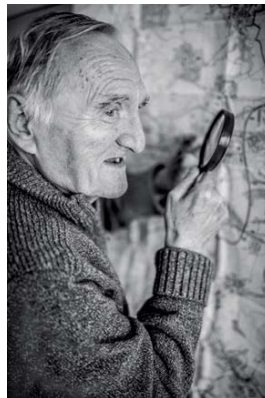
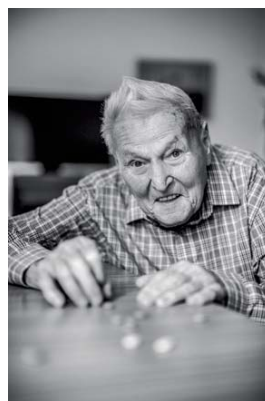


# 2019



KAŽDÝ DEN  
JE PRO CO ŽÍT  
*a mít svá malá vítězství*



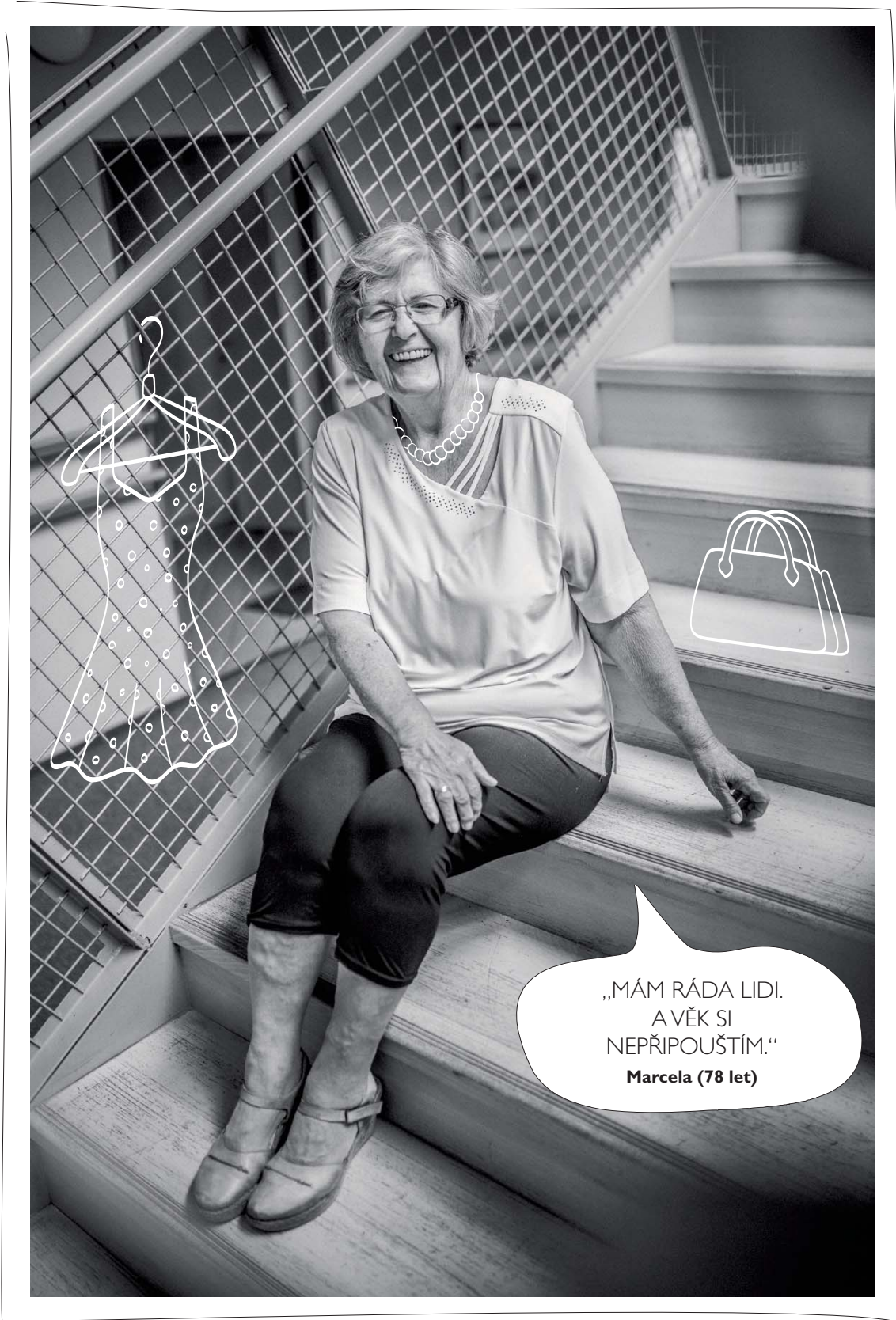


„ŽIVOT JE LEGRACE, A TAK  
ŽIJU DÁL A DÁL... A STÁLE SI  
ZPÍVÁM TRALALA LALALA.“

**Vilma (94 let)**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

leden

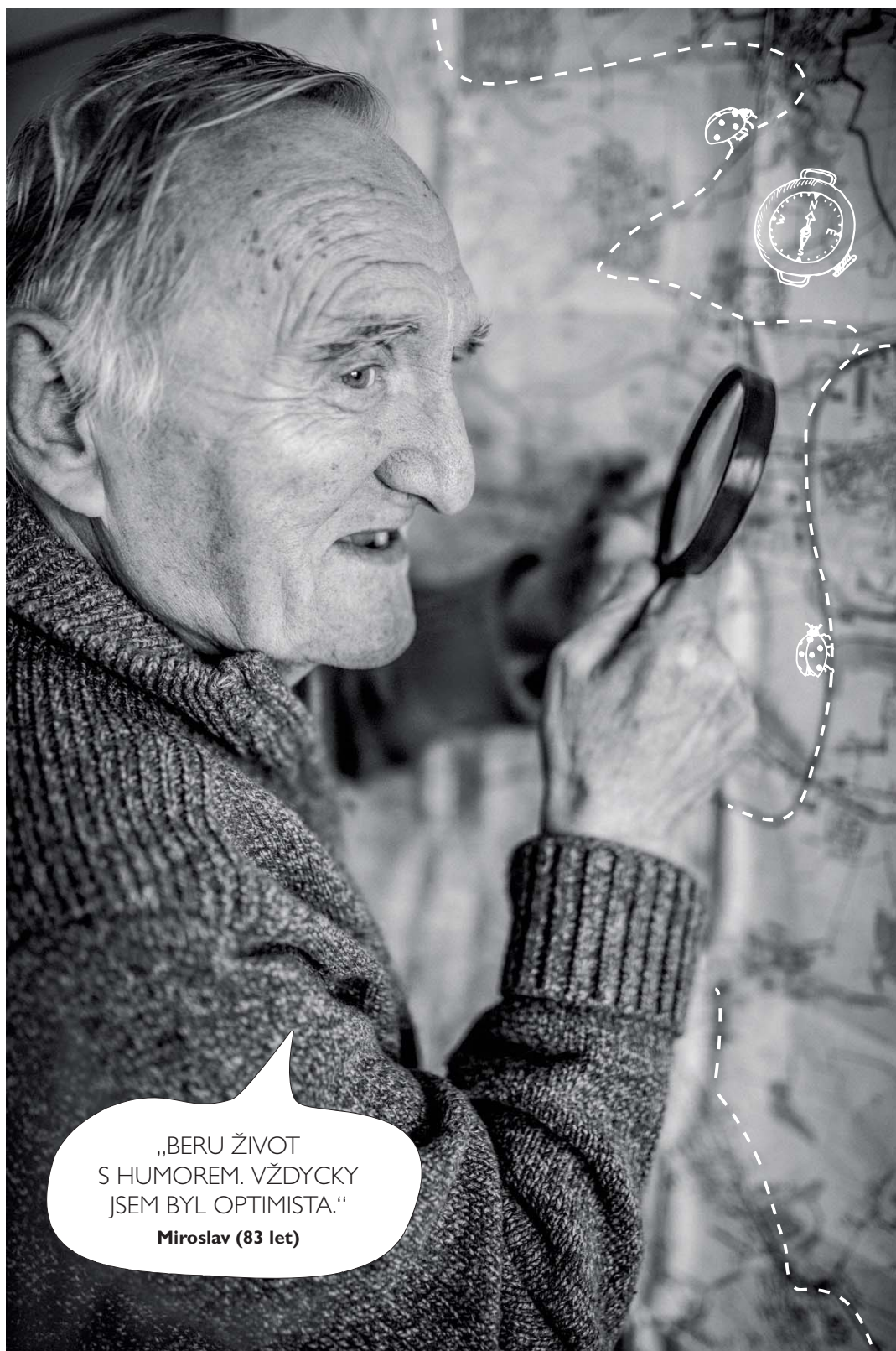


„MÁM RÁDA LIDI.  
A VĚK SI  
NEPŘIPOUŠTÍM.“

**Marcela (78 let)**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

ú n o r

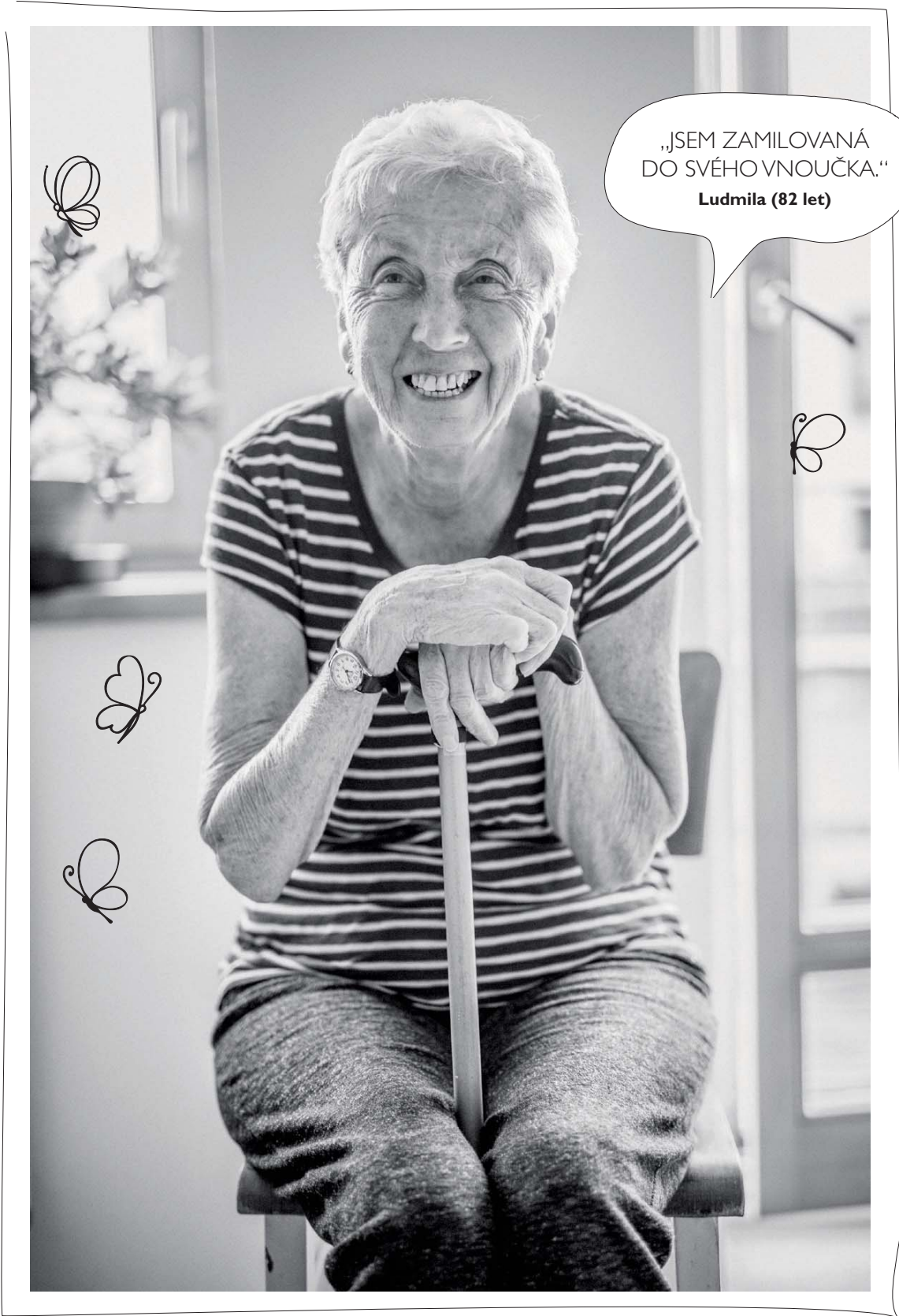


„BERU ŽIVOT  
S HUMOREM. VŽDYCKY  
JSEM BYL OPTIMISTA.“

**Miroslav (83 let)**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

březen



„JSEM ZAMILOVANÁ  
DO SVÉHO VNOUČKA.“

**Ludmila (82 let)**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

d u b e n



„DNY SPOLU NÁS  
STÁLE BAVÍ.“

**Joel (89 let) a Hana (86 let)**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

květen

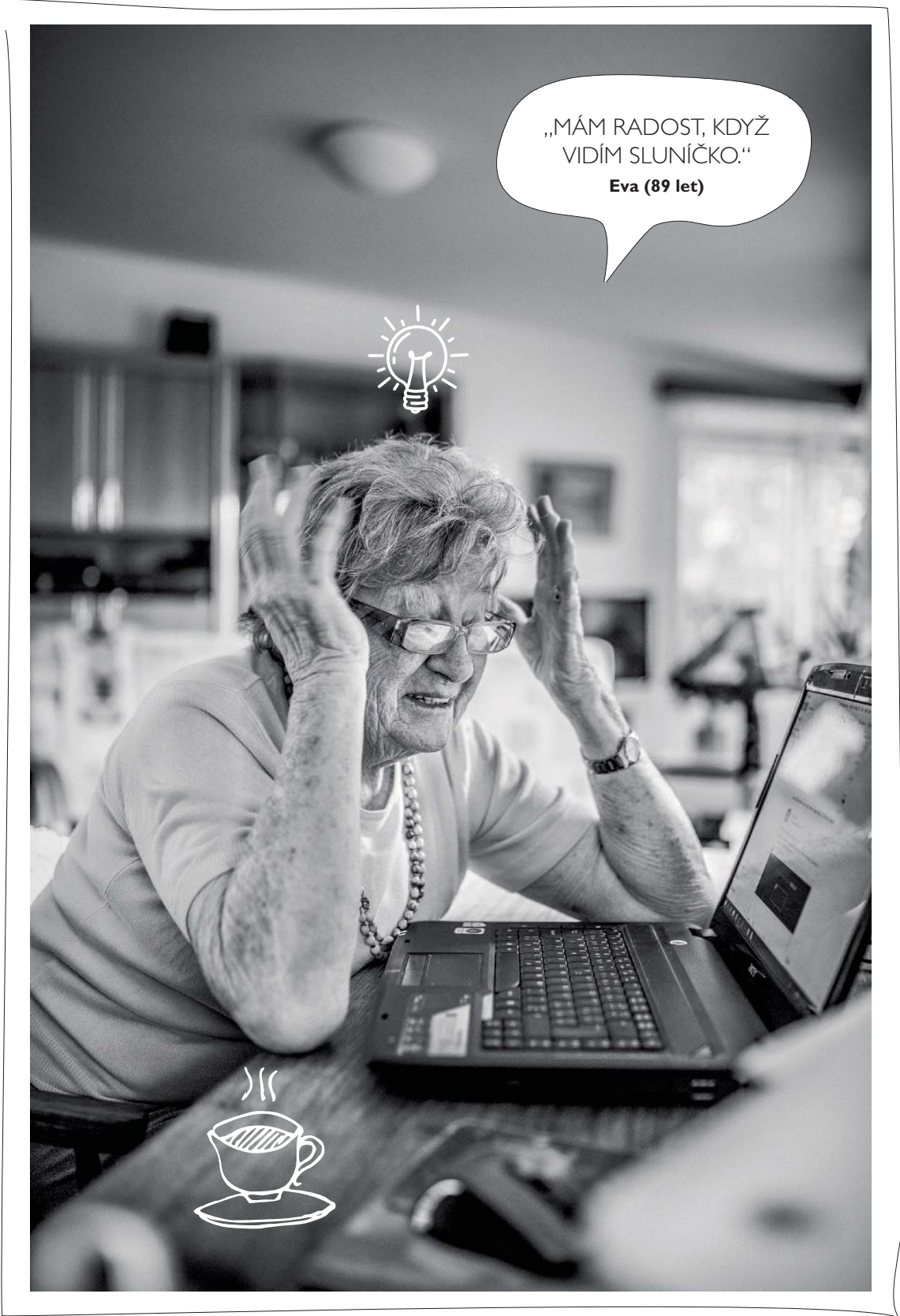
„KDYŽ SE ZDRAVĚ  
NAŠTVU, TO PAK JDE  
VŠECHNO.“

**Jindřiška (82 let)**



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

červen



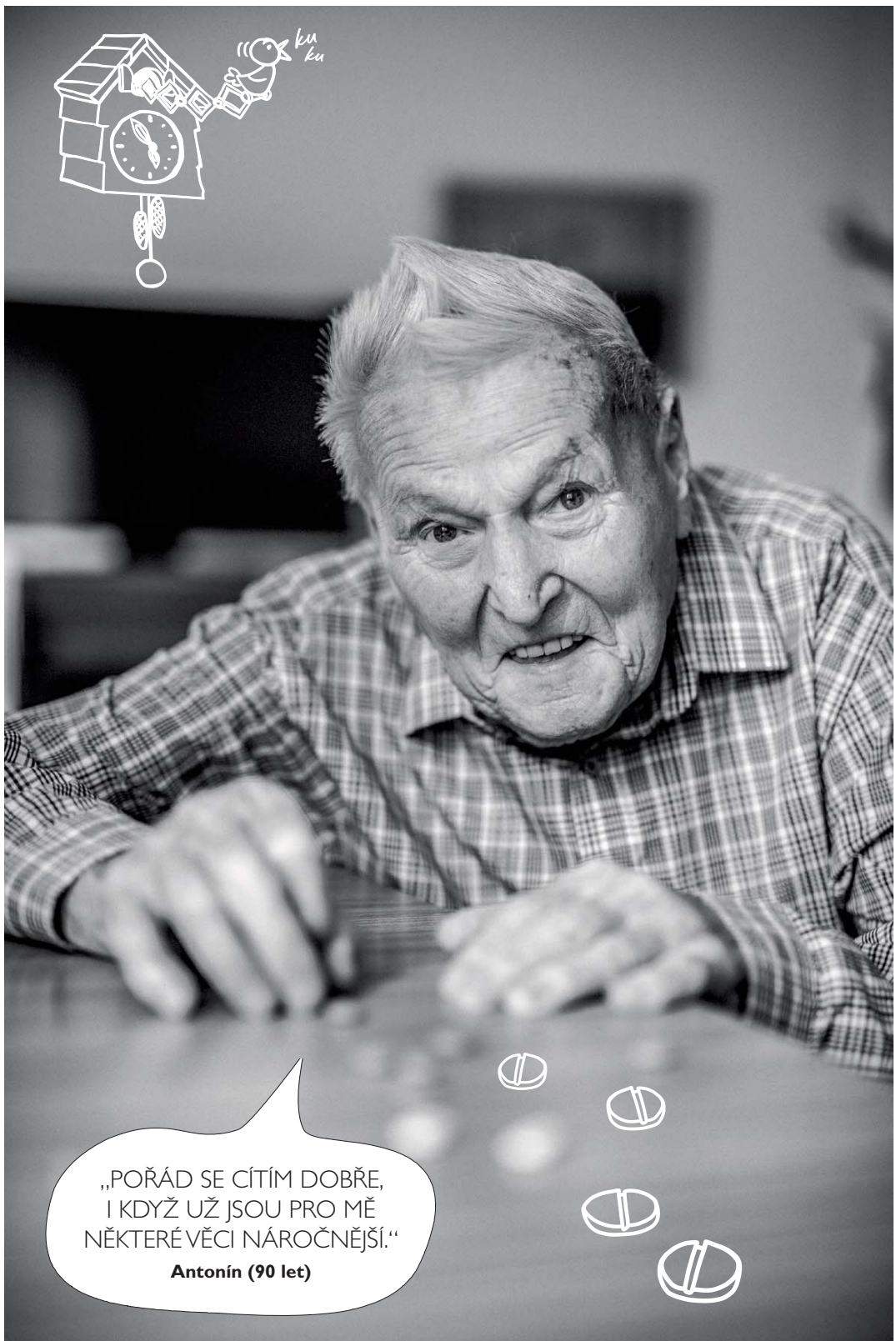
„MÁM RADOST, KDYŽ  
VIDÍM SLUNÍČKO.“  
Eva (89 let)



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

červenec





„POŘÁD SE CÍTÍM DOBŘE,  
I KDYŽ UŽ JSOU PRO MĚ  
NĚKTERÉ VĚCI NÁROČNĚJŠÍ.“

**Antonín (90 let)**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

s r p e n

„POMÁHAJÍ MI PÍSNIČKY.  
A PAK JETU MOJE KOČKA  
MINDA.“

**Gisela (86)**



I 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

z á ř í

„SÍLU MI DODÁVAJÍ  
VNOUČATA A PRAVNOUČATA.  
JSEM ŠŤASTNÁ, ŽE JE MÁM.“

**Hana (81 let)**



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

říjen

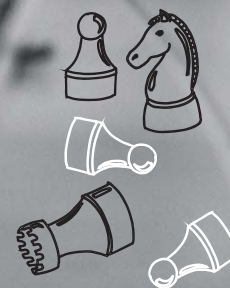
„MÁM RADOST, ŽE VŠECHNY  
MODERNÍ TECHNOLOGIE,  
O KTERÝCH JSEM V MLÁDÍ SNIL,  
SI TEĎ MŮŽU VYZKOUŠET.“

Jan (89 let)



„ZA MLADA JSME SI  
S KAMARÁDKAMI ŘÍKALY:  
NEZTRÁCEJ ODVAHU, NEZTRÁCEJ  
VTIP, POČKEJ A DOČKÁŠ SE,  
BUDE ZAS LÍP.“

Eva (84 let)



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

listopad

„NEJCENNĚJŠÍ JE MOJE  
RODINA... DĚTI, VNOUČATA  
A PRAVNOUČATA.“

**Eliška (86)**



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

prosinec

## KAŽDÝ DEN JE PRO CO ŽÍT

Bereme dny, jak přicházejí. Se všemi radostmi, starostmi i lidmi, kteří se v nich objevují. Mnohdy se však z maličkostí neumíme radovat, protože se častěji necháme pohltit malichernostmi. A vzácné lidi stojící při nás, považujeme za samozřejmost. Že by měl člověk žít tak trochu naopak, si uvědomíme s věkem. Teprve až ve chvíli, kdy nám už není úplně do skoku, toužíme den co den vítězit nad drobnými překážkami, protože je stále pro co a pro koho žít. Skvělí lidé z Domu seniorů ČČK Hvězda, kteří s námi tento kalendář nafotili, jsou toho důkazem a pro každého z nás inspirací. Síla lásky a umění podívat se na život s radostí je to nejdůležitější bez ohledu na věk.

---

### REALIZACE

Ředitel Úřadu ČČK:  
Josef Konečný

Vedoucí Domu seniorů ČČK Hvězda:  
Irena Totušková

Foto:  
Ondřej Košík

Nápad a produkce:  
Pavla Totušková

Grafika a ilustrace:  
Jana Martinková

---



[www.dumsenioruhvezda.cz](http://www.dumsenioruhvezda.cz)

