2018: +20 mil.), MVČK provozuje či podporuje 950 nemocnic (nárůst na dvojnásobek je dán patrně pandemií covid-19). Celkově počet příjemců pomoci a služeb MVČK dosáhl **92,0 mil.**, což je o 13 mil. více, než v roce předchozím (lze očekávat, že počet příjemců pomoci a služeb celého Mezinárodního hnutí ČK&ČP za rok 2020 bude vyčíslen na cca 850 mil. osob).

14.6.2021: Světový den dárců krve – Daruj krev, ať svět dále bije!

Cílem Světového dne dárců krve je poděkovat dárcům krve a uvědomit si potřebu bezpečné krve a transfúzních přípravků. Má být také pobídkou všem, aby usilovali o dárcovství krve bez finanční motivace a aby morálně oceňovali bezpříspěvkové dárců krve. Letos motto Světového dne zní: **Darujte krev, ať svět dále bije**. Dárci krve zásadně přispívají k záchraně životů zdraví lidí po celém světě – jejich srdce tak díky dárcům krve dále bijí. V ČR je v nemocničních transfúzních



zařízeních registrováno téměř **260 tisíc** pravidelných dárců krve a ročně přibude asi **30 tisíc** nových dárců. Celkový počet dárců krve by měl dle doporučení odborníků činit alespoň **300.000** a počet prvodárců by měl činit cca **35 tisíc** ročně, aby se pokryl přirozený úbytek (daný věkem či nemocí) a posílil se celkový počet dárců. Stávající počet dárců je ještě dostatečný pro pokrytí potřeb pacientů, ale chybí rezervy pro případ mimořádného výdeje. Stát se dárcem krve je stále platnou výzvou pro každého zdravého člověka – www.cervenkykruz.eu/darcovstvikrve.

Huawei daroval ČČK 100 ks mobilních telefonů HuaweiY6s

Dar společnosti Huawei Technologies (Czech) s.r.o. v celkové hodnotě 282 500 Kč je určen především seniorům – klientům námi provozovaných zařízení jakými jsou např. domy pro seniory nebo domy se zvláštním režimem, které jsou zaměřeny na poskytování individuální pomoci a podpory osobám s chronickým onemocněním, především Alzheimerovou chorobou.



Mobilní telefony též potěší klienty Agentury domácí ošetrovatelské péče Alice a klienty v azylových domech v Lounech a Žatci. Zároveň budou mobilní telefony pomocníkem pro naše kolegyně a kolegy, kterým usnadní komunikaci s klienty. Děkujeme společnosti Huawei Technologies (Czech) s.r.o. za její podporu, které si vážíme.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl a Úřad ČČK ■

TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

- 13. 07. 2021-**JV Asie/Ženeva:** Smrtící vlna Covidu-19 živená variantou delta drtí JV Asii, jak bohužel MF ČK&ČP v souvislosti s globální distribucí vakcín varovala. Země od Indonésie až po Thajsko, Malajsii a Myanmar mají již nemocnice plné či přeplněné, zatímco běží závod o vakcínu. V Thajsku je denně zaznamenáno 10.000 nových nemocných, čtyřnásobek oproti situaci před měsícem, ve Vietnamu jsou to 2.000 případů, tj. 10násobek. Bohatší země, jako např. VB, mají již proočkovááno přes polovinu populace – Vietnam pod 1 %, Thajsko asi 5 % a Indonésie 5,5 %. V celé Asii tisíce dobrovolníků ČK a ČP –vedle zdravotní správy – očkují a vedou tak závod se šířením viru a vznikem dalších mutací. Podle A. Matheou, ředitele Federace pro Asii a Tichomoří, je potěšitelné, že řada bohatších zemí přislíbila dodat vakcíny. Fond Federace na pomoc v boji s Covid-19 je ale naplněn jen z 60 %.
- 06. 07. 2021-**J.Súdán:** 9.července uplyne 10 let od vzniku tohoto nejmladšího státu světa, ale tato dekáda postihla obyvatelstvo ozbrojeným konfliktem. Již tak křehký zdravotnický systém byl dále poškozen, v zemi funguje jen 40 % zdrav. zařízení. Ve vzdálených oblastech lidé umírají na průjemové či jinak léčitelné nemoci. V případě poranění kostí a měkkých tkání bývá často jediným řešením amputace, protože lidé přicházejí do dalekých nemocnic pozdě, říká Dr. Assefa, chirurg vojenské nemocnice v Jubě podporované MVČK. Za dekádu od vzniku J. Súdánu jen MVČK ošetřil přes 9.000 střelných zranění a ambulantně ošetřil na 1,5 mil. lidí.



- 05. 07. 2021-**Jemen:** V zemi je na návštěvě prezident MVČK P. Maurer. V Jemenu probíhá ozbrojený konflikt, jehož jedním z důsledků je nedostatek nezávadné vody. Proto se v zemi objevuje např. cholera. MVČK zde buduje zdroje pitné vody – spustil např. studnu se solárním pohonem v Harf Sufyanu,

kteřá dodá pitnou vodu 30.000 lidem. V zemi funguje jen méně než polovina zdravotnických zařízení. Dostatek není ani základních potravin.

- 24. 06. 2021-**Solferino/Svět:** Dnes – 162 let po bitvě u Solferina – se Dnantův sen proměnil v živé globální hnutí, které stojí za humanitou a zásadní sadou pravidel chránících lidi ve válce – mezinárodním humanitárním právem.
- 19. 06. 2021-**Guinea:** Guinea oznámila ukončení epidemie Eboly, která vypukla v únoru. Prezident MF ČK&ČP F. Rocca poděkoval Guinejskému ČK, jehož týmy neúnavně s tímto smrtícím virem bojovaly.



- 19. 06. 2021-**Ženeva/Svět:** Dnes je mezinárodní den eliminace sexuálního násilí za ozbrojeného konfliktu. Sexuální násilí je zakázáno ve všech typech konfliktů smluvním i obyčejným mezinárodním humanitárním právem (např. obyčejová pravidla č. 90, 93, v případě žen pak navíc č. 134; ze smluv MHP lze zmínit např. čl. 75 a 76 Prvního a čl. 4 Druhého dodatkového protokolu k Ženevským úmluvám, kromě řady ustanovení Ž. úmluv samotných).
- 18. 06. 2021-**Ženeva/Svět:** U příležitosti Mezinárodního dne uprchlíků (20.červen) upozorňuje MF ČK&ČP, že vážné humanitární problémy, kterým uprchlíci čelí, jsou výrazně zesíleny pandemií Covid-19. Uprchlíci dle gen. tajemníka Federace J. Chapagaina stojí většinou stranou sociálních i zdravotních systémů. Aktuálně je ve světě přes 80 milionů uprchlíků, nejvíce v historii.
- 17. 06. 2021-**Afgánistán:** Covid-19 dosáhl v Afgánistánu kritického bodu, počty infikovaných a mrtvých se vymkly kontrole – křehký zdravotnický systém země sužovaný po dekády ozbrojeným konfliktem je přetížen – lůžek a kyslíkové podpory se již nedostává v Kábulu

i mnoha oblastech země. Počet infikovaných za min. měsíc vzrostl o 2.400 %. Při testování je v zemi 32% záchyt pozitivních testů. Afgánský ČP provozuje 140 zdravotnických zařízení, vč. 50lůžkového covidária v Kábulu a 70 mobilních zdrav. týmů. Otestoval přes 650.000 lidí na covid-19. Ve venkovských oblastech je zdrav. péče těžko dostupná, chybí voda, hygienické potřeby a informace o prevenci šíření viru. Vakcín je nedostatek, proočkovanosť je méně než 0,5 %.

- 15. 06. 2021-**Venezuela/Stř. a J. Amerika:** Červený kříž posiluje pomoc >5 milionům venezuelským migrantům nacházejícím se již přes 3 roky v 17 amerických zemích. Nový program pomoci MVČK a MF ČK&ČP má objem 5,5 mld. Kč.
- 13. 06. 2021-**Sýrie:** 240 lidí na venkově Tartúsu získalo od MVČK nové úly, včelstva a potřeby pro včelařství. Předal jim je Sýrský ČP.



- 03. 06. 2021-**Izrael a Okupovaná území:** Generální tajemník MVČK R. Mardini navštívil Izrael a okupovaná palestinská území. MVČK, jako neutrální prostředník, jedná o výměně zadržovaných a ostatků mrtvých, informuje příslušné rodiny. Lidé v Gaze jsou silně zasaženi nejnovější eskalací, každé kolo bojů ústí ve ztrátu živobytí i obydlí civilistů. Na jihu Izraele civilisté trpí raketovými či balonovými útoky z Gazy. V Gaze poskytl MVČK okamžitou humanitární pomoc v hodnotě 250 mil. Kč. Chirurgické a další týmy MVČK podporují křehký zdravotní systém a přivážejí léky a zdrav. materiál. Dále MVČK řeší dodávky pitné vody. Podporu poskytuje MVČK partnerům v Hnutí ČK&ČP – tj. Palestinské společnosti Červeného půlměsíce a Izraelské společnosti Davidovy hvězdy.
- 31. 05. 2021-**Ameriky/Ženeva:** MF ČK&ČP na americkém kontinentu mobilizuje stovky týmů ČK k přípravě

na další sezonu hurikánů za pandemie covidu-19. Podle expertů se jen v Atlantiku formuje 13 až 20 pojmenovaných bouří, přičemž 6-10 přejde v hurikány a 3-5 se může stát hlavními hurikány kategorie 3 nebo vyšší. Mohou způsobit další devastaci regionu zkoušenému od loňska bouřemi, hurikány a covidem-19. Čeká se 6 obtížných měsíců – silné deště, sesuvy půdy, záplavy a na druhé straně nedošlo dosud k širší vakcinaci. Jen ve Stř. Americe a Kolumbii se ještě tisíce rodin nevzpamatovaly ze škod způsobených hurikány Eta a Iota, které zasáhly >7,5 mil. lidí. Podle R. Alonsa, ved. odd. katastrof a krizí MF ČK&ČP, Federace dopravila do Panamy, Guatemaly a Karibiku další materiál pro okamžitou pomoc >100.000 lidem. Současné týmy ČK sdílejí zprávy včasného varování a vyzývají

obyvatelstvo, aby mělo pohotovostní zásoby vody a dalších základních potřeb. Během pandemie se doprava humanitárního materiálu protáhla. Zvláštní pozornost je věnována části Karibiku nedávno zasažené erupcí sopky La Soufrière a kde navíc případy úmrtí na covid-19 dosahují extrémních hodnot.

- 31. 05. 2021 - **Izrael a okupovaná území:** Dodávky elektřiny v Gaze nyní poklesly o více než 60 % a elektřina jde jen 4 hodiny denně.
- 20. 05. 2021 - **Ženeva/Svět:** Po širokém konzultačním procesu mezi humanitárními organizacemi, vč. agentur OSN, a experty přijaly MVČK a MF ČK&ČP Chartu pro klima a životní prostředí pro humanitární organizace. Charta je nyní otevřena k podpisu všem humanitárním organizacím (podobně jako Kodex cho-



vání při poskytování pomoci při katastrofách a další kodexy). Účelem Charty je podněcovat a řídit kolektivní akce v reakci na dramatický dopad klimatických a environmentálních krizí, zejména na ty, kdo jejich dopad pocítí nejvíce – krize nás zasahují všechny, ale ne všechny stejně.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



Den dětí

I letos jsme pro děti v léčebně uspořádali 1. 6. Den dětí. Celé dopoledne si tak mohly vyzkoušet různé disciplíny zaměřené na jemnou motoriku, ukázat svoje znalosti a dovednosti při řešení kvízů i se zúčastnit sportovních soutěží.



Děti jsou zkrátka od přírody soutěživé, a tak nebylo divu, že si dopoledne opravdu užívaly. Závodily a plnily disciplíny s takovým úsilím, zodpovědností a nadšením, až nás to dojívalo. Nevynechaly ani jedinou. Velikou radost měly i z dárečků, které pro ně byly samozřejmě v tento den přichystány.

Proč jet do léčebny v Bukovanech

Článek od Patricie 9 let a její sestry Lucky 12 let, které jezdí na léčení s doprovodem.

Léčebna je krásný velký zámek, před kterým je zahrada, kde jsou velké keře a můžete tam hrát na schovku. Pracují tam bezva chytrí a vtipní doktoři. Každý den se tam chodí na inhalaci. Je tam i solná jeskyně, ve které se díváme na pohádky, takže vám to rychle uběhne. Pak tam jezdí děti z dětského domova ti tam jsou bez rodičů a starají se o ně sestry a šikovní vychovatelé G. Mészáros a paní Lenka. Můžete se s nimi skamarádit. Oni jezdí někdy i do divadla, kde byste mohli jet s nimi a divadlo je fakt super. Mohli byste jet například i do ZOO.



V zámku učí super Radka keramiku, vyrábění mýdel a šití polštářků, což nás baví se setrou nejvíce a také programy se soutěžími na zahradě. Těž se tam každý den kromě víkendů cvičí. Cvičení vedou milé sestřičky a s jednou tam můžete i tančit na písničky od Míši Růžičkové. Takže určitě jeďte a kdybyste potřebovali nakoupit anebo si zaplavat, tak můžete jít do blízkých Kozárovic na lom nebo krátkou túrou krásným lesem do zátoky přehrady Orlík.

Lucie Brynychová 12 let – jezdím společně se setrou Patricií 9 let, líbí se nám tam tak, že jsme byly už počtvrté ☺. Mějte s krásně a pozdravujte v Bukovanech!

Nová zahradní technika v léčebně

Velice rádi bychom poděkovali firmě Autometal v Zalužanech za poskytnutí zahradního traktoru na údržbu travnatých



ploch zahrady zámku. Pro zaměstnance údržby je to opravdu velký pomocník, se kterým jsou téměř schopni tuto obrovskou plochu zvládnout, zvláště pak pokud je počasí, které růstu trávy vytváří dobré podmínky. Vzhledem k tomu, že poskytujeme pobyty dětským pacientům, a to i s alergiemi, od 1 roku věku do 18 let, kteří zámeckou zahradu celodenně využívají jak ke klimatoterapii, tak i ke hraní si na herních prvcích, hřišti, mlhovišti, apod., je údržba travní zeleně opravdu důležitou a nezbytnou součástí práce údržby.

Radka Krčmová, Propagační referent, aktivizační pracovník ■



Z ČINNOSTI OS ČČK

Ukončení kurzů asistenta pedagoga

V prvním pololetí situace nebyla příznivá pro prezenční výuku, započaté kurzy Studium pro asistenty pedagoga jsme tedy dokončili formou online výuky. Součástí bylo i seznámení s laickými postupy první

pomoci při záchraně života, tedy při úrazových i jiných akutních stavech. I když vše proběhlo pouze teoretickou formou, účastníci se přesvědčili, že první pomoc je jednoduchá. Na závěr téměř šedesát osob

čekala závěrečná zkouška, kterou všichni úspěšně zvládli, a kromě osvědčení s celoživotní platností na pracovní pozici asistent pedagoga získali i certifikát o absolvování první pomoci.

*Věra Sládková, DiS.,
ředitelka OS ČČK Karlovy Vary* ■

Rekondiční pobyt seniorů s OS ČČK Kroměříž v Luhačovicích

Uvolnění vládních nařízení nám umožnilo opět po roce navštívit naše lázně Luhačovice s OS ČČK Kroměříž. Všichni jsme se těšili, že se po dlouhé době setkáme a něco pro své tělíčko a dušičku uděláme. Celý týden byl protkáán pestřými činnostmi a aktivitami. Nechybělo tak oblíbené ranní kondiční cvičení, bazén, vířivka, masáže a lázeňské procedury. Každý z účastníků si přišel na své. Byl i oblíbený tur-

naj v bowlingu, procházky lázeňským městem s kávičkou, teplým lázeňským oplátkem a s degustací lázeňských pramenů. Hotel Ambra byl na nás velmi dobře připraven a týden uběhl jako voda. Šťastní a spokojení jsme se ve zdraví vrátili domů. Děkujeme vedení OS ČČK Kroměříž, že se podařila další krásná akce.

*Nada Součková,
za účastníky pobytu* ■



Den pro celou rodinu v Novosedlicích

5. 6. 2021 se v Novosedlicích uskutečnila akce DEN PRO CELOU RODINU V NOVOSEDLICÍCH v rámci mezinárodního dne dětí.

Dopoledne probíhala mikroolympiáda, na které děti čekaly soutěže z různých koutů světa. Za splnění odměny získaly žetony, za které si na konci mohly zakoupit odměny. Na děti zde také čekalo loutkové divadlo Želvička z MS ČČK Novosedlice. Akci nám ale bohužel v jejím průběhu přerušil silný déšť a museli jsme ji v jejím průběhu předčasně ukončit. Moc děkujeme kulturní komisi, všem dobrovolníkům a členům, pedagogům a rodičům z Novosedlické školy, naší super partě z loutkového divadla, že nám s akcí po-

mohli, a i přes velký déšť vydrželi a skvěle se zhostili rychlého úklidu.



Odpoledne byl připravený Minifest pro děti i dospělé, na akci vystoupila hudební skupina Maxíci, Tom Sean, Libor Schlenz a kapela Hurricane. Bylo zajištěno také občerstvení od motorkářů z New Sedlice Rebel s Akce se konala za všech nařízených protiepidemiologických opatření, které bylo vydáno ministerstvem zdravotnictví a kultury ČR. Za nás organizátory si myslíme, že akce na hřišti byla i přes nepříjemné restriktce provedená a každý účastník si ji rozhodně užil včetně organizátorů.

Chceme moc poděkovat FK Novosedlice za poskytnutí hřiště, Lukda Trans spol. s.r.o. za zapůjčení přívěsu, New Sedlice Rebel s za skvělé občerstvení a samozřejmě všem dobrovolníkům, kteří na akci vypomáhali.

Jiří Herlitze, předseda MS ČČK NDP ■

SPOLU TO ZVLÁDNEM

Také členové MS ČČK Velké Meziříčí se zapojili do zvládání pandemie koronaviru SARS-CoV-2.

Při druhé vlně zajišťovali bezplatně pomoc pozitivním osobám v domácí karanténě, kteří potřebovali pomoc s nákupem potravin a léků a dovozem obědů. Na výzvu darovali krev a plazmu. Na naléhavou prosbu ředitele Domova pro seniory Mitrov, nastoupili na několik směn na Covid oddělení, protože zaměstnanci domova museli do karantény. Onemocnění prodělalo 90 procent klientů a asi 70 procent zaměstnanců. V záložní

nemocnici BVV Brno povlékli 302 polohovacích lůžek. Absolvovali kurz „Základy moderního ošetrovatelství v praxi“ pro dobrovolný pomocný personál v lůžkových zdravotnických zařízeních. Při třetí vlně 8 měsíců vypomáhali s odběrem vzorků pro antigenní, RT PCR a protilátkové testy na test pointu BVV Brno a mobilní očkování u společnosti Podané ruce o.p.s. Prováděli jsme doučování online, pokračovali v zajištění nákupů základních potravin u osob v domácí karanténě a pomáhali při registraci seniorů na očkování.

*Mgr. David Dvořáček,
MS ČČK Valašské Meziříčí* ■



Projektové dny pro mladé zdravotníky nebyly jen o první pomoci

V průběhu první poloviny roku připravily lektorky Českého červeného kříže pro děti z kroužku Mladý zdravotník několik projektových dnů, a to díky projektu Neformální vzdělávání MAS Šumavsko financovaného z Evropské unie. Během nich jsme si osvěžili některé znalosti, které jsme možná pozapomněli během uzavření kroužku, a navíc jsme se setkali se zajímavými lektory.

Navštívili jsme stanici Horské služby na Zadově, kde se děti seznámily s první pomocí u úrazů typických v zimě. Dozvědě-

ly se mnoho zajímavého o lavinách a vyzkoušely si i hledání s pomocí lavinového vyhledávače.

Druhý projektový den nás zavedl do minizoo v Putimi u Písku. S dětmi jsme si zopakovali první pomoc u různých poranění způsobených zvířaty a od provozovatelky Jany Kozákové se dozvěděli i mnoho zajímavostí z jejich života. Treba že klokaní máma v nebezpečí vyhodí mládě z vaku a zachraňuje vlastní život. Zážitek z akce nám nezkažilo ani studené počasí.



Společně jsme i zahájili letní prázdniny. Navštívili jsme cvičiště Základní kynologické organizace Prachatice, zopakovali si první pomoc u pokousání, a seznámili se s principy výcviku psů. Předsedkyně Lea Šveráková s kolegyní nám předvedly i to, jak vypadají soutěžní úkoly pro psy, a zodpověděly mnoho otázek. Další den jsme navštívili sociálně terapeutické dílny Spolku Slunečnice ve Vimperku. Poznali jsme tak, co znamená zaměstnávání osob se zdravotním postižením, a na vlastní ruce zjistili, že výroba keramiky není žádná snadná věc.

Děkujeme všem spolupracujícím odborníkům z praxe a těšíme se zase někdy na viděnou! K našim mladým zdravotníkům je samozřejmě možné se přidat – pravidelné schůzky začínají zase po prázdninách, nejbližší společnou akcí je srpnový týdenní kemp v termínu 16.-20.8. Podrobnější informace rádi poskytneme na e-mailu prachatice@cervenikykriz.eu nebo telefonu 724 367 840.

*Mgr. Zuzana Pelikánová, DiS.,
ředitelka Ú OS ČČK Prachatice* ■

OS ČČK Písek

Nástup roku 2021 byl v OS ČČK Písek náročný zejména pro Agenturu domácí zdravotní péče a Doplňkové služby, protože se doba covidová nevyhnula ani našim klientům a zaměstnancům. Každodenně se staráme o více jak 100 pacientů. Díky dobrovolníkům a členům ČČK jsme všechno nakonec zvládli bez velkých problémů.

A dokonce jsme našli čas i personál na mnoho dalších aktivit.

Jednalo se o pravidelné testování ve firmách, pořádali jsme sobotní kurzy Základy ošetrovatelské péče pro dobrovolníky, kteří pomáhali v nemocnicích na covidových odděleních. My sami jsme vyjeli na tři turnusy do Karlových Varů, abychom také podali



pomocnou ruku. Školili jsme první pomoc online u firem i u dětí. Zejména dětem jsme tak zpestřili distanční výuku.

Od května se pomalu vracíme do běžných kolejí, kam patří akce pro děti, školení ve firmách, realizace akreditovaných kurzů, pořádání letních kempů a snad konečně budeme moci oceňovat bezpříspěvkové dárce krve, které zveme na slavnostní večeři s významnými zástupci města.

Mezi nové projekty patří realizace nových kurzů, kde se snažíme lidem pomáhat s péčí o nemocného v domácím prostředí. Tento kurz je zaměřen zejména prakticky a pod vedením profesionálních zdravotníků představujeme a ukazujeme, jak správně manipulovat s plně či částečně imobilním pacientem na lůžku. Učíme ošetrovatelské postupy, kterými je možné předcházet proleženinám i jiným problémům, které souvisí s náročnou péčí o nemocného člověka upoutaného na lůžko či nemocného v rekonvalescenci. Účastníci si vyzkouší vhodné způsoby manipulace a jednoduchá cvičení, které podpoří zlepšování fyzického stavu. Jsme připraveni poradit, jaké kompenzační pomůcky usnadní manipulaci a odpovědět na mnoho dalších otázek, které jsou spojené s péčí o nemocného.



A když přišlo tornádo na Moravu, vyjeli členové OS ČČK Písek společně s Dobrovolnými hasiči města Písek i s novým autem pro humanitární účely pomáhat do zasažených míst.

*Mgr. Petra Vítková,
ředitelka Ú OS ČČK Písek* ■