

I letos jsme oslavili Světový den Červeného kříže

Světový den Červeného kříže a Červeného půlměsíce se každoročně slaví 8. května, v den narozenin zakladatele Mezinárodního hnutí ČK&ČP *Henri Dunanta*. Letos jsme jej sice v květnu připomněli, ale tradiční slavnostní shromáždění bylo kvůli covidu-19 možné uspořádat až téměř na podzim – **21. září 2021**.

V duchu tradice, přerušené po roce 1950 a obnovené r. 2000, se oslava odehrála na půdě Senátu Parlamentu ČR, konkrétně v *Hlavním sále*, pod záštitou jeho předsedy.

Hlavní sál senátu zaplnili členové, zaměstnanci i dobrovolníci Českého červeného kříže ze všech oblastních spolků ČČK. Úvodem pozdravil shromáždění předseda Senátu *Miloš Vjstrčil*. Připomněl smysl Světového dne ČK&ČP jako oslavy statečnosti a práce všech členů, dobrovolníků a zaměstnanců Červeného kříže, jejichž služba lidem zachraňuje životy nebo lidské životy mění k lepšímu, za což jim poděkoval. Spolu s představiteli ČČK osobně předával přítomným vyznamenání.

S hlavním projevem vystoupil prezident ČČK *Marek Jukl*. Uvedl, že odložení oslavy Světového dne ČK&ČP až na září má i pozitivní dopad, neboť umožnilo poděkovat nejen za obecnou dlouholetou práci v Červeném kříži, ale také za činy spojené se zvládnutím letošní vlny covid-19 i za pomoc postiženým tornádem z 24. června 2021.

Z řady historických momentů, které mají význam pro dnešek, zdůraznil 100. výročí tradice Mírových dnů ČČK, které Mezinárodní červený kříž inspirovaly k celosvětově pojatému Dni Červeného kříže a Červeného půlměsíce. Červený kříž je v souladu s principem Světovosti „všude a pro všechny“, tedy i v dnes skloňovaném Afghánistánu, odkud se nestahuje, ale naopak po jednání s představiteli Tálibánu svou činnost rozšiřuje. Poskytování pomoci nelze vázat na lidská či politická práva nebo jiné podmínky, to bylo v rozporu s nestranností humanitární pomoci, jak uvedl prezident MVČK *Peter Maurer* na ministerském setkání v Ženevě a takový postup nazval „podmíněný humanismus“.

Kromě dalších výročí zmínil prezident ČČK páté výročí přijetí rezoluce RB OSN *Zastavte násilí, chraňte zdravotní péči*, která přinesla – byť zatím jen malé – zmírnění těchto násilností.

Se současností nás propojuje rok 1961, kdy se Československo díky několika očkovacím kampaním vypořádalo s dětskou obrnou. Červený kříž stejně jako dnes při očkování proti covid-19, pomáhal tehdy při očkování proti dětské obrně.

Všem přítomným poděkoval za jejich často celoživotní práci v Červeném kříži, za pomoc při covidu-19 i po letošním přírodní katastrofě na jižní Moravě.

Následovalo předání řady ocenění – od 25 vyznamenání ČČK *Za dlouholetou práci až po dvě nejvyšší vyznamenání - Medaile Alice Masarykové*. Předáno bylo také sedm *Plaket za záchranu života*.

Významná část akce patřila předání *Děkovných uznání* spojených s medailí *Děkujeme*. Předáno jich bylo 49, a to zejména těm, kteří se osobně zapojili do boje proti covid-19 v letošním roce nebo pomáhali zmírňovat následky červeného tornáda. Byla mezi nimi i řada těch, které k Červenému kříži přivedly právě tyto dvě pohromy. Oceněny byly také společnosti, které významně podpořily humanitární aktivity ČČK.

Medaile *Děkujeme*, ražené z jedné unce ryzího stříbra od loňského 200. výročí narození zakladatelky moderního ošetřovatelství *Florence Nightingalové*, jsou již tradičním darem *České mincovny, a.s.*, která na shromáždění předala také symbolické šeky na podporu humanitárních činností ČČK.

Závěr slavnostního shromáždění patřil *Michaela Gemrotové*, která svým zpěvem rovněž přítomným poděkovala.

Doc. Marek Jukl, prezident ČČK ■





AKTUALITY - INFORMACE

Plakety prof. Haška dárčům kostní dřeně – již podruhé

Sobota 18. září 2021 byla Světovým dnem dárčů kostní dřeně. Při této příležitosti byly již podruhé předány Plakety prof. MUDr. Milana Haška, DrSc., vyznamenání ČČK určená pro dárcce krvetvorných buněk k nepříbuzenským transplantacím. Tradice předávání těchto vyznamenání ČČK byla založena v loňském roce.

Plakety předává ČČK na základě návrhů obou našich registrů dárčů krvetvorných buněk – registru při pražském IKEM a registru při plzeňské fakultní nemocnici.

Naším cílem je morálně ocenit vysoce humánní přístup těch, kdo se rozhodli darovat krvetvorné buňky k záchraně zdraví nebo života člověka, a současně zviditelnit dárcovství kostní dřeně a přispět tak k získání nových dárčů.

Zaregistrovat se jako potenciální dárcce kostní dřeně může každý zdravý člověk ve věku 18-40 let vážící alespoň 50 kg. V současnosti je v registrech v ČR zapsáno kolem 135 tisíc lidí.



I druhé předávání Plaket Milana Haška se konalo v pražském Kaisersštejnském paláci, kam bylo pozváno 88 těch, kteří v loňském roce darovali své krvetvorné buňky. Celkový počet nositelů Plakety prof. Haška tak dosáhl 118.

Plakety dárčům předával prezident ČČK *Marek Jukl s Marií Kuříkovou*, která zastupovala Český registr dárčů krvetvorných buněk IKEM (Praha), a *Klárkou Conkovou* reprezentující Český národní registr dárčů dřeně (Plzeň). Velmi nás potěšila účast dcer profesora Haška: *Zory Havlíkové a Dariny Jiráňkové*.

Světový den první pomoci 2021

Světový den první pomoci má upozornit na to, že dovednost poskytnout první pomoc může – v prvních minutách – rozhodnout o životě a smrti člověka. Letošní Světový den připadl na 11. září a svým mottem **Buď hrdinou první pomoci ve škole i svém okolí** byl zaměřen

na děti a mládež – už oni se totiž mohou naučit první pomoc a pomoci tak v nouzi sobě, spolužákovi nebo i rodičům či dalším lidem.

Děti se musí učit poraněním předcházet – rozpoznat nebezpečí, která na ně číhají cestou do školy, v dopravě, při vyučování samotném i doma. Když se nepodaří zranění předejít, děti učíme, jak rychle reagovat – poskytnout první pomoc nebo odbornou pomoc přivolat. Světový den byl letos zaměřen i na prevenci covid-19, s nímž děti seznámil medvídek Bilou.



Mezinárodní hnutí ČK&ČP je největším školitelem předlékařské první pomoci – ročně naučí první pomoc více než 15 milionů lidí.

Český červený kříž každoročně naučí první pomoc 50 tisíc osob. Naučit se ji může každý v kurzech první pomoci, které pořádají OS ČČK v celé republice.

Setkání spolupracovníků pátrací služby

Dne 15. 9. 2021 uspořádal referát zahraničních vztahů a pátrací služby Úřadu ČČK historicky první setkání se svými spolupracovníky. Pracovníci Národního archivu, Archivu hlavního města Pra-



hy, Oblastních a Zemských archivů ČR, Archivu bezpečnostních složek, Ministerstva obrany – Odboru pro válečné veterány a Vojenského ústředního archivu se seznámili s principy Pátrací služby Červeného kříže a její realizaci v praxi a se zájmem si prohlédli její archivní fond. Akce byla ukončena diskusí, kde si účastníci vyměnili řadu praktických zkušeností a podnětů z oborů našich činností. Zazněl zde návrh, aby se tato akce stala každoroční tradicí.

Online kampaň Hloupá&Hloupější spuštěna

Také si říkáte, o jakou kampaň se asi jedná, proč ten název... trochu napovíme, Hloupá&Hloupější je zaměřena na podporu bezpříspěvkového dárcovství krve a volně navazuje na naši televizní kampaň „Ruce“.



Těšte se na seriál o rukách, co jsou úplně mimo. Bez Vás jsou totiž Vaše ruce ztracené. Jedna hloupější než druhá. Zkusme jim dát rozum do hrsti a využít je smysluplně, třeba právě darováním krve.

Pokud Vás zajímá, v čem mají tentokrát ruce své prsty a chcete se dozvědět více o darování krve, podívejte se na hloupahloupejsi.cz

100 let úmrtí „otce krevních skupin“

8. září uplynulo 100 let od úmrtí **prof. MUDr. Jana Janského**, jehož jméno již po šest dekad nesou vyznamenání ČČK pro bezpříspěvkové dárcce krve. Při této příležitosti položil ředitel Úřadu ČČK Josef Konečný kytici na Janského pražský hrob. Na letošní rok připadá také 115 výročí Janského přelomového objevu – zjistil, že lidskou krev lze podle shlukování červených krvinek krevním sérem rozdělit právě do čtyř skupin, což poskytlo teoretický podklad pro úspěšné krevní transfúze. V roce 1921 navíc Spojený výbor tří amerických lékařských asociací – imunologů, bakteriologů a patologů – doporučil, aby se k označení krevních skupin užívalo Janského označení I, II, III a IV. To bylo de facto mezinárodní uznání Janského objevu, ačkoli Nobelovu cenu za objev neúplného

systému tří krevních skupin získal nikoli Janský, ale K. Landsteiner. U příležitosti stého výročí úmrtí Jana Janského vydala ČNB pamětní stříbrnou dvousetkorunu.



Zlaté kříže za 160 darů krve jsme předali v Praze

Zlatými kříži 1.třídy oceňuje ČČK hluboce humánní přístup těch bezpříspěvkových dárců krve, kteří darovali svou krev či její složku již 160krát.

Po delší odmlce, vyvolané koronavirovou pandemií, jsme mohli opět uskutečnit setkání mimořádných lidí, jakými tito mnohonásobní bezpříspěvkoví dárci krve a jejich složek nepochybně jsou.

Na slavnostním shromáždění v sobotu 4.září 2021 v krásných prostorách barokního Kaiserstejnýho paláce převzalo toto vyznamenání 122 dárců krve z Čech a Jižní Moravy a zařadili se tak do rodiny 4.144 nositelů tohoto ocenění v ČR od jeho vzniku.

Poděkovat dárcům krve za jejich výjimečný čin, spolu s prezidentem ČČK

Markem Juklem, který je rovněž nositelem Zlatého kříže, přišel i ministr zdravotnictví *Vojtěch Adam*, sám také bezpříspěvkový dárcce krve.



Příjemnou atmosféru prvního slavnostního shromáždění vytvořilo vystoupení Leony Machálkové.

Zlaté kříže dalším letošním vyznamenaným 128 dárcům z Čech a Jižní Moravy předáme opět v Praze, 8. října, a 228 dárcům ze Střední a Severní Moravy pak 16. října 2021 v Ostravě.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl a Úřad ČČK ■

TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

- 28.09.2021-**Afgánistán/Ženeva:** Afgánistán čelí alarmující humanitární situaci a zhoršující se hospodářské krizi, které se pravděpodobně ještě zhorší s blížící se zimní sezónou. Omezen je např. i přístup k bankovním službám. Mnoho Afghánců by mohlo v příštích měsících překročit mezinárodní hranice. MF ČK&ČP připravuje humanitární pomoc v rozsahu 550 mil. Kč zaměřenou i na teritorium Íránu, Pákistánu a Tádžikistánu, měla by pokrýt potřeby 160.000 uprchlíků na 12 měsíců.
- 27.09.2021-**Rusko/Ženeva:** MF ČK&ČP poskytla z pohotovostního fondu pomoci při katastrofách příspěvek 1.870 mil. Kč Ruskému ČK pro bezprostřední potřeby lidí zasažených nedávným útokem na permské univerzitě. Ruský ČK ihned poskytoval psychosociální a další pomoc obětem střelby.
- 23.09.2021-**Sýrie:** Syrský ČP ve spolupráci s MVČK dopravil do utečeneckých táborů v oblasti Daraá konvoj s 6.265 potravinovými balíky po 25 kg a pytlí s moukou. Dále šlo o 5.615 „rodinných“ hygienických souprav.



- 16.09.2021-**Sýrie:** MVČK spolu se Syrským ČP vybudoval vodárnu pro 5.000

lidí města Durbul (gubernorát Damašek – venkov). Vodárna je na solární pohon, takže není závislá na dodávkách elektřiny. Dále byly posílány vodovodní rozvody. Na program MVČK zaměřený na bezpečnou pitnou vodu je ve světě odkázáno 35 milionů lidí.

- 13.09.2021-**Ženeva:** Prezident MVČK Maurer na ministerském setkání na vysoké úrovni o humanitární situaci v Afgánistáně (OSN, Ženeva) varoval před nebezpečím „podmíněného humanismu“ - spojeného s politickými, lidskými právy nebo jinými podmínkami – které narušuje zásady nestranné humanitární pomoci. Ta se musí řídit jen potřebami lidí, nikoli dalšími hledisky.
- 08.09.2021-**Svět:** Před 80 lety začala blokáda Leningradu německými a finskými vojsky, která trvala skoro 900 dní. Během této doby hladem zemřela třetina



civilistů. Šlo o jedno z nejděsivějších obležení v historii. V reakci na tuto zkušenost byly do Ženevských úmluv v r.1949 zařazena ustanovení příkazující umožnit do obležených míst dovoz potravin a léků. Dodatkové protokoly k ŽÚ z r.1977 pak, shodně s obyčejovým právem, výslovně zakazují užít vyhladovění obyvatelstva jako způsob boje.

- 05.09.2021-**Afgánistán:** Prezident MVČK P. Maurer přijel na třídení návštěvu Afgánistáně. Navštíví zdravotnická zařízení podporovaná MVČK, rehabilitační centra MVČK. Setká se s pracovníky MVČK v zemi (MVČK zde má asi 1.800 pracovníků) i Afgánským ČP. Druhý den jednal s M. Baradarem a dalšími vedoucími



představiteli Tálibánu o humanitárních záležitostech a rozšíření činnosti MVČK v Afgánistáně (viz foto). MVČK je v zemi přítomen již více než tři dekády a bude zde činný i nadále, uvedl P. Maurer. V zemi potřebuje 18,4 mil. osob humanitární pomoc, 7 mil. nemá přístup ke zdravotní péči, 40 mil. nemá dostatek jídla a 3,1 mil. dětí trpí podvýživou. P. Maurer vyzval mezinárodní společenství, aby pokračovalo v humanitární podpoře Afgánistáně.

- 24.08.2021-**Sýrie:** Vlivem ozbrojeného konfliktu poklesla zemědělská pro-



>>>

dukce o 50 %. MVČK ve spolupráci se Syrským ČP rozdělil zemědělcům 15.000 kg osiva, dále zemědělské nářadí a závlahová zařízení. Celkem se letos pomoc MVČK dostane 51.000 syrských zemědělců.

- 17.08.2021-**Afgánistán:** MVČK vydal stanovisko k současné situaci v Afgánistánu. Uvítal, že se podařilo vyhnout se bojům v ulicích Kábulu, konstatoval, že trvají vysoké humanitární potřeby v zemi. MVČK bude nadále pomáhat těm, jejichž životy poznamenala válka, a to i díky pravidelnému dialogu s vedením Talibánu i místními vůdci a zkušenostem z letité práce na územích kontrolovaných Talibánem, uvedl generální tajemník MVČK R. Mardini.



- 16.08.2021-**Afgánistán:** MVČK, jako neutrální a nestranná humanitární organizace, v Afgánistánu nadále beze změn pokračuje v humanitárních aktivitách, které zde provozuje již přes 30 let. Je zavázán pomáhat lidem v Afgánistánu, nebude redukovat svou přítomnost, uvedl E. Filiion, ved. delegace MVČK v Afgánistánu.



- 14.08.2021-**Haiti:** Haiti zasáhlo silné zemětřesení (magnituda 7,2° R). Haitský ČK potvrzuje značné škody na obydlích a infrastruktuře země, včetně nemocnic. Poškozeny nebo zničeny jsou nemocnice, hotely, přístavy, mosty a silnice v Las Cayes a Jérémie, kde se během mše zhroutil i kostel. Haitský ČK pomáhá od počátku při záchranných a vyprošťovacích pracích, vč. psychosociální pomoci a distribuce pomoci humanitární. Počet mrtvých je >230. Oblasti zasažené zemětřesením mohou být zasaženy i blížící se tropickou bouří



Grace. Federace zatím poskytla z pohotovostního fondu 22 mil. Kč a plánuje rozsáhlou podporu Haitského ČK.

- 10.08.2021-**Afgánistán:** S narůstající intenzitou bojů v a v okolí Kunduzu, Lashkar Gar, Kandaharu aj. afgánských měst roste ohrožení statisíců civilistů. MVČK je v kontaktu s oběma stranami konfliktu – vládou a Talibánem a projednává s nimi ochranu nemocnic a vitální infrastruktury před útokem a kolaterálními škodami. V 15 zdravotních zařízení MVČK bylo od



1. srpna ošetřeno 4.042 raněných, za červenec 13 tisíc. E. Filiion, ved. Delegace MVČK v Afgánistánu, upozorňuje, že výbušné zbraně mají v obydlených oblastech nerozlišující účinek. Bojující strany vyzval k umožnění evakuace civilistů. Zdravotnická zařízení jsou přetížena a ohrožena také výpadky elektřiny, vody a nedostatkem personálu. MVČK má v zemi, kde je permanentně přítomen od r.1987, 1.800 pracovníků.

- 05.08.2021-**Libanon:** Rok po ničivé explozi v Bejrútu trvá v Libanonu vážná ekonomická krize a dále roste počet lidí potřebujících humanitární pomoc. MF ČK&ČP podporuje Libanonský ČK, jehož humanitární pomoc čerpají miliony občanů. Řada lidí ztratila práci a nejsou schopni platit za potraviny a základní domácí potřeby a je pro ně extrémně obtížné koupit si léky a zdravotní péči. Podle gen. sekretáře Libanonského ČK G. Kettaneha nemohou chronicky nemocní čekat, až se krize přežene. Od výbuchu již Federace podpořila Libanonský ČK částkou 16,5 mil. Kč, nyní plánuje pomoc v hodnotě 450 mil. Kč. Zahrne podporu při boji s covid-19 či zvýšení kapacity transfúzní služby z 42.000 na 60.000 krevních konzerv ročně. Libanonský ČK poskytuje zdravotní péči a transfúzní přípravky zdarma 180.000 lidem. Přes 45 % Libanonců žije pod úrovní chudoby.
- 04.08.2021-**Afgánistán:** Přes 80 % afgánského území se potýká se značným suchem. Stav sucha byl oficiálně

vyhlášen 22.6.2021, což znamená, že na 30 % území je těžké sucho, na 50 % vážné sucho a na 20 % střední sucho. Miliony Afghánců tak trpí zhoršujícím se suchem i ozbrojeným konfliktem a také jsou ohroženi covidem-19. Úroda pšenice poklesne o 2 mil. tun, přes 3 mil. kusů dobytka je v nebezpečí smrti. Tým Afghánského ČP doručují nezbytnou pomoc, včetně potravin i hotovost tisícům domácnostem v oblastech vyschlých na kost. Afghánský ČP má pobočky ve všech 34 provinciích a je široce uznáván všemi bojujícími stranami pro svou neutralitu a nestrannost. MF ČK&ČP podpoří pomoc Afghánského ČP 330 miliony Kč, současně vyzvala k větší mezinárodní pomoci trpícím suchem.

- 01.08.2021-**Řecko:** Řecký ČK pomáhá s evakuací lidí z míst ohrožených požáry. K evakuaci lidí uvězněných ohněm v Longu, Platiri a Kamares používá čluny.



- 28.07.2021-**Ženeva/Svět:** Podle údajů MVČK v tuto chvíli probíhá na Zemi přes 100 ozbrojených konfliktů. Je do nich zapojeno 60 států a přes 100 nestátních ozbrojených skupin (povstaleckých ozbrojených sil).
- 22.07.2021-**Syrie:** Díky vodárně podporované MVČK získává přes 1 milion lidí v gubernii Latakia a Tartus přístup k bezpečné pitné vodě.



- 17.07.2021-**Německo:** Katastrofální povodně v Německu. Červený kříž nasadil do terénu 3.500 příslušníků.



Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



Zamyšlení

Naše životní podmínky se neustále zlepšují. Vyvíjíme stále kvalitnější a výkonnější techniku abychom si ulehčili práci jak na pracovišti, tak i v domácnosti. Nakupujeme nová auta, díky kterým lze i velkou vzdálenost překonat v komfortních podmínkách. Vylepšujeme si bydlení, které nám leckdy poskytuje velký luxus a pohodlí, máme možnost cestovat a si kdykoli dopřát dobré a kvalitní jídlo.

Bohužel naše doba nepřináší jen lepší životní podmínky, než tomu bylo dříve, ale je hektičtější, což znamená větší stres, méně fyzického pohybu a další nepříznivé podmínky, které nemají pozitivní vliv na naše zdraví. Se zvyšujícím se stresem přibývá kardiiovaskulárních onemocnění. Málo pohybové aktivity má za důsledek velký nárůst obezity jak u dospělé populace, tak i u dětí, kde se riziko vzniku dalšího onemocnění stále zvyšuje. Chorobami naší doby jsou i nové infekční nemoci, alergické poruchy a alergické stavy různého projevu. Je zapotřebí si úskalí naší doby stále plně uvědomovat a snažit se upravit denní návyky tak, abychom těmto onemocněním předcházeli. K tomu nám je víc nápomocná příroda, kde je možné odpočívat nebo naopak aktivně sportovat.

Velice důležitá je i doba dětství, kde se formuje nejenom imunita jedince, ale i jeho osobnost. Rodiče mu předávají jak pozitivní, tak i negativní návyky. Proto je velice podstatné vytvořit dětem v tomto období dobré podmínky pro jejich zdravý růst a vývoj. Děti jsou samy o sobě živé, otevřené a komunikativní. Proto je vhodné je občas vytrhnout z hluku a smogu měst,

od notebooků, mobilů, TV a umožnit jim jiný odpočinek v čistém, zdravém prostředí a přispět tak ke zlepšení jejich zdravotnímu stavu.

Práce naší léčebny je založena na odborné péči o zdraví dětí ve velice dobrých klimatických podmínkách a můžeme tak přírodní cestou posílit jejich imunitu bez pomoci léků. Pokud se léčba pravidelně a každoročně opakuje, je velmi velká pravděpodobnost, že dojde k trvalému zlepšení jejich zdravotního stavu.

Pokud bychom vycházeli ze statistik dětí opakovaně léčených v naší léčebně, většina dětských pacientů vydrží po propuštění bez obtíží 6 měsíců a i déle. Znárodně v procentech – cca u 30 % pacientů dochází k úpravě zdravotního stavu už po jednom léčebném pobytu. U 50 % postupně dochází ke snižování počtu i závažnosti onemocnění během několika roků a cca v 16 % pozorujeme ústup potíží přibližně 6 měsíců po léčbě, pak se ale následně obtíže vrací. Právě u těchto pacientů se snažíme získat od zdravotních pojišťoven výjimku pro opakování pobytu 2x během jednoho kalendářního roku. Pouze u cca 4 % pacientů nedošlo po léčbě ke zlepšení zdravotního stavu.

Dnes již víme, že 90 % dětských astmatiků, pokud je jim poskytnuta odborná léčba, se mají šanci do konce puberty vyléčit. Například právě naší doplňkovou léčbou jsme schopni dosáhnout velmi dobrých výsledků, a to bez jakýchkoli škodlivých účinků. Mějme na paměti, že počet dětských astmatiků se rok od roku zvyšuje a je zapotřebí pokusit se tento stav zvrátit.

Svitlana Tykhonova,
lékařka DOL Bukovany ■

Hudební divadlo
Vanda a Standa
opět v léčebně

Chtěli bychom poděkovat hudebnímu divadlu Vanda a Standa za dotované edukační programy pro děti, které jsou zpracovány velice pěknou a pro ně opravdu srozumitelnou formou s možností přímého zapojení malých diváků do daného tématu. Děti programům dobře rozumí, a navíc máme možnost s nimi pracovat díky pracovním listům i v následujících dnech po ukončení představení. Děti tato forma osvěty velice baví a odměnou jim je tzv. závěrečný kvíz na dané téma s vyhodnocením výsledků. Motivací jsou nejenom jejich znalosti, ale i odměna.



Jsmo opravdu velice rádi, že tato možnost – vzdělávání zábavnou formou – existuje a chtěli bychom poděkovat i za to, že program je dotovaný, což nám umožňuje v dětské odborné léčebně objednat pro děti více tolik potřebné zábavy.

Radka Krčmová,
propagační referentka DOL Bukovany ■

Indikační seznam
DOL Bukovany

- J01 – recidivující sinusitis
- J02 – recidivující pharyngitis
- J03 – recidivující tonsilitis
- J04 – recidivující laryngis a tracheitis
- J06 – recidivující infekce horních dýchacích cest na více místech a neurčených lokalizací
- J10 – J18 – recidivující záněty plic
- J20 – J22 – recidivující záněty dolních dýchacích cest
- J30 – vasomotorická a alergická rýma, pollinosis a jiné alergické rhinitidy a conjunctivitidy
- J31 – chronická rýma, chronický zánět nosohltanu
- J32 – chronický zánět vedlejších dutin nosních

- J34 – jiné nemoci nosu a vedlejších dutin nosních
- J35 – chronické nemoci mandlí a adenoidní tkáně
- J37 – chronický zánět hrtanu a průdušnice
- J38 – nemoci hlasivek a hrtanu jinde nezařazené
- J39 – jiné nemoci horních cest dýchacích
- J40 – zánět průdušek, neurčený jako akutní nebo chronický
- J41, J42, J44 – bronchitis chronica
- J45 – astma
- J47 – bronchiectázie
- J84 – jiné intersticiální plicní nemoci, např. idiopatické plicní fibrozy apod.
- J95 – poruchy dýchací soustavy po výkonech, stavy po operacích
- J98 – dermorespirační syndrom
- L20, L23 – chronické a recid. ekzémy včetně atopického, chronické prurigo

- L40 – psoriáza, chronické a recid. formy
- L85, Q80 – ichtiózy
- D80 – Imunodeficiency s převahou poruchy protilátek
- D83 – běžná variabilní imunodeficiency
- D84 – jiné poruchy imunity
- D89 – jiné poruchy imunitního mechanismu
- E90 – poruchy výživy při nemocech zařazených jinde
- E46 – podvýživa
- E66.9 – obezita

Věková hranice 1–18 let
Doprovod u dětí 1–6 let
Doprovod u dětí nad 6 let – se souhlasem revizního lékaře
(indikační seznam platný od 1. 10. 2008, sbírka zákonů č. 350 z 24. 9. 2008)



Z ČINNOSTI OS ČČK

100 let červeného kříže ve Valašských Kloboukách

Letošní rok je pro náš spolek Českého červeného kříže rokem velmi významným. Slavíme 100 let od svého založení. Jsme hrdi na to, že patříme k nejstarším a nejpočetnějším spolkům působícím ve městě. A toto významné jubileum si zaslouží, abychom se ohlédlí do historie. Datum, kdy to všechno začalo, je 7. září 1921. V tento den byl založen Místní spolek Československého červeného kříže Valašské Klobouky, předsedou byl zvolen Josef Vávrouch a jednatelem katecheta Josef Baránek. Úkolem bylo organizovat a vykonávat dobrovolnou zdravotní a sociální péči za války a míru, chránit zdraví a úctu k lidské bytosti. V době svého založení měl spolek 116 členů, o rok později pak 143 členů a 74 členů podporujících. Spolek pracoval nepřetržitě až do 5. srpna 1940. Na svou činnost navázal po II. světové válce pod vedením lékárníka Merlíčka a po něm lékárníka Vojáčka. Na konci šedesátých let minulého století čítala základna bezmála dvě stovky členů rozdělených do dvou skupin a 21 zdravotních hlídek. V roce 1991 byly obě slupiny sloučeny a do dnešních dnů se na postu předsedkyně vystřídaly tři ženy.

Malou odbočkou od spolku bylo založení zdravotní družiny v roce 1970, která měla 23 členek. Ty byly vyškoleny na poskytování předlékařské první pomoci. Družina pracovala 12 let, poté byla v roce 1982 zrušena a její činnost převedena na skupiny civilní obrany místních podniků.

Nedílnou součástí spolku je kroužek mladých zdravotníků, který v našem městě pů-

sobí dlouho a velmi úspěšně pod hlavičkou Domu dětí a mládeže. Hlídky mladých zdravotníků dosahují na soutěžích všech úrovní vynikajících výsledků, a to především díky vedoucí kroužku paní Ludmile Šulcové. His-



torie hlídek mladých zdravotníků sahá až do sedmdesátých let minulého století. V kronice MS ČČK Valašské Klobouky nacházíme první zmínku o proškolení „Mladých zdravotníků“ s datem 21. 02. 1978, a to v kroužku, který byl jednou z mimoškolních aktivit při Základní škole Valašské Klobouky. Toto uspořádání funguje až do roku 2008, kdy dochází ke změně. Kroužek mladých zdravotníků se stává jednou z volnočasových aktivit pod záštitou Domu dětí a mládeže Valašské Klobouky. Paní Ludmila Šulcová s dětmi dosáhla velkých úspěchů a přivezených medailí je opravdu hodně. Klobouky stály vždy na stupních vítězů ať už v kole okresním, krajském či republikovém.

V období let 2013–2019 získali naši mladí zdravotníci celkem 35 cenných kovů, z toho 13x bronzovou medailí, 10x stříbrnou a 12x zlatou. Historicky nejúspěšnějším rokem byl ale rok 2013, kdy děti dosáhly na titul mistrů České republiky.

Stoleté výročí si zaslouží řádnou oslavu. A ta byla 23. září 2021 v Kulturním domě Klobučan. Pozvání na tuto událost přijali představitelé města, Oblastního spolku ČČK Zlín a další významní hosté. Výroční schůze nebyla jen o rekapitulaci či představení plánů do budoucna, byla především o setkání generací, dobré náladě a radosti ze života.

Celou akci zpestřila originální módní přehlídka historických modelů.

Eva Fialová, MS ČČK Valašské Klobouky ■

Dne 27. září 2021 ve věku 77 let zemřela po delší nemoci paní **Milena Herelová.**

Byla dlouholetou členkou ČČK, předsedkyní MS Týniště nad Orlicí a členkou Shromáždění delegátů ČČK. Pokud jí zdravotní stav dovolil, připravovala děti na soutěže Hlídek mladých zdravotníků.

Čest její památce

LETNÍ KEMP Mladých zdravotníků

Třetí týden v srpnu proběhl za podpory OS ČČK Prachatice a za pomoci Dobrovolných hasičů města Písek LETNÍ KEMP Mladých zdravotníků, který byl díky dotaci z MŠMT zcela zdarma. Děti měly možnost naučit se základy první pomoci, poznat nové kamarády, zahrát si mnoho zábavných her, vyjít do přírody, navštívit Laser Game Club, naučit se první pomoc v bazénu a získat nové informace ohledně transportu zraněných.

V září jsme se podíleli s našimi členy ČČK a Dobrovolnými hasiči města Písek na dvou akcích, které byli součástí adaptačních kurzů, kde jsme simulovali mimořádné situace.

Zážitková pedagogika je součástí našich školení. A my doufáme, že se akce novým

studentům na školách líbila a napomohli jsme jim tak lépe se adaptovat v novém prostředí.



Další důležitou akcí v září je pořádání přednáškového pásma pro Akademii III. věku, kde se senioři seznamují s nemocemi pohybového ústrojí, chirurgií v rozvojových zemích a poslední přednáška je věnována literárně historickému pásmu o Vlastě Káralové Di-Lotti, Doktorce z domu Trubačů.

*Mgr. Petra Vitková,
ředitelka Ú OS ČČK Písek* ■

Poděkování

Chtěl bych poděkovat členům Humanitární jednotky Záchrannému týmu Českého červeného kříže Semily a starostovi Jilemnice panu Hlaváčovi, za součinnost s pomocí postiženým obcím v Jihomoravském a v Ústeckém kraji.

Ihned po zveřejnění mimořádné události se Český červený kříž Semily zapojil do koordinace pomoci občanům postižených tornádem. Byla vyhlášena sbírka potravin a dalšího, v tu chvíli nepostradatelného materiálu, do které se zapojil i MÚ Jilemnice. Sběrka se konala v KD Jilemnice.

Český červený kříž Semily spolupracoval i s krizovým štábem města Semily, s paní Ing. Ivetou Medkovou.

Na základě těchto událostí uvolnil MÚ Semily prostory na radnici. Občané okolních měst a přilehlých vesnic nanosili nespočet darů. Společně se starostou Jilemnice, panem Hlaváčem, naše Humanitární jednotka Záchranný tým ČČK Semily dovezla část humanitární pomoci do po-

stiženého Stebna na severu Čech. Odtud pan starosta pokračoval na jižní Moravu, kam vzal elektrocentrály. Potraviny byly předány Potravinové bance Liberec, oblečení a další materiál byl předán Diakonii Broumov, která na vyžádání, stejně jako Potravinová banka, poskytla dotčeným obcím a občanům konkrétní pomoc s oblečením a potravinami. Tím ale naše zapojení do pomoci lidem v nouzi nekončilo.

Ráno 15. 7. 2021 se na nás obrátila ředitelka Českého červeného kříže Jičín s prosbou o pomoc. V noci ze 14. na 15. 7 vzal vítr několika rodinám na Hořicku střechu nad hlavou.



Humanitární jednotka-Záchranný tým Českého červeného kříže Semily za pomoci MÚ Jilemnice, dovezla na místo pomoc. Na plachty již čekali místní Hasiči a krátce po našem příjezdu dorazil i HZS z Hradce Králové s výškovou technikou, který pomohl se zakrytím poničených budov.

Za Záchranný tým Českého červeného kříže Semily bych chtěl poděkovat všem lidem, kterým trápení a utrpení druhých není lhostejné. A nebylo jich opravdu málo. Jen potravin se vybralo 380 kg.

Abychom se nesetkávali pouze při katastrofách a mimořádných událostech, tak bych Vás rád pozval na akce, kterých se Záchranný tým Českého červeného kříže Semily zúčastňuje.

4. a 5. 9. 2021 Motocross ve Mříčné, 11. 9 2021 Semilsky pecen – dožínkové slavnosti v Semilech a 18. 9. 2021 Rudolfov slavnosti ve Svobodě nad Úpou.

Na těchto akcích můžete naše záchranáře, popřípadě lékaře, potkat při poskytování či výuce první pomoci. Děkuji.

Petr Šmíd, ředitel ÚOS ČČK Semily ■

Světový den první pomoci v Olomouci

Letošní Světový den první pomoci byl svým mottem Buď hrdina první pomoci ve škole a svém okolí zaměřen hlavně na děti.



V Olomouci proběhl Světový den první pomoci na výstavišti Flora v rámci veletrhu volnočasových aktivit **Bezpečná cesta do školy**, což odpovídalo tématu vyhlášenému Mezinárodní federací ČK a ČP. Akce se konala v neděli 19.září 2021 v době od 13.00 do 18.00 na výstavišti Flora. Na našem stanovišti si 530 Olomoučanů mohlo vyzkoušet KPR včetně použití AED, seznámit se s první pomocí při závažných stavech, propagovali jsme kurzy PP, BDK a probíhaly ukázky reálného znázornění poranění s možností vyzkoušet si ošetření. Děti měly navíc možnost se zúčastnit soutěže ve znalostech z první pomoci.

Úřad OS ČČK Olomouc ■

Poděkování dárcům

Děkujeme všem dárcům, které zaujala naše výzva, udělali si čas a přišli darovat během měsíce září oblečení, hračky a školní pomůcky, aby pomohli rodinám s dětmi a matkám samoživitelkám, které tuto pomoc potřebují.



Zároveň velké poděkování patří firmě BIKO second hand Karlovy Vary za zachování jejich přízně. Díky nim jsme mohli a můžeme obdarovat mnoho rodin, pro které tato pomoc byla, je a vždy i bude naléhavě potřebná.

Věra Sládková, DiS.

ředitelka ÚOS ČČK Karlovy Vary ■

Prázdninový den Českého červeného kříže Kroměříž

Těšíme se ze spolupráce, kterou jsme navázali již před časem se Sociálními službami města Kroměříže. V úterý 20.7. přišla pro klienty Domova pro seniory U kašny v Kroměříži zahrát a zazpívat naše úžasná kolegyně Hanka. Nálada byla báječná, veselá a plná hudby mnoha žánrů. Celým sálkem se ozýval zpěv všech zúčastněných.



Návštěva se vydařila, plánujeme, že se zde budeme vracet pravidelně každý měsíc s dobrou náladou a pěknou písničkou.

Alice Juračková,

ředitelka ÚOS ČČK Kroměříž ■

Sbírková pomoc MS ČČK Unhošť

Počasi, které v posledních týdnech zasáhlo naši republiku, nadělalo škody na majetku dosud nevídané a zvedlo obrovskou vlnu solidarity lidí s těmi, které toto neštěstí zasáhlo. Ani naše město nezůstalo pozadu a připojilo se k pomoci postiženým alespoň formou sbírky.

Mluví se stále o tornádu na jižní Moravě, které poničilo a srovnalo se zemí desítky domů, méně se však mluví o katastrofě, která zasáhla obec Stebno u Křyry na Lounsku. Zde to nebylo tornádo, jak se původně předpokládalo, nýbrž jev, který odborníci nazývají downburst. Tento jev je doprovázen intenzivními srážkami, případně kroupami. V extrémních případech může v důsledku downburstu vítr dosahovat rychlosti i přes 200 kilometrů v hodině.

Obec Stebno spadá pod město Křyry. V obci žije zhruba 120 obyvatel a naštěstí nikdo nebyl zraněn. Předběžná škoda je 80 až 100 milionů korun. Ve Stebnu sil-

ný vítr poničil asi 25 domů, což je zhruba 40 procent místních nemovitostí.

Některé domy přišly jen o část střechy, jiným vítr odnesl střechu úplně. Polámané jsou stromy, domy mají rozbitá okna, poškozená jsou i auta, která stála na ulici. Živel udeřil přibližně ve stejnou dobu, kdy jih Moravy zasáhlo ničivé tornádo.

Místní skupina Českého červeného kříže Unhošť se rozhodla sbírku na pomoc obcím darovat právě obci Stebno. Velice děkujeme všem dárcům nejen z Unhoště, ale i okolí např. Kyšic, Svárova, Lhoty atd. i dárci plného auta stavebního materiálu,



který chce zůstat v anonymitě. Sbírkou obsahuje již zmíněný stavební materiál, nářadí, elektro potřeby, vrtačky, sady gola, sekery, lopaty, smetáky, hrábě, krumpáče, stany, reflektory, holinky, plachty na střechy, helmy, suché potraviny, konzervy, drogerie atd. **Cena sbírky je velká.** Záměrně neuvádíme cenu, která by byla pouze přibližná.

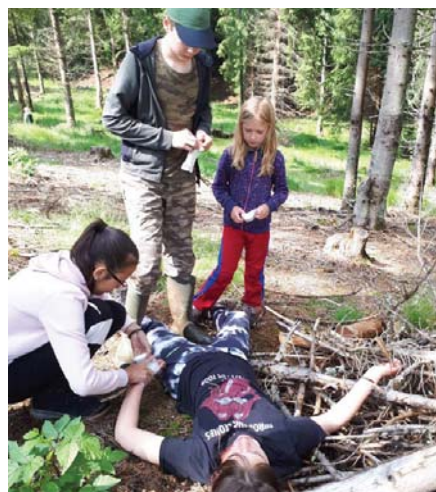
Setkání s obyvateli obce bylo velice emotivní, stačilo jejich obětí a mně se draly slzy do očí. Neustále nám děkovali a přáli si předat velký dík všem dárcům. Na jejich přání neuveřejňujeme žádnou fotku zdejších obyvatel. Cca polovina postižených domů ještě nebyla ani oplačtovaná, a stále chybí střešní krytina a řemeslníci. Jeden dům je určen k demolicí. Postižený byl i tamní kostel a fara.

Sbírkou byla odvezena dobrovolníky ČČK po dohodě se starostou přímo do obce Stebno. MS ČČK Unhošť zaslala též finanční pomoc ve výši 3. 000,- Kč na postiženou Moravu. Díky za pomoc

Anežka Černá, MS ČČK Unhošť ■

11.09.2021 - Světový den první pomoci

Světový den první pomoci má upozornit na to, že dovednost poskytnout první pomoc, může v prvních minutách rozhodnout o životě a smrti člověka. Protože máme mnohaleté zkušenosti ve vzdělávání dětí i dospělých v první pomoci, uskutečnili jsme právě tento den seminář na nejčastější nehody v domácím prostředí. Přítomní se podle vyplněných dotazníků shodli, že je potřeba snížit výskyt dětských úrazů. Dále z dotazování vyplynulo, že se prevenci úrazů dětí nevěnuje dostatečná pozornost, ačkoliv za



děti mají zodpovědnost právě rodiče. Proto byla výuka zaměřena nejen na první pomoc, ale také na prevenci úrazovosti, která zahrnovala také výchovu a motivaci k bezpečnému chování v domácím prostředí. Seminář dal základní, ale současné a aktuální informace k poskytování v první pomoci, základní přehled o postupech vedoucích k záchraně zdraví či života. K výuce jsme použili resuscitační vybavení společnosti Helago.

*Věra Sládková, DiS.,
ředitelka Ú OS ČČK Karlovy Vary* ■

Nezbytnost první pomoci ve školském prostředí

Druhý a třetí víkend v září byl začátkem „školního roku“ pro účastníky kurzu Studium pro asistenty pedagoga. Studium slouží k získání kvalifikace asistenta pedagoga, který vykonává přímou pedagogickou činnost ve třídě, ve které se vzdělávají děti nebo žáci se speciálními vzdělávacími potřebami, nebo ve škole zajišťující vzdělávání dětí a žáků formou individuální integrace.

Na konci studia všechny čeká úspěšné složení závěrečné zkoušky, která zahrnuje také teoretické i praktické znalosti z první pomoci. A právě tato oblast je klíčem

k bezpečné výuce, ačkoliv se často v přípravě asistentů pedagoga zanedbává. Ve školském prostředí je pravděpodobnost úrazu vysoká a často děti zachrání právě včas a správně provedená první pomoc.

*Věra Sládková, DiS.,
ředitelka Úřadu OS ČČK Karlovy Vary* ■

V září Světlušky září!

V průběhu září se dobrovolníci ČČK v Prachaticích a Lažišti zapojili do celostátní sbírky pro Světlušku – jde o dlouhodobý projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu založený na solidaritě a dobré vůli lidí, kteří se rozhodli darovat nevidomým trochu světla. Díky prodeji sbírkových předmětů se Světluškám podařilo pro nadační fond získat celkem 12.655 Kč – 10.831 Kč v Prachaticích a 1.824 Kč v Lažišti.



Za spolupráci děkujeme také Městu Prachatice a ZŠ Zlatá stezka 240, Prachatice.

*Mgr. Zuzana Pelikánová,
ředitelka ÚOS ČČK Prachatice* ■