



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
Úřad ČČK
169 00 Praha 6, Rozdělovská 63

TISKOVÁ ZPRÁVA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE Z 5. IX. 2017

9. září 2017: SVĚTOVÝ DEN PRVNÍ POMOCI

Druhá zářijová sobota je od roku 2000 **Světovým dnem první pomoci**. Má všechny upozornit na to, že dovednost poskytnout první pomoc může - v prvních minutách - rozhodnout o životě a smrti člověka.

Letošní Světový den se zaměřuje na **domácí úrazy**. I když domov pokládáme za nejbezpečnější místo, dochází v něm k **80%** všech poruch zdraví – nejčastějšími jsou popáleniny, úrazy elektrinou, otravy, dušení nebo tonutí, z neúrazových stavů pak ztráta vědomí či infarkt a srdeční selhání. Jen v Evropě dojde doma k **3 milionům** příhod ročně a vyžádají si **7.000** životů...



Jak předcházet domácím úrazům? „**Top 12**“ zásad prevence zformulovala Mezinárodní federace ČK&ČP a najdete je na našem webu.

Zásadní je ovšem znalost první pomoci. Naučit se základní dovednosti není přitom vůbec složité, bez ohledu na věk, vzdělání či povolání každého z nás.

Mezinárodní hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce představuje největšího školitele předlékařské první pomoci – jeho 180.000 instruktorů ročně naučí první pomoc více než **15 milionů** lidí.

Český červený kříž v loňském roce naučil první pomoc **43.552** osob, je držitelem evropského certifikátu EFAC. Uměli byste i Vy první pomoc poskytnout? Naučit se to můžete v kurzech první pomoci - www.kurzyprvnipomoci.eu, které ČČK pořádá v celé republice.

U příležitosti Světového dne první pomoci pořádáme různé akce pro veřejnost – uvedme například již 10. ročník akce [Hrad žije první pomocí](#) 10. září v Ostravě.

Doc. Dr. Marek Jukl
prezident ČČK

Dr. Josef Konečný
ředitel Úřadu ČČK